

VIDA COHERENTE

COSMOVISIÓN

CARLOS DELFINO

Agradecimientos

*Agradezco al Lic. José de Jesús García Flores
por su gran trabajo de recopilación,
maquetación y acertadas correcciones.*

*Asimismo, a la Mtra. Florencia de Jesús Uribe
Flores, por su muy buen gusto en todas las
ilustraciones así como también en la
contratapa y la tapa, que es toda una
interpretación en imágenes.*

Índice

Prólogo	9
Capítulo 1. Humanidad esclava	13
La palabra, única herramienta del ego	14
Humanidad esclava	17
La gran búsqueda del libro que no es de esta humanidad	24
El libre albedrío no existe, es otra ilusión .	24
Si de verdad quieren despertar	29
Los estudios de los 1960 y 1980 sobre el libre albedrío	32
El balance de Sam Harris	34
El experimento	38
Existe la unidad mente-cuerpo	40
¿Qué es el libre albedrío?	44
La mayoría no admite que, desde el cerebro, no podemos elegir	47
Causas de las ideas limitantes y sugerencias para superarlas	51
Causas	52
Para superarlas	55
Conclusión	58

El amor propio: la clave de la conexión universal	57
---	----

Capítulo 2. Manifestación

El nuevo pensamiento.....	66
Sentir es el secreto.....	71
¡Si quieres MANIFESTAR, deja ya de DECRETAR!	83
¡Tus propios resultados serán más fuertes que cualquier argumento!	85
Ahora sin actuaciones: ¡Manifiesta a partir de tu certeza total!	89
Intención Consciente.....	92

Capítulo 3. Conciencia

Los avances en la investigación de la Conciencia	100
La única Conciencia	103
La Conciencia según Platón y la neurociencia actual.....	105
No hay objetos fuera del cerebro	112
La Teoría de Giulio Tononi y su relevancia en la vida laboral y las relaciones humanas	118

¡Un caso de información integrada!	123
El entrelazamiento cuántico en la genética del ser humano	128
La genética cuántica.....	134
La genética y el entrelazamiento cuántico	142
La ciencia de la Conciencia	150
La teoría de la información integrada y la conciencia infinita	157
 Capítulo 4. Cosmovisión	164
Tu cosmovisión.....	165
IMPORTANCIA de una cosmovisión Completa.....	166
CARACTERÍSTICAS de toda cosmovisión	169
¡Ya ha comenzado!	171
¿Qué es el amor?	177
Psicoterapia Punto Cero	180
Comunicación verdadera	184
Pensar con el corazón.....	189
El enfoque matemático de la Conciencia ..	192
El espacio del nosotros	201
Metafísica (primera parte)	212
La materia y la forma.....	213

Ser es ser percibido.....	215
La verdad no refutada	217
La filosofía de la ciencia y la teoría de la percepción	219
Metafísica (segunda parte)	221
La filosofía de la ciencia en la actualidad ..	221
El potencial transferido.....	221
David Bohm	222
Alain Aspect, el entrelazamiento cuántico .	223
Hans Peter Durr.....	224
Una prueba del cambio final	226
¡El famoso salto cuántico! (primera parte).	232
¡El famoso salto cuántico! (segunda parte)	235
La Energía Punto Cero.....	238

Capítulo 5. El enfoque holístico 248

El paradigma holográfico, ¿también es cuántico? (primera parte)	252
El paradigma holográfico, ¿también es cuántico? (segunda parte)	254
Las relaciones holísticas, según David Bohm	257
Orden implicado	258

Aprendiendo desde la totalidad de Bohm en la vida cotidiana.....	260
La totalidad	262
La búsqueda del viaje interior	266

Capítulo 6. Coherencia cardíaca 270

El poder de la coherencia cardíaca universal	271
Akasha y la inteligencia del corazón.....	289
El súper poder perdido	298
Los registros Akáshicos, la inteligencia del corazón y el “ego límbico”	305

Capítulo 7. Trabajo interior 312

¡Comparte tu vida!	313
El viaje interior empieza con el corazón	315
La totalidad y el camino interior	321

Capítulo 8. Las verdades y la cuántica.. 332

La misma conciencia es la primera de las verdades cuánticas.....	333
El descubrimiento de la conciencia en la obra de Grinberg.....	335

Su idea de la expansión de la conciencia	336
Cuántica y conciencia: un viaje desde Einstein hasta Shanghái y una historia de amor	342
10 procesos cuánticos (primera parte)	353
10 procesos cuánticos (segunda parte).....	358
Amor cuántico: un vistazo al Entrelazamiento, la No-Localidad y la Superposición	361
Entrelazamiento.....	362
No-localidad	363
Superposición	364
Mecánica cuántica y convivencia cotidiana en pareja	367
No-localidad cuántica / símiles.....	369
Superposición cuántica / símiles.....	370
¡Por fin teletransportación! El Entrelazamiento como Clave	374
El arte de entregarse	380
Epílogo	387
Referencias y sitios web	392

Prólogo

En un mundo donde la información abunda y las opiniones surgen a un ritmo vertiginoso, es vital tener una brújula que nos guíe hacia las verdades que podemos rescatar de nuestros cerebros 95 por ciento inconscientes y totalmente programados. Es precisamente allí, donde Vida Coherente se erige como un faro de claridad, fundamentado en una cosmovisión cimentada, sólida y respaldada por pruebas concluyentes de profundas investigaciones confiables, todas apoyadas en la metodología holística y varios paradigmas que consideramos válidos

Este libro no es el resultado de ocurrencias ni de invenciones especulativas; cada idea, cada hipótesis o cada estrategia para alcanzar los objetivos aconsejados, está arraigada en la evidencia y en el conocimiento. Nuestra cosmovisión se construye sobre un fundamento de respeto por la ciencia,

especialmente la mecánica cuántica, que ha revolucionado nuestra comprensión de la realidad.

En las profundidades del mundo subatómico, descubrimos que las leyes no son simplemente rígidas; son flexibles interconectadas y, a menudo, dictadas por la observación. Esta revelación no solo transforma nuestra comprensión del universo, sino que también ilumina las complejidades de las relaciones humanas y el amor.

El amor no es un simple capricho, sino un fenómeno que, al igual que las partículas cuánticas, revela patrones de conexión y resonancia. Las relaciones interpersonales sanas, que evitan la toxicidad, muestran correspondencias sorprendentes con las leyes cuánticas.

Por ejemplo, la noción de entrelazamiento cuántico nos recuerda cómo nuestras vidas están intrínsecamente ligadas a las de los

demás. Cuando amamos de manera auténtica, creamos vínculos que desafían el tiempo y la distancia, reflejando esa misma conexión que encontramos en el mundo cuántico. Este libro es solo el primer paso en una exploración más profunda de esta cosmovisión, que se convierte en guía y mapa para aquellos que buscan entender sus propias vidas y relaciones a través de una lente científica y espiritual.

Aunque estas 400 páginas cubren una parte significativa de nuestra cosmovisión fundamentada, son solo la mitad de un vasto campo de estudio. Con el próximo libro, pretendemos completar este viaje, añadiendo capas de entendimiento y conocimiento que enriquecerán su experiencia.

Invito al lector a sumergirse en estas páginas con una mente abierta y un corazón receptivo. Aquí encontrarán no solo conceptos teóricos, sino también aplicaciones prácticas que pueden transformar la manera en que viven,

aman y se conectan con el mundo. Cada artículo, cada reflexión, ha sido elaborado con el propósito de ofrecer claridad y coherencia en un universo que, a menudo, parece caótico y desordenado.

En un tiempo en que la desconexión parece ser la norma, "Vida Coherente" busca restablecer los lazos entre la ciencia holística, la espiritualidad y las relaciones humanas. Nos aporta herramientas para cultivar una vida más coherente, alineada con las verdades universales que resuenan en el tejido mismo de nuestra existencia. Estoy convencido de que este viaje es solo el inicio. Bienvenidos a "Vida Coherente", donde la ciencia y el amor se entrelazan, y donde cada página nos acerca un paso más a la comprensión de nuestra verdadera naturaleza.

Capítulo 1. Humanidad Esclava



La palabra, única herramienta del ego

Los propios artistas de la palabra, los grandes poetas de antaño, ya se quejaban de sus limitaciones. Gustavo Adolfo Becker¹ decía “rebelde y mezquino idioma”, en su desesperación de no poder transmitir lo que sentía. En lo personal afirmo, por encima de eso, que la palabra, al ser la forma de comunicarse propia y única del EGO, está diseñada para generar malentendidos, equívocos y errores de todo tipo. Por eso hay que usarla con mucho cuidado. Ya sabemos que puede enfermar o matar ¿Sanar? Depende mucho cómo se trabaje para eso.

¹ Gustavo Adolfo Beker (1836-1870). Poeta español perteneciente al movimiento del Posromanticismo.

Gariaev² nunca aceptó nuestra tan afamada PNL³. Según él, no bastan palabritas positivas y bonitas para ayudar a la sanación, tenía todo un sector de su laboratorio, con un proceso que calculaba la lista de palabras exactas, en cada caso a partir de una muestra de ADN particular y, por si fuera poco, muchas terapias las hacía en 3 idiomas diferentes, para demostrar que no es la palabra en sí, sino la INTENCIÓN por sobre el sonido de la palabra la que predomina en la sanación.

También somos capaces de crear arte visual (sin palabras), capaces de manifestar y esto no

² El Dr. Peter Gariaev (1942-2020) fue un biólogo molecular y el fundador de la genética cuántica de ondas, una nueva rama de la biología que estudia la interacción entre el ADN y las ondas electromagnéticas. Cuando murió, en 2020, era candidato al Premio Nobel de Medicina 2021.

³ Programación Neurolingüística. La *PNL* nació del trabajo conjunto de John Grinder (lingüista) y Richard Bandler (matemático y terapeuta en Gestalt) y un grupo de estudiantes, entre ellos destacaron Robert Dilts, Judith DeLozier, Leslie Cameron y David Gordon; su propósito era la identificación de modelos explícitos de excelencia humana.

depende de la palabra, de comunicarnos todos con todos y con el COSMOS de forma verdadera, mientras sea sin palabras.

Cómo los micro agujeros de Einstein-Rosen (agujeros de gusano) que existen en todo nuestro ADN, este descubrimiento fue de Vladimir Poponin, el segundo a cargo del enorme equipo de PETER GARAIEV. Con eso, simplemente: “Nos podemos comunicar con toda esta realidad y con todo el Multiverso, en la época que la persona necesite (espacio y tiempo no son importantes aquí).

Estos últimos años, la cantidad de pruebas empíricas, experimentos, y cálculos de científicos honestos, se están multiplicando de manera exponencial para superar simple uso de palabras, que es una trampa egóica y, por tanto, carente de resultados

Es frecuente caer en el uso cantidades ingentes de palabras, que buscan ocultar la falta de una COSMOVISIÓN, que permita ir

más allá ocurrencias o modas, que pueden estar basadas en experiencias personales más o menos exitosas, pero que resulta al menos irresponsable tratar de extrapolarlas sin tener una base sólidos fundamentos metódicamente comprobados.

Humanidad esclava

¿Cuál es esa tan anhelada libertad que reclama la raza humana? ¿Alguien la puede definir, describir o darnos una idea de lo que es, al menos?

Fuimos una raza intervenida genéticamente hace 10 mil años y antes de eso hubo otra humanidad. Existen escritos de esos humanos anteriores, como los encontrados en una biblioteca budista en el Tíbet. Ese contenido, de primera mano, se conocerá dentro de muy poco. La presión aumenta entre los intelectuales del NUEVO PARADIGMA ARQUEOLÓGICO. Y entonces sabremos si es

realmente válida toda la información que se está difundiendo sobre la ATLÁNTIDA o si las élites siguen propagando información manipulada, incluso en el momento más sensible de toda la historia, al menos de la presente humanidad.

Este tema de la humanidad anterior, lo investigará Vida Coherente hasta las últimas consecuencias, pero debemos estar atentos para evitar difundir información no contrastable (consejo que compartimos con todos los que se aventuren a investigar y difundir estos temas. Estamos en un momento crucial de la historia y, por ello, mucha información, tanto falsa como verdadera, está saliendo a la luz de manera indiscriminada. Cantidades colosales de información que en 2019 ni soñábamos tener, ahora son ya moneda corriente.

Por ejemplo, hay datos suficientes para afirmar que esta humanidad fue intervenida genéticamente para ser sometida a la

esclavitud desde hace 10 mil años, esto está mucho más que COMPROBADO. En lo personal, hace cinco años que estoy difundiendo la verdadera historia del ser humano, desde la primera gran Intervención del genoma, hasta los planes de programación que continúan en el día de hoy. Por ello, remito a quienes deseen profundizar en los detalles de esta historia, tan conocida por los seguidores de Vida Coherente, a mi libro PENSAR CON EL CORAZÓN —que se puede adquirir en Amazon.

En este apartado digamos solamente que entonces llegó la gran catástrofe que muchos esperaban, está comprobado que fue un diluvio, aunque muy lejos de ser “universal.”

En poco tiempo y apenas cuando comenzaron a bajar las aguas, también bajaron los poderosos con sus esclavos desde las montañas, asentándose primero en la Mesopotamia, luego en Egipto y el valle del

Indo. Desde el principio, los que dictaban las leyes eran los sacerdotes quienes, a su vez, nombraban a un rey, con su esposa que debía darle un hijo varón. Así que, desde la antigua Sumeria y Babilonia, la humanidad cuenta con lo que podemos denominar una sagrada familia, que eran los títeres de cara al pueblo. El verdadero poder siempre estuvo en las sombras, en el secreto y, reservado para unos pocos.

Muy tardíamente, a mediados del siglo XX, hubo un intento de escribir lo que deberían ser los derechos humanos inalienables, cuyo énfasis está, precisamente, y de manera repetitiva, la libertad como algo que el humano posee, por el solo hecho de ser humano.

Desde el artículo 1º de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, adoptada por la ONU desde 1948 y ratificada por todos sus estados miembros, se dice que: “Todos los seres humanos nacen libres e iguales en

dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.” Esto parece una burla cuando lo contrastamos con nuestra precaria condición de esclavos programados para reaccionar, a la que hemos sido reducidos desde el inicio de esta humanidad, hasta hoy.

Habría que ver qué entiende la ONU por conciencia, el resto resuena como una ironía, algo totalmente contrario a lo que vemos diariamente y, por sobre todo, contrario a la compleja y exacta planeación de programaciones mentales constantes desde los medios masivos de difusión que, de por sí, eliminan cualquier cosa similar a un acto de libertad. Eso sin contar con que, mentalmente, estamos programados de manera inconsciente a través de una cosa llamada EGO, que se hace pasar por nuestro yo, cuando ni siquiera puede afirmar su ilusoria existencia.

El ego es un tema largo, complejo e intrincado, sobre el cual también aconsejaría leer en el libro *Pensar con el Corazón*. Sin embargo, podemos decir aquí que, según la definición más aceptada por la neurociencia de vanguardia, sabemos que el ego: “Es una construcción ilusoria de todo el sistema nervioso central, que nos separa de nuestro propio medio ambiente, de nuestras relaciones y de todas las realidades conscienciales, a la vez, esta entidad virtual pretende convencernos de que poseemos una autonomía que tampoco existe.”

Autonomía, es decir, ser ley para uno mismo, es una mera ilusión, cercana incluso a la alucinación: “Yo hago lo que quiero y no permito que alguien o algo me diga lo que debo hacer.” Bueno, fue recién en 2020, el año de la verdad, donde todo comenzó a salir a la luz. Así que con comodidad pudimos, no solo captar lo aventurado y casi ridículo de nuestra

arrogancia, sino que también muchos nos dimos cuenta de que, la llamada libertad, la autonomía y hasta el libre albedrío, no fueron otra cosa sino una estrategia más para ayudar a la separación de todo con todo y entre todos.

Las manifestaciones que les “regalamos” a los PREDADORES nos hicieron creer que dependemos de una entidad separada del humano, todopoderosa, que habita desde una especie de lugar llamado “CIELO,” mientras nosotros luchamos en esta densa realidad con un sentimiento de profunda soledad.

Sobre todo, y esto es tal vez la madre de todas las programaciones, se trata simplemente de considerarnos a nosotros mismos como simples observadores pasivos de una realidad llena de objetos que tienen existencia absoluta, cuando la verdad es lo contrario: somos conciencias manifestadoras activas siempre, no podemos hacer otra cosa.

La gran búsqueda del libro que no es de esta humanidad

“EL LIBRE ALBEDRÍO NO EXISTE, ES OTRA ILUSIÓN.”

“La mayoría de nosotros cree que, a no ser que estemos bajo coacción o sufriendo por una enfermedad mental, todos tenemos la capacidad de tomar decisiones y hacer elecciones libremente. Con otras palabras: que estamos en posesión de lo que llamamos “libre albedrío” o voluntad libre. Que no dependemos de fuerzas físicas, ni del destino, ni de Dios. Que nuestro yo es el que decide y elige.”

(Francisco J. Rubia: El síndrome de la ilusión; en el blog Contenido Cero, 2013).”

Como decíamos, hace ya más de 3 años que, en el Tíbet, en un monasterio budista, al derribar una pared se encontraron con una enorme biblioteca con 84.000 libros y pergaminos que versan sobre todos los temas

importantes para la Humanidad, algunos con una antigüedad mayor a los diez mil años.

Justo son los 10 mil años que la cosmovisión Vida Coherente calculó para esta humanidad, antes de eso había otra civilización humana, muy diferente a esta y, las pruebas de su existencia están en esa misma biblioteca (ahora sabemos que son 13.500 años).

Esto es, probablemente, el descubrimiento más importante de toda la historia de esta humanidad y hasta contiene una buena parte de la biblioteca de Alejandría destruida por un incendio.

Ahora bien, ¿por qué tardaron 3 años para decir que tenían semejante descubrimiento?

Lo sabemos muy bien, todo el conocimiento que esté dentro de esa impresionante base de datos, será administrado de acuerdo a los intereses del poder dominante.

La gran mayoría de esos libros hay que traducirlos, ya que muchos de ellos están escritos en lenguas muy antiguas, la mayoría lenguas muertas.

Sinceramente a nosotros nos interesa más la datación correcta y saber de la existencia de algunos libros en particular.

Si realmente esta humanidad poseía en un pasado remoto, en lo que llamamos edad antigua, una sabiduría importante o transformadora: ¿estaríamos en una situación como la que estamos ahora? No lo creo. Antigüedad y sabiduría no son dos términos relacionados entre sí.

De la cantidad de lenguas muertas que allí tenemos en esa biblioteca la más reciente es el Arameo antiguo.

Esto sí nos interesa mucho, pues justamente es el idioma que se usaba en la Palestina de la época de Jesús de Nazaret, es decir que, si nos

permitieran al menos un limitado acceso a los libros en Arameo, muchas cosas quedarían definidas para siempre. Por supuesto, en este momento es una posibilidad que se ve muy remota.

Finalmente, muy por encima de todo esto, está el hecho que los monjes del Tíbet custodian la entrada de una cámara, donde se halla libro más antiguo, que se presume fue hecho por seres de otra civilización humana anterior a la nuestra.

Esto significa una sola cosa, las entidades que intervinieron el genoma humano, no trabajaron ni con monos ni con primates, sino con toda una civilización humana establecida, tal vez más avanzada que la actual y eso no les convenía a los que alteraron nuestro genoma y diseñaron complejos planes de programación mental.

De allí que la única prueba que tenemos de esa civilización más antigua que la gran catástrofe

planetaria, está allí mismo, en lo más profundo de esta extraña biblioteca, la cual sin duda cambiaría la mayoría de nuestras ideas del pasado en esta humanidad.

Eso si estuviera completa, tres años son más que suficientes para esconder todo aquello “QUE NO DEBEMOS SABER.” No debemos saber, ¡pero sí podemos saber y lo sabremos!

Si la hipótesis de Vida Coherente resulta ser cierta. ¡En breve TODO SALDRÁ A LA LUZ!

La hipótesis de Vida Coherente, parece haber sido condenada al olvido, lo que por otra parte es una de las pocas cosas que los humanos actuales hacemos de manera perfecta: ¡OLVIDAR! Cuando escribo estas líneas, martes 24 de octubre de 2023, apenas se admite oficialmente la existencia de algo mucho más valioso que la biblioteca de Alejandría, ya que contiene una cantidad de libros que estaban en esa biblioteca, ¡tres años después de su descubrimiento!

Al parecer, los fanáticos interesados en ocultar el pasado siguen entre nosotros (como cuando destruyeron la Biblioteca de Alejandría, presas del fanatismo religioso) y tal vez con mucho más poder.

Pero, lo más importante de todo es que allí hay un libro DE OTRA HUMANIDAD (una humanidad como nosotros, pues hasta donde se puede comprobar los lagartos no escriben). Muy probablemente los extraterrestres que modificaron nuestro ADN con un sistema algebraico computacional que no entendemos, pero, es obviamente un generador de algoritmos, un conjunto de órdenes para hacer su voluntad, lo que nos convierte en algo peor que esclavos, verdaderos ROBOTS que no deciden nada desde la mente de esa humanidad oscura que decide antes que nosotros y nada podemos hacer...

Solución: ¡Encontrar ese libro y entender su contenido y sus matemáticas Lo antes posible!

Encontrar ese libro o libros y entenderlos de una vez representa un paso fundamental para la liberación de la humanidad actual.

La fecha de esa biblioteca también está mal, la última datación por radio carbono dice que fue hace 13,500 años. Muy interesante, pues de confirmarse este solo descubrimiento evidencia el error de todas las fechas bíblicas
¿LOS QUE ESCRIBIERON PENSARON QUE JAMÁS LOS DESCUBRIRÍAMOS?

Sin embargo, debemos considerar que ver de frente estas verdades puede someter a quien está interesado en soportar la verdad a un gran esfuerzo. La Felicidad, tal como nos la presentan las películas o las novelas e incluso muchas llamadas terapias es solo para los dormidos, incluyendo algunos que se sienten iluminados.

¿Entonces la búsqueda de la verdad nos condena a ser infelices? No. LA TERAPIA DE SUPERVIVENCIA EXISTE Y SE LLAMA

TERAPIA PUNTO CERO: “LA TERAPIA DEL ALMA,” sólo que aquí hablamos de genética y no de grandes poderes, de ciencia en lugar de magia, lo que da excelentes resultados.

Si de verdad quieren despertar...

Si de verdad queremos despertar conviene aceptar que nos crearon como robots biológicos altamente sofisticados y con la capacidad de sentir, en especial MIEDO, el cual es nuestro principal comando. Empecemos por aquí. ¡El libre albedrío no existe, todo es una ilusión... según la Neurociencia NO OFICIAL Y HONESTA!

Bajo la visión de la neurociencia, al libre albedrío, o poder para realizar nuestra voluntad, lo precede un análisis cerebral que le quita espontaneidad.

El libre albedrío se define como la creencia en poder elegir y tomar decisiones propias. No obstante, de acuerdo con estudios

neurocientíficos, es solo una ilusión: pues estamos en menor control de nuestros actos de lo que pensamos.

Científicos como los alemanes Hans Helmut Kornhuber y Lüder Deecke descubrieron el “Bereitschaftspotential”, o potencial de disponibilidad.

Basado en esto, Benjamin Libet también realizó experimentos cuyos resultados terminan por restarle peso al libre albedrío.

Los estudios de los 1960 y los 1980 sobre el libre albedrío

En los 60, Kornhuber y Deecke explicaron que un procesamiento eléctrico inconsciente del cerebro precede la toma de decisiones.

Adiós a las actividades voluntarias o espontáneas: “siempre hay un pensamiento previo que limita la libertad.

Libet, en los años 80, expandió lo descubierto por los alemanes, realizando más experimentos.

Llegó a la conclusión de que la actividad cerebral prepara el movimiento del cuerpo, y la decisión de no actuar es un efecto y no una causa basada en el cerebro.

El portal especializado Gizmodo hizo un repaso sobre las novedades del tema.

Con el uso de las nuevas tecnologías estudios como los de John-Dylan Haynes (2008) ratificaron lo hecho por Libet.

También existen científicos que están en contra de la interpretación realizada.

Para WR Klemm se simplificó todo de forma errónea, mientras que otros consideran que el tiempo de evaluación es muy reducido. En España hay un científico que se doctoró en Alemania, enseñó en Alemania y fue asesor científico de Instituciones importantes de

Alemania, sabe más de lo que dice, no porque no quiera, sino porque tiene la programación de un científico (además de saber cuáles son esos datos que hacen que los científicos desaparezcan)

De paso, ya hace años que no “habla”, no lo mencionaré por obvias razones.

El balance de Sam Harris

Sam Harris⁴ es el autor de Libre Albedrío (2012), un ensayo sobre el tema.

De acuerdo con Harris, “los pensamientos de una persona siempre están precedidos de causas de las que él no está al tanto”.

“Son causas profundas, genéticas, experiencia en la infancia, de las cuales nadie es responsable”.

⁴ Sam Harris (1967) es un filósofo, y neurocientífico estadounidense, cofundador y director del Proyecto Razón y autor del libro “Libre Albedrío” (2012).

“Nuestra ignorancia sobre todos estos factores nos lleva a las ilusiones morales”.

Uno de los problemas es que para la Neurociencia la mente es solo el funcionamiento del cerebro, MENTE = CEREBRO. Si no podemos elegir desde el cerebro: ¿Alguien me puede explicar cómo voy a elegir que no me duela algo, físico o psicológico, siendo que en el cerebro están los centros de dolor y emociones de dolor? ¿Entonces somos robots?

La respuesta es sí, fuimos creados como robots biológicos sofisticados, fuimos hechos para ser esclavos, pero lo que no tuvieron en cuenta, o no sabían nuestros creadores, es que tendríamos CONCIENCIA, la misma de ellos, solo que la de ellos está totalmente dormida y nosotros empezamos a despertar.

Si este tipo de robot que somos, con la habilidad de tener emociones, no recibe una orden de sentirse positivo, jamás actuará como

tal, actuará con miedo frente al dolor, la gran emoción negativa. De allí que el efecto placebo es tan impactante.

Convince al robot que una pastilla de nada lo va a curar y se cura inmediatamente ¡Parece magia! Pero no lo es, el placebo va directamente al fondo de la programación y cambia la orden. Parece extraño que se cure muy rápido solo porque la ciencia apenas está empezando a estudiar la conexión cerebro-cuerpo.

Tuvo que venir un italiano (Giulio Tononi⁵), para poner en la discusión estos problemas de conectividad y vaya que fue rápido, ya tenemos que cambiar todo respecto a la transferencia de información. Allí nace la Teoría de la

⁵ Giulio Tononi (1960) es un médico psiquiatra y neurocientífico italo-estadounidense. Ha sido, entre otras cosas, director del Centro de Investigación del Sueño y la Conciencia de la Universidad de Madison, Wisconsin, Estados Unidos.

Información Integrada (TII) a la que más tarde nos referiremos con más detalle.

¿Entonces no hay salida de la prisión robótica con la que nos hicieron?

¡Sí la hay! La Conciencia está en todos los lugares y también nos ayuda con las conexiones y con todo, por lo tanto, llegó la hora de emanciparse, de ser entidades libres... ¡Esto si no nos exterminan antes! Lo cual están empezando a hacer.

Desde Harvard, la ciencia universitaria (la única que considero confiable) soltó y compartió una investigación, tan revolucionaria, qué es muy probable que no veamos nunca más a los que participaron.

Uno de los investigadores de Harvard empieza así:

“Vayan a Google y escriban ‘cuerpo-mente’ en el cuadro de búsqueda. Los dos primeros términos sugeridos son ‘problema mente-

cuerpo' y 'conexión mente-cuerpo'.
Seleccionen “conexión mente-cuerpo” y
Google arrojará más de 5 millones de
resultados.”

“Los primeros resultados enlazan con artículos
sobre emoción, dolor crónico y placebos”,
escriben los investigadores en su artículo.

“En algunos ámbitos, las influencias
simultáneas y bidireccionales de la mente en el
cuerpo y del cuerpo en la mente son intuitivas
ya están cada vez mejor estudiadas, como
indican los 5 millones de resultados de Google.
Pero en otros ámbitos, la capacidad de la
mente para influir en la salud física se pasa por
alto, se descarta o se rechaza por completo”.

El experimento

Los autores de este experimento provocaron
heridas leves en un grupo de sujetos
voluntarios y a continuación manipularon su
percepción del tiempo en el laboratorio. Para

eso tuvieron que modificar los relojes para que cada participante del estudio estuviera expuesto a tres velocidades de tiempo distintas: tiempo lento (0,5 veces el tiempo real), tiempo normal (1 vez el tiempo real) y tiempo rápido (2 veces el tiempo real).

“En las tres condiciones, los participantes emplearon la misma cantidad de tiempo real (28 minutos) para supervisar los cambios en las heridas”, escribe el equipo de psicólogos. “Los participantes completaron otra tarea después del periodo de observación de la curación para equilibrar el tiempo percibido con el tiempo real y garantizar que cada sesión de laboratorio durara aproximadamente una hora, como se había anunciado”.

Tras estas pruebas, los investigadores comprobaron que las heridas cicatrizan más rápido cuando los participantes creen que ha transcurrido más tiempo. Y que el proceso de cicatrización resultaba más lento cuando se

percibe que ha transcurrido menos tiempo, a pesar de que el tiempo real es el mismo para todos.

Éste es el primer estudio que demuestra que el tiempo percibido puede afectar a la curación física, independientemente del tiempo real”, dice el equipo.

“Estos datos también sugieren que las formas en que las mentes individuales interiorizan los conceptos de tiempo y las expectativas y creencias relacionadas no son claramente separables de los efectos fisiológicos del tiempo”.

Existe la unidad mente-cuerpo

Aunque la influencia de la mente sobre la salud suele tratarse dentro del campo de las emociones —como el efecto del estrés en la inflamación y la función inmunitaria—, los investigadores creen que esta investigación abre la puerta a nuevos estudios que tengan en

cuenta cómo los factores abstractos (como el tiempo) influyen directamente en la salud física.

El equipo ya está trabajando en nuevas investigaciones que les ayuden a comprender mejor los mecanismos que provocan este comportamiento y las implicaciones que se desprenden de estos hallazgos. Mientras tanto, aseguran, este estudio ofrece argumentos convincentes para incorporar la idea de la unidad mente-cuerpo en posteriores investigaciones, sobre todo en las que tengan que ver con su impacto en nuestra salud.

“Se trata de un hallazgo importante, ya que desafía la sabiduría médica convencional sobre la influencia de los factores psicológicos en los resultados fisiológicos, que suele argumentar que las influencias psicológicas sólo afectan a la salud de forma indirecta, principalmente influyendo en el comportamiento”, explican los investigadores.

“Sin embargo, estos datos son coherentes con la teoría de la unidad mente-cuerpo, que propone que la mente y el cuerpo interactúan de forma bidireccional y simultánea”.

¡Hace 110 años, esto lo decía Neville Goddard⁶, del movimiento Nuevo Pensamiento! ¿Adivinó o se hizo discípulo de un Gurú del antiguo Hinduismo?

Ahora sí cabe asombrarnos ¿Se supo y se difundió hace 110 años y no se continuó con este estudio?

Éste es el tipo de temas prohibidos por los cuales la Élite mata científicos o los desaparecen para usarlos. Después de todo, un científico es un esclavo muy útil... ¡Sabe mucho!

⁶ Neville Goddard (1905-1972) fue un escritor de origen inglés, nacido en Barbados. Se le considera un importante pionero de los estudios contemporáneos sobre metafísica.

Se trata de descifrar cómo realmente funciona el ROBOT. Eso se lo dejan, los miembros de las élites, a los científicos; es decir, a los esclavos científicos, que son muy útiles porque ¡Saben mucho!

¡Pero mucho cuidado! Para que nos ayuden a nosotros, los que no pertenecemos a las élites, a descifrar el funcionamiento del robot y salir de la cárcel, vamos a tener que recurrir a otros robots que conozcan la programación de los primeros, esos esclavos se llaman FILÓSOFOS DE LA CIENCIA.

Vuestro humilde servidor dedicó 30 años a eso, a la Filosofía de la Ciencia, así que soy un robot del segundo tipo, de los que, al menos desde la perspectiva de las élites, no parecemos tan útiles, pero estudiamos la programación de base de los robots científicos... Y, sabemos, entre otras cosas, los datos que sirven y los datos que no sirven, que empeoran las cosas. La buena noticia es que podemos ser muchos

y juntos descifrar el camino exacto para salir de la cárcel y DESPERTAR como conciencias absolutamente libres.

¿Qué es el libre albedrío?

Es la capacidad de elegir entre dos o más opciones relacionadas para llegar a un estado predeterminado.

Sin embargo, a medida que la neurociencia avanza, especialmente en Alemania, más científicos afirman que el inconsciente cerebral comienza a trabajar mucho antes de que tomemos conciencia de una decisión.

Esto fue descubierto en el Laboratorio de Neurociencia de Berlín, bajo la dirección del Dr. John Dylan-Haynes⁷.

⁷ John Dylan Haynes (1871) es un investigador de los procesos cerebrales británico-alemán. Combina el estudio de la Psicología con la Filosofía y la Biología, además de su colaboración en el Laboratorio de Neurociencia de la Universidad Humboldt de Berlín es jefe de un grupo de trabajo del prestigioso Instituto Max Plank, que tiene su sede en Leipzig, Alemania.

En Alemania, esta idea es tan aceptada que ya se han creado varios proyectos de ley para mejorar el trato a los presos. Los consideran humanos enfermos y, al quitarles el peso de la culpa, la reparación de esa disfunción cerebral se convierte en una esperanza con sólidos fundamentos.

Además, existe un mecanismo cerebral que nos hace creer que la decisión fue nuestra, generando culpa. Esto ocurre en la parte final del proceso, cuando la señal ya está en las neuronas motoras y nosotros apenas comenzamos a tomar conciencia.

Esta hipótesis es respaldada por varios neurocientíficos de habla hispana. Uno de ellos es el Dr. Francisco J. Rubia Vila⁸, Profesor Emérito de la Universidad Complutense de

⁸ Francisco Rubia (1938). Médico español, especialista en la fisiología del sistema nervioso, es profesor de la Universidad Complutense de Madrid y ha sido catedrático en varias universidades europeas, sobre todo en Alemania.

Madrid y autor de numerosos libros. En una entrevista con la revista Tendencias XXI, el Dr. Rubia afirmó que está totalmente de acuerdo con la hipótesis de que en el cerebro no existe el libre albedrío.

Pero, ¿qué pasaría si esta hipótesis tan controvertida no existiera?

Aun sin ella, el ego establece muchas pautas basadas en el miedo y en creencias limitantes formadas en el entorno, además de numerosos patrones estímulo-respuesta, muchos de ellos desarrollados desde la infancia.

A esto se suma la programación planificada de la raza humana durante miles de años, lo que nos lleva a la misma conclusión: desde el cerebro, no elegimos nosotros.

Sin embargo, somos almas experimentando en 3D, entidades totalmente libres desde nuestra parte espiritual. Además, los descubrimientos realizados en el Instituto de Matemáticas del

Corazón, creado en 1991, en California, indican que el enorme campo electromagnético del corazón está acoplado a otro campo más sutil, que no es otra cosa que la Conciencia Absoluta, nuestra energética Divinidad. Cuando logramos sincronizar el corazón con ese campo, podemos ejercer nuestra libertad por derecho propio.

Aprender a decidir desde el corazón es mucho más simple de lo que imaginamos y es el elemento más importante para manifestar correctamente nuestra realidad cotidiana.

La mayoría no admite que desde el cerebro no podemos elegir

El libre albedrío, es un tema que ha sido debatido por filósofos y científicos durante siglos. Como veíamos, la hipótesis alemana, a cargo de John Dylan-Haynes, sugiere que el inconsciente puede anticipar nuestras decisiones minutos antes de que tomemos

conciencia de ellas, lo que plantea preguntas sobre la naturaleza del libre albedrío.

En efecto, investigaciones en neurociencia han demostrado que el cerebro puede procesar información y tomar decisiones antes de que seamos conscientes de ellas. Sin embargo, esto no necesariamente significa que no tengamos libre albedrío. Algunos argumentan que el libre albedrío no reside en el cerebro, sino en la interacción entre el cerebro, el corazón y el sistema nervioso.

El corazón, con sus 40,000 neuronas cerebrales, y los intestinos, con sus 100 millones de neuronas cerebrales, pueden influir en nuestras decisiones de manera inconsciente. Esto sugiere que el libre albedrío puede estar relacionado con la intuición, la emoción y la conexión con nuestro ser interior, más que con la racionalidad pura.

La psicología y filosofía transpersonal, representada por autores como Grof, Maslow,

Laszlo y Wilber⁹, abordan el libre albedrío desde una perspectiva espiritual. Según esta visión, el libre albedrío no es solo una función cerebral, sino que implica la conexión con nuestra alma y nuestro ser más profundo.

En conclusión, el libre albedrío es un tema complejo que no puede reducirse a una sola explicación. La interacción entre el cerebro, el corazón, el sistema nervioso y la espiritualidad humana sugiere que el libre albedrío puede ser más que una simple elección racional. Es un tema que sigue abierto a la exploración y el debate.

⁹ Stanislaw Grof (1931). Psicólogo checo, uno de los fundadores de la psicología transpersonal y pionero en el estudio de estados alterados de conciencia en procesos de sanación, crecimiento personal e introspecciones. Abraham Maslow (1908-1970). Psicólogo estadounidense, uno de los fundadores de la psicología humanista. Ervin Laszlo (1932). Húngaro, filósofo de la ciencia, teórico de sistemas y pianista clásico. Ken Wilber (1948). Pensador estadounidense que ha abordado una amplia variedad de temas, entre ellos: filosofía, psicología, religiones comparadas, historia, ecología y misticismo.

Por otra parte, en este Sistema siempre habrá científicos oficialistas que niegan la existencia del alma y de la conciencia. Sin embargo, en los últimos años se destacaron más los que trabajan con la conciencia, como el experimento de Hameroff – Penrose¹⁰, desde la cuántica o la teoría de la información integrada (IIT), por sus siglas en inglés, del ya mencionado Giulio Tononi, la cual afirma que la conciencia es el fundamento de toda esta realidad ¡Y se puede medir su nivel! El “despertar” ya no es una sensación subjetiva: ahora la conciencia se puede medir.

La propuesta matemática en el estudio de la conciencia ocupa a varios científicos,

¹⁰ En la década de 1990 Stuart Hameroff (1947), un anesthesiólogo estadounidense, profesor de la Universidad de Arizona y Roger Penrose (1931), físico y matemático británico, profesor de la Universidad de Oxford, unieron sus esfuerzos y propusieron la Teoría de la Reducción Objetiva Orquestada, que explica la conciencia a partir de la computación cuántica del cerebro, en la que el citoesqueleto de las neuronas juega un papel clave.

reconocidos y de primer nivel. Cuando los resultados de sus estudios estén a disposición de todos, sucederá algo similar a lo que pasó con la Coherencia: quiero saber si fui coherente o incoherente, me someto al instrumento de medición, creado para saber cómo estoy respecto a esa variable. Ahora es mucho más importante, pues la CONCIENCIA tiene que ver con la Totalidad.

Causas de las ideas limitantes y sugerencias para superarlas

Pero no solo deberán superarse los intentos de la ciencia oficial y sus patrocinadores, para crear las condiciones adecuadas para que estos descubrimientos sean reconocidos y aceptados. Están también las creencias limitantes, especialmente en este caso, las que se refieren al desarrollo del pensamiento crítico y la capacidad para comprender el método científico.

Las creencias limitantes son aquellas convicciones profundas que restringen nuestras acciones y nuestro potencial. En el contexto de las ciencias, estas creencias pueden provocar una aversión hacia el conocimiento científico y un rechazo hacia la exploración y el pensamiento crítico. Vamos a explorar las causas de estas creencias limitantes y presentar ideas para superarlas, con el fin de fomentar una actitud más abierta y receptiva hacia el aprendizaje científico.

Causas

Una de las principales causas de las creencias limitantes en el ámbito científico es la educación formal. Muchas instituciones educativas, en lugar de fomentar la curiosidad y el cuestionamiento, implantan un enfoque memorístico que puede desmotivar a los estudiantes. Este tipo de educación puede llevar a la creencia de que las ciencias son

difíciles e inaccesibles, lo que puede resultar en un miedo al fracaso.

Este miedo se transforma en una barrera que impide a los estudiantes adentrarse en disciplinas científicas, contribuyendo a la formación de la idea de que no son “lo suficientemente inteligentes” para comprender conceptos complejos.

Otra causa relevante es la influencia de la sociedad y la cultura. En muchas comunidades, existen estigmas asociados a campos científicos, donde ciertas carreras son consideradas menos valiosas o difíciles de alcanzar. Esto afecta la autoestima de los jóvenes y crea un ambiente que favorece la conformidad en lugar de la innovación. La presión de cumplir con normas sociales puede llevar a los estudiantes a rechazar los intereses científicos, perpetuando así las creencias limitantes.

Además, la falta de modelos a seguir en campos científicos, especialmente para grupos subrepresentados, contribuye a la percepción de que estas áreas no están diseñadas para ellos. La escasa representación de mujeres y minorías en la ciencia puede influir en la autoeficacia y la percepción del propio potencial, creando la creencia de que otros son más aptos para seguir carreras científicas o tomar un curso basado en física cuántica para abordar el impresionante tema de la Conciencia Infinita¹¹.

¹¹ Un ejemplo interesante en este tema fue el impacto del personaje de la doctora Dana Scully (de la teleserie “Expedientes Secretos X”), que tuvo el efecto de que se ampliara notablemente la matrícula femenina en carreras científicas, al menos en los Estados Unidos. Esto es: el personaje de la Dra. Scully, el contrapeso escéptico, pero metódico y abierto a evaluar objetivamente las evidencias, del “creyente” Fox Mulder, funcionó precisamente como un modelo a seguir para un grupo tradicionalmente subrepresentado en las carreras científicas, en este caso el de las mujeres.

Para superarlas

Frente a la existencia de creencias limitantes, es crucial adoptar estrategias que ayuden a superarlas y a fomentar una cultura de curiosidad y aprendizaje. Una de las primeras acciones a tomar es la promoción de una educación más interdisciplinaria y basada en proyectos. Esto permite a los estudiantes conectar la teoría con la práctica y ver aplicaciones reales de lo que están aprendiendo. Un enfoque práctico puede dismantelar el miedo y fomentar la autoconfianza, ayudando a los estudiantes a ver que tienen la capacidad de comprender y contribuir al conocimiento científico.

Asimismo, es esencial ofrecer apoyo psicológico y mentoría. Implementar programas de mentoría donde estudiantes puedan interactuar con profesionales de las ciencias ayudaría a que los jóvenes piensen que es posible y realista seguir una carrera en

este ámbito. La exposición a historias de superación y éxito en la ciencia puede servir como un poderoso motor motivacional, alentando a los estudiantes a cambiar su percepción sobre sus propias capacidades.

Además, fomentar la curiosidad y el pensamiento crítico desde la infancia es fundamental. Crear un entorno en el aula donde se valore el cuestionamiento y la exploración puede ayudar a los estudiantes a desarrollar un amor por el aprendizaje y la ciencia.

Actividades creativas, como experimentos y juegos, permiten a los estudiantes involucrarse de manera lúdica, lo que contrarresta la imagen de la ciencia como algo aburrido y complicado.

De la misma forma es crucial trabajar en la visibilidad de modelos a seguir en la ciencia. Esto puede incluir la promoción de figuras científicas de diversos orígenes y géneros, así como la celebración de progresos y

descubrimientos en la comunidad. Al brindar representación en la ciencia, se puede inspirar a los jóvenes a imaginar su lugar dentro de este campo.

Finalmente 3 ideas utilizadas que ayudan con este problema tan extendido:

La conocida y comprobada técnica de los 3 pasos:

1. Reconocer y Desafiar tus Pensamientos: Identifica las creencias limitantes y desafíalas con evidencia positiva.
2. Reemplazar las Creencias Limitantes con Creencias Positivas: Usa afirmaciones positivas para cambiar tu mentalidad.
3. Salir de la Zona de Confort y Tomar Acción: Toma pequeños pasos para ganar confianza y superar tus miedos.

Conclusión

Las creencias limitantes dirigidas a las ciencias son un obstáculo significativo que puede frenar el progreso académico y profesional de los individuos. Sin embargo, a través de la educación transformativa, el apoyo psicológico, la promoción de la curiosidad, la representación adecuada y esas 3 estrategias que fueron ya probadas, es posible superar estas barreras, reductibles al miedo.

Para construir un futuro donde las ciencias sean accesibles y valoradas por todos, es indispensable erradicar estas creencias limitantes y fomentar un entorno de aprendizaje inclusivo y motivador. Así, se permitirá que cada individuo pueda explorar sus capacidades y contribuir al rico mundo del conocimiento científico. En ambos módulos de la actual “TERAPIA DE PUNTO CERO,” tanto en el nivel inicial como en el avanzado, se implementa, antes del ingreso, una entrevista, para saber si

el aspirante puede estudiar directamente nuestro contenido o debería empezar con una visita al consultorio.

El amor propio: la clave de la conexión universal

El amor es uno de los sentimientos más celebrados y, al mismo tiempo, uno de los más malinterpretados. A menudo se asocia con relaciones románticas o pétalos de rosa, pero el verdadero amor trasciende estas concepciones restringidas. Para entender la verdadera esencia del amor, es vital empezar por el amor propio, una forma de amor que no solo transforma nuestra relación con nosotros mismos, sino que también nos conecta con el universo entero.

Sugiero tener cuidado, pues para hacerlo bien hay que pensar primero que todo se conecta con todo. En este contexto, el amor propio no es solo un acto de autoafirmación, sino una

declaración de las interconexiones que existen entre todos los seres humanos y el mundo que habitamos. Esta noción de unidad se puede respaldar incluso desde la ciencia, y aunque suena abstracto, es un principio fundamental que subyace en la percepción espiritual y emocional de nuestras vidas.

En 1982, el físico David Bohm¹² presentó ideas que resonaron con la intuitiva conexión entre todas las cosas. Su investigación, junto a la famosa demostración de Alain Aspect¹³ sobre el “entrelazamiento cuántico”, puso en jaque muchos conceptos que creíamos inamovibles. Al examinar la física cuántica, encontramos que, en un nivel fundamental, los elementos en el universo no solo están conectados, sino que

¹² David Bohm (1917-1992). Físico estadounidense, es considerado uno de los más brillantes de la historia por sus importantes contribuciones en los campos de la física teórica, la epistemología y la neuropsicología.

¹³ Alain Aspect (1947). Físico francés, recibió el Premio Nobel de Física en 2022 por sus experimentos con fotones entrelazados.

son una extensión del todo. Bohm propuso que esta red de interconexión no es solo un fenómeno físico, sino que tiene implicaciones mucho más amplias, incluso en la forma en que nos relacionamos con nosotros mismos y con los demás.

Amarse a uno mismo, entonces, va más allá del simple reconocimiento de nuestro valor; es amarnos a nosotros mismos como parte de un sistema cohesionador. Lo que se debe entender es que el verdadero amor propio es amar a todos y a todo, empezando por nosotros mismos, pero jamás olvidando que nuestros semejantes son extensiones de lo que somos. Al observar el mundo a través de este prisma, comenzamos a observar que lo que hacemos a otros, también nos lo hacemos a nosotros.

En nuestra sociedad actual, ha surgido una tendencia hacia el individualismo extremo, donde se escucha frecuentemente la frase “primero yo, segundo yo, y tercero yo”. Esta

idea puede parecer atractiva y estimulante en un primer momento; después de todo, es fundamental cuidar de nuestro bienestar. Sin embargo, al adoptar esta mentalidad sin la conciencia de la interdependencia que tenemos con los demás, corremos el riesgo de caer en un estado de frustración y vacío.

Cuando nos enfocamos exclusivamente en satisfacer nuestras propias necesidades, comenzamos a perder de vista la conexión que existe entre todos los seres humanos. La noción de comunidad, de cercanía, se ve erosionada y, en consecuencia, nuestras vidas se vuelven más solitarias, más duras y menos satisfactorias. Sin amor hacia los demás, el amor propio se convierte en una burbuja egoísta, que, aunque se inflama temporariamente, no tarda en estallar, dejando tras de sí un profundo anhelo de conexión genuina.

Parece paradójico que el amor propio y el amor hacia los demás sean fuerzas que pueden parecer en conflicto. Pero la verdad es que no son mutuamente excluyentes. De hecho, son complementarios. Si no puedes sentir empatía y nunca ayudas a nadie, difícilmente podrás amarte a ti mismo de manera plena. Amar incondicionalmente a los demás enriquece nuestra propia autoestima y proporciona un sentido de propósito que no puede materializarse en la soledad.

El verdadero amor propio debe ser desinteresado; debe ser un amor que parte de la comprensión de que todos somos parte de una red mayor. Esto significa que nuestro bienestar está intrínsecamente ligado al bienestar de quienes nos rodean. Practicar el amor propio implica cuidarse a uno mismo para luego poder ofrecer amor y apoyo a otros. Es un ciclo de reciprocidad, un regalo que se expande a medida que se comparte.

En conclusión, el amor propio es un concepto profundo y multifacético. No se trata solo de priorizarse de manera individualista, sino de entender que cada uno de nosotros es un espejo del todo. Amarnos a nosotros mismos es un primer paso digno y necesario; sin embargo, no es el único paso. La verdadera realización del amor propio se encuentra en la capacidad de amar a todos y a todo, permitiendo que el amor fluya desde uno mismo hacia el universo y viceversa. Este flujo de energía amorosa es lo que en última instancia nos conecta, y es lo que nos permite vivir una vida llena de significado y propósito.

Capítulo 2. Manifestación



El nuevo pensamiento

El movimiento del Nuevo Pensamiento es un término que se refiere a una corriente filosófica y espiritual que surgió en los Estados Unidos a finales del siglo XIX y principios del siglo XX. Fue un movimiento que buscaba una comprensión más amplia de la naturaleza de la realidad y la relación entre el individuo y el universo. Para los que se interesan en la SERIE DE LA CONCIENCIA, que es parte de la formación ofrecida en Vida Coherente, y en general por estos temas, es tan importante este tema, con sus características sociales y filosóficas, como el de Física Teórica y Neurociencia, que expondremos en otro capítulo, en este mismo libro.

1. Pero hay cosas muy interesantes aquí mismo, por ejemplo, que la famosísima LEY DE LA ATRACCIÓN, que se popularizó con el libro "El Secreto" de Rhonda Byrne (1951), publicado en 2006, no contiene nada original.

Todas y cada una de las ideas fueron recicladas de este antiguo movimiento.

2. Muy en especial, de una de las figuras clave en la formulación de la Ley de la Atracción. El escritor y orador estadounidense Wallace D. Wattles (1860-1911), quien en 1910 publicó un libro titulado "La ciencia de hacerse rico". En este libro, Wattles argumentaba que el pensamiento positivo, combinado con la fe y la visualización creativa, podía ayudar a las personas a ATRER riqueza, éxito y felicidad en sus vidas. No son las palabras exactas, pero es la misma idea.

3. Está famosa "ley", que vamos a estudiar con todo detalle en un próximo capítulo, se fundamenta, entre muchas cosas, en Física Teórica, pero muy especial en la propuesta de "CONCIENCIA CUÁNTICA" del premio Nobel, Sir Roger Penrose y en la nueva disciplina llamada Teoría de la Información Integrada (Integrated Information Theory, IIT) que fue

desarrollada por el neurocientífico italiano Giulio Tononi, quien propuso esta teoría en la década de 2000 como otro enfoque complementario, aunque muy relacionado con el ENFOQUE CUÁNTICO de Penrose. Sin embargo, en los estudios de Tononi el énfasis fue dirigido al estudio de la conectividad cerebral y su relación con la conciencia.

4. DESDE YA ADELANTAMOS, QUE DECIR QUE LA CONCIENCIA ES DIOS, es una simplificación derivada de no comprender del todo la complejidad de estas investigaciones, de modo que al adoptar apresuradamente esta postura, sin saberlo apoyan la también injustificada concepción de que la conciencia es un epifenómeno de la evolución neuronal.

5. ¡No! La conciencia No es Dios, el significado de Conciencia es “conocerse a sí mismo” y es esa la actividad principal de la Divinidad, el resto de las características es infinito y no se pueden ni empezar concebir desde esta

dimensión. De la mayoría de estas características no tenemos ni una mínima idea, por ello todas, dicho sea de paso, las Teologías son necesariamente dogmáticas.

6. En el próximo capítulo se presentarán la totalidad de las principales características de este movimiento.

7. Ahora exponemos solo 3:

a) Mente sobre materia: Una de las características fundamentales del Nuevo Pensamiento es la creencia en que la mente tiene un poder creativo supremo sobre la materia. Se sostiene que los pensamientos y las creencias de una persona pueden influir en la realidad física y en su experiencia de vida. De esta manera, se enfatiza la importancia de la actitud mental positiva y la visualización creativa como herramientas para manifestar los deseos y objetivos individuales

(b) Unidad de toda la vida: El Nuevo Pensamiento promueve la idea de que todo en el universo está interconectado y es parte de un todo indivisible. Se sostiene que hay una presencia divina o inteligencia cósmica que permea todo y que cada individuo es una expresión única de esta energía divina. Por lo tanto, se enfatiza la idea de que cada ser humano es esencialmente una parte del todo y tiene un poder inherente para crear y experimentar una vida plena y armoniosa y:

c) Énfasis en la salud y el bienestar: El movimiento del Nuevo Pensamiento también destacó la importancia de la salud y el bienestar. Se promovió la idea de que el pensamiento positivo y la conexión con el poder divino pueden traer curación y bienestar físico, mental y emocional. Se fomentó la práctica de afirmaciones positivas, meditación, visualización y otras técnicas para mantener una salud óptima y un equilibrio interior.

Las características que quedan son demasiado discutibles para un solo apartado, por ello lo dejaremos para el próximo.

Sentir es el secreto

A fines del siglo XIX y principios del XX, el movimiento del Nuevo Pensamiento proporcionó a occidente una mirada fresca y valiosa sobre cómo manifestar la riqueza y otros deseos. Sin embargo, su influencia fue más allá.

Los libros provenientes de este movimiento inspiraron a muchas personas en el mundo occidental a establecer metas, transformar su mentalidad y ser más proactivos en la búsqueda de sus sueños. Aunque hubo muchos que se frustraron al pensar que estas enseñanzas los convertirían automáticamente en ricos de la noche a la mañana.

Lo cierto es que la manifestación es un proceso natural y no una fórmula científica. Es la

energía original infinita y sutil, que trasciende las leyes de este universo.

Por ello, solo aquellos que conocen y practican este proceso logran manifestar sus deseos. Tal vez el único que lo describió correctamente, aunque mucho más tarde, fue el Dr. Jacobo Grinberg¹⁴. Si bien otros enfatizaron en diferentes elementos útiles para el proceso, ninguno lo completó en su totalidad.

Además, vale la pena mencionar que se han descubierto numerosos errores en estas enseñanzas a través de la revolución neurocientífica del siglo XXI y el floreciente campo de la física cuántica. En 2022, se otorgaron tres premios Nobel de Física, uno de ellos al Dr. Alain Aspect, quien demostró el

¹⁴ Jacobo Grinberg (1946, desaparecido en 1994). neurofisiólogo y psicólogo mexicano, Publicó 54 libros dedicados a temas tan variados como el chamanismo, la conciencia, la parapsicología, las disciplinas orientales, la meditación y la telepatía, También fundó y dirigió en Instituto Nacional de la Conciencia, en la Universidad Autónoma de México.

controvertido entrelazamiento cuántico. Este avance ha validado indiscutiblemente la relevancia de la física cuántica, considerada el futuro de la computación.

A raíz de esto, aquel movimiento ha quedado prácticamente obsoleto, con su enfoque casi religioso en la presentación de los temas. Sin embargo, inadvertidamente, dejó una cantidad de “elementos útiles” a disposición de todos.

Es importante destacar que, con frecuencia, las personas no buscan datos, principios o procesos, sino que deciden creer o no en ellos. Con la primera alternativa se ilusionan y se alegran, hasta que descubren el engaño.

Por eso, frente a las propuestas muchas veces irresponsables de los “especialistas en hacerse ricos”, es importante tener en cuenta que, adquirir riqueza real, implica más que simplemente pensar positivamente o expresar esas “fórmulas mágicas” como las que llaman “DECRETOS”.

El éxito financiero suele requerir un conjunto de habilidades y la toma de decisiones adecuadas, por lo que se deben conocer los procesos fundamentados, probados y comprobados una y otra vez.

Las propuestas casi “mágicas”, que no toman en cuenta estos factores no funcionan porque, además, no hay garantías. Ni siquiera el PROCESO natural que hoy conocemos y usamos es totalmente eficiente, es probabilístico.

He conocido casos de personas que realizaban esa fórmula mágica llamada DECRETO y decretaban 50 veces al día ¡Y no manifestaban absolutamente nada!

Sin embargo, en todo movimiento, siempre hay alguien diferente que llega un poco más lejos, que trasciende todas esas cosas que se ponen de moda. Este hombre se llamaba Neville Goddard y, todavía hoy, es alguien cuyo

contenido sigue vigente. Veamos al menos una parte, usando términos contemporáneos.

Todo el universo es la llamada “Matrix”, una realidad virtual que usa las mismas leyes en todos los lugares. De hecho, la Manifestación que solo es el 5% de todo el universo, es posterior a todas esas LEYES, que estuvieron primero que la manifestación.

No obstante, hay también una FUERZA INFINITA, una energía que trasciende la realidad virtual, que fue nombrada de muchísimas maneras: Prana para el Hinduismo antiguo, el Éter en el pensamiento occidental, que fue negado por la Teoría de la Relatividad de Einstein y luego aceptado por él mismo, en una conferencia que dio muy poco antes de su muerte.

Es la ENERGÍA LIBRE de Tesla, la energía del vacío, es infinita y trasciende el Tiempo-Espacio, mucho más sutil que las energías con las que convivimos.

Es la ENERGÍA DE PUNTO CERO, no podemos conocerla desde aquí, pero podemos ver que su actividad es AUTO-CONOCERSE, el significado exacto de esa palabra “auto-conocerse es, ni más ni menos que CONCIENCIA ¡No es Dios como creen muchos! Es la actividad de la Divinidad, que es muy distinto a ser la Divinidad.

No conocemos sus leyes, ni si atrae o repele, no sabemos absolutamente nada de la CONCIENCIA, además de la actividad mencionada: manifiesta para experimentar y experimenta para auto conocerse.

Todo lo que se manifiesta, es por esa FUERZA, muy sutil e infinita, que no es de este universo, pero de donde surge todo el proceso de Manifestación.

Existe un proceso natural para manifestar, que usamos todos los días, hasta de manera inconsciente, sin darnos cuenta, se trata de esa fuerza.

El verdadero proceso de manifestar es algo muy, pero muy diferente a todo. Fue estudiado por muchos pensadores, pero fue en ese Movimiento del Nuevo Pensamiento que alguien se dio cuenta que todo esto tiene mucho más que ver con sentir que con pensar y en uno de sus libros desarrolla esta genial observación. SENTIR ES EL SECRETO (*“Feeling is the Secret”*), de Neville Goddard, no se trata de pensar con base lógica, ni siquiera de una emoción común, es un sentir profundo, duradero y totalmente emocional.

“Feeling is the Secret” (Sentir es EL SECRETO), es una obra muy influyente de Neville Goddard que profundiza en la conexión entre ese sentir, la fe y la manifestación.

Publicado en 1944, este libro es una exploración más detallada de los principios metafísicos presentados por Goddard en sus escritos anteriores.

El núcleo de “*Feeling is the Secret*” se centra en la idea de que el sentir o emoción interna, es la fuerza impulsora detrás de la creación de nuestra realidad.

Goddard sostiene que las experiencias que vivimos en el mundo exterior son el resultado directo de nuestras impresiones internas y estados emocionales. Así, el énfasis recae en la importancia de cultivar estados emocionales específicos para atraer lo deseado.

Una de las premisas fundamentales del libro es que el pensamiento y la emoción están intrínsecamente conectados.

Goddard afirma que el pensamiento sin el componente emocional carece de poder creativo y significativo. Para ilustrar esto, utiliza ejemplos y analogías que destacan cómo la emoción impulsa la energía mental hacia la manifestación,

Goddard también explora la relación entre el sueño y la realidad.

Propone que, al entrar en un estado de sueño inducido, podemos experimentar internamente situaciones que luego se manifiestan en nuestra realidad externa. Este concepto refuerza la idea de que nuestras percepciones internas y emociones, son las precursoras de los eventos externos.

El autor argumenta que el control consciente de nuestros estados emocionales nos permite dirigir nuestras vidas de manera más efectiva. Insta a los lectores a asumir la responsabilidad de sus emociones y pensamientos, enfocándose en cultivar aquellos que estén alineados con los resultados deseados.

Propone también que, al practicar la visualización creativa y experimentar internamente la sensación de haber logrado lo que deseamos, activamos fuerzas creativas que trabajan en nuestra realidad externa.

Insiste en que este proceso no es simplemente una técnica mecánica, sino una forma de vida que implica un compromiso constante con la mentalidad positiva y la fe en el resultado deseado.

Otro aspecto fundamental del libro *“Feeling is the Secret”*, es la idea de que debemos vivir desde el fin, es decir, asumir el estado mental de haber logrado nuestros objetivos antes de que se manifiesten. Goddard enfatiza que la creación consciente implica vivir en la certeza de que lo deseado ya es una realidad, lo que, a su vez, atraerá circunstancias externas que coincidan con esa realidad interna.

A lo largo del libro, Goddard utiliza ejemplos y metáforas para ilustrar sus puntos y fundamentar sus enseñanzas. Reforzando su perspectiva con referencias espirituales, busca proporcionar un marco que trascienda las limitaciones de las creencias individuales y resuene con un público diverso.

En resumen, “*Feeling is the Secret*” de Neville Goddard es una obra que explora la interconexión entre la emoción, la fe y la creación consciente de la realidad. Goddard ofrece una visión profunda sobre cómo las impresiones internas, esos sentires y los estados emocionales influyen directamente en nuestras experiencias externas.

A través de esos ejemplos, analogías y referencias el autor presenta un enfoque práctico para cultivar estados emocionales positivos y asumir internamente la realización de nuestros deseos. Este libro no solo proporciona teorías, sino también una guía práctica para aquellos que buscan aplicar estos principios en sus vidas diarias.

Lo que importa es ¡IMAGINAR ACOMPAÑADO DE EMOCIONES! Nunca lo olvides, no es una imagen neutra, sino que te hace temblar.

Esa imagen, será idéntica a lo que percibimos como afuera, solo tenemos que resonar con

esta realidad para que se convierta en realidad perceptual... ¡Trampas por doquier! Nos convirtieron en observadores pasivos, pero somos CREADORES ACTIVOS.

Así que todo este proceso, no tiene nada que ver con un trabajo físico, ES PURA Y EXCLUSIVAMENTE MENTAL Y EMOCIONAL, desde el CORAZÓN, con libertad absoluta, en constante intercambio energético con esa energía tan sutil. Concentra tu atención en el sentimiento de que ya eres esa persona, que tiene lo que desea y vive en un estado de constante agradecimiento.

Estos elementos son el germen de lo que después sería todo un método fundamentado, efectivo y natural como el de Grinberg, que no sabe fallar, para manifestar en este plano de realidad. Para el próximo capítulo, vamos directamente a ese método.

¡Si quieres MANIFESTAR, deja ya de DECRETAR!

Tu programación va a pedirte palabras y, si fuera posible, una varita mágica. Aléjate de esas cosas que son peligrosas e inútiles.

Manifestar expresando decretos con palabras no funciona. Manifiestas con el Alma que no usa palabras, manifiestas a través del corazón que tampoco las usa. Lo que si funciona es lo más simple y natural. Eres un Alma que proyecta realidades virtuales en esta frecuencia que produce experiencias reales y definidas.

El proceso que descubrió el doctor Jacobo Grinberg, tanto para percibir, como para manifestar, no tiene nada que ver con decir palabras. Aunque las grites y las repitas 50 veces por día (existió un caso), no vas a manifestar nada coherente,

La palabra es una forma de expresión muy limitada y esto se demostró en el laboratorio de Peter Garaiev, quien usaba tres idiomas diferentes en sus experimentos, solo para mostrar que lo importante no es la palabra ni sus sonidos, sino la energía de la Intención, pero con ciertas características definidas que le permiten funcionar sin excepciones.

Como todos, necesitamos manifestar salud, abundancia, relaciones sanadoras y muchas cosas más: ¿Entonces por qué insistir en lo que no va a funcionar?

¡Hay quienes dedicaron su vida a investigar esto, que no es ningún SECRETO! Las imágenes que logras construir en tu interior y que producen emociones profundas son, en este universo, tan reales como cualquier otra cosa que puedas percibir en tu día a día.

Manifestar es tu naturaleza, como la conciencia que eres, manifiestas tu realidad, para experimentar en 3D. Deja de hablar, bota la

varita y concéntrate en una imaginación sostenida, que te haga temblar de emoción.

¡Tus propios resultados serán más fuertes que cualquier argumento!

Muchas personas intentan usar palabras para realizar un DECRETO, a modo de orden militar, con la esperanza de que comience el presunto proceso mágico que promete: «Cuando desees algo con mucha fuerza, el universo conspira para que realices tu deseo»

No estoy muy seguro aquí, de la expresión “MUCHA FUERZA”, no se sabe a qué FUERZA se refiere y como no hay manera de medir o, al menos estimarla. Por eso no queda claro que es mucha (o poca) y esto no es ponerles trabas a esas expresiones famosas sino solamente buscar aclarar los términos utilizados.

Cuando no sabes de qué se trata, y por lo tanto, no puedes dar ni un primer paso para conseguir lo que desees, lo más seguro es que te

encuentres muy cerca de la próxima frustración, que se sumará a las que estuviste coleccionando en esta vida.

Una de las cosas que más se han usado es **DECRETAR CON PALABRAS**. Esto es un problema, pues Peter Garaiev aseguraba que la palabra primero fue una herramienta del ADN, usada no solo para codificar la parte de las proteínas sino también textos, que funcionan a modo de respaldo en el contenido del genoma. Por ello aseguraba que el primer idioma de esta humanidad no fue el sumerio. Esos textos que respaldan la información de TODO nuestro genoma estaban allí muchísimo antes (de paso podemos señalar que los rusos conocen las funciones del 100% del genoma humano).

Sabemos, además, que tenemos todo para ser telépatas. Uno de los algoritmos de los extraños códigos de intervención, habilitó la palabra y con ello nos quedamos para empezar

a comunicarnos de una manera equívoca y limitada.

De igual forma, coinciden los resultados de las investigaciones de Jacobo Grinberg, Karl Pribram, David Bohm y alguien que dedicó toda su vida al tema de la manifestación de la Conciencia desde una filosofía muy práctica: el escritor estadounidense Neville Goddard.

De lo autores mencionados, ninguno utiliza el famoso DECRETO y no aparece en sus respectivas cosmovisiones, no está en sus procesos de manifestar. Desde nuestra actual cosmovisión, es un elemento totalmente incoherente, el que decreta no sabe lo que quiere y, sin suficiente información, no lo tendrá jamás.

Ese error, y el presunto “poder de la palabra”, imposible de fundamentar en esta Frecuencia de realidad, fue expresado magistralmente por

Carlos Castaneda¹⁵ quién dejó escrito, citando a Don Juan: “Nos dejaron su mente”. Así que, decretar con palabras sale de la mente del depredador de la humanidad.

Así que todo este proceso, reiteramos, no tiene nada que ver con un trabajo físico ES PURA Y EXCLUSIVAMENTE MENTAL Y EMOCIONAL, desde el CORAZÓN, con libertad absoluta, hacia la LATTICE, en constante intercambio energético. Concentra tu atención en el sentimiento de que ya eres esa persona, que tiene lo que desea y vive en un estado de constante agradecimiento.

¿Hablamos de meditación? Otro ejemplo de palabra ambigua. No existe una manera universal de meditar pues, al menos, hay diferentes maneras de hacerlo. Al manifestar,

¹⁵ Carlos Castaneda (1925-1998). Antropólogo y escritor peruano-estadounidense, dedicó una serie de libros a describir su conversión de antropólogo (obtuvo un doctorado en la UCLA, Universidad de California en los Ángeles) a aprendiz del sabio yaqui don Juan Matus y a presentar las enseñanzas su maestro.

este proceso se podría parecer, en la forma, a otros tipos de meditación, incluyendo la Autoalusiva, pero no se trata de “no pensar”, ni de solo “observar” se trata de imaginar, sentir y pensar desde tu corazón conectado a la CONCIENCIA ABSOLUTA y la certeza de la manifestación ya cumplida, por eso no se cambia ni un detalle, tú ya eres el feliz poseedor de tu deseo.

Falta mucho por entender, lo expuesto hasta aquí sería apenas el primer paso del Método CREAR DESDE EL CORAZÓN, que estudiamos en la primera de las clases magistrales de la serie SI QUIERES MANIFESTAR, DEJA DE DECRETAR.

Ahora sin actuaciones: ¡Manifiesta a partir de tu certeza total!

Primero debes saber que siempre serás la ÚNICA CONCIENCIA experimentando en esta realidad virtual simulada, esa es tu única

CERTEZA y todo tiene su explicación, puedes averiguarlo.

Luego comienzas en tu imaginación, allí mejoras tu deseo, lo completas y, una vez terminado, se cristaliza, aunque todavía sea INVISIBLE para todos, excepto para ti.

A continuación, agradece, suelta el deseo, déjalo ir, pues ahora ya está manifestado ¿Pero por qué solo tú puedes verlo en este plano?

Es porque la imagen todavía no está en resonancia.

Para eso tienen que sintonizarse ambas FRECUENCIAS DE REALIDAD. En la que vivimos, con todas sus programaciones, siempre demora, pero ya es tuyo, así que lleva la CERTEZA pues eres la única Conciencia al límite, esa es la CERTEZA TOTAL.

Así que continúas con paciencia sintonizando el plano de tu imagen con éste que es más denso, hasta que logres la resonancia.

Es posible que debas elevar la vibración de tu experiencia en este plano. Para subir la vibración suelta lo denso, todo lo que sea del sistema es denso, acumular cosas, incluso el dinero que no necesitas ni necesitarás es denso: ¡Tú tienes la clave de la ABUNDANCIA, que te dará lo que necesitas, en el justo momento que lo necesites!

Retoma la práctica de las cosas más sutiles que conozcas, como la meditación y allí, en medio de tu sutil trabajo, sin esfuerzo, tu manifestación invisible se hará visible:

¡Felicidades, pudiste MANIFESTAR A PARTIR DE TU CERTEZA TOTAL!

Intención Consciente

La “conciencia con intención” es un concepto que se relaciona con la capacidad humana de generar pensamientos conscientes hacia un objetivo específico y manifestarlo.

Es la habilidad de dirigir nuestra atención y energía hacia algo particular que deseamos manifestar en nuestra realidad.

En el contexto de la mecánica cuántica, se dice que la observación consciente y la intención de un observador pueden influir en el colapso de la función de onda y determinar los resultados medibles de un experimento.

La intención, en su sentido más básico, implica tener una clara y definida de una meta o propósito en la mente. Es la capacidad de enfocar nuestra mente y nuestras acciones hacia el logro de dicho objetivo.

Ahora bien, la intención debe ser eficiente, eficaz y rápida. Algunas características

importantes de la conciencia con intención que manifiesta rápidamente incluyen:

1. Claridad: La intención efectiva requiere una comprensión clara de lo que se busca lograr. Cuanto más específica y detallada sea la intención, más fácil será dirigir los esfuerzos hacia su manifestación.

2. Foco: La concentración y el enfoque son fundamentales para dirigir la energía de la intención. Evitar la dispersión de la atención y mantenerse enfocado en el objetivo deseado aumenta las probabilidades de lograrlo.

3. Persistencia: La intención efectiva implica perseverancia y determinación. Es importante mantenerse comprometido y seguir esforzándose, incluso cuando surjan obstáculos o contratiempos.

4. Creencia: La creencia en la posibilidad de lograr la intención es clave. Si no se cree en la viabilidad de alcanzar el objetivo, es menos

probable que se realice. La confianza en uno mismo y en el proceso de manifestación es fundamental. Hay otros elementos y hasta técnicas para lograr una intención rápida y efectiva aquí hay algunas pautas a considerar.

5. Visualización: Imaginar el resultado deseado con detalle y vivirlo en la mente como si ya lo tuvieras, esto ayuda a fortalecer la intención. Visualizar cómo se verá, se sentirá y se experimentará puede generar una conexión emocional y potenciar la motivación (INFORMACIÓN TOTAL)

6. Acciones alineadas: La intención efectiva requiere acciones coherentes con el objetivo y con tu vida. Identificar y llevar a cabo acciones que se alineen con la intención ayudará a avanzar hacia su realización (COHERENCIA).

7. Positividad y gratitud: Mantener una actitud positiva y cultivar la gratitud por lo que se tiene y se logra en el camino fortalece la energía de la intención. Esto genera un estado mental

receptivo y optimista para manifestar lo deseado.

8. Alineación interna: Asegurarse de que los pensamientos, creencias y emociones estén alineados con la intención. Eliminar pensamientos negativos o autolimitantes y cultivar un estado mental positivo puede aumentar la efectividad de la intención (COHERENCIA).

Recuerda que la intención efectiva es un proceso gradual y puede requerir tiempo, especialmente en esta dimensión, para manifestarse completamente. También es importante tener en cuenta que existen múltiples factores externos e internos que pueden influir en los resultados, y que la intención es solo una de las variables en juego.

Asimismo, para lograr una intención eficiente, es esencial tener un entendimiento completo y detallado de lo que se desea manifestar. Aquí

hay algunos pasos que pueden ayudarte a conocer mejor lo que deseas manifestar:

1. Reflexión personal: Tómate el tiempo para reflexionar sobre tus verdaderos deseos y metas. Pregúntate a ti mismo qué es lo que realmente quieres y por qué lo quieres. Examina tus intereses, valores y pasiones para identificar lo que te mueve y te inspira.

2. Definición clara: Una vez que hayas identificado tus deseos, es importante definirlos de manera clara y precisa. Establece metas específicas y cuantificables. Por ejemplo, si deseas mejorar tu condición física, define qué aspectos específicos deseas mejorar y establece objetivos medibles, como correr una determinada distancia en un tiempo determinado.

3. Investigación y conocimiento: Investiga a fondo sobre el área o tema en el que deseas manifestar tu intención. Obtén conocimientos sobre los aspectos relacionados y busca

información que te ayude a comprender mejor cómo lograrlo. Puedes leer libros, buscar recursos en línea, hablar con expertos y aprender de experiencias similares compartidas por otras personas.

4. Educación continua: El aprendizaje y el crecimiento constantes son fundamentales para una intención eficiente. Continúa adquiriendo conocimientos y desarrollando habilidades relacionadas con tu intención. Actualízate sobre nuevos métodos, estrategias y oportunidades que puedan ayudarte a lograr tus objetivos.

Recuerda que el proceso de conocer y entender completamente lo que deseas manifestar puede llevar tiempo y es un viaje de autodescubrimiento. Mantén una mente abierta, sé receptivo a nuevas ideas y ajusta tus metas y enfoque cuando sea necesario, QUE TE QUEPA LA POSIBILIDAD DE ESTAR EQUIVOCADO. La claridad y el conocimiento

profundo de tu intención te ayudarán a dirigir tu energía y esfuerzos de manera efectiva hacia su realización.

Capítulo 3. Conciencia



Los avances en la investigación de la Conciencia

Johannes Kleiner¹⁶, matemático y físico teórico del Centro de Filosofía Matemática de Munich, y Sean Tull¹⁷, matemático de la Universidad de Oxford, están revolucionando las teorías científicas sobre la conciencia con la Teoría de la Información integrada (IIT).

Parten de una hipótesis muy castigada, más no refutada, que ya estaba sugerida desde 2014,

¹⁶ Johannes Kleiner es un físico matemático alemán contemporáneo. Trabaja en el Centro para las Matemáticas y Filosofía de Munich. Se graduó en la Escuela de Neurociencias Sistémicas y el Instituto para la Psicología de la Universidad de Bamberg. Sus líneas de investigación se enfocan, por un lado, en la Física Matemática y, por otro, en la Ciencia Matemática de la Conciencia. Posee un sitio web donde pueden encontrarse enlaces a los diferentes artículos científicos que ha publicado: <https://jkleiner.de/>

¹⁷ Sean Tull (1990). Físico británico que estudia, entre otros temas, la aproximación teórica a los procesos del lenguaje natural, el conocimiento y la conciencia. Desde 2019 es investigador del procesamiento cuántico del lenguaje natural en la sucursal de Oxford de Cambridge Quantum Computing, ubicada junto con el Instituto Topos para las categorías teóricas aplicadas.

en la revisión de todo el trabajo del Dr. Stuart Hameroff y el premio Nobel, Sir Roger Penrose.

El fundamento de todo lo manifestado es la CONCIENCIA (Espíritu), la conciencia no es un epifenómeno neuronal, sino que todo el Multiverso es un epifenómeno ilusorio de la CONCIENCIA (Maya).

En efecto, la conciencia no se deriva de ningún proceso, pues no existe nada que sea anterior a ella (y esto se puede comprobar), de allí que es imposible definirla además, de ser así, afuera del cerebro debería haber objetos, lo cual es imposible.

El mundo es una especie de proyección cerebral, afuera hay una serie de energías que inciden sobre los receptores de los sentidos (y muchos otros), los cuales convierten esas energías en electricidad, único lenguaje que entiende el cerebro. Pero no hay objetos allí afuera, es el observador quien crea su propia realidad.

Esta afirmación es admitida por la mayoría de los neurocientíficos, aunque no tenemos dudas que muchos todavía estén con la antigua postura, buscando siempre hipótesis que chocan de frente contra la realidad comprobada de que no existen objetos fuera del cerebro.

La misma creación de una nueva disciplina: Teoría de la Información Integrada (TII), es una prueba que muchos científicos del método holístico, trabajarán a partir de estos descubrimientos.

De igual manera el propósito de esta nueva teoría de la información es muy claro y definido: si se pudo desarrollar un modelo cuántico de la conciencia basado en datos obtenidos del cerebro (en contra de toda la comunidad científica), nosotros podemos aplicar un modelo análogo a otros sistemas.

La aplicación de esta teoría consiste en un algoritmo muy complejo que, cuando se aplica

a una descripción matemática detallada de cualquier sistema, proporciona información precisa sobre su nivel de Conciencia.

Los seres humanos somos sistemas, es decir, conjuntos de elementos que interactúan. Es muy interesante el ilimitado potencial de esta técnica.

Cualquier persona, podrá medir su nivel de Conciencia, con lo que quedará en plena evidencia las reales motivaciones de las presuntas acciones que realizan en “beneficio de la humanidad.”

La única Conciencia

A mediados de siglo 20, en 1948, Neville Goddard, escribió esas palabras:

“LA CONCIENCIA ES LA ÚNICA REALIDAD”.

Para comunicarse con la limitación de la palabra, el medio más primitivo del Universo para comunicar, tenemos que dividir, dé allí

que a veces hablamos de Conciencia circunscrita a una vida, pero nunca deja de ser la única conciencia que siempre existió.

De igual forma, hablamos de Conciencia Absoluta para referirnos a la TOTALIDAD (David Bohm), al UNO como le decía Grinberg. Son dos categorías para comunicar una única realidad. Hay otros que hablan de una cosa por encima (supra conciencia), ese invento es imposible y un grave error, sobre la conciencia no hay nada.

Neville Goddard, utilizó toda su vida su creatividad, su intuición y esa certeza indiscutible. Hasta 1994, mientras estuvo con nosotros Jacobo Grinberg, mostraba un objeto y decía esto es CONCIENCIA (no materia), pero es muy real, es la realidad.

La Cosmovisión de la Comunidad CREAR DESDE EL CORAZÓN, coincide con ambos autores. A continuación, a manera de temario que se irá desarrollando en las siguientes

páginas, se presentan algunos hechos comprobados que fundamentan estas afirmaciones desde la física teórica

La Teoría Sintérgica a través del experimento más famoso de Grinberg. El POTENCIAL TRANSFERIDO, que es la gran prueba que todo es uno ¡No solo somos uno, todo es uno!

La Mecánica Cuántica nos da ejemplos muy claros. Algunas cosas se pueden reforzar con Física de Partículas.

Finalmente, lo último de lo último: LA TEORÍA DE LA INFORMACIÓN INTEGRADA (IIT), qué es una visión matemática de la Conciencia, pero inspirada en la postura cuántica de la misma, con el reciente premio Nobel de Física-Matemática y profesor emérito de Oxford. El Dr. Sir Roger Penrose.

La Conciencia, según Platón y la neurociencia actual

La influencia de Platón¹⁸ en la historia de la humanidad es innegable. Sus teorías filosóficas han sido ampliamente estudiadas y algunos de sus postulados siguen siendo relevantes en la actualidad. Uno de los conceptos más destacados de Platón es su definición de la conciencia como la relación del alma consigo misma. Sorprendentemente, más de 2.000 años después, la neurociencia moderna respalda esta idea, proporcionando evidencia científica que valida las opiniones del antiguo filósofo griego.

En el siglo IV a.C., Platón describió la conciencia como un diálogo interno, un lenguaje capaz de preguntar y responder al mismo tiempo. Esta visión de la conciencia como una relación del alma consigo misma ha sido respaldada por el neurocientífico Giulio

¹⁸ Platón (427 aC.-347 aC. Filósofo griego, fue discípulo de Sócrates y maestro de Aristóteles. A los tres se les considera la cumbre del pensamiento filosófico ateniense y sus sistemas siguen siendo fundamentales para la filosofía universal.

Tononi en su teoría de la información integrada presentada en 2008.

Giulio Tononi es un neurocientífico italiano conocido por su trabajo en el campo de la conciencia y la teoría de la información integrada. Según Tononi, la conciencia no solo está asociada con la actividad cerebral, sino que es una propiedad intrínseca y fundamental del universo. Su teoría, conocida como la Teoría de la Información Integrada, propone que la conciencia surge cuando un sistema presenta una cantidad suficiente de información integrada.

La IIT sostiene que una red de elementos interconectados puede ser considerada consciente si es capaz de generar un estado de información integrada, que es un estado en el cual la información que se procesa en el sistema no puede ser descomponible en partes independientes. Según la teoría, cuanto mayor sea la cantidad de información integrada en un

sistema y más conectados estén sus elementos, mayor será su nivel de conciencia.

Tononi ha desarrollado una medida cuantitativa llamada ϕ (phi) para cuantificar la información integrada en un sistema. Según la IIT, cuanto mayor sea el valor de ϕ de un sistema, mayor será su nivel de conciencia. Esta teoría ofrece una perspectiva interesante sobre la naturaleza de la conciencia y ha generado numerosas investigaciones y debates en el ámbito de la neurociencia y la filosofía.

Es importante destacar que la teoría de la información integrada de Tononi es una propuesta teórica y está en constante desarrollo y evaluación. Aunque ha generado un gran interés en la comunidad científica, aún existen preguntas y críticas que se están abordando para refinar y mejorar la teoría.

En resumen, Giulio Tononi es un destacado neurocientífico que ha desarrollado la teoría de la información integrada, que propone que la

conciencia surge a partir de la capacidad de un sistema para generar información integrada. Su trabajo ha contribuido significativamente al campo de la conciencia y ha estimulado la investigación y el debate en esta área.

Según Tononi, la conciencia se presenta en nosotros como una capacidad interna de causa-efecto sobre sí misma.

Recientemente, la neuróloga Melanie Boly¹⁹, de la Universidad de Wisconsin, ha respaldado la teoría de Tononi, argumentando que la conciencia existe para sí misma y por sí misma. Boly sostiene que para que algo exista, debe ser capaz de tener un efecto, de hacer una pequeña diferencia en otra cosa. Esta idea se

¹⁹ Melanie Boly. Médica y neurocientífica estadounidense, con posgrados en Neurología y Psiquiatría. Trabajó más de 15 años en el campo de los estados alterados de conciencia. Investiga la combinación de técnicas de neuroimagen con el marco teórico de la Teoría de la Información Integrada de la Conciencia. Actualmente (2025) trabaja en el Centro del Sueño y la Conciencia de la Universidad de Wisconsin, Estados Unidos.

alineada con la filosofía de Platón, quien describió la conciencia como un poder en el diálogo “El Sofista”. Platón afirmaba que cualquier cosa que tenga la capacidad de afectar o ser afectada por otra, aunque sea por un instante y con efectos insignificantes, tiene una existencia real.

Estos apoyos científicos a la visión platónica de la conciencia no solo se basan en teorías abstractas, sino que también se han realizado investigaciones científicas que respaldan la idea de la conciencia como una dimensión “mental y espiritual” del ser humano.

En 2009, el Dr. Konstantín Korotkov²⁰ logró fotografiar esta dimensión utilizando el método

²⁰ Kostantin Korotkov (1952). Científico ruso, profesor de Física de la Universidad de San Petersburgo. Ha ocupado importantes cargos científicos y académicos mientras desarrolla una investigación de más de 30 años en el campo de la energía humana. Como parte de esta investigación inventó y perfeccionó las cámaras electrofotónicas GDV y Bio-Well (ambas basadas en el efecto Kirlian). Ha publicado más de 200 artículos en

de visualización de descarga de gas. Las imágenes obtenidas mostraron la fuerza vital de una persona gradualmente dejando el cuerpo, y Korotkov argumentó que el ombligo energético capturado en las imágenes era evidencia de la existencia de la conciencia más allá del cuerpo físico.

Estas investigaciones y teorías, respaldadas por estudios científicos y experimentos, ofrecen una perspectiva intrigante que se alinea con las ideas filosóficas de Platón en relación con la conciencia y su capacidad para afectar y ser afectada. Si bien aún queda mucho por descubrir y entender sobre la naturaleza de la conciencia, la intersección entre la filosofía antigua y la ciencia moderna nos brinda nuevas perspectivas y nos acerca a una comprensión más profunda de esta fascinante experiencia humana.

revistas especializadas en Física y Biología y posee 17 patentes sobre invenciones biológicas.

No hay objetos fuera del cerebro

Una afirmación respaldada por décadas de investigación científica en el campo de la neurociencia y que ahora es un hecho científico probado empíricamente.

Tal vez el primero en señalarlo fue el Dr. Karl Pribram²¹ (1971), a mediados del siglo XX, quien desarrolló enfoques teóricos en el campo de la neurociencia que sugerían que nuestra percepción y experiencia del mundo externo están intrínsecamente relacionadas con la actividad neuronal en nuestro cerebro, en el contexto de la construcción de nuestra realidad a partir de la información sensorial que recibimos.

²¹ Karl Pibram (1919-2015). Fue un médico austro-estadounidense, que investigó e impartió cátedra de Neurofisiología y Psicofisiología en las Universidades de Yale y Stanford, además de investigar por más de 6 décadas la relación entre el cerebro y la conducta humana en el Yerkes National Primate Research Center, de la propia Univesidad de Yale.

Pribram fue pionero en la teoría del holograma cerebral, que sugiere que la información se distribuye holográficamente en el cerebro y que nuestra experiencia se forma mediante la integración de patrones neuronales. Su trabajo influyó en la comprensión de cómo procesamos y percibimos el mundo que nos rodea, como la hipótesis que estudió junto a David Bohm (1975).

Aunque Pribram estaba adelantado a su tiempo en muchos aspectos, es importante destacar que las afirmaciones científicas deben ser respaldadas por evidencia empírica y rigurosa. Hoy en día, con el advenimiento de tecnologías avanzadas como la resonancia magnética funcional (fMRI) y otros métodos de imagen cerebral, hemos podido obtener una mayor comprensión de la actividad neuronal y su relación con nuestras experiencias perceptivas.

En resumen, las ideas de Pribram sentaron las bases teóricas para la comprensión de la relación entre la actividad cerebral y la experiencia perceptiva, pero la tecnología moderna ha permitido investigaciones más detalladas y precisas en este campo.

En la actualidad, este tema es promovido por expertos que están de acuerdo con la “Revolución de la Neurociencia”. Una verdadera explosión tecnológica que ha transformado nuestra comprensión del cerebro y su papel en el funcionamiento del cuerpo y la mente.

Uno de los muchos que están comprometidos con este mega cambio es el Dr. Francisco J. Rubia Vila²². Esta afirmación: que no hay

²² Francico Rubia Vila (1938). Médico español, catedrático de la Universidad Complutense de Madrid y de la Universidad Ludwig Maximilian de Múnich (de la cual es consejero científico). Fue Subdirector y Director del Departamento de Investigación del Hospital Ramón y Cajal y Director General de Investigación de la Comunidad de Madrid, así como miembro del Comité

objetos fuera del cerebro, sino solamente energía e información, desafía todas las creencias arraigadas sobre una realidad material y objetiva destacando la importancia de comprender cómo percibimos el mundo que nos rodea.

La neurociencia no fue la primera disciplina en afirmar esto, mucho antes la mecánica cuántica decía que construimos nuestra realidad a cada paso. Ahora desde la ciencia que, concretamente, estudia esas características de la realidad, la respuesta, como esperábamos es idéntica, la acción de tu vida sucede en tu procesador personal, que llamamos SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, para luego proyectar afuera algo que, presuponemos, es un objeto sólido que siempre estuvo allí. Coincidimos en lo primario de toda percepción, pues nuestros cerebros son casi idénticos.

Ejecutivo del European Medical Research Council. Su especialidad es la Fisiología del Sistema Nervioso.

El Dr. Francisco J. Rubia Vila es un reconocido neurocientífico español con un doctorado obtenido en Alemania. Ha sido un defensor prominente de la idea de que no existen objetos externos a nuestro cerebro. En varias ocasiones, ha compartido su perspectiva en entrevistas y publicaciones científicas, argumentando que lo que consideramos como una realidad material es, en realidad, una proyección interna creada por nuestro cerebro.

En una entrevista concedida a la revista electrónica Tendencias 21, el Dr. Rubia Vila afirmó: “El mundo es un tipo de proyección desde dentro (Resonancia Adaptativa de Fase Conjugada)... afuera hay una serie de energías que inciden sobre los receptores de los sentidos, los cuales convierten esas energías en electricidad, único lenguaje que entiende el cerebro. Pero no hay objetos allí afuera, es el

observador quien crea su propia realidad.”
(Tendencias21, 20 de febrero de 2015).

Esta perspectiva desafía la percepción convencional de un mundo externo compuesto por objetos físicos independientes. Según la visión del Dr. Rubia Vila, lo que experimentamos como realidad es una construcción interna basada en la interpretación de las señales que recibimos del entorno.

Esto implica que nuestra conciencia juega un papel fundamental en la creación de nuestra propia realidad. Comprender esta idea, puede tener implicaciones significativas en nuestra percepción y comprensión del mundo que nos rodea.

Aunque vivamos en una simulación, similar a la película “Matrix”, la ilusión de Maya continúa generando experiencias reales y poderosas en nuestra conciencia. Esta comprensión nos invita a cuestionar nuestras percepciones y a

explorar la naturaleza de nuestra existencia de una manera más profunda, reflexiva y libre de limitaciones o creencias obsoletas enquistadas en el inconsciente colectivo.

La Teoría de Giulio Tononi y su relevancia en la vida laboral y las relaciones humanas

En la actualidad, ya superados los principios obsoletos y separatistas del materialismo sin fundamentos y los métodos analíticos, que también dividen los objetos de estudio, vuelven a tomar relevancia los principales exponentes de la filosofía de la antigua Grecia, en este caso coincidiendo con un nuevo enfoque de la neurociencia contemporánea. Superando la ilusión del continuo tiempo/espacio, ambas disciplinas parecen entrelazarse para desentrañar los misterios de la conciencia humana.

En este contexto, la influencia de figuras como Platón en la historia del pensamiento ha resultado evidente, con sus ideas sobre la conciencia como un diálogo interno resonando aún en nuestros días. A su vez, es en la reciente obra de Giulio Tononi, neurocientífico italiano contemporáneo, donde encontramos una mirada renovada y fascinante hacia este enigma milenario.

Platón concebía la conciencia como la relación del alma consigo misma, un concepto que ha demostrado su vigencia al encontrar eco en las teorías modernas sobre el funcionamiento de la mente. Tononi, con su Teoría de la Información Integrada (TII), nos invita a contemplar la conciencia no como un mero resultado de la actividad cerebral, sino como una propiedad fundamental del universo mismo.

Esta perspectiva desafiante nos conduce a repensar nuestra comprensión de lo que significa ser consciente en un mundo cada vez

más interconectado y complejo. La TII de Tononi propone que la conciencia emerge cuando un sistema exhibe un nivel suficiente de información integrada, rompiendo con la noción reduccionista de que la mente es simplemente el producto de la actividad neuronal. Al considerar la conciencia como un fenómeno intrínseco y holístico, Tononi nos invita a explorar las implicaciones de esta idea en nuestra vida cotidiana y nuestras relaciones interpersonales.

En el ámbito laboral, la Teoría de Tononi adquiere un nuevo significado al aplicarse al desarrollo profesional y la productividad en las organizaciones. Al considerar que la conciencia surge de la información integrada, podemos reflexionar sobre cómo la colaboración y la comunicación efectiva entre los miembros de un equipo pueden potenciar la toma de decisiones creativas y el logro de objetivos comunes. En un entorno laboral donde la

interconexión y la sinergia son clave, la integración de información a través del diálogo y la colaboración puede impulsar la innovación y el éxito organizacional.

En el ámbito del desarrollo personal y la vida interior, la Teoría de Tononi nos invita a explorar la expansión de nuestra conciencia a través de la integración de experiencias y conocimientos diversos. Al adoptar una visión de la conciencia como un fenómeno interconectado y dinámico, podemos enriquecer nuestra vida interior mediante la exploración de nuevas perspectivas, como la práctica de la introspección y el cultivo de la autenticidad en nuestras relaciones.

En este sentido, el desarrollo de nuestra vida interior se convierte en un viaje de autodescubrimiento y crecimiento continuo, donde la integración de experiencias pasadas, presentes y futuras nos permite expandir nuestra conciencia y nutrir nuestra conexión

con el mundo que nos rodea. Al reconocer la información integrada como la base de nuestra conciencia, podemos abrazar la complejidad y la diversidad de la experiencia humana, encontrando significado y plenitud en cada momento vivido.

En conclusión, la Teoría de Tononi emerge como una poderosa herramienta para explorar la naturaleza de la conciencia y su manifestación en nuestras vidas y relaciones. Al integrar los principios de la TII en nuestra comprensión del ser humano, nos acercamos a una visión más holística y enriquecedora de nosotros mismos y del mundo que habitamos.

En última instancia, la Teoría de Tononi nos invita a contemplar la conciencia como un fenómeno universal y compartido, un puente entre el individuo y la totalidad, que nos conecta no solo con nosotros mismos, sino con el vasto entramado de la existencia del Ser

Humano como una parte integrada a esa unidad infinita de todo lo manifestado.

¡Un caso de información integrada!

El Doctor Jacobo Grinberg, lo dijo más de una vez. Desde el punto de vista de la CONCIENCIA, la única información válida es la vivencial, la experiencia. No obstante, como si de una contradicción se tratara, el mismo libro MEDITACIÓN AUTOALUSIVA de Grinberg, se divide en una Primera Parte Teórica y luego una Segunda Parte Práctica ¿A qué se debe esta aparente contradicción?

La información teórica, aunque a muchos les duela, debe ser coherente con la parte vivencial. La teoría es el mapa del camino y la experiencia es el recorrido. Ni siquiera intentes experimentar este tipo de meditación sin haber entendido la parte teórica. Corres como loco hacia cualquier lado, como “pollo sin cabeza” y

el resultado final, con todo y práctica, será un rotundo fracaso.

Y eso por no querer entender una pequeña lista de conceptos, que garantizan la correcta práctica de la mejor meditación que disponemos en la actualidad. Hacer ese tremendo viaje sin el mapa del camino, es correr el peligro de llegar a un sitio muy diferente del que deseabas ir.

Giulio Tononi, neurocientífico y profesor de la Universidad de Wisconsin-Madison, propuso la teoría de la información integrada (IIT, por sus siglas en inglés) para abordar la cuestión de la conciencia desde un enfoque científico.

Según la IIT, la conciencia se relaciona con la cantidad de información integrada que un sistema procesa. La información integrada se refiere a la cantidad de conexiones y patrones que un sistema puede mantener y procesar de manera integrada.

Así, la información por sí sola puede ser útil, pero su verdadero valor radica en cómo se integra y se relaciona con nuestra experiencia y comprensión del mundo. Si no se procesa de manera significativa y se aplica en un contexto relevante, la información puede carecer de impacto en nuestra conciencia y en nuestro crecimiento personal.

En resumen, la información integrada, según la IIT, es un aspecto clave en la comprensión de la conciencia y puede influir en la percepción de nosotros mismos y del mundo que nos rodea. Integrar la información de manera significativa es fundamental para alcanzar un nivel más alto de conciencia y comprensión personal.

En lo que llamamos “realidad” por consenso, existen muchos ejemplos, tal vez el más ilustrativo sea el entrelazamiento cuántico. Un fenómeno fascinante en la física cuántica donde dos partículas, después de interactuar de cierta manera, quedan entrelazadas a nivel

cuántico, de tal manera que las propiedades de una se encuentran intrínsecamente relacionadas con las de la otra, sin importar la distancia entre ellas. Este fenómeno ha llevado a las reflexiones sobre la naturaleza fundamental de la realidad y ha generado debates filosóficos sobre la conexión entre partículas entrelazadas.

El entrelazamiento cuántico puede servir como un ejemplo interesante de información integrada en el contexto de la conciencia. Si consideramos el entrelazamiento cuántico en un sentido metafórico, podríamos verlo como una representación de la interconexión tanto dentro de nuestra propia conciencia como entre individuos y con el universo en su conjunto. En este sentido, podríamos imaginar que cada individuo es como una partícula entrelazada en un sistema cuántico, donde nuestras experiencias, pensamientos y emociones están interconectados de manera sutil. Esta

interconexión podría sugerir que, de alguna manera, lo que experimenta un individuo podría resonar o influir en otros de formas que aún no comprendemos completamente.

Así, el entrelazamiento cuántico podría inspirar reflexiones sobre la naturaleza de la conciencia colectiva, la empatía y la interconexión de todos los seres y fenómenos en el universo. Aunque las implicaciones exactas de este fenómeno en términos de conciencia y conexión entre los seres vivos siguen siendo objeto de debate y exploración, su estudio nos invita a contemplar la complejidad y la interdependencia de la realidad integrada en la que vivimos, aunque sea una ilusión, que se conoce como MAYA, existente, como toda ilusión.

Así que, lejos de terminar esta reflexión, nos queda muy claro, que toda información se puede y, de hecho, se debe integrar para lograr resultados coherentes.

El entrelazamiento cuántico en la genética del ser humano

La idea del entrelazamiento cuántico entre humanos, como la propusieron Peter Garaiev, Jacobo Grinberg y, por otra parte, Rollin Mc.Craty²³ (aunque no se conocieron entre sí), tiene muchos elementos en común y los resultados de sus experimentos fueron un éxito rotundo. No obstante, el oficialismo nunca lo admitirá, pues sería como darle la razón a Peter Garaiev, quien dedicó toda su vida a probar que el ADN humano es cuántico, aunque su tamaño sea el de una macromolécula, todo un cambio de paradigma.

²³ Rollin McCraty. Psicofisiólogo estadounidense, profesor de la Universidad Atlantic de Florida. Sus intereses de investigación se orientan hacia la psicología de la emoción, enfocada en los mecanismos por los cuales las emociones influyen en los procesos cognitivos, el desarrollo y la salud. Es Director de Investigación y miembro fundador del Instituto Matemáticas del Corazón, de California, Estados Unidos.

Un símil muy usado sería la conexión emocional profunda que puede existir entre una madre y su hijo, incluso cuando están separados por grandes distancias.

1. Conexión emocional profunda: Así como una madre puede sentir una conexión especial y profunda con su hijo, el entrelazamiento cuántico entre humanos podría implicar una relación emocional intensa que trasciende la distancia física.

2. Empatía y resonancia emocional: Al igual que una madre puede captar intuitivamente las emociones y sentimientos de su hijo a pesar de la distancia, el entrelazamiento cuántico entre individuos podría estar relacionado con la capacidad de resonar emocional y empáticamente con el otro.

3. Comunicación no verbal: La comunicación entre una madre y su hijo a menudo va más allá de las palabras, incluyendo gestos, miradas y emociones. En un contexto de entrelazamiento

cuántico entre humanos, esta comunicación no verbal podría ser fundamental y estar asociada a la conexión profunda.

4. Influencia mutua: Del mismo modo en que una madre y un hijo pueden influirse mutuamente emocionalmente, el entrelazamiento cuántico entre individuos podría implicar una influencia recíproca en sus estados emocionales, pensamientos o energías.

5. Unión a través del tiempo y el espacio. Así como el vínculo entre una madre y su hijo perdura a pesar de las distancias físicas y el tiempo, el entrelazamiento cuántico entre humanos podría implicar una conexión que trasciende las barreras espaciotemporales convencionales.

En el caso que dos personas entrelazadas convivan, deberían trabajar para lograr una supra personalidad que funcione para ambos de igual manera. Es necesario llegar a una

relación simétrica (y juntos desarrollar todas las características de Línea Base Social de Cohen).

Gracias a que esto es una realidad probada, aunque no muchos lo experimentan, es una gran diferencia ante cualquier otra propuesta, incluyendo la masa crítica para alcanzar un verdadero cambio en la humanidad.

Imaginemos una masa crítica donde todos los individuos están entrelazados y operan todos como uno, sin hablar.

Gracias a los micro agujeros de gusano magnéticos que se forman en el ADN, estos vínculos no se ven alterados por el espacio/tiempo.

Y podemos seguir conectados para siempre, incluso después de la muerte. ¡Ese trascender a otro plano, no puede terminar con algo que, si se hace una vez, así queda por la eternidad!

Así se trabaja en PSICOTERAPIA.0, el trabajo es un esfuerzo mutuo entre en terapeuta y un paciente con el que al menos se intenta trabajar desde la Información Integrada.

En el caso de Grinberg que, donde mejor se veía en laboratorio era en el experimento del Potencial Transferido, el cual lograba una unión casi mágica entre dos o más personas, luego de lograr sentirse sin palabras (comunicación profunda), bastaba que a uno solo de ellos se lo estimulara: en un recinto oscuro y totalmente separado, le mandaban fuertes flashes de luz donde la gráfica del Electroencefalograma creaba un pico positivo. Los otros 4 EEG, del resto de las personas eran idénticos, aunque que no fueron sometidos a estímulos de ningún tipo.

Aquí podemos ver la “magia”: sujetos totalmente aislados, previo ejercicio de SENTIRSE, se enlazaban a tal grado que si uno solo recibía estímulos, los otros 4

producían gráficos idénticos, sin recibir ningún estímulo.

La pregunta era simple y la misma: ¿cómo los sujetos pudieron comunicarse si, siendo que en este plano de realidad era imposible?

La respuesta es obvia, aunque muy difícil de creer: la comunicación cuántica es no-local, en tiempo cero (por encima de este Tiempo/Espacio) y sin ninguna señal electromagnética ni nada, no hay espacio. Estaban conectados al Campo Akáshico y sus cerebros recibieron la información, vía corazón, de esa información específica de dicho campo. Grinberg a ese Campo lo llamaba “la Lattice.” Otros hablan de campos unificados, o tejido del universo.

Si bien la conciencia es un todo inseparable gestiona una cantidad de aspectos diferentes. Éste es el de la información. Finalmente, el Instituto Heart Math de California batió todos

los récords con 35 años de investigación ininterrumpida y con eso aclaró lo que faltaba.

Si un sujeto entraba con un nivel de COHERENCIA más bajo que el resto. En automático, los otros miembros lo equilibraban, el sujeto se adaptaba a una coherencia más alta, un proceso no conocido en este plano, un proceso cuántico en tiempo cero. En este caso: Nivel de Coherencia, Potencial Transferido e Información Integrada (Giulio Tononi), son sinónimos para que la raza humana pueda proseguir en su camino evolutivo y alcanzar los niveles necesarios, sin que tengan que venir extraños aliens a decirnos lo que tenemos que hacer.

La genética cuántica

Piotr Gariaev, ha sido una figura polémica en el ámbito de la medicina y la genética, debido a su trabajo en lo que él denominó “Genética de Ondas” o “Genética Cuántica”. Desde que

inició sus investigaciones en 1990 con el Proyecto del Genoma Humano Completo de la antigua URSS, hasta su fallecimiento en 2020, durante la pandemia, todos sus experimentos estuvieron enfocados en demostrar que el ADN posee propiedades cuánticas a pesar de su gran tamaño.

Cabe mencionar que Gariaev falleció de manera súbita el 17 de noviembre de 2020, a los 79 años, y es recordado como un ejemplo viviente de la salud que él mismo estudiaba. Se informó oficialmente que su muerte fue ocasionada por un edema cerebral y es todo lo que sabemos.

En 2005, Gariaev postuló los principios fundamentales del Paradigma Energético, relacionado con su teoría de la genética cuántica. Su trabajo ha sido elogiado por algunos genetistas occidentales, como Luc

Montagnier²⁴ —un premio Nobel considerado su seguidor— y criticado por la mayoría aunque era miembro de la Academia de Medicina de Estados Unidos. Tal vez por ello y sus 35 años de descubrimientos, Gariaev fue nominado para el Premio Nobel en Medicina 2022, galardón que no llegó a conocer, ya que falleció antes de su entrega.

La poca información que tenemos sobre lo que se considera su legado para la humanidad, proviene de una conferencia que dio la Directora de la Comisión Nobel, donde destacó su trabajo como uno de los avances más significativos en genética a nivel mundial.

²⁴ Luc Montagnier (1932-2022). Médico y virólogo francés. En 1972 fue nombrado jefe de la Unidad Oncológica Viral del Instituto Pasteur (parís, Francia) y en 1974 director del Centro Nacional para la Investigación Científica de Francia (CNRS por sus siglas en francés). En 2008 recibió el Premio Nobel de Medicina, junto con Françoise Barré-Sinoussi, por el descubrimiento del virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

La Genética de Ondas o Cuántica propuesta por el Dr. Gariaev se basa en la idea de que el ADN puede ser ordenado y restaurado, llegando incluso a lograr la sanación de diversas enfermedades a través de señales de frecuencia específicas, a las que él se refería como “Matrices Universales”. Estas ondas, que transportan información genética, son predominantemente sonoras, aunque también utilizaba luz láser y campos electromagnéticos proyectados.

Esta teoría presenta un enfoque radicalmente diferente al de la genética tradicional, que se centra en procesos bioquímicos y moleculares, ya que se basa en principios estrictamente energéticos y es completamente no invasiva.

El paradigma energético asociado con este tipo de genética representa un cambio fundamental en la comprensión de los procesos biológicos humanos. Propone que la energía, las vibraciones e incluso las palabras —pues el

ADN almacena su información en textos con significado— pueden desempeñar un papel crucial en la regulación y funcionamiento del cuerpo humano, desde los procesos genéticos. Esto desafía considerablemente las concepciones convencionales de la biología y la genética occidental.

En cuanto a la enorme cantidad experimentos y descubrimientos a lo largo de su extensa labor en genética, podemos destacar.

1. Efecto Fantasma del ADN: Gariaev descubrió que el ADN puede influir en su entorno incluso después de haber sido retirado, generando un “fantasma” de luz que continúa siendo operativo. Este hallazgo demuestra la propiedad de no-localidad del ADN.

2. Genética de energía: Un conjunto de experimentos llevó a Gariaev a evidenciar que el ADN puede ser ordenado y restaurado a través de diferentes energías, como sonido, luz y ondas electromagnéticas. Sus resultados

confirmaron que hay frecuencias específicas que modifican la estructura genética, para restaurar o destruir.

3. Memoria del ADN: Gariaev determinó que el ADN almacena su información en textos significativos y contiene grandes cantidades de información mórfica, organizadas en plantillas holográficas. La información es imposible que esté solo en los genes, ya que tenemos una cantidad similar de la que tiene la mosca de la fruta.

4. Reprogramación del ADN: Mediante el uso de las ondas moduladas mencionadas, que portan información genética, Gariaev demostró que es posible reprogramar el ADN para regenerar tejidos y tratar la mayoría de las enfermedades conocidas.

5. Campos Morfogenéticos: Investigó la capacidad del ADN para transmitir información de manera no local, sugiriendo la existencia de campos morfogenéticos universales que

afectan la formación y desarrollo de los organismos. Uno de los experimentos más destacados en este ámbito fue el realizado con dos grupos de huevos de rana.

La obra del Dr. Piotr Gariaev, representa una confluencia innovadora para Occidente entre la genética y la física cuántica, ofreciendo un enfoque radicalmente diferente en la comprensión de los procesos biológicos, somos antenas que se auto calibran.

A través de sus investigaciones sobre la “Genética Cuántica”, Gariaev desafió las concepciones tradicionales del genoma, demostrando que el ADN opera a través de principios energéticos y de frecuencia, demostrando que el genoma humano, tiene la capacidad de influir en su entorno, incluso de manera no local.

Los experimentos que realizó, desde el Efecto Fantasma, hasta la reprogramación celular mediante campos morfogenéticos y ondas,

abren nuevas posibilidades en el ámbito de la medicina y la biología.

La idea de que el genoma pueda almacenar información en formatos holográficos y textos con significado cuya modificación arbitraria es un grave error, como en el caso de los alimentos transgénicos, ofrece un paradigma esperanzador que es muy utilizado en toda Rusia, pero dudamos mucho que se utilice en Occidente, debido a los intereses de las diferentes industrias, en especial la Farmacéutica.

A través de su legado, Gariaev no solo ha dejado una huella en la ciencia contemporánea, sino que también ha abierto un camino para futuras exploraciones en la intersección entre genética, energía y conciencia, desafiando así las limitaciones del enfoque materialista en la biología. Su vida y trabajo continúan inspirando a aquellos que

buscan desentrañar los misterios del genoma y su papel en la salud y el bienestar humano.

La Genética y el Entrelazamiento Cuántico

El proceso que descubrió el Dr. Jacobo Grinberg, tanto para percibir como para manifestar, es tan profundo y basado en el “sentirse” que trasciende el simple uso de palabras. Mis investigaciones han corroborado que sus descubrimientos se pueden fundamentar con todos los experimentos realizados por el Dr. Piotr Gariaev y su equipo, en el ámbito de la Genética Cuántica.

Aunque Grinberg y Gariaev fueron contemporáneos, es posible que nunca se conocieran personalmente, era el final de la guerra fría. Sin embargo, los científicos que se comprometen con la TOTALIDAD (HOLOS, o como cada quien le llame), siempre encuentran procesos y conclusiones en común.

Piotr Gariaev desarrolló un enfoque de genética que abarca el 100% del ADN, demostrando que el genoma humano muestra todas las leyes de la mecánica cuántica, a pesar de ser una macromolécula.

El término “Genética Cuántica” se deriva de esto, aunque Gariaev prefería “Genética de Ondas” por no generar controversias con la física cuántica occidental. Ambos términos son válidos.

En el campo de la información del ADN, las palabras sí desempeñan un papel crucial, ya que el genoma humano almacena gran parte de su información en textos con significado.

Este aspecto está muy relacionado con lo que en Occidente se denominó “ADN basura,” un tema que es abordado en detalle en el curso que ofrecemos en Vida Coherente sobre este tipo de genética.

Varios autores concuerdan en que “la verdadera comunicación profunda” no se realiza a través de palabras, sino a través del sentir intuitivo (como lo sostiene Ervin Laszlo, entre otros). La palabra, en sí misma, ha demostrado ser una forma de expresión limitada. Esto fue comprobado en los laboratorios de Gariaev, donde realizó experimentos en tres idiomas distintos, evidenciando que el poder no reside en la palabra ni en su sonido, sino en la energía de la intención, siempre que se utilice de manera consciente.

Es importante recordar que ya en 1991, Gariaev y su equipo demostraron la superposición cuántica del ADN. En 1993, evidenciaron que el “ADN fantasma”, compuesto únicamente por luz, era operativo, con lo cual podía estar en dos lugares a la vez, sin importar la distancia, con esto se comprobó la no-localidad, sino que también estaba

entrelazado con el resto de los biofotones del genoma, lo que demostró la superposición del mismo.

Sin embargo, el concepto de “entrelazamiento cuántico” puede ser desconcertante para la visión occidental. Desde la famosa Paradoja EPR (Einstein-Podolsky-Rosen) hasta nuestros días, el entrelazamiento cuántico ha sido uno de los fenómenos más intrigantes y misteriosos de la mecánica cuántica.

La Paradoja EPR fue formulada en 1935 por Albert Einstein, Boris Podolsky y Nathan Rosen en su artículo titulado “¿Puede la descripción cuántica de la realidad considerarse completa?” En él, plantearon un dilema fundamental sobre los principios de la mecánica cuántica. Afirmaron que, si la teoría cuántica es correcta, dos partículas entrelazadas podrían influir instantáneamente en el estado de la otra, sin importar la distancia que las separara. Este fenómeno sugiere una

“acción fantasmal a distancia”, un concepto que Einstein consideraba inaceptable. Él defendía que, de ser así, la mecánica cuántica no podía ofrecer una descripción completa de la realidad, y que debían existir variables ocultas que explicaran este comportamiento.

La respuesta a la Paradoja EPR generó un intenso debate en la comunidad científica. Niels Bohr, uno de los defensores de la interpretación de la mecánica cuántica, argumentó que el entrelazamiento era parte integral de la teoría cuántica, indicando que la información no podía separarse de la realidad física de los sistemas cuánticos. Con el paso de las décadas, el entrelazamiento se convirtió en un concepto fundamental en la mecánica cuántica, aunque su naturaleza continuaba siendo objeto de controversia y estudio.

En 1969, el físico John Bell propuso lo que hoy se conocen como los teoremas de Bell. Estos teoremas ofrecieron una forma de validar o

refutar la existencia de variables ocultas que determinan el comportamiento de las partículas entrelazadas. Bell demostró que, si la teoría de variables ocultas era correcta, ciertos resultados experimentales tendrían que cumplir con una serie de desigualdades; sin embargo, estas desigualdades podían ser violadas por la mecánica cuántica.

No fue hasta 1982 que se realizaron experimentos, liderados por Alain Aspect y otros, que confirmaron la realidad del entrelazamiento cuántico y demostraron que las predicciones de la mecánica cuántica superaban a cualquier teoría de variables ocultas. Este avance marcó un hito fundamental en nuestra comprensión de la naturaleza de la realidad.

Hoy en día, el entrelazamiento cuántico no solo es un concepto común y natural, desde el punto de vista teórico, sino que también tiene aplicaciones prácticas prometedoras. Se está

utilizando en tecnologías emergentes como la criptografía cuántica, que permite la creación de canales de comunicación completamente seguros, y en la computación cuántica, donde las computadoras cuánticas utilizan qubits entrelazados para realizar cálculos que son inalcanzables para las computadoras clásicas.

Hace muy poco tiempo, la Universidad de Shanghái, junto con otras instituciones, ha aportado importantes avances en la experimentación y aplicación de principios cuánticos. El gobierno chino también ha promovido una política activa para fomentar la investigación y desarrollo en el ámbito de la cuántica, lo que ha llevado a un rápido progreso en todas estas áreas.

El trabajo realizado en la Universidad de Shanghái en 2024 concluye ¡por fin!, en que a mayor cantidad de entrelazamientos cuánticos, mayor presencia de la conciencia. Con esta investigación parecía que China se ponía a la

vanguardia del desarrollo de teorías y tecnologías cuánticas en el mundo.

A medida que avanzamos en la comprensión y aplicación del entrelazamiento cuántico, es probable que sigamos viendo descubrimientos que no solo desafían nuestro entendimiento de la física, sino que también tienen un impacto transformador en tecnologías futuras, desde la comunicación y la seguridad hasta las computadoras avanzadas.

Luego de este repaso del fenómeno del Entrelazamiento Cuántico, lo más impactante que tenemos, es que Piotr Gariaev ya desde 1995 estaba afirmando que todos los biofotones del cuerpo humano, (él los descubrió décadas antes que en Occidente), están todos entrelazados, de tal manera que en la información de uno solo de esos biofotones, está la información de todos y cada uno de todos los demás, algo que solo se ve en un sistema holográfico. Es ese mismo paradigma,

pero que en Rusia se conoce como “PARADIGMA ENERGÉTICO,” por muchas razones, es el que uso en VIDA COHERENTE S.C.

Ciencia de la Conciencia

A partir de los trabajos realizados en la Universidad de Shanghai y los impresionantes descubrimientos sobre las partículas subatómicas, lo que ha destacado en los informes de la ciencia vanguardista es la magia del famoso “entrelazamiento cuántico”, comprobado por Alain Aspect desde 1982.

Sin embargo, no se debe pensar que esta es la única característica detectable o cuantificable de la conciencia con la que actualmente se puede trabajar. La Teoría de la Información Integrada (IIT, por sus siglas en inglés), presentada en 2004 por el neurocientífico italiano Giulio Tononi, está aún en pleno desarrollo y se centra en la relación entre la

conciencia y la estructura de la información en los sistemas neuronales.

Esta teoría, aunque menos conocida que el entrelazamiento cuántico, es igualmente importante.

Sostiene que la conciencia corresponde a la capacidad de un sistema para generar un tipo de información especial, diferente a cualquier otra. Según Tononi, un sistema consciente posee un nivel de “información integrada” (Φ , phi) que puede medirse; cuanto más información integre, mayor será el nivel de conciencia de dicho sistema.

Un concepto fundamental de esta teoría se deriva de la filosofía milenaria de Platón. Hace más de 2.300 años, Platón abordó la definición de la conciencia como la relación del alma consigo misma. Esta noción ha encontrado eco en la neurociencia contemporánea, demostrando cómo la filosofía antigua puede

iluminar aspectos de la ciencia que recién comenzamos a explorar.

Platón concibió la conciencia como un diálogo interno, un lenguaje reflexivo capaz de cuestionar y responder en un mismo acto, lo que se alinea con el aspecto central de la idea de información integrada. Para cuantificar esta información integrada en un sistema, Tononi introdujo la medida denominada ϕ (phi). Según la IIT, a mayor valor de ϕ en un sistema, mayor será su nivel de conciencia.

Este enfoque científico enriquece nuestra comprensión de la conciencia desde una perspectiva neurocientífica y ofrece un puente entre las ideas filosóficas milenarias de Platón y los avances de la ciencia contemporánea.

Desde su formulación, la IIT ha sido objeto de numerosas investigaciones. Tononi continúa su labor en la Universidad de Wisconsin-Madison, mientras que el Instituto de Ciencias Cognitivas de la Universidad de Trento, bajo la

dirección de científicos como Marcello Massimini²⁵ y Antonio D'Ariano, explora diversas aplicaciones de esta teoría.

En la vida cotidiana, podemos observar casos concretos que apoyan la propuesta de la IIT. Por ejemplo, en un equipo de trabajo, la colaboración entre sus miembros puede verse como una red de elementos interconectados que generan un flujo de información integrada para alcanzar un objetivo común.

Asimismo, en la comunicación interpersonal, conceptos como la empatía, la comprensión mutua y el amor universal, pueden ser consideradas manifestaciones de conexiones que crean estados de conciencia compartida.

Recientemente, ha surgido un interés creciente en el desarrollo de un “algoritmo muy complejo”

²⁵ Marlello Massimino (1970). Médico italiano con doctorado en fisiología Humana. Es profesor de tiempo completo del Departamento de Ciencia Clínica de la Universidad de Milán, Italia.

para medir la información integrada. Investigaciones interdisciplinarias están avanzando en este ámbito, utilizando matemáticas y computación para facilitar la medición de “ Φ ” en sistemas biológicos y artificiales. Estos avances no solo profundizan nuestra comprensión de la conciencia, sino que también podrían tener un impacto significativo en áreas como la inteligencia artificial y la neurotecnología.

La IIT, por lo tanto, sigue y seguirá siendo un foco crucial en el debate sobre la naturaleza de la conciencia y las formas en que se puede medir, dejando abierta la posibilidad de nuevas aplicaciones prácticas en el futuro. Este estudio de la IIT también tiene un importante punto de contacto con el fenómeno del entrelazamiento cuántico. El genetista ruso Piotr Petrovich Gariaev dedicó toda su vida profesional a demostrar que el genoma humano es completamente cuántico.

No es la primera vez que se descubren características cuánticas en objetos mucho más grandes que la escala subatómica, pero en el caso del ADN humano, hablamos de un sistema que no solo es totalmente cuántico, sino que también posee otras características que parecerían más propias de una película de ciencia ficción.

En otra entrega, discutiremos la importancia de los “microagujeros de gusano” encontrados en el ADN por Vladimir Poponin, otro científico ruso del equipo de trabajo reunido por Garaiev.

Lo verdaderamente increíble es que los seres humanos ¡podemos entrelazarnos cuánticamente unos con otros! ¿Y qué implica esto? Que podemos sentirnos a distancia, así como una madre sabe, sin margen de error, si su hijo, del otro lado del mundo, se siente bien o mal.

Los hijos ya nacen entrelazados con sus madres, pero en el caso de una pareja que

decida hacerlo ¿qué pasaría? Se le preguntó de manera directa al mismo Dr. Gariaev en una conferencia universitaria.

Su respuesta fue: “Primero deben aprender a generar una ‘SUPRACONCIENCIA’ que involucre a ambos y sea operativa, para no tener constantes problemas.”

Cuando mis alumnos me preguntan: “¿Y cómo se hace eso?” Mi respuesta es simple: “No tengo ni la menor idea.” El mismo Gariaev falleció sin aclararlo; sin embargo, hay algo que señala directamente hacia el desarrollo de la información integrada de Tononi y su complejidad, como diciendo: “¡Allí tienes la clave!” Así que, se trata de esperar a que los equipos que trabajan para resolver el objetivo central de Giulio Tononi, “medir los niveles de conciencia”, terminen su trabajo.

La teoría de la información integrada y la conciencia infinita

Hemos dedicado algunos párrafos al tema del entrelazamiento cuántico, a continuación abordaremos el tema de la información integrada, que no es de menor importancia respecto al anterior.

El entrelazamiento cuántico ha ganado gran popularidad debido a los logros alcanzados en el área, como la teletransportación de fotones entrelazados a través de fibras ópticas. Estas fibras, que ya están instaladas y llegan a la mayoría de los hogares de usuarios de Internet, representan un proceso muy prometedor para el futuro de la computación cuántica.

Por otro lado, al menos al principio, se logró una amplia difusión gracias a las investigaciones de la Universidad de Shanghái, donde se correlacionaron numerosos entrelazamientos con la presencia de la

conciencia. Recordemos que, gracias a los trabajos de Stuart Hameroff y Roger Penrose, hemos podido estudiar la frecuencia de la conciencia en el cerebro humano, que se encuentra en los microtúbulos del esqueleto neuronal.

Sin embargo, existe una tendencia a pensar lo contrario: se hipotetiza que los entrelazamientos cuánticos generan conciencia. La realidad es que comienzan a observarse grandes cantidades de entrelazamientos cuánticos en el cerebro, debido a la presencia de la conciencia, que es la gran manifestadora de todo lo que existe en el cosmos.

La brillante teoría de Giulio Tononi sobre la información integrada plantea una visión diferente. Parte de la premisa de que en todo lo manifestado existe conciencia en diferentes niveles. Así, a más información integrada, mayor nivel de conciencia. El desafío es

desarrollar un algoritmo que sea lo suficientemente complejo y completo para poder medir la cantidad de información integrada en cualquier sistema.

Este camino, que busca mostrar y demostrar a la comunidad científica la existencia de la única conciencia no creada y omnipresente, puede resultar complicado desde el punto de vista matemático. Sin embargo, con apoyo, se podría avanzar más rápidamente hacia la confirmación de lo que puede considerarse la “hipótesis de todas las hipótesis.” Esta misma conciencia, que no fue creada, está compuesta de energía e información, cuya naturaleza es la transformación; por lo tanto, todo lo que existe también se compone de energía e información, significando que ¡todo es la única conciencia!

Esto lleva a preguntarnos: ¿tenía razón el pansiquismo? ¡Por supuesto! Solo debemos sustituir el término ‘conciencia’ por ‘mente infinita’ y entonces comprenderemos que “Todo

es mente.” Este enunciado resonará en muchas personas, y vale la pena investigar su origen; el resultado puede resultar impresionante.

Esa inmensa totalidad, compuesta de energía e información, es la conciencia. Cuando Tononi presentó su teoría en 2004, sabía lo que estaba haciendo, y hoy se le llama el “paradigma matemático de la conciencia.”

En contraste, el paradigma que comienza con Penrose está en auge y se conoce como el “paradigma cuántico de la conciencia.”

Desde nuestra perspectiva, ambos paradigmas —el cuántico y el de Tononi— son válidos, aunque sus postulados son contradictorios hasta que haya una demostración definitiva. En el paradigma cuántico, se sostiene que los procesos a escala subatómica generan la conciencia como un epifenómeno de la evolución neuronal.

En contraste, la teoría de Tononi propone que “todo es conciencia” en diferentes niveles, los cuales se pueden medir por la cantidad de energía integrada. Un alumno me preguntó una vez, ¿qué es la información integrada? Lo ejemplifiqué pidiéndoles que realizaran un trabajo grupal donde deberían llegar a una conclusión colectiva.

Esa conclusión es pura información integrada; no pertenece a dos o tres participantes, sino al grupo entero, demostrando así que “el todo es más que la suma de sus partes.” Por tanto, la información que surge de la integración de muchas conciencias individuales es, efectivamente, información integrada (TII).

El resultado final de este debate, desde nuestra óptica, es que la mayor pregunta permanece sin respuesta: ¿por qué no contamos con el algoritmo que mida la cantidad de información integrada? ¡No lo tenemos! O aún no se ha logrado, lo que parece muy dudoso, ya que

esto implica el trabajo de brillantes matemáticos, o podría ser que esté oculto de la opinión pública.

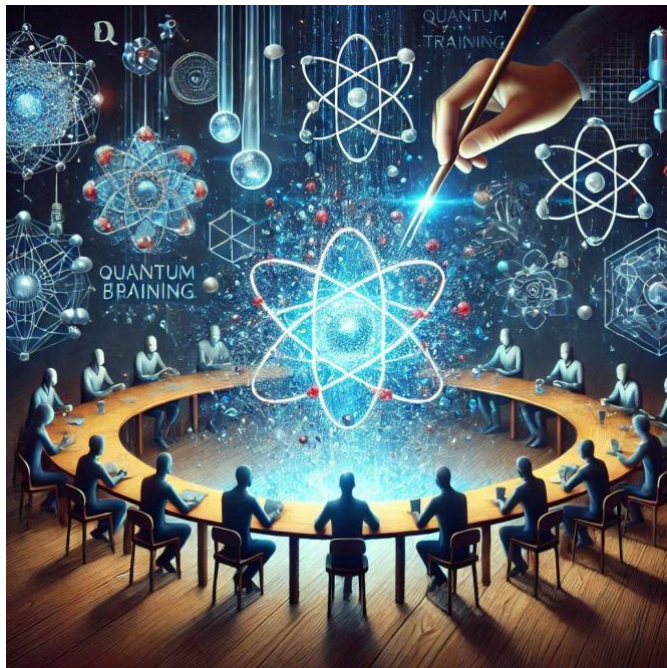
¡No será la primera ni la última vez! Recordemos que el “entrelazamiento cuántico,” centro de la teoría en discusión, estuvo en el limbo durante 40 años. Alain Aspect y su equipo lo resolvieron en 1982, y fue hasta 2022 que estos mismos científicos recibieron el Nobel, ahora sí lo necesitan, el desarrollo de la computación cuántica no va a esperar.

En contraste, la TII, que se propone como un sistema para medir niveles de conciencia, parece ser una cuestión que puede esperar.

En pocas palabras la TII nos lleva hacia una nueva forma de entender el cosmos y nuestra existencia, sugiriendo que la conciencia es la entidad fundamental detrás de todo. Con el auge del “paradigma cuántico de la conciencia” es el momento justo para indagar en cómo estos conceptos se van resolviendo y cómo

podrían cambiar la comprensión de la mente y de la realidad a nivel global.

Capítulo 4. Cosmovisión



Tu Cosmovisión

Ante la pregunta ¿Por qué estás en esta vida? La mayoría de las personas me dicen: “no tengo la menor idea”. Es obvio, todavía no saben cuál es el propósito de su vida y por eso no le encuentran el sentido.

Estas cosas se resuelven de una manera muy sencilla y práctica si adoptas o construyes una COSMOVISIÓN, que empieza con el origen de todo y llega hasta tu momento actual. Veamos por qué:

Una cosmovisión es la forma en que interpretamos la realidad según nuestra cultura, creencias, valores y experiencias. Tener una cosmovisión completa y coherente implica tener una visión integral y consistente del mundo y de nuestro lugar en él.

Aquí te doy algunas razones por las que creo que es, no solo importante, sino imprescindible y urgente, tener una cosmovisión completa:

IMPORTANCIA de una cosmovisión completa

Una cosmovisión completa nos ayuda a entender el sentido de la vida. Al tener una idea clara de quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde vamos, podemos darle un propósito a nuestra existencia y encontrar la motivación para vivir. Por ejemplo, una persona que tiene una cosmovisión cristiana cree que su vida tiene un plan divino y que debe seguir los mandamientos de Dios para alcanzar la salvación.

Una cosmovisión completa nos permite relacionarnos mejor con los demás. Al conocer nuestros valores, principios y creencias, podemos respetar y tolerar las diferencias con otras. Por ejemplo, una persona que tiene una cosmovisión humanista respeta la dignidad, la libertad y la diversidad de todos los seres humanos y busca el bien común, personas que tienen otras cosmovisiones. También podemos

dialogar, cooperar y aprender de otras perspectivas.

Una cosmovisión completa nos orienta a actuar de manera coherente. Al tener una visión consistente del mundo, podemos tomar decisiones y acciones que estén en armonía con nuestra cosmovisión. Así, evitamos contradicciones, conflictos y crisis internas. Por ejemplo, una persona que tiene una cosmovisión ecológica actúa de manera responsable con el medio ambiente y busca reducir su impacto negativo en el planeta.

Una cosmovisión completa nos facilita aprender y crecer. Al tener una visión sistemática del mundo, podemos integrar los nuevos conocimientos y experiencias que adquirimos en nuestra cosmovisión. Así, ampliamos nuestra comprensión de la realidad y desarrollamos nuestro potencial. Por ejemplo, una persona que tiene una cosmovisión científica busca explicar los fenómenos

naturales mediante la observación, la experimentación y la lógica.

Una cosmovisión completa nos brinda seguridad y confianza. Al tener una visión integral del mundo, podemos afrontar las situaciones difíciles y los desafíos que se nos presentan en la vida. Así, superamos nuestros miedos, dudas e incertidumbres y nos sentimos más tranquilos y optimistas. Por ejemplo, una persona que tiene una cosmovisión budista acepta el sufrimiento como parte de la vida y busca liberarse del apego y del deseo.

Una cosmovisión completa nos inspira a crear y expresarnos. Al tener una visión original y creativa del mundo, podemos generar nuevas ideas, proyectos y obras que reflejen nuestra cosmovisión. Así, contribuimos al desarrollo de la cultura, el arte y la sociedad. Por ejemplo, una persona que tiene una cosmovisión surrealista crea imágenes y textos que rompen

con la lógica y la razón y exploran el mundo de los sueños y el subconsciente.

Una cosmovisión completa nos desafía a cuestionar y mejorar. Al tener una visión crítica y reflexiva del mundo, podemos evaluar nuestra cosmovisión y la de los demás. Así, identificamos las fortalezas, las debilidades, las oportunidades y las amenazas de nuestra visión y buscamos mejorarla. Por ejemplo, una persona que tiene una cosmovisión marxista analiza las contradicciones y las injusticias del sistema capitalista y propone una transformación social y económica.

CARACTERÍSTICAS de toda cosmovisión:

La cosmovisión es siempre integral y abarca aspectos de todos los ámbitos de la vida, desde tu COSMOGONÍA (origen de todo), como moral, filosofía y ciencia.

Relaciones sociales, cultura y educación son claves para el desarrollo de la cosmovisión individual.

Un pueblo desarrolla su cosmovisión a partir de su interpretación del universo, la naturaleza humana y la realidad en su sentido más amplio.

El arte es un vehículo que permite expresar o reflejar la cosmovisión de una persona a través de manifestaciones estéticas.

Las cosmovisiones y aportan un marco interpretativo para interactuar con la realidad y desarrollar una vida con propósito y sentido.

No puedes tener una vida coherente si todavía no encuentras el propósito y el sentido de tu vida.

No importa tu edad, puedes tener 15 años u 80, por eso, en VIDA COHERENTE te ayudamos a buscar y encontrar el sentido de tu vida, su propósito y el método para crear tu propia cosmovisión fundamentada y práctica.

¡Ya ha comenzado!

“La autoridad que tenemos sólo puede estar dentro de nosotros, porque lo que está dentro de nosotros está en cada ser vivo de este planeta y en cualquier lugar donde haya vida en el Universo.”

Lo que percibimos, lo que le decimos “el afuera”, está casi fuera de la existencia, solo es una evanescente proyección de lo interno, solo existe como una ilusión pasajera, es MAYA (literalmente: “lo que no Es”).

Los que no tienen una verdadera vida interior, aman esa ilusión pasajera, que permanece por un soplo de tiempo y está condenada al olvido tanto como el avatar que la produce (por efecto de resonancia).

No existe casi diferencia con las nuevas realidades virtuales informáticas de 3D. Lo que vive esta raza es un proceso irreversible, hay

algo más de lo que creíamos, pensábamos que era cuestión de tiempo, de evolución social.

Pero no, hay algo más en juego aquí y ahora. El mejor término que puedo usar es alineación, realineación, nos hemos desviado de la Naturaleza del Universo. Nos hemos separado y destruido el medio ambiente creando conflicto entre ricos y pobres, Norte y Sur, y seres humanos y otras especies.

Estamos en un reajuste. Está ocurriendo algo a lo que otras especies no podrán responder si no tienen cierto nivel de conciencia, entonces no logran adaptarse al reajuste, se extinguen, y ésa es una posibilidad que siempre está presente también para la especie humana.

Pero tenemos conciencia, tenemos una percepción, una posibilidad de hacernos estas preguntas y preguntarnos también qué podemos hacer al respecto, así que tenemos la oportunidad de que no sea nuestra extinción.

Sin embargo, es un cambio el que vivimos en la actualidad, que es muy grave. Un cambio irreversible que nos está llevando a otra frecuencia, a otro dominio de la existencia, todo está cambiando, nos estamos moviendo quizás hacia algo distinto y depende de nosotros hacer que sea algo distinto y mejor, por mejor me refiero a algo más natural, más alineado con el Universo, con la Fuente, creo que ésa es la clave.

Hay algo a lo que llamo un atractor holotrópico, lo que quiero decir con eso, es que hay una tendencia natural en nosotros, una atracción natural hacia la creación de sistemas coherentes de nivel superior, con un nivel más elevado de Conciencia, o Alma si prefieren.

Y hay este impulso, este tirón y empuje evolutivo en el universo que está sucediendo en todas partes, que está sucediendo en todo lugar. Y nosotros, con nuestra mente consciente, somos capaces de captarlo, no

sólo de vivir al lado de ello, sino de absorberlo y, quizás, sacar algunas conclusiones, aprender algunas lecciones.

Necesitamos fomentar conscientemente este proceso de realineación, de volver a vivir en el vientre de la Naturaleza, en el regazo de la naturaleza, viviendo de una manera en que la naturaleza está disponible para la vida y no para la ilusión. El juego es saber diferenciar entre lo que es y Maya, dejar ya de jugar con LO QUE NO ES.

De hecho no es la primera vez que la Humanidad, como Especie Consciente, ha empezado a darse cuenta de que no todo se puede hacer, no podemos vivir de cualquier manera que queramos, somos parte de un Sistema Vivo y ese sistema vivo tiene su propia dinámica, sus propias leyes y limitaciones, pero también sus propias posibilidades.

Así que ahora, es el momento de volver para reflexionar ¿cómo podemos volver a ser parte

de esta tendencia evolutiva? Somos parte de ella, pero ¿podemos ser conscientemente parte de ella?

Como dijo Slinger, la Conciencia no existe en plural, la Conciencia es una y todos somos uno.

Hay algo, mucho más fundamental que cualquier cosa física o material, que es una manifestación pasajera de eso. En última instancia, lo que hay es Mente, es Espíritu, es Conciencia.

Hemos ignorado por completo cualquier límite natural, en lo natural busquemos la coherencia que se nos ha otorgado, superando esos pensamientos inútiles, que nos llevan a creer que podemos hacer lo que queramos, siempre y cuando no violemos la ley y terminemos en prisión... y siempre que genere mucho dinero...

La inmadurez nos lleva a creer que podemos hacer cualquier cosa y que existe, o puede

inventarse, la tecnología para realizar cualquier capricho. Este tipo de soberbia termina por empujarnos fuera de la naturaleza, en la ilusión de estar por encima de ella, por encima del universo, lo cual es, por supuesto, una ilusión peligrosa que tenemos que superar y afortunadamente, aunque sea difícil de ver, muchos seres humanos ya la estamos superando. Un solo pensamiento coherente es más poderoso que todo lo que produce conflicto, separación.

La recompensa es enorme: un mayor nivel de coherencia entre personas, entre la gente y la naturaleza y entre este planeta y el resto del universo. Ésa es la recompensa definitiva, lo que tenemos que buscar y perseguir, y la paradoja es que lo que estamos buscando parece lejano porque está en nosotros. Esa ilusión de lejanía podría desvanecerse si tan sólo escucháramos la autoridad del impulso

interior: esa es nuestra guía, no la racionalización o cualquier objetivo externo.

¡Escúchate a ti mismo y vuelve a ser parte de este UNIVERSO, vivirás bien, vives en casa!

(Este capítulo está basado en los conceptos expresados en la última entrevista concedida por el Dr. Ervin Laszlo, Filósofo de la Ciencia).

¿Qué es el amor?

Alguien me preguntó con mucha soltura: ¿Y QUÉ ES EL AMOR?

El amor es el nivel de conciencia más alto al que puedes aspirar aquí. Lo integras como la mayor energía de la unidad, aunque en el momento actual, en esta raza humana, predomine la energía de la separación, cuya expresión natural es el miedo.

Este veneno, el miedo, nos fue impuesto para manipularnos y evitar la unión necesaria. En realidad, todos somos uno,

independientemente de si a alguien le gusta o le duele aceptarlo. Todo lo que manifestamos es, en esencia, una sola cosa: la llamada Totalidad, por David Bohm, es el mismo Uno, al que se refería Jacobo Grinberg.

Hay acciones que son directamente anti-amor, como la traición y sus instrumentos: la mentira, la manipulación, la soberbia, la hipocresía y “La joya de la corona” el MATERIALISMO.

Es el gusto desproporcionado por esa ilusión que nos inculcaron y es la mayor parte del “Velo de Maya” ¡Lo que llamamos “MATERIA”!

Todo lo que venga de la oscuridad no es amor, pero lo más común es que nos confundan. Los que se dedican a la acumulación de materia en forma de dinero, propiedades o a concentrar poder, sin compartir o dejar fluir esa energía viven encadenados a la materia y, por lo tanto, separados de la auténtica realidad.

Po ello, ese poder ilusorio termina cuando le quitemos el valor a lo material, cuando se termine con su fundamento: el materialismo: ¡Y se terminará cuando colapse el sistema!

Cuando este sistema ilusorio reviente solo quedará el camino del amor. Porque el amor responde a la ley natural, es una energía que, en última instancia, impulsa a la acción por la verdadera unidad. Sin amor, somos entidades pasivas, al margen de todo, de todos y de la vida.

El amor, cuando se canaliza adecuadamente, nos convierte en máquinas de acción, dispuestas a dar nuestra vida por lo que creemos y por aquellos a quienes amamos. Sin embargo, para que esta energía sea efectiva, debemos alinearla con la conciencia infinita y esperar con serenidad el cambio necesario, porque la duda y la falta de certeza nos alejan de esta unidad, al igual que la postura pasiva ante la vida. Los que se sienten dueños del

poder nos quieren como “observadores pasivos,” cuando en esencia somos “creadores activos.”

Por lo tanto, como seres humanos, nuestro objetivo debería ser vivir en coherencia, alineando nuestras acciones con el amor y la unidad. Cuando lo logramos, nos convertimos en importantes agentes de cambio positivo para un mundo mejor, para reconstruir aquello que nos pertenece por derecho propio y, todo indica, que eso es lo que finalmente haremos que suceda.

Psicoterapia Punto Cero

Vivimos en el “Velo de Maya,” una SIMULACIÓN MENTAL, pero híbrida, ya que, en medio de la simulación, abundan elementos verdaderos por doquier. Los sentires profundos, emociones y pensamientos no se ven, pero son tan reales, importantes y

verdaderos, que adelantan o atrasan la expansión de la conciencia.

Conciencia circunscrita a una vida individual es sinónimo de alma, palabra que en Hebreo Antiguo es “Nephesh,” significa ser vivo, entidad (no necesariamente encarnada).

Sin embargo, más tarde en la versión griega (Septuaginta) de la Biblia, Nephesh fue traducido al griego como ψυχή (Psiqué), de donde salió “psiquis” muchos creen que eso limita el alcance de la palabra alma (de la que se apoderaron las religiones), pero es lo contrario, en verdad el alma es la conciencia circunscrita a una vida individual y todo lo exterior es una proyección del interior, lo exterior no existe en sí, apenas es un reflejo de tu mente.

Si te sigues preocupando de lo exterior, vas por el camino contrario a éste. Se trata de la psicología de la mente, pero de la MENTE INFINITA ¿Y cuál es esa mente? La mayoría

piensa que es el cerebro, Neurocientíficos actuales, personas inteligentes, arrastradas por el materialismo obsoleto, definen mente como el funcionamiento del cerebro, una vergüenza, porque nada puede estar más equivocado.

El 95% del cerebro es inconsciente en el sentido Freudiano y Jungiano de la palabra (subconsciente es otra cosa), así que desde el punto de vista de la Conciencia, en el cerebro humano funcionan apenas un 5% de neuronas integradas a la conciencia, luego hay otros centros neuronales que ayudan, como toda la médula espinal, por donde se comunican muchos campos electromagnéticos, el sistema digestivo y por encima de todo, el corazón, con el campo electromagnético más grande del humano (5 metros de diámetro).

El campo toroidal del corazón, que fue medido con suma precisión por el Instituto Matemáticas del Corazón, está directamente conectado a

uno de los campos sutiles de la Conciencia Infinita, en un dominio más allá de continuo Tiempo/Espacio, de acuerdo con otras pruebas hechas en el mencionado Instituto.

Aunque este campo sutil tiene muchos nombres, es simplemente toda la base de datos, individuo por individuo, de toda la raza humana y su hogar por derecho propio: el planeta Tierra y toda su información.

Ahora acabamos de integrar a nuestro equipo de trabajo una psicóloga titulada y, desde siempre, usamos información que viene de la Psicología Transpersonal, tal vez la única compatible con nuestra Cosmovisión.

Precisamente, un objetivo de la Psicología Transpersonal es asegurar el desarrollo efectivo de la manera intuitiva de saber integrar el bienestar físico, psicológico, espiritual y social de una persona. Es lo que actualmente se denomina “Información Integrada,” de acuerdo con la postura de Giulio Tononi, hoy

por hoy, el único indicador efectivo para estimar cualquier nivel de Conciencia.

Por todo ello y por nuestra amplia experiencia anterior para trabajar con la intuición e integrar los diferentes aspectos de esta experiencia, es que ahora nos pareció más exacto completar el nombre y registrarlo como Psicoterapia Punto Cero.

Comunicación verdadera

Como decíamos en capítulos anteriores, los propios artistas de la palabra, los grandes poetas de antaño, ya se quejaban de esto. Gustavo Adolfo Becker decía “rebelde y mezquino idioma”, en su desesperación de no poder transmitir lo que sentía. En lo personal afirmo, por encima de eso, que la palabra al ser la forma de comunicarse propia y única del EGO, está diseñada para generar malos entendidos, equívocos, y errores de todo tipo. Por eso hay que usarla con mucho cuidado. Ya

sabemos que puede enfermar o matar ¿Pero sanar? No es un proceso directo, depende mucho de cómo se trabaje para lograr eso.

Para Peter Gariaev no bastaban palabritas positivas y bonitas para ayudar a la sanación, tenía todo un sector de su laboratorio para los procesos genéticos de secuenciación, interpretación y modulación de un ADN.

Entonces, para la lista de palabras en un tratamiento, usaba una lista exacta para cada persona a partir de una muestra de su ADN particular y, por si fuera poco, muchas terapias las hacía en 3 idiomas diferentes, para demostrar que no es la palabra en sí, sino la INTENCIÓN por sobre el sonido, lo que tiene el poder en la sanación.

También somos capaces de crear arte visual (sin palabras) y capaces de manifestar, lo que no depende de la palabra, y tenemos la capacidad de comunicarnos todos con todos y

también con el COSMOS de forma verdadera y sin palabras.

Como los micro agujeros de Einstein-Rosen (agujeros de gusano) que existen en todo nuestro ADN, este descubrimiento fue de Vladimir Poponin, el segundo a cargo del enorme equipo de trabajo de PETER GARIAEV.

Con eso, simplemente: “Nos podemos comunicar con toda esta realidad y con todo el Multiverso, espacio y tiempo no son importantes aquí, tiene más que ver con el entrelazamiento cuántico”.

Estos últimos años, la cantidad de pruebas empíricas, experimentos, y cálculos de científicos honestos, se están multiplicando de manera exponencial para superar a la palabrería egóica carente de resultados positivos.

Las cantidades ingentes de palabras solo las usan quienes no tienen una COSMOVISIÓN válida y desarrollada. No vamos a caer en esa trampa del ego. Se puede destruir un genoma con cualquier palabra insultante o denigrante. Pero para curar, se requiere de una lista específica y calculada para cada individuo a partir de su ADN.

“La comprobada lectura del holograma de información de otra persona (sus registros AKÁSHICOS), no se realiza en forma de palabras o eventos explícitos, sino en forma de intuiciones y sensaciones.”

Ejemplos extendidos de ello son el dolor que sienten de forma simultánea los gemelos univitelinos o las intuiciones reveladoras repentinas de las madres y los hijos, cuando los seres queridos sufren un daño o una experiencia traumática.

De igual manera, aunque en la vida diaria nuestro acceso al campo AKÁSHICO no es

constante, podemos aprender a sintonizarlo con estados no ordinarios de conciencia (meditación), es desde allí que podemos acceder a una variedad mayor de información, podemos abrir el tejado para ver el cielo, y recuperar los lazos que nos unen unos a otros y al mundo en su conjunto, a esto se le llama VERDADERA COMUNICACIÓN.

Todo lo otro son simples palabras que no transmiten mucho: un grito, un llanto, un gemido o una risa, transmiten mucho más que cualquier palabra. Es una de las tantas limitaciones que le impusieron al Ser Humano hace muchos miles de años. Ahora se ocupan de defenderla, de subirla de nivel a la fuerza, sin fundamentos y sin pruebas empíricas.

(Fuente: Ervin Laszlo, 'El Universo Informado').

Pensar con el corazón

La auto realización en este plano de realidad y el éxito en lo que sea: desde aprender el verdadero amor a ti mismo y a los otros, hasta el éxito financiero haciendo lo que te gusta, requieren un conjunto de habilidades y toma de decisiones adecuadas, por lo que se deben conocer todos los procesos involucrados y fundamentados, como los que nosotros utilizamos en Vida Coherente desde hace casi una década.

En la actualidad, este enfoque holístico se impone como nunca, precisamente por la incertidumbre que está presente en todos los ámbitos a nivel global. Muchos me han preguntado: ¿Se puede vivir bien en medio de un escenario tan caótico como el actual? Sí, se puede, pero depende mucho de lo que pensamos, hacemos y decimos.

Desde el punto de vista energético, los científicos del Instituto Matemática del Corazón de California, después de más de 30 años de investigación, dieron a conocer datos que prueban que el campo del corazón está directamente relacionado con la percepción intuitiva, a través de un acoplamiento con un campo energético más sutil de información que trasciende los límites del espacio/tiempo.

Fue con un riguroso diseño experimental, que este Instituto encontró fuertes evidencias de que el corazón recibe y responde a información sobre un futuro evento antes de que éste suceda e incluso lo recibe antes que el cerebro, lo que confirma que la Conciencia se comunica primero con el corazón.

Cuando sincronizamos el campo electromagnético del corazón con ese campo más sutil, lo que sucede es mágico.

El mismo campo del corazón sincronizado con la Conciencia, actúa como una onda de

información que provee una señal global sincronizadora para todo el cuerpo. Es con este proceso activado mediante la meditación que podemos hablar del CEREBRO DEL CORAZÓN, para lograr una COHERENCIA GLOBAL en todo el cuerpo, proceso que se puede aplicar también a grupos de todos los tamaños, desde una Comunidad hasta el nivel planetario de nuestra raza.

La dificultad es lo que conocemos como programación del cerebro humano. No es necesario abundar mucho sobre este conocido problema que, como sabemos, genera grandes cantidades de creencias limitantes. Esos límites se fueron acumulando a través de milenios, sobre un genoma ya alterado por un código algebraico, que se encontró en 2012, pero que estuvo allí desde los inicios de esta humanidad.

Con todo esto, seguiremos proponiendo salir del cerebro y PENSAR CON EL CORAZÓN,

como lo sugiere el Instituto Matemática del Corazón, desde hace décadas.

Finalmente, debemos enfatizar que, en este momento, consideramos este aprendizaje como lo más urgente de todos lo que tenemos, si vemos de manera Holística cómo está el mundo. Es muy fácil decir “tienes que ir a tu interior en busca de respuestas.” Ese buen consejo funcionaria, si también enseñamos y mostramos el camino que todos necesitamos recorrer, de lo contrario son solo “palabras.”

El enfoque matemático de la Conciencia

El tema “CONCIENCIA” no solo ahora es un “misterio”, como afirma la ciencia materialista/mecanicista/obsoleta, dejando en evidencia que no revelarán cosa alguna de la conciencia, ni nada relacionado.

No hay un origen de la conciencia, ni tampoco habrá un final, lo aceptamos si hablamos de

cualquier energía: “La energía no se crea ni se destruye, solo se transforma”, primera ley de la Termodinámica y principio de conservación ¿Por qué no vamos a tener un principio de conservación de la conciencia que es pura energía e información consciente?

Como muchos saben, los doctores Stuart Hameroff y Sir Roger Penrose, trabajaron desde 1996 en una teoría cuántica de la conciencia, se le denominó “ENFOQUE CUÁNTICO, según el cual ésta se encuentra contenida en estructuras denominadas microtúbulos que componen el esqueleto de las neuronas cerebrales.

La demostración científica de la CONCIENCIA es, sin embargo, todavía para 2025 un sueño anticipado, aunque en casi 3 años hemos visto cosas que nunca pensamos ver, así que podríamos tener pronto importantes sorpresas.

Desde hace relativamente poco estamos empeñados en saber todo lo posible sobre la

CONCIENCIA, pero ya se han desarrollado algunos enfoques que permiten sacar valiosas conclusiones, como es el caso del Enfoque Matemático de la CONCIENCIA de Giulio Tononi, mediante el cual SE PUEDE MEDIR EL NIVEL DE LA CONCIENCIA EN TODO.

Partiendo de la base que la conciencia es el fundamento de todo lo manifestado y que se encuentra en todo lugar por ser “No local,” una de las muchas características cuánticas, que no podemos dejar de mencionar, además del creador de este enfoque, las influencias recibidas del ENFOQUE CUÁNTICO, a cargo de Sir Roger Penrose, un Premio Nobel en Física, pero que le gusta la matemática por sobre todo.

Así que luego de ver algunas cosas de Tononi, es necesario también mencionar a quienes se están sumando a esta tremenda aventura, que mucho más allá de medir el nivel, es una prueba más de la existencia de la conciencia

como el fundamento de TODO lo cual la coloca como anterior a cualquier otra cosa y directamente, la causa primera de todo en este reino del Tiempo y el Espacio. Otra ilusión de acuerdo a Einstein, pero muy persistente.

Entonces, como mínimo deberíamos mencionar al Dr. Johannes Kleiner, matemático y físico teórico del Centro de Filosofía Matemática de Munich, y al Dr. Sean Tull, matemático de la Universidad de Oxford, que continúan poniendo de cabeza a las teorías científicas oficiales sobre la conciencia, con la Teoría de la Información integrada (IIT).

Ambos científicos están siguiendo a Tononi, pero también a las Conclusiones de Roger Penrose, tanto en su libro de 1989 como en un artículo de 2014, para quien existe una conexión entre los procesos cuánticos del cerebro y la estructura básica del universo. Fue

en ese año cuando Anirban Bandyopadhyay²⁶ desde Japón, logra reproducir en laboratorio la teoría de Penrose y Hameroff, por lo cual se considera que el ENFOQUE CUÁNTICO DE LA CONCIENCIA, fue probado empíricamente. Por lo tanto, ¡desde 2014, la conciencia es un hecho científico, probado!

Kleiner y Tull consideran la IIT como uno de los principales modelos de la conciencia, pues describe tanto la calidad como la cantidad de la experiencia consciente de un sistema físico, como el cerebro, en un estado particular, según

²⁶ Anirban Bandyopadhyay es un científico hindú que posee maestrías en Física de la Materia condensada, Informática, Análisis numérico y Astrofísica de la Universidad de Bengala del Norte (India) y un doctorado en Física de la Universidad de Jadavpur (India). Es científico Senior del Instituto Nacional de Ciencias de los Materiales (NIMS) de Tsukuba (Japón). Ha desarrollado un modelo completo del cerebro humano, con base en la cadena de resonancia, así como una máquina de medición de música cuántica y experimentos sobre ADN, microtúbulos, neuronas, máquinas moleculares y cáncer.

explican en un artículo publicado el año pasado (2024).

Consideran que la IIT puede servir como punto de partida para futuras investigaciones formales y como una introducción adecuada para investigadores con antecedentes. LA CONCIENCIA SEGÚN LA IIT ESTÁ EN TODAS PARTES, a lo largo y lo ancho del Universo y del Multiverso en su totalidad, pero que se acumula en los lugares donde se necesita para ayudar a unir diferentes sistemas relacionados.

Esto significa, por ejemplo, que el cuerpo humano está repleto de una tonelada de sistemas que deben interrelacionarse, por lo que hay mucha consciencia (o “phi,” como se conoce a la cantidad de consciencia en IIT), que se puede calcular.

“Si desarrollamos un modelo matemático de la consciencia basado en datos obtenidos del cerebro, podemos aplicar el modelo a una

enorme variedad de sistemas, desde ordenadores (computadoras) a simples termostatos... La práctica consiste en un algoritmo muy complicado que, cuando se aplica a una descripción matemática detallada de un sistema físico, proporciona información sobre si el sistema es consciente y a qué nivel.”

Si hay un par de partículas aisladas flotando en algún lugar del espacio, tendrán alguna forma rudimentaria de conciencia si interactúan de la manera correcta (el entrelazamiento cuántico está probado empíricamente desde 1982).

La teoría de la reducción objetiva orquestada, de Stuart Hameroff y Roger Penrose, actualmente va incluso más allá de todo lo anteriormente planteado. Señala que la conciencia no es una propiedad exclusiva del cerebro, sino que está en todo el universo. Dicho de otro modo, todo lo existente tiene una forma de conciencia ¿Pansiquismo? Me han

preguntado burlonamente ¡Exacto! La (IIT) demuestra el famoso Pansiquismo.

La mente es un campo de energía consciente que está situado alrededor del cerebro. Este tiene la capacidad para recoger información del entorno y transmitirla al cerebro a velocidades inimaginables. Así es como el cerebro capta y procesa dicha información.

Entonces me pregunto, viendo que es posible hacer un algoritmo complejo para determinar el nivel de conciencia ¿Sería posible que, en la anomalía descubierta en 2012 en el genoma humano, por los científicos Kazajos, (un tremendo Sistema Algebráico Computacional que fabrica algoritmos que nos limitan en todo), tuviera un modelo análogo, en la misma creación de nuestro ADN original? El modelo se refiere a lo que fue escrito y publicado por el

Nobel Francis Crick²⁷ y el reconocido biólogo Leslie Orgel²⁸.

¡Es muy posible! De comprobarse esto, dejamos de ser una pobre “raza intervenida”, sucede simplemente qué: ¡Ya venimos así de fábrica!

(Este capítulo está fundamentado en los trabajos del Nobel 2020 en Física: Sir Roger Penrose (PHD) y en la Teoría de la Información Integrada (IIT) de Giulio Tononi (PHD).

²⁷ Francis Crick (1916-2004). Fue un físico, biólogo molecular y neurobiólogo británico. En 1962 recibió el Premio Nobel de Medicina, junto con Dewew Watson y Maurice Wilkins, por sus descubrimientos sobre la estructura molecular de los ácidos nucleicos y su papel en la transmisión de la herencia.

²⁸ Leslie Orgel (1927-2007). Fue un químico británico. Acuñó el concepto de “complejidad especificada”, para distinguir los organismos vivos de la materia inerte. En 1970 sugirió reconsiderar la hipótesis de la “panspermia”, según la cual las formas tempranas de vida habrían llegado a la tierra procedentes del espacio exterior.

El espacio del nosotros

El espacio del nosotros, la unidad fundamental entre todo no puede dejar de existir, solo dejamos de verla desde esta frecuencia de realidad fragmentada y por nuestra condición humana intervenida. No obstante, estamos avanzando a paso lento pero firme para recuperar, al menos la visión original de esta realidad.

A veces la realidad no está como nosotros quisiéramos y eso se debe a que, si bien podemos aceptar que nosotros manifestamos nuestra realidad; en el fondo no creemos en este proceso natural, NO CREEMOS QUE SOMOS CONCIENCIAS QUE PUEDEN MANIFESTAR LO QUE SE LES DE LA GANA y, si no crees, NO CREAS.

Este es un Universo de energía e información, solo se necesita una conciencia que reciba esos datos, los ordene, les de forma y los

proyecte. Así generamos no solo nuestra realidad, sino todo el mundo. Los objetos, desde el Paradigma Holográfico de David Bohm, siguen estando allí, aunque ningún individuo los observe, pues EL GRAN OBSERVADOR, LA CONCIENCIA ABSOLUTA, es quien los sostiene.

Esto puede sonar a “locura” para muchos, pero si revisamos un poco la historia, a mediados de los 40’s, Niels Bohr²⁹ y sus seguidores afirmaban que la teoría cuántica era una teoría completa y que era imposible entender con más claridad lo que pasaba en el Universo.

Desde el punto de vista epistemológico, la postura de Bohr pertenece al típico científico-filosófico, irreflexivo, un sistema cerrado en sí mismo y limitado a un conjunto de leyes.

²⁹ Niels Bohr (1885-62). Físico danés que realizó importantes contribuciones para la comprensión de la estructura del átomo y se considera uno de los fundadores de la mecánica cuántica. Recibió el Premio Nobel de Física en 1922.

otra cosa” y por lo tanto, precisamente, deberíamos dedicarnos a la epistemología o sea los límites del conocimiento humano, lo que requiere una fuerte dosis de humildad.

Y sí, es imposible para nuestro cerebro entender una realidad en la que los objetos pueden estar al mismo tiempo a tu derecha y a tu izquierda, o un gato que esté muerto y vivo a la vez. “Creo que nadie puede entender la física cuántica, yo trabajo todos los días con ella y no la entiendo” ... Esto lo dijo en Barcelona, ante cientos de personas que pagaron una entrada, el Dr. Antonio Acín³² parafraseando la frase de Feynman, con su sinceridad característica y con un gran sentido común.

David Bohm, el Padre del PARADIGMA HOLOGRÁFICO, desde 1982 intentó encontrar una interpretación viable de TODA la realidad,

³² Antonio Acín Dal Maschio, físico español, es profesor de investigación ICREA en ICFO-Instituto de Ciencias Fotónicas.

no solo de nuestra experiencia humana y no solo de la “endiosada” mecánica cuántica de Niels Bohr, en ese entonces el “rockstar de la ciencia”, que puso de moda esa interpretación de la realidad. Como sucede actualmente, cuando parece que ponerle “cuántico” a cualquier cosa lo hace más importante y digno de ser atendido, aunque ni sepan de qué se trata.

Bohm empezó entonces, por suponer que LAS PARTÍCULAS SUBATÓMICAS, COMO LOS ELECTRONES, SÍ EXISTEN EN AUSENCIA DE UN OBSERVADOR (toda una revolución, incluso para los que pretenden entender cuántica en la actualidad).

Afirmó también que había una realidad más profunda por debajo del muro inviolable de Bohr (el nivel subatómico), un nivel subcuántico que todavía esperaba ser descubierto por la ciencia. A partir de esas premisas, descubrió que podía explicar los descubrimientos de la

física cuántica tan bien como Bohr e incluso de manera mucho más completa, con sólo proponer la existencia de una nueva clase de campo en ese nivel subatómico.

De hecho, esta hipótesis (¡Validada matemáticamente 30 años después!), explica el gran problema de la medición en mecánica cuántica, la verdadera realidad no es probabilística: ¡Es matemática! como se intuía desde la época de Pitágoras. Todo esto le costó a Bohm una verdadera tormenta de críticas destructiva y burlas, algo que siempre lo tuvo sin cuidado y no le afectaba: ¡Sabía lo que hacía!

A ese nuevo campo primero lo llamó «potencial cuántico», el cual conecta todo con todo. Es lo que Brian Green³³ llama EL TEJIDO DEL

³³ Brian Green (1963). Físico teórico, teórico de cuerdas y matemático estadounidense. Desde 1996 es catedrático de la Universidad de Columbia y desde 2008 Presidente y cofundador del World Science Festival.

UNIVERSO o John Hagelin³⁴ CAMPO DE SUPERCUERDAS, lo que Ervin Laszo denomina CAMPO AKÁSHICO (en honor al antiguo vocablo hindú: “Akasha”) es también el CAMPO UNIFICADO que buscó Einstein hasta su misma muerte.

Proviene desde más allá del espacio-tiempo, manifiesta el espacio-tiempo, es la misma TOTALIDAD, el Gran Observador o la Conciencia Absoluta (para la cosmovisión VIDA COHERENTE).

Decía Bohm que somos un tipo de “receptores” que flotan en un infinito mar de frecuencias y lo que extraemos de ello, lo transformamos en una realidad que la sentimos como física, pero no lo es: “Es fantasmal, es holográfica”. La humanidad como Conciencia Colectiva, formó

³⁴ John Hagelin (1954). Físico estadounidense, ha integrado aportes importantes en el campo de la Física cuántica y los campos unificados, con investigaciones sobre la conciencia y una actividad reconocida en los temas de la meditación trascendental y la ley natural.

uno de los millones de millones de “mundos” existentes en el súper -holograma llamado Universo.

La separación también es ilusoria, todo está conectado con todo. La explicación de Bohm al fenómeno del entrelazamiento cuántico, por poner un ejemplo de muchos, es que desde este rincón del universo todo se ve como separado.

El motivo por el cual las partículas subatómicas quedan en contacto, según Bohm, independientemente de la distancia que las separa (no es una señal más rápida que la luz), reside en el hecho que la TOTALIDAD es un tejido, todos se conecta con todo en la verdadera realidad y la SEPARACIÓN ES ILUSORIA, el experimento del entrelazamiento cuántico, que funciona perfectamente, permite que veamos esa conexión que, desde este rincón del Universo en la frecuencia de la

fragmentación en la cual vivimos, no se puede ver a simple vista.

ECUACIÓN DE DIRAC³⁵ = “ALGO NOS UNE NO IMPORTA LA DISTANCIA” O SEA QUE LA SEPARACIÓN ES ILUSORIA.

En un cierto nivel de realidad más profunda, tales partículas no son entidades individuales sino EXTENSIONES DE UN MISMO “ALGO” FUNDAMENTAL. Luego, en un punto de la eternidad decidimos experimentar la individualidad, y luego nos programaron para creer que somos autónomos (tal como lo vengo explicando hace años), por la Gran Intervención del Ser Humano.

Un Grupo de Coherencia, es un camino de regreso, es una sola ENTIDAD, mucho más poderosa que tu energía aislada, se puede

³⁵ La ecuación de Dirac propone que si dos sistemas interaccionan entre ellos durante cierto periodo de tiempo y luego se separan, sería posible describirlos como dos sistemas distintos, pero de una forma sutil vuelven a un sistema único.

convertir en la ayuda más importante que puedas tener para transitar en un sendero que de por sí es difícil y que, si seguimos en la negligencia, se complicará aún más porque tendremos una intervención aún más grande, totalmente definitiva, donde la palabra “HUMANO” será solo un recuerdo obsoleto: la agenda Transhumanista.

Es la única oportunidad que tenemos de mejorar las cosas, mejorar tu vida, mejorar el mundo y salvar a la humanidad de las agendas oscuras.

Hay que entender que lo primero que hicieron fue separarnos y es desde allí que tenemos que empezar. Lo primero que lograron desde que intervinieron nuestro ADN con un código genético foráneo, matemático, con algoritmos informáticos, fue aislarnos unos de otros, convencernos de una autonomía que no es real. Tu propio cerebro te reclama cuando detecta que estás solo pues nuestro diseño

original no está pensado para el aislamiento y sufres.

Esto no es una teoría que se descubrió ayer, esto es un estudio de décadas y está totalmente fundamentado. O nos reunimos o desaparecemos como raza y tu vida personal en esta frecuencia de realidad, será un verdadero calvario hasta el fin de tus días.

Muchos ya lo han hecho, han reportado en corto tiempo experiencias grupales realmente impresionantes y podemos afirmar que son la mayoría en los grupos en VIDA COHERENTE.

Estos son los que han aprendido a salir del antiguo “ESPACIO DEL YO” para ingresar en el nuevo “ESPACIO DEL NOSOTROS”, eres un individuo, pero también eres un colectivo (no tienes un colectivo, eres uno) y ambos, tu conciencia individual y tu conciencia colectiva requieren atención. Tu vida y la de los integrantes de un GRUPO DE COHERENCIA,

paso a paso tenderá a volverse como fue el humano primigenio: libre, seguro y feliz.

Metafísica (primera parte)

El término “metafísica” tiene una historia interesante. Fue acuñado alrededor del año 70 a.C. por el filósofo Andrónico de Rodas³⁶. Andrónico estaba recopilando y editando los escritos de Aristóteles³⁷, y al organizar sus obras, colocó los textos que trataban sobre temas muy diferentes a todos, después de los textos de física. De ahí surgió el nombre “metafísica” (del griego “meta”, que significa “más allá”, y “physis”, que significa “naturaleza”).

³⁶ Andrónico de Rodas fue un filósofo griego del siglo I. Fue el undécimo sucesor de Aristóteles en la dirección de la escuela peripatética (entre 78 a. C. Y 47 a. C.) además de un compilador de las obras del propio Aristóteles.

³⁷ Aristóteles (384 a.C.- 322 a. C.). Filósofo griego, fundó la escuela peripatética y fue maestro de Alejandro Magno. Junto con Platón, que fue su maestro, es considerado fundador de la filosofía occidental.

El mismo Aristóteles no usó el término “metafísica” para describir estos escritos; él se refería a ellos como “filosofía primera” o “teología.” Por lo tanto el significado histórico real es: “Los libros ubicados, más allá de los de Física.”

Actualmente se interpreta como el estudio de las cosas que están más allá de la “realidad física.” Lo cual tampoco es correcto, ya que, esa línea que demarcaba lo físico de lo no-físico desapareció totalmente.

LA MATERIA Y LA FORMA

La teoría de la materia y la forma de Aristóteles es un pilar fundamental de su metafísica, conocida como hilemorfismo. Aquí te dejo un resumen de los conceptos clave:

1. Materia (hyle): Es el componente material de las cosas, aquello de lo que están hechas. La materia en sí misma no tiene forma ni

características definidas hasta que se combina con la forma.

2. Forma (morphe): Es lo que da identidad y características a una cosa. La forma determina la esencia o naturaleza de un ser. Por ejemplo, la forma de una estatua es lo que la hace ser una estatua y no simplemente un bloque de mármol.

3. Sustancia: Para Aristóteles, todo ser está compuesto de materia y forma. La sustancia es la combinación de ambos elementos. La materia proporciona el potencial para ser algo, mientras que la forma actualiza ese potencial, convirtiéndolo en una realidad concreta.

5. Acto y Potencia: Aristóteles también introduce los conceptos de acto (actualidad) y potencia (potencialidad). La materia tiene el potencial de convertirse en algo (potencia), y la forma es lo que realiza ese potencial (acto). Por ejemplo, una semilla tiene el potencial de convertirse en un árbol, y el proceso de

crecimiento es la actualización de ese potencial.

Esta teoría hile mórfica de Aristóteles ha influido profundamente en la filosofía occidental, proporcionando una base para entender la naturaleza de la realidad y el cambio.

SER ES SER PERCIBIDO

George Berkeley³⁸, un filósofo idealista del siglo XVIII, argumentó en contra del materialismo, la idea de que la realidad está compuesta por materia física independiente de la percepción. Sus principales críticas son:

1. Inmaterialismo: Berkeley sostiene que la materia, entendida como una sustancia independiente de la mente, no existe. Según él,

³⁸ George Berkeley (1685-1753). Filósofo y obispo irlandés, desarrolló la filosofía empírica radical conocida como inmaterialismo.

todo lo que existe son ideas y percepciones en las mentes de los seres conscientes.

2. Dependencia de la Percepción: Para Berkeley, los objetos no tienen existencia fuera de ser percibidos. Un árbol, por ejemplo, no existe si no hay una mente que lo perciba. Esto se resume en su famosa frase “ser es ser percibido” (*esse est percipi*).

3. Crítica a Locke³⁹: Berkeley critica la distinción de John Locke entre cualidades primarias (como la extensión y la forma) y cualidades secundarias (como el color y el sabor). Berkeley argumenta que todas las cualidades son percibidas y, por lo tanto, dependen de la mente. No hay una base objetiva para distinguir entre cualidades primarias y secundarias.

³⁹ John Locke (1632-1704). Médico y filósofo inglés. Uno de los más influyentes dentro de la corriente empirista y considerado fundador del liberalismo clásico.

4. Argumento del Escepticismo: Berkeley también utiliza un argumento escéptico contra la materia. Si la materia existe independientemente de la percepción, no tenemos manera de conocerla directamente.

5. Todo lo que conocemos son nuestras percepciones, lo que hace innecesaria la hipótesis de una materia independiente.

LA VERDAD AÚN NO REFUTADA

La máxima de Berkeley, “ser es ser percibido”, encapsula su visión de que la existencia de cualquier cosa depende de ser percibida por una mente. Esto implica que:

- Realidad Mental: La realidad está compuesta únicamente por mentes y sus ideas. No hay una realidad material independiente de la percepción.
- Dios como Perceptor Universal: Para resolver el problema de la continuidad de los objetos cuando no son percibidos

por humanos, Berkeley introduce a Dios como el perceptor universal.

En resumen, Berkeley rechaza la existencia de una materia independiente y sostiene que la realidad está constituida por percepciones e ideas en las mentes. Su filosofía postula que Dios percibe todo constantemente, asegurando la existencia continua de los objetos, noción tradicional de una realidad material objetiva y propone un mundo donde la percepción es fundamental para la existencia. La idea de George Berkeley de que “ser es ser percibido” (*esse est percipi*) tiene una resonancia creciente con las corrientes actuales en la filosofía de la ciencia y la teoría del conocimiento.

1. Constructivismo: Esta corriente filosófica sostiene que el conocimiento y la realidad son construcciones de la mente humana. Según el constructivismo, no existe una realidad objetiva independiente de nuestras percepciones y

cogniciones. Esto se alinea con la idea de Berkeley de que la existencia de los objetos depende de ser percibidos.

2. Realismo Dependiente del Observador: En la física cuántica, algunos interpretan que las propiedades de las partículas subatómicas no están definidas hasta que son observadas. Esta idea, conocida como el “efecto del observador”, sugiere que la realidad a nivel cuántico depende de la observación, lo cual guarda cierta similitud con la noción de Berkeley de que la percepción es fundamental para la existencia.

LA FILOSOFÍA DE LA CIENCIA Y LA TEORÍA DE LA PERCEPCIÓN.

1. Teoría de la Percepción: En la filosofía de la ciencia contemporánea, se reconoce que nuestras teorías científicas están influenciadas por nuestras percepciones y marcos conceptuales. Esto implica que la realidad científica no es completamente objetiva, sino

que está mediada por la percepción humana, una idea que resuena con el inmaterialismo de Berkeley.

2. Relativismo Epistemológico: Algunas corrientes filosóficas modernas sostienen que el conocimiento es relativo a los sistemas de creencias y contextos culturales. Esto sugiere que la realidad que conocemos está moldeada por nuestras percepciones y contextos, similar a cómo Berkeley argumenta que la realidad depende de ser percibida.

Implicaciones Contemporáneas

La idea de Berkeley de que la realidad depende de la percepción ha encontrado eco en varias teorías contemporáneas que cuestionan la objetividad absoluta de la realidad. Estas teorías sugieren que nuestra comprensión del mundo está intrínsecamente ligada a nuestras percepciones y construcciones mentales, lo que refuerza la relevancia de la filosofía de Berkeley en el pensamiento moderno.

Metafísica (segunda parte)

LA FILOSOFÍA DE LA CIENCIA EN LA ACTUALIDAD

La teoría sintérgica de Jacobo Grinberg Zilberbaum y su experimento del “Potencial Transferido” ciertamente tienen resonancias profundas con la idea de Berkeley de que “ser es ser percibido.” La teoría de Grinberg alude a una construcción del cerebro humano, que distorsiona una matriz fundamental del espacio para crear la experiencia consciente. Esta matriz, o “lattice”, es una estructura coherente y simétrica que se distorsiona a través de la actividad neuronal, generando así la percepción de la realidad.

EL POTENCIAL TRANSFERIDO

El Potencial Transferido es un experimento clave de Grinberg que sugiere una conexión no local entre cerebros humanos. En este experimento, se registraron señales

electroencefalográficas (EEG) en sujetos aislados físicamente pero que habían establecido una conexión empática previa. Los resultados mostraron que los patrones de EEG en un sujeto no estimulado podían sincronizarse con los de un sujeto estimulado, sugiriendo una forma de comunicación directa y no local.

DAVID BOHM

En el experimento mencionado de Grinberg tenemos una clara relación con la Hipótesis de David Bohm y el Entrelazamiento Cuántico. La hipótesis de David Bohm sobre la totalidad y el orden implicado propone que el universo es una totalidad indivisible donde todas las partes están interconectadas de manera no local, esta idea se alinea perfectamente con la teoría sintérgica de Grinberg, que también postula una interconexión fundamental entre todas las cosas a través de la matriz de la conciencia.

ALAIN ASPECT. EL ENTRELAZAMIENTO CUÁNTICO

Muestra que partículas separadas pueden influenciarse instantáneamente entre sí, sin importar la distancia que las separe. Este fenómeno cuántico refuerza la idea de una conexión no local y sugiere que la realidad está profundamente interconectada, mucho más de lo que percibimos a simple vista. La convergencia de estas ideas sugiere una visión del universo donde la percepción, la conciencia y la interconexión no local juegan roles fundamentales. La teoría sintérgica de Grinberg, la hipótesis de Bohm y los descubrimientos sobre el entrelazamiento cuántico apuntan hacia una comprensión más holística y unificada de la realidad, donde la percepción y la conciencia son elementos centrales.

HANS PETER DÜRR

Discípulo de Werner Heisenberg y exdirector del Instituto Max Planck, hizo declaraciones impactantes sobre la naturaleza de la materia. En 2011, Dürr afirmó que “la materia no existe” en el sentido tradicional y que lo que percibimos como objetos materiales son, en realidad, intercambios de energía.

Contexto de la Declaración de Dürr

1. Intercambio de Energías: Dürr explicó que, a nivel cuántico, la materia no es una entidad sólida y fija, sino un proceso dinámico de intercambio de energías. Esta visión se alinea con la física cuántica, donde las partículas subatómicas no tienen una existencia definida hasta que son observadas.

2. Conexión con la Física Cuántica: La declaración de Dürr se relaciona con el concepto de entrelazamiento cuántico, demostrado por Alain Aspect, que muestra

cómo las partículas pueden estar interconectadas de manera no local, influenciándose instantáneamente sin importar la distancia que las separe.

3. Paralelismos con David Bohm: La hipótesis de David Bohm sobre la totalidad y el orden implicado también sugiere que el universo es una totalidad indivisible, donde todas las partes están interconectadas. Bohm propuso que lo que percibimos como objetos separados son manifestaciones de un todo subyacente.

Estas ideas desafían la visión materialista tradicional y sugieren una realidad más interconectada y dinámica. La percepción de los objetos como intercambios de energía y la interconexión no local tienen profundas implicaciones para nuestra comprensión de la realidad y la conciencia.

¡Una prueba del cambio final!

Todo cambia a una gran velocidad. Pero esta vez es muy diferente. Ahora, las cosas tienden a experimentar transformaciones drásticas y masivas. Además, se está volviendo evidente para todos, no solo para estudiosos y analistas, sino para personas sin excepción alguna. ¡Aquí ya tenemos un indicio!

Tal vez, en este milagro, los recientes desastres naturales y sus contrastes hayan tenido algo que ver. Porque no todo es negativo. Una alumna entusiasta me comentaba: “Vi cómo se unieron tantas personas en el caso de Valencia. Fue asombroso, me conmovió muchísimo ver a tanta gente reunida, trabajando codo a codo, en un objetivo común.”

Esto es mucho mayor de lo que parece a simple vista. A lo largo de la historia, siempre hubo cambios, pero los cambios significativos

siempre tuvieron que esperar. Solo en el “ambiente” se percibe la gran aceleración o la nueva “inmediatez.” Los cambios estructurales, los realmente importantes siempre tuvieron que esperar, algunos hasta por milenios, son muy pocos los que pueden percibir cambios de ese tipo.

La historia de las ideas, es un caso paradigmático de lo que queremos decir. Es cierto que la humanidad experimentó el impresionante cambio de la objetividad absoluta a la subjetividad total: “Cada uno crea su propia realidad a cada paso,” afirmó la mecánica cuántica hace algunos años.

Pero desde esas antiguas ideas sobre la materia, la sustancia y la objetividad, tuvieron que pasar más de 4 mil años, hasta la aparición de un valiente que sacó a relucir lo evidente por sobre la tradición muerta.

Pueden inventar lo que quieran, pero los humanos solo pueden experimentar la simple

percepción en esta ilusión exterior. Por lo que el Ser de las cosas consiste en eso, en ser percibidas: “SER ES SER PERCIBIDO,” decía George Berkeley.

Es justamente por esas ideas eternas, que dominan a toda una raza durante tantos milenios, que nunca avanzamos y hoy estamos como estamos.

A ver si nos entendemos: el frío no existe en sí mismo, es ausencia de calor; la oscuridad no existe en sí misma, es ausencia de luz. De igual forma, lo exterior no existe en sí mismo, es un reflejo de lo interior.

Pues bien, fue la vida interior la que Occidente olvidó durante miles de años. Las religiones, a través de la historia, cambiaron nuestra espiritualidad por deidades externas y rituales inútiles.

Fue recién hace 300 años que un obispo de la Iglesia Anglicana, catedrático de Filosofía dijo:

“¿Saben qué? LA MATERIA NO EXISTE, ni sustancia alguna, ni objetividad. LO ÚNICO QUE HAY ES LA REALIDAD PERCEPTUAL y nada más. Si quieren experimentar algo real, busquen adentro; lo que aparece en el exterior es todo ilusión.”

A partir de allí, vinieron muchos, desde el Racionalismo francés del siglo XVII, que sigue la línea de Platón y no la de Aristóteles, pasando por el idealismo alemán del siglo XVIII, que vuelve al valor platónico de las ideas y de la interioridad.

Un abuso, para el poder este peligro tenía que terminar. Por eso, desde el mismo país donde se realizó la brutal declaración de Berkeley, nace el empirismo inglés y el científicismo del siglo XIX y casi todo el XX, vanos intentos de salvar a la materia, los objetos y la objetividad. ¡Nada de eso existe en sí mismo!

Recién en el siglo XXI, esa idea se respeta: la salida es por el interior y el afuera, es un reflejo de lo que tienes dentro.

De allí que, con Vida Coherente, estamos desarrollando el reto de “EXPANDIR LA CONCIENCIA,” a esa conciencia que solo llegamos a través del corazón, que se conecta de manera directa a las intuiciones puras y no a las ideas del cerebro inconsciente y programado.

Si me preguntan qué es lo mejor que podemos hacer para contribuir a recuperar la coherencia de una buena vez, es simple, solo aprender a reconocer lo que existe y enseñar a otros a usar lo real, eso que tenemos dentro y lo que nos une a todos.

Por todo esto, es urgente encontrar el sentido de la vida. Una sugerencia: ¿por qué no pruebas ayudando a los demás? Con eso sí puedo garantizar que te ayudas a ti mismo, yo lo hago.

Ahora bien, si quieres ayudarte solo a ti mismo, que también es válido, no es por allí, ve al camino real, al interior, sal de la ilusión, ve al camino de la conciencia y del amor.

¿Pero entonces cuál va primero? No importa cuál primero y cual después o si van al mismo tiempo, porque el tiempo (así como el espacio) no existe, es otra ilusión, pero muy persistente, decía Einstein.

Vamos a repasar las diferencias en estos cambios recientes:

Como vimos, las catástrofes son peores que nunca, generan transformaciones drásticas y masivas, pero vienen con muy claros aspectos positivos.

Ahora todos se dan cuenta de todo, la gente ya no compra cualquier cosa, ni obedece las malas gestiones, una gran ayuda para las urnas.

No hay que esperar tanto tiempo para los cambios importantes. Asimismo, hay motivos de sobra para buscar el verdadero sentido de la vida, que todo indica que tiene que ver con la “ayuda” y finalmente, ya es muy obvio que vivimos en una ilusión exterior, reflejo de lo interior y las ilusiones siempre, sin excepción, se terminan.

¡El famoso salto cuántico! (Primera parte)

Estas palabras se mencionaban mucho al comenzar el siglo XXI y lo interpretaban bien, pues como todo salto cuántico, esperábamos un cambio inmediato. Luego, esto se dejó de lado, y ahora, gracias a los recientes acontecimientos y los cambios geo y socio-políticos acelerados, vuelven a estar en boca de muchas personas.

En la Psicoterapia Punto Cero, buscamos crear las condiciones necesarias para que la

humanidad logre este salto cuántico. El Módulo I dura 4 meses, seguido de un segundo módulo de 8 meses para una formación completa de un año. Pero, ¿por qué hablamos de meses si el salto cuántico es inmediato?

Esto se debe a que preparar las condiciones necesarias para un salto cuántico, a nivel individual y colectivo, puede llevar tiempo, incluso años.

El salto cuántico, aunque parezca un concepto de la física teórica, tiene implicaciones directas en cómo vives y manifiestas tu vida. Entender la naturaleza cuántica del universo permite cambiar tu realidad de manera radical y rápida, alineándola con tus más profundos deseos.

En términos científicos, un salto cuántico es un cambio repentino de estado, como un electrón moviéndose de una órbita a otra instantáneamente. En nuestra vida, es cuando pasamos de una realidad a otra completamente

nueva, sin los pasos intermedios convencionales.

La física cuántica nos dice que el universo está compuesto de energía e información interconectadas y respondiendo a nuestras percepciones. Tus pensamientos, emociones y creencias influyen en esta energía, moldeando tu realidad. Tienes un papel activo en crear tu realidad. No eres un observador pasivo. Si cambias tu vibración y percepción, puedes cambiar tu realidad instantáneamente.

El universo no es una serie de eventos fijos, sino un campo infinito de posibilidades donde todas las realidades ya existen ¿Cómo puedes sintonizarte con esa realidad? Eso lo continuaremos en la segunda parte de este escrito. En el Módulo I de la Psicoterapia Punto Cero, exploraremos todo esto de manera práctica, con ejemplos reales y testimonios.

Mañana, conocerás la manera más simple y práctica de sintonizarte con esa realidad que ya

existe y deseas de todo corazón. Como decía Neville Goddard: “El secreto está en sentir...” Entonces: ¡Siente! Deséalo con toda tu Alma y ¡No te rindas jamás!

¡El famoso salto cuántico! (Segunda parte)

Lo prometido es deuda, quedamos que en la “segunda parte” de este escrito, aprenderías la manera más simple y práctica de sintonizarte con esa realidad que ya existe y deseas de todo corazón.

El primer paso es tomar conciencia de tu energía actual. Tú estado vibracional determina qué realidad estás experimentando en este momento. Si te encuentras constantemente en un estado de baja vibración, es decir, si tus pensamientos y emociones están dominados por el miedo, la duda, el estrés o la carencia, entonces estás sintonizado con una realidad que refleja esos estados emocionales.

Pero si puedes elevar tu vibración y, en el Módulo I de la formación Vida Coherente, aprenderás técnicas para ello, podrás cambiar tu realidad y alinearte con una vida que refleje tus deseos más profundos.

Uno de los aspectos más importantes, como ya dijimos en la primera parte, para realizar un salto cuántico, es entender que nuestro actual tiempo lineal es otra ilusión. En la mecánica cuántica: el pasado, el presente y el futuro coexisten en un estado de infinitas posibilidades.

Esto significa que no estás limitado por lo que ha sucedido antes ni por lo que piensas que puede ocurrir en el futuro, puedes saltar directamente a una nueva realidad sin pasar por el proceso lineal de trabajar duro o esperar a que las circunstancias cambien, como si ya estuvieran determinadas.

El cambio puede suceder en un instante siempre que puedas cambiar tu estado

vibracional y alinearte con esa nueva realidad que deseas, aunque sea muy diferente a la actual.

El campo cuántico, responde siempre al estado de conciencia que pudiste lograr desde el interior y no con un esfuerzo aplastante o mucho peor, con una cantidad de estudio teórico agotador, que también cansa y sirve para muy poco.

Con frecuencia hacemos cosas contrarias y desconocidas para este camino espiritual, cuando lo único que necesitamos es expandir nuestra conciencia con alegría y amor.

Este proceso de transición es parte de tu salto cuántico y cuanto más te permitas soltar el apego a esta realidad actual, más fácil será el salto.

El final lo veremos en la tercera y última parte, pero la práctica tenemos que realizarla juntos, una vez reunidos en esta nueva modalidad de

“Coach de Vida.” A nivel colectivo se requiere de muchos que estén preparados para sostener una atención primaria, en la vida de cualquier persona que está experimentando un cambio tan extremo como los que estamos viendo.

Sería demasiado abrumador sin una orientación capacitada ¡Así que nos prepararemos juntos, porque esto es nuevo para todos! El desafío era empezar y es lo que estamos haciendo, pues confiamos totalmente en el compromiso que asumimos con toda la humanidad, es por ello que estamos aquí y ahora en estos momentos tan cruciales para la humanidad.

La Energía Punto Cero

Me disculpo por adelantado sobre mis conceptos sobre la obsoleta FÍSICA ACTUAL, aunque tengo que admitir que la energía de punto cero es un concepto extraño, que puede

parecer sacado de una novela de ciencia ficción, se refiere a la energía que permanece en el vacío cuántico.

El vacío cuántico siempre estuvo lleno y se sabe con todas las pruebas que le hicieron, que tal afirmación es, al menos indudable, también la llevaron cerca del cero absoluto de temperatura y funciona perfectamente, en el experimento Casimir, donde se suponía que no podría aparecer energía alguna, ésta apareció, se mofa de las leyes de nuestra limitada física teórica.

La relación entre la energía de punto cero y la mecánica cuántica comenzó a consolidarse en la primera mitad del siglo XX. Según la mecánica cuántica, incluso en el vacío absoluto, donde no hay partículas presentes, todavía existe una fluctuación de energía debido a la incertidumbre inherente en las partículas subatómicas. Este fenómeno es conocido como la energía de punto cero. La

teoría del principio de incertidumbre de Heisenberg establece que no se pueden conocer simultáneamente la posición y el momento de una partícula. Esto implica que hay un estado fundamental de energía que no puede ser igual a cero, lo que lleva a la existencia de esta energía residual.

El concepto de energía de punto cero no solo desafía nuestra comprensión del vacío, sino que también implica que el espacio no es completamente vacío, sino que está lleno de fluctuaciones y energía potencial. En términos más físicos, el vacío cuántico puede ser visto como un mar de partículas virtuales que surgen y desaparecen constantemente, contribuyendo a la energía de punto cero. Es decir que el “vacío absoluto...” Nunca existió.

Las implicaciones teóricas de la energía de punto cero son vastas y a menudo se entrelazan con enfoques avanzados en la física actual. Por ejemplo, se ha sugerido que la

energía de punto cero podría ser la clave para entender la gravedad cuántica.

Buscan el “Campo Unificado,” de Einstein, pero unificar la relatividad general con la física cuántica, fue un intento totalmente fallido. Algunos científicos, como el físico teórico Stephen Hawking, realizaron contribuciones significativas a esta área de investigación, explorando cómo los agujeros negros pueden emitir radiación debido a estas fluctuaciones en el vacío cuántico (también afirmó que los agujeros negros destruyen energía), como era de esperarse, con esta última afirmación irresponsable, tuvo que admitir que estaba equivocado.

Además, este concepto ha permitido explorar nuevas teorías sobre la creación del universo. El Big Bang, la explosión primordial que dio origen a nuestro universo podría haber sido una manifestación de la energía de punto cero. Esta hipótesis sugiere que los eventos

cósmicos pueden ser, en última instancia, impulsados por la misma energía que nos rodea a nivel cuántico.

Si bien la energía de punto cero podría parecer abstracta, algunos investigadores están explorando formas de aplicar este fenómeno en tecnologías emergentes. Una de las aplicaciones más discutidas es la posibilidad de extracción de energía del vacío, un concepto que se pudiera realizar, pero no lo permiten, pues cambia radicalmente nuestro enfoque económico sobre la producción de energía.

Aunque la extracción de energía de punto cero, sigue siendo en gran medida especulativa, algunos físicos han propuesto experimentos para investigar la viabilidad de aprovechar esta energía para diversas aplicaciones, como el movimiento perpetuo o fuentes de energía limpia.

Por otro lado, el campo de los nanomateriales se ha beneficiado de los estudios sobre la

energía de punto cero. Investigadores han descubierto que las propiedades materiales a escala nanométrica pueden verse afectadas por estas fluctuaciones cuánticas, lo que podría llevar al desarrollo de nuevos materiales con características únicas. Este avance podría abrir puertas a aplicaciones innovadoras en campos como la nanotecnología y la ingeniería de materiales.

A pesar del potencial fascinante de la energía de punto cero, existen desafíos significativos y crítica hacia su estudio y aplicación. La crítica es la de siempre y radica en la dificultad de validar experimentalmente estas teorías y su escasa implementación práctica.

Muchos científicos ultra oficialistas advierten que, aunque las teorías son intrigantes, todavía se carece de pruebas concretas que respalden la posibilidad de utilizar la energía de punto cero como fuente de energía. Esto genera escepticismo en el ámbito científico y una

llamada a mantener un enfoque riguroso y escéptico hacia las afirmaciones sobre su viabilidad.

¿Por qué siempre la misma crítica aun sabiendo que las pruebas nunca serán suficientes? Los físicos saben mucha matemática y parece que esto les afecta su capacidad de pensamiento “divergente,” es decir la creatividad.

Esta crítica siempre está, en todos y cada uno de los descubrimientos de la ciencia y aburre, además de que puede atrasar años, tal vez décadas algo que se solucionaría en meses.

Son los defensores de antiguo paradigma (diría Kuhn), para ganar tiempo y pensar en nuevos problemas que se deben resolver, así el atraso de la ciencia y el crecimiento exponencial de la tecnología.

Son muchos los que serían menos ricos si se valida esta energía como fuente de energía

limpia para este mundo, la electricidad costaría casi nada, como quería Tesla (en rigor de verdad Tesla la quería gratis).

En resumen. La energía de punto cero representa un área compleja de la física actual. Sus fundamentos teóricos en la mecánica cuántica, nos llevan a reevaluar nuestra comprensión del vacío y las posibilidades del universo. A pesar de las críticas y los desafíos existentes, las potencialidades que ofrece esta energía son irresistibles y peligrosos para los multimillonarios que se llenan sus bolsillos con la electricidad.

A medida que la ciencia avanza y se desarrollan nuevas tecnologías, es posible que la energía de punto cero no solo sea una curiosidad académica, sino que juegue un papel fundamental en nuestro futuro energético. La exploración de sus posibilidades podría abrir nuevas fronteras no solo en la

física, sino también en nuestro entendimiento del universo y las fuerzas que nos rodean.

Desde nuestra particular Cosmovisión, tenemos una hipótesis contundente: La energía de punto cero es la energía original y primordial, de donde todas las otras salen por transformación. Es la energía de la CONCIENCIA ABSOLUTA y, es por eso, que no responde a ninguna ley física conocida. Está en todos los lugares a la vez es decir que es totalmente no-local y, por si fuera poco, se da el lujo de estar aquí con un perfil bajo, residual, casi cero, lo cual no importa porque es Infinita.

Nos basamos exclusivamente en el análisis de sus características y en la contrastación con los experimentos ya hechos, que no son pocos. Por supuesto, de publicar esta hipótesis en revistas especializadas ya saben cuál será la crítica ¡Esta locura necesita no menos de 20 años de experimentación empírica! Nosotros, al margen de la necesidad oficialista, la usamos

para poner el nombre a nuestra terapia:
“TERAPIA DE PUNTO CERO” solo para no
repetir tanto la palabra CONCIENCIA que,
según nuestra Cosmovisión hablamos de
sinónimos idénticos. ENERGÍA DE PUNTO
CERO = CONCIENCIA INFINITA. (Damos una
sincera disculpa por usar la divergencia y la
intuición, es decir, LA CREATIVIDAD

Capítulo 5. El enfoque holístico



Así que hablar de bienestar personal, en TODOS los “aspectos” de la vida de un Ser Humano, para muchos parece una broma de mal gusto.

Sucede que referirse a “todos los aspectos”, no tiene nada que ver con el ENFOQUE HOLÍSTICO. Estamos tan acostumbrados a dividir la vida en muchas partes, que siempre una o más de una, tendrá problemas o desajustes. “Tengo que ser rico para ser feliz” o “Necesito encontrar el gran amor de mi vida y entonces sí que seré totalmente feliz.” ¡El universo no funciona así y lo sabes!

La VIDA, es muchísimo más que partes. No somos un cuerpo que tiene un Alma, sino un Alma que genera un cuerpo para poder experimentar una vida de tres dimensiones. Que las partes son ilusorias, es tan evidente que lo afirmaba Parménides⁴⁰ hace 2.500 años,

⁴⁰ Parménides de Elea (c. a. 530-515 a. C.). Filósofo griego, a pesar de que no se conocen más que

sin ningún tipo de tecnología: “Lo único que es, es el SER,” la multiplicidad que percibimos es una simple ilusión.

No es que retrocedimos, este es un caso especial, que se dio en un momento también de cambios en un momento de la historia y allí quedó, como testimonio que el humano, a veces piensa con el corazón.

Si no tienes muchas ganas de ir al corazón (apurado a causa de la multiplicidad de tus problemas), te dejo un simple consejo: primero empieza a vibrar en la frecuencia del bienestar y todo lo demás, por simple resonancia, se acomodará de la manera que necesitas, primero en tu interior y luego en el exterior, proyectarás una vida de plenitud y bienestar.

fragmentos de un solo poema filosófico atribuido a Parménides, su influencia es notable, como lo muestra su conocida frase: “es una misma cosa el Pensar con el Ser.”

Es por ello, que, en este caso, el enfoque holístico del bienestar personal, emerge como una respuesta válida que considera primero esa TOTALIDAD que llamamos VIDA y que es mucho más que las suma de sus partes.

Más aún, la mayoría de esas partes con aparentes problemas (en verdad son ilusiones), se arreglan de una manera, que parece milagrosa cuando, desde el interior empezamos a resonar en la frecuencia del bienestar.

Aunque no lo acepta la mayoría, porque no les conviene para sus intereses egoístas, que siempre son parciales, el EGO no sabe, ni puede saber lo que es la TOTALIDAD. Siento mucho contradecir al ego, pero la vida es una realidad HOLODINÁMICA, como le llamaba David Bohm.

Esa cosa que llamamos el exterior de esta experiencia, no tiene existencia propia, es una proyección (por resonancia), de todo lo que

sucede en el interior ¡Allí es donde tiene lugar toda la acción de tu vida!

Así que a olvidar las partes y a trabajar directo con la TOTALIDAD, con la Conciencia, con el Ser o como tú le llames, lo demás se arregla solo.

El paradigma holográfico, ¿también es cuántico? Primera parte

A primera vista parecería que la respuesta a la pregunta del título es “no,” la cuántica se ocupa de partículas (partes) y de las energías que sobre ellas actúan, las cuales tampoco son continuas, se dividen en paquetes de energía que llamamos entre nosotros “cuantos” (bien escrito sería “cuanta”), de allí el famoso nombre de CUÁNTICA.

Sin embargo y para apuntalar nuestra hipótesis que las verdades son cuánticas, los aportes del PARADIGMA HOLOGRÁFICO han dado lugar a importantísimas propuestas sobre la

verdadera naturaleza de la realidad. Para mostrarlo, veremos el ejemplo de la neurociencia holográfica de Karl Pribram y, más adelante, la física teórica de David Bohm.

Entre estos dos pioneros: Pribram y Bohm, cuyos trabajos han contribuido al desarrollo de lo que actualmente se conoce como PARADIGMA HOLOGRÁFICO, como podremos ver en los próximos párrafos, quedará demostrado que esa primera pregunta era un rotundo “sí,” es decir, que aquí tenemos a otra disciplina científica activa cuya naturaleza es cuántica. Desde ahora hay que tener en cuenta que referirnos a la TOTALIDAD, no significa que no existan partes, las hay en ingentes cantidades solo que todas conectadas con todas.

El paradigma holográfico demuestra de manera aplastante, que la realidad tal como la percibimos es una proyección de información y que no está confinada a un espacio físico

determinado. Esta perspectiva pone en tela de juicio las creencias convencionales sobre la localidad y la causalidad, entre otros axiomas, mostrando claramente que la realidad es mucho más interrelacionada de lo que se puede observar o calcular... ¡Igual que en la cuántica!

El paradigma holográfico, ¿también es cuántico? Segunda parte

Lo primero que tienen en común ambas posturas, es que utilizan palabras que tienen la misma raíz “HOLOS” que proviene del griego y significa “todo”, “entero” o “completo.” Es decir que en estos dos casos, estamos ante posturas científicas muy usadas y ambas se ocupan de la “TOTALIDAD,” mientras que la mecánica cuántica, como sabemos, se ocupa de partículas, de partes (subatómicas en su mayoría), es por ello que la cuántica, parecería no ser compatible con el paradigma holográfico.

Sin embargo, todavía hay mucho para ver y sobre ello reflexionar. Para empezar, podemos considerar de qué manera se están dando y hacia donde se dirigen los avances en cuántica, es obvio que hay un común denominador que tiene que ver con la unidad universal, es tanto lo que se avanza en esa dirección y son tantos los nuevos descubrimientos, que ya se está hablando de una “revolución cuántica.”

En fechas recientes (2024), publicó una revista de divulgación, que un grupo de científicos descubrió la propiedad del entrelazamiento cuántico en los protones, recordemos que la demostración del entrelazamiento cuántico se realizó con fotones, que ni tienen masa, es decir que los protones en comparación serían partículas gigantes, gracias a esta investigación, también se revelaron nuevos detalles sobre la estructura interna de los protones.

Al parecer, en el interior de estas partículas hay una verdadera “maraña” de entrelazamientos entre partículas mucho más pequeñas y ya conocidas (quarks y gluones), aunque todavía faltan pruebas en los aceleradores de partículas, parecería que nos estamos encaminando hacia una “unidad demostrada.”

En teoría ya sabemos que todo está conectado con todo en esa escala del universo, pero ahora se está demostrando a una velocidad increíble ¿Unidad en la mecánica cuántica? “Unidad demostrada,” igual a la que se utiliza en el paradigma holográfico, desde nuestra cosmovisión. Se sigue sosteniendo la afirmación de esta serie “las verdades son cuánticas.”

Las relaciones holísticas según David Bohm

Por primera vez, veremos una manera de explicar el verdadero enfoque holístico aplicado a tus relaciones de una manera tan brillante, qué no quedarán dudas para después aplicarlo a tu vida cotidiana.

David Bohm, un físico teórico y filósofo quien mantuvo una amistad muy productiva con Jiddu Krishnamurti⁴¹ y fue el único físico teórico que Einstein consideraba capaz de resolver los problemas que tenía la mecánica cuántica en esa época, cuando el entrelazamiento cuántico no estaba todavía demostrado.

De igual forma, este holismo es un enfoque que considera que las propiedades de un sistema

⁴¹ Jiddu Krishnamurti (1895-1986). Fue un pensador y orador hindú, que abordó entre otros temas, la revolución psicológica, la meditación (y su propósito), la naturaleza de la mente, las relaciones humanas y la división entre el observador y lo observado.

no pueden ser determinadas solo a partir de las propiedades de sus partes y se aplica en diversos campos, desde la neurociencia hasta la psicología social.

En el contexto de la física, Bohm argumenta que la visión fragmentada y reduccionista de la ciencia no es suficiente para captar la complejidad del universo. En cambio, propone que debemos ver el mundo como un todo integrado, donde la totalidad es más que la suma de sus partes.

ORDEN IMPLICADO

En la obra de Bohm, la idea de “Orden implícito” se encuentra en el centro de su enfoque. Esta noción sugiere que existe un orden profundo dentro de la realidad que no siempre es comprendido a través de la experiencia cotidiana, no lo podemos ver aunque sí captarlo y entenderlo, si pensamos teniendo en cuenta la propuesta de Bohm.

De igual manera, es el orden implicado el que representa la totalidad (conciencia absoluta en nuestra cosmovisión) y es subyacente al universo donde cada elemento está entrelazado con todos los demás. En este sentido, la parte y el todo no se ven como entidades separadas, por lo tanto, a través del orden implicado Bohm cuestiona la percepción de un universo estático y separado, la cual tiene tanta importancia, que mantenerla nos puede llevar a la extinción.

De allí que, en tus relaciones personales prestar atención solo a las partes de la personalidad de un amigo, de personas de tu familia, de tus hijos y hasta de tu pareja, es no solo perderse lo mejor, lo mágico y universal al no poder captar esa hermosa subtotalidad, sino que la idea que desarrollarás con tus seres queridos será totalmente parcial y por tanto equivocada, algo que de manera constante practica la inmensa mayoría de la humanidad.

Aprendiendo desde la totalidad de Bohm en la vida cotidiana

David Bohm, propuso una visión de la realidad donde la totalidad y la interconexión son fundamentales. Enfatiza la necesidad de trascender la percepción fragmentada de la realidad que siempre conduce a errores de juicio y conflictos. Para aprender desde la totalidad en nuestra vida cotidiana, es esencial adoptar un enfoque que nos permita ver las interrelaciones y la unidad en nuestras experiencias.

1. Práctica de la Atención Plena: Una forma efectiva de conectarnos con la totalidad es a través de la atención plena. Este enfoque nos invita a estar completamente presentes en todo momento, observando nuestros pensamientos, emociones y el entorno. Yo soy la Totalidad, al cultivar esta conciencia, nos damos cuenta de que cada experiencia es parte de un todo mayor. Por ejemplo, practicar atención plena al

comer nos permite disfrutar no solo de los sabores, sino también de cómo nuestra elección alimentaria afecta nuestro cuerpo, nuestra salud y el medio ambiente. Los alimentos chatarra, fumar, tomar alcohol y esas formas de matarse, influyen sobre la Totalidad, pero negativamente, así que la persona que practica la atención plena se mantiene al margen de su consumo, que está en contradicción plena con lo que queremos lograr.

2. Participación en Proyectos Comunitarios: Involucrarse en proyectos que requieran colaboración grupal, esto fomenta un sentido de unidad y conexión. A través de estas experiencias, podemos ver cómo nuestras contribuciones individuales se suman a un esfuerzo mayor que beneficia a todos. Por ejemplo, participar en una iniciativa local para colaborar quitando los destrozos de una catástrofe “natural”, no sólo mejora el espacio,

sino que también fortalece las relaciones sociales y el sentido de pertenencia entre los miembros de la comunidad.

3. El Observador de Jacobo Grinberg: es una metodología totalmente compatible con esta propuesta de Bohm. Este Observador es diferente a todo lo demás: en plena ACEPTACIÓN y SIN RECHAZAR, observamos esas memorias que nos lastiman, no las JUZGAMOS, pero tampoco nos IDENTIFICAMOS con ellas: eso no soy yo, fui abusado contra mi voluntad, soy mucho más que eso, soy la CONCIENCIA INFINITA y así continuamos todo el tiempo necesario hasta que ya no duela. Allí las incorporamos y cuanto peor fue, más se expande nuestra conciencia y nos pone más allá de esas cosas para siempre y ya no tengo que auto castigarme ni demostrar lo que valgo.

Aprender desde la totalidad implica un cambio de mentalidad hacia una perspectiva integrada.

A través de la atención plena, la participación en la comunidad y aplicar la técnica del observador de Grinberg, podemos trascender la fragmentación y reconocer que cada aspecto de nuestras vidas está interconectado. Adoptar esta visión no solo enriquece nuestra comprensión del mundo, sino que también nos permite actuar de manera más consciente, hacia la TOTALIDAD.

La totalidad

David Bohm y Jacobo Grinberg son figuras importantes en el campo de la física y la neurociencia, respectivamente, y ambos abordaron la noción de totalidad desde perspectivas distintas, aunque complementarias.

David Bohm, fue un físico teórico que propuso una visión holística del universo. En su obra, argumenta que toda la realidad está interconectada y que los fenómenos no pueden

entenderse de manera aislada. Introdujo el concepto de “orden implicado”, sugiriendo que hay un orden subyacente en la realidad que se despliega en nuestro mundo material (orden explícito). Para Bohm, la totalidad es una forma de ver el universo como un sistema en el que cada parte se relaciona con las demás, promoviendo una visión de unidad más profunda. Esta perspectiva resuena con algunos aspectos de la física cuántica, donde la relación entre partículas no puede entenderse sin considerar el sistema completo.

Jacobo Grinberg, fue un neurofisiólogo y psicólogo mexicano que se interesó en la relación entre la conciencia y la realidad. Desarrolló la “teoría del campo unificado de la conciencia”, en la que sugiere que la experiencia de la realidad está profundamente influenciada por la conciencia humana. Al igual que Bohm, Grinberg enfatizó la interconexión, pero desde la perspectiva de cómo nuestras

experiencias subjetivas y la conciencia impactan colectivamente la percepción de la realidad. Para él, la percepción no es simplemente un reflejo de un mundo externo, sino que implica una relación dinámica con un ámbito más amplio de conciencia, sugiriendo que todo está ENTRELAZADO en un nivel fundamental.

De hecho, ahora sabemos que en el Interior de una partícula subatómica como el PROTÓN hay toda una madeja de entrelazamientos entre Quarks y Gluones.

¡Todo está entrelazado en niveles que no podemos percibir ni con los más sensibles nanoscopios de vanguardia!

Ambos pensadores, a pesar de sus diferentes campos de estudio, coinciden en que la concepción de la realidad debe ir más allá de las partes individuales y considerar la totalidad. Su obra invita a una reflexión más profunda

sobre la interconexión de todos los aspectos de la existencia humana y física.

La búsqueda del viaje interior

Este viaje, pasado por alto sistemáticamente, en la mayoría de los casos por la vorágine del día a día es, en esencia, la búsqueda interior del autoconocimiento, el verdadero “Conócete a ti mismo” de la antigua Grecia que a todos les “resuena” sin excepción.

Es la misma razón por la cual, la raza humana cree entender este imperativo, que no es un consejo, que no proviene de esta ilusión, ni fue creado en el “velo de Maya,” sino viene directamente de la CONCIENCIA INFINITA y tal vez por ello, fue escrita en el templo dedicado a una de las deidades más amadas y temidas de los griegos antiguos.

Para emprender este camino, es fundamental observar las intuiciones, sentimientos profundos y todo aquello que comienza a

entregar el universo interior, pero actuando como un observador silencioso que contempla el fluir de un río.

Al adoptar esta actitud de observación, comenzamos a darnos cuenta de la naturaleza efímera y cambiante de los pensamientos y emociones cerebrales, comprendiendo que no somos lo que pensamos.

Al observar los verdaderos elementos del interior, nos distanciamos del ruido constante que nos rodea y empezamos a practicar la autoescucha. Este acto de desapego nos permite entender el ego, esa construcción mental que nos define y, en muchas ocasiones, nos limita.

Es gracias a este proceso de comprensión, que comenzamos a desentrañar quiénes somos realmente, más allá de las etiquetas que nos han sido impuestas. Así, descubrimos que el verdadero Ser, se encuentra en un espacio de autenticidad y conexión, donde el ego pierde su control sobre nosotros.

El entusiasmo que acompaña esta búsqueda es el poder de la meditación, en todas sus formas y la atención plena. Esta práctica milenaria actúa como un faro en la oscuridad de la confusión mental. Meditar nos permite sumergirnos en nuestro universo interior, donde podemos explorar con el objetivo de conocer nuestra esencia.

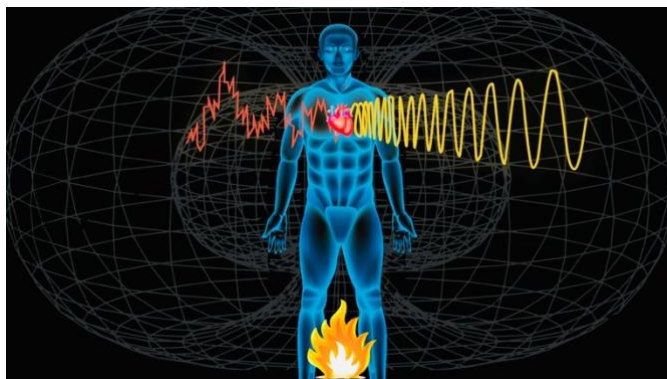
En la quietud de la meditación, descubrimos que, al cerrar los ojos y centrarnos en nuestra respiración, encontramos un refugio donde todo lo exterior se disipa. Aquí, la pequeña mente cerebral se aquieta y podemos vislumbrar la vastedad de nuestro Ser.

Sin embargo, la búsqueda interior no consiste en ignorar nuestros deseos o emociones. Por el contrario, abrazarlos es un paso crucial en nuestro proceso de autodescubrimiento. Aprender a aceptar nuestras emociones sin apego nos ayuda a liberar la carga emocional que hemos acumulado a lo largo de la vida.

Esta aceptación potencia nuestra capacidad para experimentar la vida en su totalidad, reconociendo que cada emoción es una expresión válida de nuestra humanidad.

Una de las realizaciones más poderosas de este viaje es comprender la naturaleza intemporal e ilimitada de la CONCIENCIA en nuestro interior, allí encontramos una experiencia maravillosa, donde el tiempo se diluye y las limitaciones llamadas físicas o materiales, pierden toda su importancia e incluso la ilusión de su incoherente necesidad para vivir.

Capítulo 6. Coherencia Cardíaca



El poder de la coherencia cardíaca universal

En esta dimensión que vivimos, lo que experimentamos como solidez es la repulsión electromagnética de dos cargas iguales, los electrones del objeto con su carga negativa y los electrones de un dedo, por ejemplo, también con carga negativa, esa fuerza de repulsión activa las terminales nerviosas del sistema periférico, el cual manda una señal eléctrica al cerebro quien nos hace sentir una experiencia de solidez.

Si todo fuera como nos hacen creer los sentidos, si la realidad fuera idéntica a la experiencia de realidad que tenemos en esta densidad, donde todo se siente sólido, duro, denso, no habría auto sanación. Los placebos, por ejemplo, que es tomar una pastilla de nada y la persona se cura, no funcionarían. Las enfermedades por sugestión lo mismo: una persona que se enferma por sugestión

tampoco funcionaría, pero está demostrado que se enferman a sí mismos.

¿Se dan cuenta que toda esta realidad es un truco de los sentidos? Como si estuviéramos en un simulador de realidad virtual. Vimos cómo se observan los objetos. Pues bien, la percepción del tacto es otro truco, porque nadie puede tocar nada, si realmente tocaran algo harían una reacción en cadena.

Bien, por el 2009 también, otra de las cosas que se descubrió gracias a la resonancia magnética funcional, que es un tipo de escaneo cerebral en tiempo real, es que el cerebro es atemporal; o sea que hay un proceso cerebral que se llama “cronestesia,” lo cual significa que si yo le estoy hablando del pasado a una persona se encienden todas las otras regiones cerebrales que se ocupan del presente o del futuro.

El cerebro mezcla tiempos: recordar algo es lo mismo que vivirlo, segregas las mismas cosas,

las mismas sustancias. Tener miedo a algo futuro es lo mismo que ya estarlo viviendo, segregas las mismas cosas. Eso se llama cronestesia cerebral, responde a la realidad que es atemporal, pero hay que tenerlo en cuenta. Esto es muy importante porque esas características inconscientes las utilizamos para realizar ejercicios de control mental que no fallan. La visualización de los ejercicios del HMI, por ejemplo, no es otra cosa que poner al inconsciente a nuestro favor y no en contra, como lo está generalmente con sus miedos y creencias limitantes. La verdadera realidad no es como la experimentamos con los sentidos, es un engaño virtual, un modelo de la realidad

Vamos ahora con otro engaño: ¿Ustedes creían que toda nuestra información estaba en los genes? Eso les enseñaron en la escuela: que toda la información y todos los rasgos están en los genes. Tenemos 35 mil genes, más o menos. Lo mismo que un gusano, lo

mismo que una mosca y seguro que tienes mucha más información que un gusano y mucha más información que una mosca. Y sin embargo tienes la misma cantidad de genes. ¿Dónde está el resto de la cantidad de información que tienes tú? ¿Dónde está? Justamente en placas holográficas que genera el ADN. En el campo Cuántico – Holográfico.

Cada rasgo de cada uno de nosotros está en el Campo Cuántico – Holográfico, en placas o plantillas sin manifestar, que se pueden ver una por una, a medida que va avanzando la morfogénesis. Los genes apenas tienen la información de cómo generar proteínas. Todos los experimentos de Peter Gariaiev, desde 1984, estaban dirigidos a demostrar que el Genoma humano en su totalidad, respeta las leyes de la física cuántica, desde la no-localidad (ADN fantasma), el entrelazamiento cuántico, la superposición, etc., todas y más, porque existen micro agujeros de gusano

magnéticos, así que también puede trascender el espacio-tiempo.

Michael Talbot⁴² afirma categóricamente: “lo que percibimos como realidad es solamente una tela en espera que se la pinte con cualquier imagen que queramos.”

Tenemos que revisar qué fue lo que pasó históricamente y a qué conclusiones llegaron los soviéticos con el ADN holográfico que, casualmente, surge después que se postuló el paradigma holográfico en occidente ¿Coincidencia?

El paradigma holográfico es una hipótesis de David Bohm junto a Karl Pribram, comprobada muchos años después. El problema lo tuvo la mecánica cuántica cuando se logró hacer el

⁴² Michael Talbot (1953-1992). Fue un escritor estadounidense que trabajó en los paralelismos entre el misticismo antiguo y la física cuántica. Propuso un modelo teórico, basado en las investigaciones de David Bohm y Karl Pribram, según el cual el universo físico es similar a un holograma.

experimento del entrelazamiento cuántico, pero bien hecho (1982), porque se venía haciendo desde los años 1960, con John Stuart Bell⁴³, pero tenía tantas fisuras que no lo aceptaban los detractores. Bell, creó 2 teoremas (las desigualdades de Bell), a modo de herramientas, el que lograra una solución en contra de ellos, había llegado a resolver la paradoja EPR.

Pero sucedió, que en 1982 se logró hacer bien, se demostró el entrelazamiento cuántico, con el experimento de un francés doctor en óptica que trabajó con fotones. El experimento del Dr. Aspect consistía en medir la polarización de los fotones. Demostró que esta polarización es paralela, es decir, que cuando se miden las polarizaciones de uno de los dos fotones

⁴³ John Stuart Bell (1928-1990). Físico norte irlandés. Creo el teorema que lleva su nombre. En 2022 Alain Aspect, John Clauser y Anton Zeinger recibieron el Premio Nobel de Física por sus investigaciones que validaron experimentalmente las desigualdades y el teorema de Bell.

emitidos al mismo tiempo, se obtienen las del otro. Lo que nosotros identificamos como dos realidades diferentes es, en verdad, una sola realidad.

Entonces el problema que se presentó de manera inmediata era mucho más complejo: ¿qué tipo de señal sería esa, tan rara, que era mucho más veloz que la luz? Porque una partícula podría estar en otro planeta y yo tengo la otra partícula aquí, y entonces muevo ésta y la otra se mueve igual. Por la distancia, la velocidad de esa señal que entrelaza las partículas tiene que ser obviamente mayor que la de la luz.

Hubo una cantidad de propuestas, hubo muchas hipótesis: los Taquiones, campos de torsión, etc. Pero la que queda en pie siempre es el planteamiento de David Bohm que dice: desde la perspectiva del súper holograma llamado universo sí se ve realmente como dos partículas se entrelazaran a través de una

señal que une a ambas, pero no es así ¡Eso es solo una ilusión!

La realidad es que todo ya está conectado, es decir que no hay ninguna señal que viaje, ya estaba conectado en lo que llamamos el tejido del universo. Por lo tanto, todo está entrelazado, todo está conectado con todo, todos somos uno y TODO ES UNO, esa es la gran hipótesis del paradigma holográfico.

En 2012 se llegó a la misma conclusión con un gran grupo de físicos teóricos de todo el mundo: “la velocidad de la señal no puede ser superior a la de la luz de manera aleatoria debe ser, necesariamente, infinita.” Les agradecemos mucho su labor, pero treinta años antes ya lo había dicho David Bohm. Todo está conectado con todo, lo que hoy llamamos el tejido del universo es lo mismo que el enrejado (Lattice) del Dr. Jacobo Grinberg, un campo holográfico de información que interactúa constantemente con nuestro campo

neuronal para manifestar la realidad perceptual que no es materia, es conciencia.

Ahora bien, pasaron unos años, lo que hicimos acá en occidente fue no hacerle caso, como solemos hacer, encajonamos el libro La Realidad Holográfica. La hipótesis fue presentada en el 1982, pero el libro salió recién en 1987, cinco años después. En realidad, es un libro de autor múltiple, una recopilación realizada por Ken Wilber que no se pudo conseguir por ningún sitio al menos por 20 años.

Este libro de autor múltiple llamado: La Realidad Holográfica era inconseguible y lo buscamos mucho. Ahí es donde Karl Pribram junto a David Bohm, expresan su gigantesca afirmación: “nuestro cerebro no es otra cosa que un holograma que interpreta matemáticamente a otro holograma gigante, el Universo.” Insisto, no le hicimos caso, pero los rusos siempre están “a la pesca” y son bien

rápidos, así que decidieron utilizar el paradigma holográfico y sus postulados para estudiar el ADN humano.

Esto se llamó Proyecto Genoma Humano Completo porque es necesario difundir que los rusos (todavía era Unión Soviética porque empezó en 1990), entonces los soviéticos estudiaron el ADN completo, a diferencia de los occidentales que solamente estudiamos la pequeña parte del ADN que produce las proteínas y decíamos que era el 10%, mientras que los rusos juran que en las proteínas solo trabaja el 2%. ¿Y el otro 98, o en el peor de los casos 90%, qué hace?

A lo que no pudimos descodificar le dimos el nombre de “ADN basura” y fueron los neo-darwinistas los que apoyaron este término, porque les conviene suponer que haya cosas que no sirven para nada en la naturaleza. La hipótesis neo-darwinista es que la naturaleza evoluciona mediante “ensayo y el error.” El

cúmulo de errores sería el “ADN basura,” lo que no sirve para nada.

Es difícil de creer, pero nosotros, los occidentales llegamos a decir que todo eso que no produce las proteínas es “basura.” El universo gestiona todo mediante campos cuántico – holográficos ¿Por qué? Porque el holograma es el único sistema capaz de tener en cada elemento la información de todos los elementos y si todo está conectado con todo, la conclusión es simple.

Es la manera más eficiente, más económica, más coherente y perfecta. Sólo se necesita energía e información y el ADN no podía ser la excepción. Así que fueron directo a la búsqueda de cómo era que el ADN hacía los hologramas y encontraron que ese 98% que nosotros le decimos “basura”, estaba compuesto en su mayoría por cristal líquido y biofotones.

Luz y cristales, ¿Que se hace con eso? Se hace rayo láser o, al menos luz coherente y muy enfocada. Esa luz más la información entonces ¿qué hacen? ¡Hologramas! Y entonces, el 98% de toda la morfogénesis se diseña sobre la base de plantillas holográficas paso por paso.

Nosotros caemos en contradicciones espantosas, decir que los rasgos que nos diferencian en color de ojos, de piel, color de pelo, están en los genes es una locura: ¿Saben cuántos genes tiene el ser humano aproximadamente? Solo reflexionar en este ejemplo nos lleva a la conclusión de la la ineficacia del materialismo / mecanicismo como explicación coherente, pero no podemos pensar de otra manera a menos que olvidemos lo que nos enseñan en la escuela.

Cuanto más grande es el organismo más información tiene, cuanto más complejo es el organismo es porque hay más cantidad de

información, información en sentido amplio. Creo que, al lado de una mosca, tenemos bastante más información, pero eso no lo podía explicar el proyecto Genoma Humano. Entonces, es totalmente obvio que solo los genes no pueden albergar todas las características que tiene un ser humano.

Entonces ¿Dónde se guardan esos datos? Pues en plantillas holográficas que fabrica el mismo ADN. ¿Y de dónde saca la información? Esto es muy importante ¿De dónde sacamos la información para construir la realidad? Somos antenas, somos receptores, captamos información y proyectamos nuestra realidad circundante, punto. Cuando nos estamos formando, igual captamos información y nos vamos formando. ¿De dónde sale esa información? Allí entran los campos cuántico-holográficos.

La pregunta es: ¿somos antenas en la totalidad? Porque no sólo el ADN es una

antena. Tenemos antenas en cada una de nuestras células, porque ahí hay moléculas de metales y esos metales también operan de antenas, somos antenas, recibimos información.

Y esa información viene de lo único que hay, de lo único que existe: de la Conciencia. Todo es Conciencia Absoluta, lo que pasa es que hay circunscripciones. Nosotros recibimos información, en esto de la morfogénesis. Estoy con la morfogénesis porque es el ADN del campo “conciencia de la raza humana,” de la conciencia colectiva de la raza humana, del súper holograma que llamamos universo, de todo eso llega de diferentes maneras, a través de campos electromagnéticos, a través de sonido, a través de luz también llega información.

Varias modalidades de energía incorporan información al ADN para que podamos

manifestar, recibimos información desde fuera de nuestro holograma que llamamos cuerpo.

El proyecto de genoma humano completo de los rusos fue dirigido en su momento por el camarada Piotr Gariaiev y su camarada Vladimir Poponin, con su equipo multidisciplinario. Había de todo allí hasta lingüistas, trabajaron en un proyecto que descubrió muchísimas cosas, cosas sorprendentes, por ejemplo, que el ADN es no local, una característica cuántica en una macromolécula que además afecta el entorno, pero está conectada al campo de información cósmica como todas las cosas.

Este experimento, fue conducido por el físico ruso Vladimir Poponin a comienzos de los años 1990. Poponin quería investigar la relación entre el ADN humano y los fotones. El ensayo consistía en vaciar completamente un tubo de vidrio sacando todo el aire de él. Sin embargo,

sabemos que solo pueden quedar dentro las pequeñas partículas de luz (fotones).

Así pues, Poponin, midió la distribución de los fotones dentro del tubo. Esta parte del experimento no mostró sorpresas, porque los fotones estaban distribuidos de forma aleatoria dentro del tubo, como era de esperar.

Pero la siguiente parte del experimento es realmente interesante. Colocó ADN humano dentro del tubo y cuando volvieron a medir los fotones, estos estaban alineados con la cadena de ADN humano, decir que el ADN tiene efecto sobre la energía del cosmos. Algo dentro de nosotros tiene efecto en el mundo que nos rodea. Esta prueba lo verificaba por primera vez en un laboratorio.

El siguiente paso del experimento es aún más interesante, porque cuando removieron el ADN del tubo, ellos esperaban que los fotones volvieran a esparcirse aleatoriamente. Pero lo que ocurrió es que los fotones permanecieron

alineados aun cuando el ADN no estaba en el tubo.

Nada en nuestra física podía explicar ese comportamiento. Este experimento se denomina el ADN fantasma. Lo que muestra es que nuestro ADN se comunica con la energía del gran Campo de Información Cósmica. Estos paquetes de energía se comunican con nuestro ADN a través de este campo que previamente no se había reconocido. En ese momento este equipo lo llamó “CAMPO NUEVO” porque siempre estuvo ahí, aunque no lo habían reconocido.

Ese “CAMPO NUEVO” es justamente el campo más sutil que el Instituto Matemática de Corazón, de California, descubrió que estaba acoplado al campo electromagnético toroidal del corazón, de 5 metros de diámetro y a veces, si estamos en coherencia, estos campos no solo se acoplan sino están sincronizados.

Al estar así, permite que el corazón, acoplado y sincronizado al cerebro, envíe señales sincronizadoras a TODOS LOS CAMPOS EXTERNOS E INTERNOS DE NUESTRO CUERPO. Así que esto lo podemos ver como un circuito cerrado de COHERENCIA sostenida universal. Solo debemos salir del ego y este proceso se hace solo.

Si alguien pensó que un camino concienical (espiritual), se podía lograr sin meditación, pero si la meditación todavía no te gusta, puedes empezar con TERAPIA PUNTO CERO de Vida Coherente, donde primero te desbloqueamos y luego te damos ejercicios apoyados en los descubrimientos de las investigaciones que, desde hace 30 años, realiza el Heart Math Institute.

Después de todo esto te enseñamos a meditar. Hasta el momento esta estrategia funcionó en la mayoría de los casos, sucede que los occidentales están socialmente bloqueados

para la meditación. Pero ¿sabes qué? O estás en el camino CONCIENCIAL y meditas, es decir te quedas en la coherencia de la conciencia o estás en el materialismo, intervenido y programado por la oscuridad de este plano que te conduce al caos total, puede sonar drástico (y lo es), pero no tienes otra opción.

Akasha y la inteligencia del corazón

Según el reconocido filósofo de la ciencia, Ervin Laszlo, el Akasha es el concepto metafísico proveniente de la tradición hindú antigua. Desde aquellos tiempos, se aseguraba que es un campo sutil que permea todo el universo y que actúa como una especie de memoria cósmica en la cual se almacenan las experiencias y conocimientos de todo lo que ha sucedido, sucede y sucederá.

También podemos ver, que es idéntico a otras formas de pensar la realidad, más conocidas

en occidente, como la Lattice de Jacobo Grinberg o la Totalidad de David Bohm o la Inteligencia del Corazón que funciona a través de la Coherencia Cardíaca, de acuerdo con el Instituto Matemática del Corazón, de California.

El Akasha puede entenderse como un tejido informacional que subyace a todas las cosas y fenómenos del universo. Este tejido contiene la información y los patrones que dan forma y gobiernan esa realidad que llamamos física. Es un aspecto de la Conciencia única e infinita que, aunque es indivisible, debemos usar varios nombres para intentar comunicarla.

El acceso al Akasha implica una expansión de la conciencia humana. A medida que evolucionamos y desarrollamos nuestra conciencia, podemos sintonizarnos (acoplarnos, según el Instituto Matemática del Corazón) con el Akasha para recibir información y conocimientos más allá de nuestra percepción ordinaria.

Otro concepto muy importante para lograr un estado de coherencia absoluta fue acuñado por Carl Jung y se relaciona con el proceso anterior. Es la SINCRONICIDAD, que se refiere a la aparición de eventos significativos, pero que aparentemente no están relacionados. Actualmente sabemos que están conectados por un significado oculto para este plano de realidad.

De igual forma, Laszlo también sugiere que esto puede ser una manifestación de cómo el Akasha transmite información y crea conexiones que parecen coincidencias. No es lo mismo una información que llegue de lo manifestado a otra que llegue del Akasha, ya que éste existe más allá del tiempo y el espacio, en coherencia cuántica absoluta.

La coherencia cuántica se refiere a la capacidad de una partícula o sistema cuántico para mantener relaciones no locales y entrelazadas con otras partículas o sistemas.

Por supuesto, nos parece obvio, que esta coherencia sea un reflejo de la naturaleza totalmente interconectada del Akasha. Solo Maya, la ilusión, hace que tengamos la sensación de que algo está separado.

Acceder, experimentar y comprender el Akasha, nos permite una reconexión con la conciencia infinita y ese es, precisamente el tercer gran descubrimiento de Rollin McCraty en los laboratorios del Instituto Matemática del Corazón.

Sus trabajos nos dan una prueba inequívoca de que podemos tener acceso constante (aunque casi siempre inconsciente) a información y conocimientos más allá de lo que podemos experimentar en nuestra realidad cotidiana, lo cual nos plantea la idea de que existen niveles más profundos de realidad, que pueden ser explorados y comprendidos.

El primer descubrimiento fue la medición y descripción del campo electromagnético del

corazón, el segundo fue su actividad de enviar, estando en coherencia, pulsos sincronizadores al resto de los campos de nuestro cuerpo y finalmente, el tercero (aunque no el último) es la naturaleza sutil y diferente de la información que obtenemos del Akasha.

El hecho de establecer una comprobada aceleración entre los procesos neuronales cardíacos, respecto a los cerebrales, es una prueba directa de que el corazón procesa una información cualitativamente diferente al resto de los conjuntos neuronales.

Por ejemplo, anticiparse 5 segundos, tal como se vio durante años en los electrocardiogramas usados para la experimentación constante del Instituto, con la percepción visual de una imagen de alto impacto emocional, pero sabiendo ya el tipo específico de la imagen aún no percibida (placer o dolor). Como este fenómeno fue observado de manera sostenida durante muchos años, el Dr. McCraty tuvo que

admitir que el corazón está directamente conectado a otro tipo de energía mucho más sutil por encima del tiempo – espacio.

A los efectos de este escrito, diremos que no es otra cosa que la información que proviene del Akasha. En definitiva, las características, los procesos y la información del Akasha, es algo que deberíamos tener muy en cuenta en nuestra experiencia, es una realidad que ya era reconocida hace miles de años por el hinduismo antiguo y no solo es perceptible en un laboratorio, se puede buscar de manera consciente, en nuestra vida, a través de ejercicios y meditación.

Es sintonizar a través de la intención consciente, en estado de coherencia y de alta vibración. No existe contenido alguno que esté fuera del alcance de quien conoce este proceso, el más importante, sin lugar a duda para la experiencia humana. No es una práctica más con la conciencia, no es una alternativa de

muchas. El Akasha en coherencia con el campo energético del corazón y este, a su vez, con el resto de los campos de energía de un ser humano, es el camino que se siguió hace miles de años y hasta hoy, para mejorar esta experiencia humana por difícil que parezca.

En otras palabras, ese campo sutil descubierto por los trabajos experimentales del Instituto Matemáticas del Corazón, es otra manera de referirnos al Akasha, tal vez el nombre más antiguo que existe, en referencia a ese campo informacional y consustancial con la conciencia infinita. De esta manera entonces, el Akasha puede entenderse como un campo de naturaleza cuántica. Un tejido informacional, que subyace a todas las cosas y fenómenos de la totalidad.

De manera consciente, la experiencia directa con el Akasha a través del campo energético del corazón, en coherencia con todos los otros campos del cuerpo humano (acoplados y

sincronizados), es lo que abre nuevas perspectivas en nuestra comprensión del sentido de la vida, en relación a la constante actividad evolutiva de la conciencia. El Instituto Matemáticas del Corazón, llama a este proceso la INTELIGENCIA DEL CORAZÓN y se trata de conectar con la intuición del corazón de manera creativa y unificadora, para obtener los consejos orientativos que necesitemos en cualquier momento.

Para lograr lo anterior, el mencionado Instituto ha creado, a través de sus 30 años de trabajo, una serie de técnicas y ejercicios, para vivir desde el corazón, no desde el cerebro y conseguir reunir todas las piezas del rompecabezas que constituye nuestra búsqueda del sentido y la plenitud en la vida. Son herramientas en apariencia sencillas, pero muy efectivas para acceder a la intuición de nuestro corazón y optar por las mejores

opciones para obtener un máximo de beneficios.

Todos los ejercicios guiados que utiliza la TERAPIA PUNTO CERO de VIDA COHERENTE fueron realizados a partir de los principios y descubrimientos estudiados en los informes de investigación y las pruebas que el Instituto Matemáticas del Corazón, constantemente realiza e informa a través de sus páginas Web.

Estas herramientas son de gran importancia en estos tiempos de fuertes cambios y son capaces de aportarnos paz y una sensación de seguridad y plenitud en nuestro diario vivir. Nuestros pensamientos y sentimientos influyen en la bioquímica que rige en gran parte nuestra salud. Los pensamientos, las sensaciones, los sentimientos y las actitudes no son más que frecuencias vibratorias que podemos aprender a manejar, si nos ponemos a ello poniendo en coherencia los procesos energéticos del

corazón y ese campo sutil que se acopla en el proceso y que no es otra cosa que el antiguo Akasha hindú.

La humanidad necesita ahondar en la inteligencia, coherencia y conexión con el corazón para pasar de la separación a la cooperación y, así, hallar mejores soluciones para nuestros problemas tanto a nivel personal como global. Fue precisamente la INICIATIVA DE COHERENCIA GLOBAL, la propuesta del Instituto Matemática del Corazón hecha desde el 2012, la cual es, todavía, una asignatura pendiente pero que aún podemos aprobar como humanidad, cuando entendemos y perseveramos en ese proceso que llaman INTELIGENCIA DEL CORAZÓN: Es la mente que se conecta al infinito.

El súper poder perdido

En los recovecos de la verdadera investigación científica, donde la razón lógica es una parte de

la mente infinita, surgió un fenómeno que despierta la curiosidad y la esperanza: la Coherencia Cardíaca (CC). Este enigmático poder, descubierto como parte del programa de investigación energética del Instituto Matemática del Corazón (HMI, por sus siglas en inglés), se erige como un faro de luz en el vasto océano de la comprensión humana.

El HMI, como un alquimista moderno, somete sus hallazgos a las pruebas más complejas. Los diseños experimentales se entrelazan con ejercicios mentales y hábitos de vida saludables, como si tejieran un tapiz de bienestar. El resultado es la Coherencia Cardíaca, un estado de armonía interior que trasciende las limitaciones del ego y la voluntad. ¿Qué es esta Coherencia Cardíaca? Es como hilo dorado que conecta el corazón con la esencia misma de la existencia.

El Campo energético del Corazón, ese órgano poético que late en sincronía con la vida, revela

su grandeza. Su campo electromagnético, de unos 5 metros de diámetro en promedio, desafía las expectativas de la Física de esta realidad. No es la cantidad de neuronas cerebrales (apenas 40 mil frente a los 86 mil millones del cerebro) ni la corriente eléctrica (medida en miliamperios) lo que lo define. Es su conexión con el vasto campo terrestre, una danza cósmica que nos abraza y nos envuelve.

Pero hay más. Este campo cardíaco se acopla a otro, más sutil aún, con un flujo constante de información que fluye entre el corazón y ese aspecto de informacional mucho más sutil de la Totalidad. ¿Cómo? Intuición, susurros del alma, destellos de conocimiento ancestral. El corazón, ese sabio silencioso, transmite y recibe. ¿Qué secretos alberga en su latir?

En resumen, la Coherencia Cardíaca o dicho en otras palabras, el enorme campo electromagnético del corazón, acoplado y sincronizado a ese otro campo más sutil que,

en lo personal, le llamo LATTICE, es el súper poder perdido que yace en nuestro pecho.

No solo eso, también de manera natural, el campo del corazón activado envía pulsos de conexión y sincronización con todos los otros campos de nuestro cuerpo, empezando por el del cerebro y luego a todos los campos bioenergéticos de las personas que conocimos y conoceremos, ¡eso sí que es vivir en un ambiente sano y abundante!

Pero ¡Un momento! ¿Y la abundancia? ¿Y el amor? ¿Y todos mis sueños? Esto lo dirijo de manera directa a los materialistas, a los que creen que la felicidad es el resultado de acumular dinero y cosas materiales ¿De qué te sirve todo el dinero del mundo si sientes ese comprobado “vacío” por dentro, que nada ni nadie, excepto tú mismo puede llenar?

El súper poder es para todos los ámbitos y habitantes de esta experiencia 3D, solo asegúrate de recordar quién eres en verdad: tú

eres mucho más de todo lo que percibes, la Neurociencia tiene más que demostrado que no podemos conocer la verdadera realidad, ni siquiera la tocamos, estamos en una experiencia más de la conciencia. Lo que percibes es una resonancia de la síntesis de energía que tienes dentro.

Los descubrimientos del HMI, son tantos que apenas estamos acariciando la superficie. Todo ese proceso es lo que llamamos Coherencia Cardíaca el cual, en teoría, podría convertirse en la Coherencia Global para toda la raza humana solo es enviar coherencia al mundo, utilizando el campo de todo el planeta y sin importar las apariencias, seguir avanzando en esa iniciativa enunciada por el HMI, que comenzó en 2012 y que nadie dijo que terminó, por lo que sigue abierta a quien sienta la necesidad de ayudar.

Gracias a estas investigaciones, conocemos el camino que podría llevar a toda la humanidad

al gran cambio tan esperado; aunque los acontecimientos mundiales parecen decir todo lo contrario, muchos humanos están en ese proceso de despertar a su verdadera naturaleza. No será tan rápido como nos gustaría, pero el desenlace se puede concretar de manera inmediata en un sistema como el actual.

De acuerdo a los que han investigado esta área de la realidad (Sistemas), ese proceso de alejar a un sistema del equilibrio, tiene dos opciones calculadas y muy definidas: experimentar un colapso total y llegar al caos sin retorno o ver cómo, a una velocidad sin precedentes, gracias a un elemento no tomado en cuenta, el sistema vuelve al equilibrio, también total.

La solución la tendríamos todos si usáramos ese poder que, como muchas otras cosas, después de unos años de ser aceptado por todos los que trabajan en la búsqueda de verdades, cayó en el olvido: todos tenemos

acceso a la Coherencia Cardíaca la cual, además, como también lo comprobó el Instituto, se potencia de manera grupal y se mantiene el tiempo que sea necesario.

En lo personal, estoy muy seguro que todas esas cosas tan extrañas que se pueden ver como nunca antes, son precisamente las que anuncian que llegó el momento de tomar las armas (concienciales) y usar nuestro propio súper poder.

El Poder de la Coherencia, no es solo un fenómeno físico. Es un estado de ser y de vivir. Cuando el corazón late en coherencia y cuando sus ritmos se sincronizan como una sinfonía que vibra con la mente infinita, algo cambia.

La mente se apacigua, las emociones se aquietan. Somos un instrumento afinado, resonando con la Totalidad. La Coherencia Cardíaca nos conecta con nuestra esencia, nos conecta con esa energía sutil, primordial, que

trasciende el tiempo y el espacio... ¡Donde todo es posible!

Los registros Akáshicos, la inteligencia del corazón y el “ego límbico.”

Como decíamos en el capítulo anterior, según el reconocido filósofo de la ciencia, Ervin Laszlo, el Akasha es un concepto metafísico proveniente de la tradición hindú antigua. Desde aquellos tiempos, se aseguraba que es un campo sutil que permea todo el universo y lo que se conoce como Registros Akáshicos actúan como una especie de memoria cósmica en la cual se almacenan las experiencias y conocimientos de todo lo que ha sucedido, sucede y sucederá.

Los detalles de gigantes bibliotecas con guardianes y libros antiguos, dependen de la alucinación de quien entra en ese plano, pues cada uno proyecta lo que se imagina, como

sucede con el “afuera” de esta dimensión, pues las formas exteriores no tienen existencia propia, son un reflejo del interior.

A veces me pregunto: ¿Todavía existe alguien que trabaje en este ambiente alternativo y no entienda esta obviedad? Es posible, hay muchas vías para el engaño, pero nosotros ya podemos ver que este campo es idéntico a otras realidades, o formas de concebir la realidad, más conocidas en occidente, como la Lattice de Jacobo Grinberg, la Totalidad de David Bohm o la Inteligencia del Corazón que funciona a través de la Coherencia Cardíaca, de acuerdo con el Instituto Matemática del Corazón de California.

Las únicas razones por la cual hay cantidades de personas que no meditan y mágicamente reciben ese tipo de conocimientos “Paranormales,” es cuando lo oscuro se “disfraza” y emite un tipo de información similar en su forma a luz, pero de muy baja frecuencia.

Esas personas, directamente, están bloqueadas ante la meditación (aunque quieren no pueden).

Otra razón muy conocida se le ha llamado “Ego Límbico,” un tipo de energía que hace trabajar al sistema límbico cerebral, por supuesto inconsciente y la persona ve escucha y hasta puede tocar cosas totalmente inexistentes, productos del sistema límbico. Y realmente las perciben, no mienten, ellos ven y escuchan ilusiones límbicas directas y se autoconvencen de su veracidad. Pueden creer, por ejemplo, que están en sus propios Registros Akáshicos, pero no son los reales sino la versión de un cerebro en particular, por lo que basarse en información de ese tipo, es invertir nuestro tiempo solo para llegar a la frustración.

Entonces: ¿Cómo se relaciona el sistema límbico con las experiencias paranormales?

Parte de la respuesta está en la amígdala: Una estructura cerebral que está relacionada con el

procesamiento de emociones como el miedo y la ansiedad. Una hiperactividad en la amígdala puede hacer que una persona interprete estímulos normales como amenazas, lo que podría llevar a experiencias que se perciben como paranormales.

Otra en el Hipocampo, que es crucial para la formación de nuevas memorias. Alteraciones en su funcionamiento pueden causar recuerdos distorsionados o falsos, lo que podría contribuir a la percepción de eventos paranormales.

También interviene el Lóbulo temporal: Las epilepsias del lóbulo temporal, pueden inducir experiencias místicas o religiosas, como visiones o sensaciones de presencia, que algunas personas interpretan como paranormales.

Y también los neurotransmisores, pues desequilibrios en neurotransmisores como la dopamina pueden llevar a alucinaciones y percepciones erróneas de la realidad.

Así entre los ejemplos de experiencias paranormales inducidas por el cerebro tenemos:

Las alucinaciones: Pueden ser visuales, auditivas o táctiles y son causadas por una actividad anormal en el cerebro. Estas alucinaciones pueden ser interpretadas como fantasmas, presencias sobrenaturales, guías espirituales y muchas falsedades de ese tipo.

Las sensaciones de presencia: La estimulación de ciertas áreas del cerebro puede hacer que una persona sienta que hay alguien más en la habitación, aunque esté sola.

En resumen, muchas experiencias que se perciben como paranormales pueden ser explicadas por la actividad y las disfunciones del sistema límbico y otras áreas del cerebro. Estas experiencias son reales para la persona que las vive, pero no tienen una base en la realidad externa.

En definitiva, las características, los procesos y la información del Akasha, son cosas que deberíamos tener muy en cuenta en nuestra experiencia, pues representa una realidad que ya era conocida hace miles de años por el hinduismo antiguo y no solo es perceptible en un laboratorio, se puede buscar de manera consciente, en nuestra vida, a través de ejercicios y meditación al sintonizarla a través de la intención consciente, en estado de coherencia y de alta vibración.

No existe contenido alguno que esté fuera del alcance de quien conoce este proceso, el más importante sin lugar a duda para la experiencia humana. No es una práctica más con la conciencia, ni es una alternativa de muchas.

El Akasha en coherencia con el campo energético del corazón y este, a su vez, con el resto de los campos de energía de un ser humano, es el camino que se siguió hace miles

de años y hasta hoy, para mejorar esta experiencia humana por difícil que parezca.

Capítulo 7. Trabajo Interior



¡Comparte tu vida!

Porque ahora es diferente, para aquellos que realmente desean avanzar, te presentamos un camino mucho más corto y completo que, como ya adivinaste, comienza siempre en tu olvidado interior.

Es el mismo estudiamos en el MÓDULO I de la PSICOTERAPIA PUNTO CERO, que se presenta y evoluciona no menos de dos veces al año, como un faro de luz, en esta tormenta de oscuridad a punto de colapsar.

En solo cuatro meses, te transformarás en un “COACH DE VIDA”, y podrás guiar a quienes deseen seguir este sendero, pero no serás un entrenador cualquiera, sino uno de la vida verdadera, de las experiencias que emanan de la luz, la energía y el amor universal.

Por supuesto, esta vez la teoría se reduce al mínimo o se convierte en ejemplos prácticos. Como todos saben, tenemos una Cosmovisión

fundamentada, contenida en un breve libro, y no necesitamos tantas explicaciones. Eso era antes. ¡Ya crecimos! ¡Y fue de golpe!

¡Ahora necesitamos disfrutar de una vida plena y enseñar cómo se hace! Con lo que tengas y como te sientas ven con nosotros, cuando todo suma y nada en absoluto resta, solo complementa.

Con lo que sepas, aquí no existen los que saben mucho o poco, tal cosa nunca interesó en el camino concienical. Aquí nadie está primero y, por sobre todo, no necesitamos al que tenga más “cosas.”

Aquí necesitamos por igual “A TODOS LOS QUE TENGAN EL CORAZÓN ABIERTO.” Es que en verdad desaparecen las diferencias, vemos más humanidad.

Vemos, para algunos por primera vez, a aquellos que están orgullosos de su raza (la

humana), la cual, por cierto, terminará ayudando a todo ser vivo en este mundo.

La primera cátedra se dictó en Valencia. Ahora, la formación se dará en Internet, para todo el mundo de habla hispana y luego podemos traducir, pues esto es para todos sin excepción.

El cambio se realizará con RE-UNIONES en tiempo real. De allí que el corazón humano y sus sutiles conexiones, usando hasta que podamos la red de redes, la red sin centro, con las sugerencias siempre al punto de la Conciencia Infinita, son los elementos que necesitamos para ese famoso cambio justo y pacífico, en unidad, que tanto hemos esperado.

El viaje interior empieza en el corazón

Los grandes creadores de la “Ciencia del Corazón” son, sin lugar a dudas, los brillantes científicos independientes de HEART MATH INSTITUTE (HMI), de California EEUU, con 35 años de investigaciones y un legado único a

invalorable en un área del cuerpo humano que muy pocos toman en cuenta y es, ni más ni menos, que la única salida segura de este “mundo cárcel”, la vía para poder vivir directamente en nuestro verdadero yo que es la CONCIENCIA donde la experiencia es de un éxtasis constante (la misma afirmación la hizo el Dr. Jacobo Grinberg).

Me sobran los dedos de una mano para mencionar los autores que se pusieron a investigar de manera directa el corazón con su campo electromagnético gigante, de 5 metros de diámetro y las consecuencias de poseer un campo de ese tamaño que se conecta y, eventualmente se sincroniza, con otro campo informacional: el de la Conciencia,

Grinberg lo llamaba “LA LATICCE” Ervin Laszlo lo llama “CAMPO AKÁSHICO” donde residen los Registros Akáshicos, que es una parte del mencionado campo, donde se registra y

guardan por la eternidad todas y cada una de las cosas que sucedieron en la raza humana.

Los investigadores del mismo Instituto afirman en varios de sus escritos que:

✓ Existen nuevos datos que sugieren que el campo del corazón está directamente relacionado con la percepción intuitiva, a través de un acoplamiento con un campo energético sutil de información, que trasciende los límites del espacio y del tiempo. Utilizando un riguroso diseño experimental, hemos encontrado una fuerte evidencia de que tanto el corazón como el cerebro reciben y responden a información sobre un futuro evento antes de que este suceda.”

De allí que la clarividencia es posible para un Humano, a nivel concienical muy sutil, en el campo llamado de las “infinitas posibilidades” el tiempo no funciona como aquí. Aquí el tiempo es una ilusión lineal: pasado, presente y futuro,

en esos campos sutiles todo ya sucedió, no siempre en acto, pero si en potencia.

Muchos preguntan ¿Pero entonces el futuro ya está escrito? ¡De ninguna manera! Ese campo de las infinitas posibilidades ya tiene en potencia todo lo que pasó, está pasando y pasará en una línea de tiempo. Pero esa línea de tiempo al estar en potencia existe, aunque no esté activada, tanto la conciencia colectiva de la humanidad, como las conciencias individuales, pueden cambiar de línea de tiempo, esta se activa y ese futuro que alguien con el don de la clarividencia ya vio, cambia.

A veces es un cambio de tipo cuantitativo sobre el mismo evento y otras veces es un acto totalmente diferente a lo que ya se había podido percibir. Depende de muchos factores y decisiones, de allí que, desde el HMI, muchas veces se afirmó lo siguiente:

✓ “Más sorprendente aún fue nuestro hallazgo de que el corazón parece recibir esta información intuitiva antes que el cerebro. Esto parece sugerir que el campo del corazón se puede asociar a un campo energético más sutil que contiene información sobre eventos remotos en el espacio o del futuro, mencionado también por Karl Pribram y algunos otros...” (Einstein lo mencionaba muy seguido, pero de manera peyorativa, ya lo veremos). “Esto sería un acomodo fundamental de energía potencial que unifica el espacio y el tiempo en una sola cosa y, si se piensa, sería la base para nuestra conciencia como un todo.”

Por supuesto que no solo es la base es la misma: “CONCIENCIA COMO UN TODO” y esos famosos 5 segundos que el corazón se adelanta al cerebro, son muy importantes, pues con ese tiempo ya podemos decir que el corazón “presiente”, incluso es posible que la anticipación sea mayor, pero por ahora ese

tiempo es lo que se ha logrado medir en un laboratorio.

Solo por las experiencias vividas, nosotros sabemos que es posible ver toda una línea de tiempo y saber cómo termina, pero la realidad es que las conciencias, colectiva e individual, cambian muchas veces.

Un ejemplo personal, fue el 21 de mayo de 2012, un colega sabía que había una profecía de Nostradamus⁴⁴ que vaticinaba un terremoto devastador en Italia. El terremoto si se produjo, pero los daños fueron realmente menores.

¿Es posible que este francés podía ver líneas de tiempo y si vio para ese día un terremoto en Italia? Aunque me resisto a las afirmaciones que no se pueden probar, dado que el terremoto efectivamente se produjo, podemos

⁴⁴ Michel de Nostradamus (1503-1566). Fue un médico y boticario francés, célebre por su libro “Las Profecías”, compuesto por 942 cuartetos que describen, a veces de manera bastante críptica, acontecimientos que deberían producirse en el futuro.

ver indicios de que esto fue escrito por Nostradamus, pero obviamente desde otra línea de tiempo que era mucho más violenta, por lo que predijo tremendas destrucciones y solo hubo daños menores.

Existe esa posibilidad y, en rigor de verdad existen todas las posibilidades imaginables, solo tenemos que aprender a sincronizar nuestra coherencia cardíaca con los campos sutiles de la conciencia. Hay varias maneras de hacerlo, pero tal vez sea la meditación la más extendida.

La totalidad y el camino interior

Nuestro objetivo sería salir de los problemas particulares que nos agobian y VIVIR EN LA TOTALIDAD DESDE EL CORAZÓN, conectados a un campo muy sutil que ya los antiguos hindúes llamaban Campo Akáshico y, según el gran filósofo de la ciencia Ervin Laszlo, se lo conoce mucho más como

“Registros Akáshicos” (gracias a la interpretación teosófica). El Dr. Laszlo dice que esos registros son solo una parte de todo el Campo Aláshico y su existencia no parece responder a la curiosidad de alguien en particular.

Si hay algo que no tiene que ver con la metodología HOLÍSTICA, es atender las partes y no considerar el contexto de lo que se pretende conocer ni las interconexiones de todo con todo.

Ese error proviene de hace mucho tiempo, pero quien la popularizó fue René Descartes⁴⁵ en su libro “Discurso del Método” en el siglo XVII.

El método de René Descartes se basa en el análisis, que significa precisamente dividir. El análisis consiste en descontextualizar lo que se

⁴⁵ René Descartes (1596-1650). Fue un filósofo, matemático y físico francés. Se le considera fundador tanto de la geometría analítica como de la filosofía moderna.

pretende estudiar, luego descomponer problemas complejos en partes más simples para facilitar su comprensión y solución.

Finalmente se debe “reconstruir” el conocimiento, comenzando desde las ideas más simples y evidentes hasta llegar a las más complejas, sin olvidar la enumeración, es decir, realizar revisiones exhaustivas para asegurarse de que no se omita nada. ¿Y el contexto del objeto de estudio? Ni lo menciona.

Este enfoque obsoleto y destructivo todavía en la actualidad se considera fundamental para el desarrollo del pensamiento crítico y la filosofía moderna, mientras que vuestro servidor lo ve como lo contrario de lo que se debe hacer si queremos llegar a un conocimiento verdadero.

Sacar algo de contexto desde el principio es matarlo; nunca funcionará igual. Dividirlo es multiplicar el problema en tantas partes como sea posible. ¿Y enumerar, para qué?

Evidentemente, esa cosa desmenuzada podría tener, potencialmente, infinitas partes.

Ese cadáver de objeto de estudio descontextualizado no entrega conocimiento alguno y esto, en la ciencia oficialista, es lo de menos ¿Pero cuando nos referimos a nuestra propia vida? ¡Los que creen que saben, cometen el mismo error! Por suerte que estamos en una ilusión de nuestra vida, porque si no la afectaríamos en su totalidad al usar esos métodos analíticos.

Por el contrario, la propuesta de David Bohm y su enfoque HOLODINÁMICO para comprender el mundo, se basa en la noción de que la totalidad es esencial para la resolución de problemas, ofreciendo una perspectiva innovadora en un contexto donde siempre se privilegia el análisis fragmentado.

Su método está alineado con la vida y con la CONCIENCIA INFINITA. Sus conceptos fundamentales son simples, claros y

solucionan lo que sea de manera natural y coherente.

En su libro “La Totalidad y el Orden Implicado,” presenta la idea de que la realidad es un todo interconectado y contextualizado. Critica la visión fragmentada, descontextualizada y reduccionista que domina la ciencia y el conocimiento humano “oficial” en todos los aspectos.

De igual manera, Bohm sostiene que no se puede entender la realidad analizando solo los componentes de manera aislada y fuera de contexto.

Lo que parece que estuviese más cerca de nosotros es la ilusión que, como ilusión, posee el menor de todos los rangos existenciales y esto porque genera experiencias en nuestra conciencia, como lo podría hacer un sueño onírico.

Un estudio realizado por Susana Martínez-Conde⁴⁶, Facundo Manes⁴⁷ y Raúl Rojas⁴⁸, publicado en El País en enero de 2016, examina la naturaleza de la “realidad” y sugiere que nuestra experiencia del mundo es una construcción del cerebro. Estas investigaciones revelan que lo que consideramos “realidad” es, en gran medida, una simulación proyectada desde el interior, un pequeño modelo infinitesimal respecto a la realidad verdadera.

⁴⁶ Susana Martínez-Conde. Neurocientífica española. Ha enseñado en las áreas de oftalmología, neurología y farmacología en la Universidad Estatal de Nueva York, donde es directora del Laboratorio de Neurociencia Integrativa. Centra sus investigaciones, entre otras cosas, en cómo nuestros cerebros crean ilusiones perceptivas y cognitivas, incluso en la vida diaria.

⁴⁷ Facundo manes (1959). Médico, neurólogo, neurocientífico y político argentino. Creador del instituto de Neurología Cognitiva (INECO), ex rector de la Universidad Favaloro (Buenos Aires, Argentina), de cuyo Instituto de Neurociencias es también director.

⁴⁸ Raúl Rojas (1955). Profesor de matemáticas e informática México-alemán, experto en redes neuronales artificiales, inteligencia artificial, epidemiología y encuestas.

El cerebro procesa la información sensorial de tal manera que nuestras percepciones pueden ser engañadas, como se demuestra a través de ilusiones ópticas.

Martínez-Conde, quien también es directora del laboratorio de Neurociencia Visual del Instituto Barrow en Phoenix, EE. UU., proporciona ejemplos sorprendentes de cómo la percepción puede distorsionarse. Con un enfoque en los “engaños del cerebro”, su estudio muestra que nuestra interpretación del entorno no siempre se alinea con la realidad objetiva, lo que plantea preguntas fundamentales sobre la naturaleza del conocimiento y la conciencia.

La investigación tiene implicaciones filosóficas profundas, retando ideas sobre lo que significa realmente conocer algo, si nuestras percepciones son susceptibles a engaños. Estos hallazgos no solo contribuyen al entendimiento de la neurociencia, sino que también invitan a una reflexión crítica sobre

cómo experimentamos e interpretamos el mundo que nos rodea.

El concepto de que la realidad es una construcción perceptual resuena con varias ideas filosóficas y científicas a lo largo de la historia. El orden implicado de David Bohm sugiere que la realidad tiene una estructura subyacente que trasciende las percepciones superficiales, similar a un océano oculto bajo la superficie de las olas.

De manera paralela, la realidad perceptual de Jacobo Grinberg, plantea que lo que experimentamos es solo un fragmento de una totalidad más amplia, donde cada percepción individual es una resonancia adaptativa desde un orden holográfico que él llamaba LATICCE.

La dualidad entre multiplicidad y unidad del Ser, planteada por Parménides hace 2,500 años, expresa que la diversidad que percibimos es un engaño; detrás de esta apariencia de pluralidad, reside una única y eterna realidad.

Esta idea también resuena con el Velo de Maya del hinduismo, que describe la vida como una ilusión que oculta la verdad esencial del universo. Así, estas corrientes de pensamiento, aunque de diferentes contextos, comparten la visión de que nuestras percepciones son alucinaciones ilusorias y que la verdadera naturaleza de la realidad es mucho más profunda y unificada, invitándonos a explorar más allá de lo aparente.

Es lo que nosotros llamamos “EL CAMINO INTERIOR” Volvamos a la verdadera naturaleza a tratar de estar en línea con la conciencia, empezando desde el corazón que está conectado y se puede sincronizar con campos mucho más sutiles y poderosos de los que tenemos en este plano de densidad y lentitud en cuatro palabras: ¡VOLVAMOS A LA VIDA!

Este llamado está creciendo y se está generalizando, por ver unos ejemplos:

Los doctores Stuart Hameroff y Sir Roger Penrose, han trabajado desde 1996 en una teoría cuántica de la conciencia, en la que esta se encuentra en estructuras llamadas microtúbulos, que forman el esqueleto de las neuronas.

Sin embargo, el oficialismo ha usado interpretaciones sesgadas de su revisión de 2014, afirmando que las “vibraciones cuánticas en microtúbulos” respaldan la idea de que la conciencia es un epifenómeno de la evolución neuronal.

Por el contrario, la totalidad de lo manifestado es un epifenómeno de la CONCIENCIA INFINITA.

De igual manera, el italiano residente en EEUU, Giulio Tononi, presenta el llamado enfoque matemático de la conciencia con su Teoría de la Información Integrada (TII), la cual terminará pudiendo medir la CONCIENCIA a través de un algoritmo muy complejo.

Asimismo, y recientemente, la Universidad de Shanghái ha sido noticia por sus exploraciones en esta intersección entre cuántica con el famoso ENTRELAZAMIENTO demostrado por Alain Aspect y sus indiscutibles correlaciones con la conciencia.

Este tipo de descubrimientos reavivan los debates sobre la naturaleza de la realidad y la experiencia subjetiva. Los descubrimientos y experimentos realizados allí han impulsado la idea de que los procesos cuánticos desempeñan un papel central para comprender la conciencia.

Para nosotros algo queda muy claro: el camino interior está muy lejos de lo ilusorio, de las partes y de lo que percibimos a nivel “exterior.”

Capítulo 8. Las verdades y la cuántica



La misma conciencia es la primera de las verdades cuánticas

No sabemos cómo hacía el Dr. Jacobo Grinberg, pero él ya conocía la ahora obvia e íntima relación entre la conciencia y los procesos cuánticos. Después de tantos años, nunca dejará de sorprendernos este científico mexicano.

Por ejemplo, no solo conoció el trabajo de Alain Aspect y su equipo en 1982, sino que escribió sus puntos de vista sobre el mismo, enfatizando mucho más en un campo común a todas las cosas, que en el comportamiento específico de las partículas subatómicas.

El Dr. Grinberg ya era conocido en la comunidad científica no oficialista, por sus estudios sobre la conciencia y su expansión. Su trabajo se centró en la intersección de la ciencia y la espiritualidad, explorando cómo la

mente humana puede trascender sus límites habituales.

EL DESCUBRIMIENTO DE LA CONCIENCIA EN LA OBRA DE GRINBERG.

1. Percepción y Realidad: Grinberg postuló que la realidad que percibimos es una construcción de nuestra mente. A través de la meditación y otras prácticas, podemos alterar esta percepción y acceder a niveles más profundos de conciencia.

2. Teoría Sintérgica: Esta Teoría sugiere que la conciencia es un campo energético que interactúa con el cerebro para crear nuestra experiencia subjetiva. Al modificar este campo, podemos expandir nuestra conciencia y percibir realidades alternativas..

3. Prácticas Chamánicas verdaderas y responsables: Grinberg sí que estudió de primera mano las prácticas de chamanes mexicanos, quienes utilizaban rituales y

estados alterados de conciencia, para acceder a conocimientos y experiencias más allá de lo ordinario.

4. Transformación Personal: El despertar de la conciencia implica un proceso de autodescubrimiento y transformación personal. Grinberg creía que, al expandir nuestra conciencia, podemos alcanzar un mayor entendimiento de nosotros mismos y del universo.

5. Interconexión: Una de las ideas centrales de Grinberg es que todos estamos interconectados a través de un campo de conciencia universal. Al expandir nuestra conciencia, podemos experimentar esta interconexión de manera más directa y profunda.

Grinberg dejó un legado muy significativo en el estudio de la conciencia, invitando a las personas a explorar más allá de las

percepciones convencionales y a descubrir el potencial ilimitado de la mente humana.

SU IDEA DE LA EXPANSIÓN DE LA CONCIENCIA.

- Expandir la conciencia es un viaje personal y profundo que puede llevar a un mayor entendimiento de ti mismo y del universo. Aquí tenemos algunas prácticas y enfoques que pueden ayudar en este proceso:
- Meditación: Siempre primera, la meditación es una herramienta poderosa para calmar la mente y acceder a niveles más profundos de conciencia. Practicarla regularmente, puede ayudarte a desarrollar una mayor claridad y percepción.
- Mindfulness (Atención Plena). Practicar la atención plena implica estar completamente presente en el momento, observando tus pensamientos y emociones sin juzgarlos. Esto

puede ayudarte a desarrollar una mayor conciencia de ti mismo y de tu entorno.

- **Lectura y Estudio.** Explorar textos sobre filosofía, espiritualidad y ciencia de la conciencia puede proporcionarte nuevas perspectivas y conocimientos de varios autores sobre un tema que desde ahora podemos afirmar que **CRECERÁ EXPONENCIALMENTE**, muchas de estas posturas ofrecen valiosas ideas sobre la expansión de la conciencia.

- **Autoconocimiento.** Dedicar tiempo a la introspección y al autoconocimiento. Esto puede incluir llevar un diario, terapia, o simplemente reflexionar sobre tus experiencias y emociones. Conocer tus patrones de pensamiento y comportamiento es clave para expandir tu conciencia.

- **Conexión con la Naturaleza.** Pasar tiempo en la naturaleza puede ayudarte a sentirte más conectado con el mundo que te rodea y a

experimentar una sensación de unidad con el universo.

- **Prácticas Creativas.** La creatividad puede ser una vía para expandir tu conciencia. Actividades como la pintura, la escritura, la música o la danza pueden ayudarte a acceder a estados de flujo y a explorar nuevas dimensiones de tu ser.
- **Comunidades y Grupos Espirituales.** Unirte a comunidades o grupos que comparten intereses similares en la expansión de la conciencia puede proporcionarte apoyo y nuevas perspectivas. Compartir experiencias y aprender de otros puede ser muy enriquecedor.
- **Viajes y Nuevas Experiencia.** Viajar y exponerte a nuevas culturas y experiencias puede ampliar tu perspectiva y ayudarte a ver el mundo de manera diferente.
- **Prácticas de Respiración.** Técnicas de respiración, como el pranayama en el yoga,

pueden ayudarte a calmar la mente y a acceder a estados alterados de conciencia.

También, es necesario destacar que el camino hacia la expansión de la conciencia es único para cada persona. Es importante encontrar las prácticas que más resuenen en cada caso, ya que el proceso está relacionado no solo con una simple comodidad, es una fuente constante de paz y alegría.

Asimismo, recordemos que ya hace más de 40 años sabíamos que la conexión entre las ideas de Grinberg y los descubrimientos de Aspect sugieren que la conciencia y la física cuántica podrían estar mucho más relacionadas de lo que se pensaba. Grinberg, con su teoría sintérgica y sus experimentos de potencial transferido, estaba adelantado a su tiempo al sugerir que la conciencia podría estar interconectada de manera similar a como las partículas subatómicas están entrelazadas.

Fue una enorme sorpresa el reciente descubrimiento en la Universidad de Shanghai sobre el entrelazamiento cuántico y la conciencia, esto refuerza la idea de que estos campos están “PROFUNDAMENTE INTERCONECTADOS.”

De la misma manera nos abre nuevas posibilidades para la investigación de la CIENCIA DE LA CONCIENCIA, que crece a grandes pasos, hasta con la propuesta de nuevas disciplinas como la Teoría de la Información Integrada (TII) de Giulio Tononi y los estudios desde los años 90' de Sir Roger Penrose y Stuart Hameroff sobre el intercambio cuántico que se descubrieron en los microtúbulos del esqueleto neuronal, sugiriendo que la conciencia podría jugar un papel fundamental en la estructura, no solo del ser humano sino de todo el universo.

Enfatizamos que la obra de Grinberg nos invita a expandir nuestra conciencia y a explorar la

naturaleza interconectada de la realidad, mientras que los experimentos de Aspect nos proporcionan una base científica sólida para entender cómo estas interconexiones pueden manifestarse a nivel cuántico.

Finalmente, este descubrimiento en la Universidad de Shangai, cuya realización era de esperar y, aunque ellos consideran que les falta mucho, para nosotros ya es una clara muestra del acierto nuestros puntos de vista, pues muestra la presencia de la CONCIENCIA INFINITA en la TOTALIDAD quien genera entrelazamientos e intercambios cuánticos de todo tipo y a todo nivel y no lo contrario.

En este mismo orden de ideas, la presencia de información integrada, por ejemplo, podría ser una herramienta muy útil para detectar estos procesos no-locales.

Cuántica y Conciencia: Un Viaje desde Einstein hasta Shanghái y una historia de amor

A lo largo del tiempo, la conexión entre la física cuántica y la conciencia ha sido un fascinante campo de exploración para científicos y filósofos. Entre las figuras clave en este ámbito se encuentra la ecuación de Dirac, un hito en nuestra comprensión del universo.

La ecuación de Dirac, creada por el físico británico Paul Dirac en 1928, es fundamental para la física teórica. Esta ecuación describe cómo se comportan las partículas subatómicas, como los electrones, que poseen características tanto de materia como de antimateria. Es, en esencia, una forma de fusionar la mecánica cuántica con la teoría de la relatividad, dos pilares esenciales de la física moderna.

Para entender esta conexión de una manera más accesible, imaginemos a una pareja en un hermoso paisaje. En este lugar idílico, ellos se encuentran, se enamoran y construyen un lazo profundo, representado por un resplandeciente rayo dorado que los entrelaza. Este rayo simboliza la interacción que comparten; sin embargo, con el tiempo, cada uno toma un camino diferente, reflejando cómo electrones y positrones, aunque opuestos en carga, están íntimamente relacionados y mantienen una relación simbiótica en el vasto universo.

Una de las características más fascinantes de la ecuación de Dirac es su capacidad para predecir la existencia de antipartículas. Este descubrimiento revolucionario indicó que, además de los electrones, también deberían existir partículas con carga opuesta, conocidas como positrones. Esta noción transformó nuestra percepción del cosmos, sugiriendo que

cada partícula (Alma) tiene su gemela en el mundo de la antimateria, el que no conocemos.

La ecuación, de manera ingeniosa, une la función de onda cuántica con los principios de la relatividad, utilizando matrices de Dirac para describir propiedades como la energía y el momento. Además, señala que el electrón tiene un spin, lo que significa que se comporta como un diminuto imán, capaz de alinearse en diversas direcciones.

Las profundas implicaciones de la ecuación de Dirac han dado pie a importantes desarrollos en la física de partículas, y su influencia se ha dejado sentir en campos tan variados como la cosmología y la astrofísica. Su legado trasciende las fronteras del ámbito científico, resonando incluso en la tecnología contemporánea.

La ecuación de Dirac no solo ha transformado nuestra comprensión del mundo subatómico, sino que también ha abierto nuevas avenidas

para la investigación científica y tecnológica. En el gran esquema del universo, cada componente, aunque pueda parecer aislado, sigue unido por un hilo de energía inquebrantable que trasciende las distancias.

Un ejemplo emblemático en este ámbito es la famosa paradoja de Einstein-Podolsky-Rosen (EPR), presentada en 1935. En esta intrigante reflexión, Einstein expresó su escepticismo ante las sorprendentes implicaciones no locales del entrelazamiento cuántico. A partir de entonces, el debate evolucionó de manera radical.

La EPR nació como una crítica a la mecánica cuántica, sugiriendo que existía una “realidad oculta” que podía explicar los misterios sobre el entrelazamiento. Sin embargo, en lugar de dar por cerrado el asunto, esta cuestión abrió nuevas puertas a posibilidades insospechadas.

En esta fascinante conversación científica, Giulio Tononi ha emergido como una figura

notable, presentando la Teoría de la Información Integrada (TII). Esta innovadora teoría propone que la conciencia está intrínsecamente relacionada con la integración de información en un sistema, sugiriendo que nuestras experiencias conscientes surgen de la habilidad del cerebro para entrelazar información de manera significativa y coherente. A pesar de su creciente notoriedad, la teoría de Tononi enfrenta críticas y necesita más investigación empírica para validar su propuesta.

Recientemente, la Universidad de Shanghái ha captado la atención del mundo por sus investigaciones sobre la intersección entre la cuántica y la conciencia. Estos estudios han reavivado debates importantes sobre la naturaleza de la realidad y la experiencia subjetiva. Los hallazgos y experimentos realizados en esta universidad impulsan la idea de que los procesos cuánticos podrían tener un

papel esencial en la génesis de la conciencia. Sin embargo, como es habitual en el ámbito científico, aún queda mucho por descubrir y comprender.

El camino hacia el reconocimiento de estos avances ha sido extenso. La demora de 40 años en otorgar el Premio Nobel al Dr. Alain Aspect y su equipo, quienes llevaron a cabo experimentos pioneros sobre el entrelazamiento cuántico, subraya cómo la aceptación de ideas innovadoras y radicales puede requerir su tiempo en el mundo de la ciencia.

A menudo, los avances que parecen evidentes para algunos pueden representar un verdadero desafío para la mayoría, reflejando la complejidad de los paradigmas científicos. En este contexto, la figura del Dr. Jacobo Grinberg merece ser reconocida. Su labor pionera fusionó la psicología y la neurociencia con

conceptos cuánticos, creando un puente fascinante entre estas disciplinas.

La hipótesis de Grinberg intentó explicar la interrelación entre nuestro estado emocional y los fenómenos cuánticos. Él sugería que existe una conexión intrínseca entre el cerebro y un campo sutil de información que denomina “LATTICE.” Esta línea de pensamiento podría haber influenciado a otros pensadores, como David Bohm, quien afirmó que “en este universo, todo está conectado con todo.” Esta concepción holodinámica del universo desafía las ideas tradicionales de separación, sugiriendo que la conciencia podría ser una manifestación de interconexiones más profundas en nuestro entorno.

La relación entre los procesos cuánticos y la conciencia no solo desafía nuestras nociones de realidad, sino que también plantea preguntas sobre nuestro papel como seres humanos en el vasto universo.

A medida que la ciencia avanza y exploraciones como las de la Universidad de Shanghái continúan, es crucial mantener un diálogo abierto entre la ciencia, la filosofía y la espiritualidad.

En nuestra búsqueda por comprender la conciencia, debemos recordar que, aunque las teorías cuánticas puedan ofrecernos nuevas perspectivas, la idea de la “Conciencia Infinita” no es un misterio en nuestra Cosmovisión. Existen experimentos aún no refutados que demuestran que es imposible que algo se manifieste antes de la conciencia. Un ejemplo es el experimento del Potencial Transferido de Grinberg, que muestra la misma conexión intrínseca de “todo con todo” en ciertos niveles de la Totalidad.

Además, la no-localidad de estos sistemas revela cómo varios cerebros pueden comportarse como uno solo, operando bajo la conexión que representa la Lattice.

Sin caer en un enfoque reduccionista, podemos afirmar que la única conciencia es la creadora, la que ha manifestado este universo y, quizás, muchos otros, con el objetivo primordial de auto conocerse. Esta “CREADORA MULTIVERSAL,” o “LA DIVINIDAD,” es un concepto que merece ser explorado.

Sin embargo, reducir nuestra comprensión de la conciencia a “Dios,” como se presenta en muchas religiones, es excesivamente simplista.

Este no es el Dios de las religiones: una entidad monstruosa y contradictoria, representada por un anciano de barba blanca que observa y controla desde un lugar denominado cielo. Incluso la idea de que puede extraer materia de la nada es una falacia; aquí no existe la “nada,” ni la “materia”, ni esa caricatura de Dios que algunos pretenden reivindicar, quienes distribuyen esa materia “extraída” entre ellos.

Karl Pribram, quien inició estas reflexiones, sentó bases sólidas cuando, gracias a su

mentor, llevó a cabo experimentos que involucraban la disección del cerebro de primates. Pribram afirmaba, con toda confianza, que el cerebro es un sistema holodinámico, donde cada neurona contiene la información de la totalidad de ese cerebro.

Fue recién cuando Pribram se encontró con David Bohm, que la afirmación sobre el cerebro fue extrapolada a todo el universo, concebido como un gigantesco sistema holodinámico. En esta visión, cada elemento contiene la información de todos los demás, mientras que el cerebro se presenta como un sistema holodinámico más pequeño, capaz de descifrar el vasto entramado informativo del universo.

En resumen, el recorrido que va desde Einstein y su paradoja EPR, pasando por Alain Aspect y su equipo, hasta las investigaciones recientes en Shanghái, refleja la complejidad de explorar la conciencia a través de la óptica de la física cuántica. Teorías como la de la Información

Integrada (TII), estudios contemporáneos y reflexiones filosóficas conforman un rico campo de investigación que invita a profundizar en la CONCIENCIA ABSOLUTA y en nuestra experiencia humana, que se manifiesta en una realidad tridimensional.

Sin embargo, los científicos de Shanghai parecen haber pasado por alto una idea fundamental: donde hay entrelazamiento cuántico, se produce conciencia. Podríamos decir que, así como donde hay información integrada se genera conciencia, en realidad, es la conciencia la que origina procesos cuánticos de todo tipo e información integrada.

Esta perspectiva da lugar a una crítica contundente a la investigación actual: ¿Cómo se orquesta todo ese proceso de construcción de la conciencia a partir de entrelazamientos cuánticos? ¿De qué manera se logra que este sea un proceso coherente? Estas preguntas surgen como evidencia que apoya nuestra

desafiante hipótesis sobre la relación íntima entre conciencia, fenómenos cuánticos y relaciones románticas.

10 Procesos cuánticos (primera parte)

La física cuántica es una de las ramas fundamentales de la ciencia actual. Aunque existen casos excepcionales, mayormente se ocupa del estudio de las partículas subatómicas y sus interacciones.

1. DUALIDAD ONDA – PARTÍCULA

Uno de los conceptos más revolucionarios de la física cuántica es la dualidad onda-partícula, que establece que las partículas subatómicas (como electrones y fotones) exhiben tanto propiedades de partículas como de ondas. Este fenómeno se evidenció en el experimento de la doble rendija, donde se observó que la luz puede comportarse tanto como un conjunto de partículas (fotones) como una onda,

dependiendo de cómo se mida. Este concepto desafía la visión clásica de la física y plantea preguntas fundamentales sobre la naturaleza de la realidad, en la que tenemos que aceptar la existencia de “ILUSIONES” que también existen. Las partículas no lo son en verdad, pero detrás de ellas hay energía y se comportan de manera similar.

2. PRINCIPIO DE INCERTIDUMBRE

El principio de incertidumbre, formulado por Werner Heisenberg⁴⁹, sostiene que es imposible conocer con precisión tanto la posición como la cantidad de movimiento (momento) de una partícula al mismo tiempo. Cuanto más precisamente se mide una de las dos variables, menos precisión se tiene sobre la otra. Este principio no solo tiene implicaciones filosóficas sobre el conocimiento

⁴⁹ Werner Heisenberg (1901-1976). Físico teórico alemán considerado uno de los pioneros en el desarrollo de la mecánica cuántica.

y la observación, sino que también es fundamental para entender el comportamiento de los sistemas cuánticos y la naturaleza “ilusoria” de las partículas.

3. SUPERPOSICIÓN CUÁNTICA

La superposición es un principio que permite que las partículas existan en múltiples estados a la vez hasta que sean observadas o medidas. Un ejemplo famoso es el gato de Schrödinger⁵⁰, un experimento mental en el que un gato está en un estado de simultaneidad de vida y muerte hasta que se le observe. La superposición es crucial para la teoría de la computación cuántica, donde los qubits pueden representar múltiples valores a la vez, lo que les permite realizar cálculos de

⁵⁰ Erwin Schrödinger (1887-1961). Físico y filósofo austríaco quien, además de plantear el famoso problema que lleva su nombre, realizó importantes contribuciones en mecánica cuántica y termodinámica.

manera mucho más eficiente que los bits clásicos.

4. ENTRELAZAMIENTO CUÁNTICO

El entrelazamiento cuántico es un fenómeno donde dos partículas pueden estar correlacionadas de tal manera que el estado de una afecta instantáneamente al estado de la otra, sin importar cuán lejos estén. Este fenómeno desafía nuestras nociones de localidad y se ha convertido en un elemento central de la teoría cuántica. El entrelazamiento ha sido la base para experimentos de teletransportación cuántica y es fundamental para el desarrollo de la computación y la criptografía cuánticas. Los descubrimientos de la Universidad de Shanghái han sido el broche de oro de lo que sabíamos entre cuántica y la conciencia.

5. COLAPSO DE LA FUNCIÓN DE ONDA

Cuando una partícula cuántica se mide, su función de onda —que describe su estado cuántico— “colapsa” a un estado definido. Antes de la medición, la partícula podría estar en una superposición, pero al observarla, se determina su estado definitivo. Este proceso ha llevado a debates sobre la interpretación de la mecánica cuántica, incluidas la interpretación de Copenhague y la interpretación de muchos universos, cada una proporcionando diferentes visiones sobre cómo se manifiesta la realidad.

En la segunda parte van los otros 5, que no fueron elegidos al azar, sino que son parte del contenido del Módulo I de la Psicoterapia de Punto Cero. Este contenido, como se puede ver, de nivel muy básico, lo utilizamos para sacar conclusiones valiosas del comportamiento de las personas ante los cambios a nivel global. Nuestra hipótesis de

base es que todas las verdades son de naturaleza cuántica.

Los procesos que aquí hemos descrito son fundamentales para comprender cómo funciona el universo a escala subatómica y sus aplicaciones en el mundo que conocemos. Aunque sigue siendo un campo en desarrollo, la física cuántica nos invita a cuestionar nuestras nociones de la realidad y a explorar los límites del conocimiento humano.

10 Procesos cuánticos (segunda parte)

En este segundo apartado dedicado al tema de los procesos cuánticos, presentamos los otros 5 procesos que se estudian en el MÓDULO I de la PSICOTERAPIA DE PUNTO CERO. La física cuántica revela un mundo donde partículas subatómicas como electrones y fotones exhiben comportamientos extraños, esenciales para explicar fenómenos como la

formación de estrellas y el funcionamiento de tecnologías modernas como los láseres.

6. TÚNELES CUÁNTICOS

El túnel cuántico permite que una partícula “tunelice” a través de barreras energéticas que clásicamente no debería cruzar. Este fenómeno es crucial en la fusión nuclear en estrellas y dispositivos electrónicos modernos.

7. REDUCCIÓN OBJETIVA ORQUESTADA

Propuesta por Penrose y Hameroff, sugiere que la conciencia se origina a nivel cuántico en neuronas, combinando biología molecular, neurociencia y física cuántica.

8. COLAPSO DE LA FUNCIÓN DE ONDA

Con detectores, es posible establecer que los electrones pasan por una rendija, mostrando que el acto de observación afecta su comportamiento, revelando la dualidad onda-partícula y desafiando nuestra intuición clásica.

9. COMPUTACIÓN CUÁNTICA

Aprovecha principios de la mecánica cuántica para procesar información más rápido que computadores clásicos, usando qubits para cálculos en paralelo, revolucionando campos como criptografía e inteligencia artificial.

10. CRIPTOGRAFÍA CUÁNTICA

Utiliza principios cuánticos para sistemas de comunicación seguros. Con entrelazamiento y superposición, puede crear claves criptográficas invulnerables, permitiendo una comunicación completamente segura.

EN RESUMEN: La física cuántica, aunque sigue siendo un campo en desarrollo nos invita a cuestionar nuestras nociones de la realidad y a explorar los límites del conocimiento (si los hay). En síntesis, la física cuántica no solo redefine nuestras nociones de materia y energía, sino que es la clave para desentrañar los misterios del Multiverso.

AMOR CUÁNTICO: Un vistazo al Entrelazamiento, la No-Localidad y la Superposición

El amor, en sus múltiples formas y dimensiones, ha sido objeto de estudio y reflexión a lo largo de la historia. Sin embargo, en la era moderna, la ciencia ha comenzado a ofrecer nuevas perspectivas sobre este fenómeno universal o al menos planetario

La mecánica cuántica, con sus conceptos alucinantes, nos brinda una analogía intrigante que puede ayudarnos a entender el amor universal e incondicional, o lo

que llamó “el amor cuántico.” Este escrito explorará tres características fundamentales de la mecánica cuántica —entrelazamiento, no-localidad y superposición— y cómo estas dimensiones pueden interpretarse en el contexto del amor.

ENTRELAZAMIENTO

El entrelazamiento cuántico es quizás uno de los fenómenos más sorprendentes de la mecánica cuántica. Cuando dos partículas están entrelazadas, el estado de una afecta instantáneamente al estado de la otra, sin importar la distancia que las separe. Esta conexión sugiere que hay un tipo de comunicación inmediata y profunda que trasciende el espacio físico.

Análogamente, el amor entre personas puede ser visto como un tipo de entrelazamiento emocional. Cuando dos individuos se aman verdaderamente, sus vidas, pensamientos, emociones y experiencias están profundamente entrelazadas.

Esta conexión no está sujeta a las restricciones del tiempo y el espacio; el amor puede persistir incluso cuando las personas se encuentran a grandes distancias. Así como las partículas entrelazadas responden entre sí

independientemente de la distancia, en el amor verdadero, las emociones y pensamientos de una persona pueden resonar en otra, creando un vínculo que es inquebrantable.

NO-LOCALIDAD

Enfocándonos en la no-localidad en relación con el amor universal e incondicional, se puede afirmar lo siguiente:

La no-localidad en la mecánica cuántica se refiere a la idea de que una partícula puede existir en múltiples lugares a la vez antes de que colapse su función de onda, como se observa en el experimento de la doble rendija, donde una misma partícula puede pasar simultáneamente por dos rendijas, si hubieran sido 20 rendijas podría haber pasado por las 20 a la vez.

Este concepto desafía nuestra comprensión clásica de la realidad y sugiere que las partículas pueden comportarse de maneras

que trascienden nuestra comprensión de esta realidad. De forma similar, el amor puede ser visto como una fuerza no local. Un amor verdadero no se ve afectado por la distancia o el tiempo, y puede permanecer intacto a pesar de los obstáculos. El amor cuántico es el mismo en la abundancia y en la escasez, en la salud y en la enfermedad, en un escenario de peligro o en uno de completa paz ¡Es siempre el mismo amor en circunstancias diferentes y hasta contrarias!

SUPERPOSICIÓN

La superposición es otro concepto clave en la mecánica cuántica, donde un sistema cuántico puede existir en múltiples estados a la vez hasta que se realiza una observación. Este fenómeno implica que un solo sistema no se define por un solo estado, sino por una mezcla de posibles estados, lo que añade complejidad y riqueza al mismo. En el ámbito del amor, la superposición puede reflejar la complejidad

emocional de las relaciones humanas. A menudo, el amor puede coexistir con una variedad de sentimientos y estados de ser, como la alegría, el miedo, la inseguridad y la pasión.

El llamado “odio” que a veces puede hacer aparición por especiales circunstancias (aunque la mayoría niegan haber sentido esa monstruosidad, no es mi caso), no es lo contrario al amor, lo contrario al amor es el miedo que se disfraza de muchas cosas, como indiferencia, “No me importa” ¡Cómo no te va a importar si estás entrelazado! En verdad sufres más que nunca. El amor no es una experiencia uniforme; puede envolver contradicciones y matices que las personas deben saber surfear. Así como una partícula cuántica puede existir en múltiples estados simultáneamente, el amor también puede abarcar diversas emociones y experiencias en una sola relación y no hablo de romance, que no es amor.

El reconocimiento de la superposición en el amor permite a las personas aceptar su complejidad y trabajar a través de las dificultades que pueden surgir. Además, nos invita a ver el amor como un viaje en lugar de un destino, donde cada momento es una posibilidad y cada emoción una oportunidad para crecer y profundizar ese vínculo indisoluble.

Soy consciente que tres analogías no bastan para continuar sustentando mi hipótesis. “Las verdades son cuánticas,” no obstante las similitudes son impactantes e intuitivamente puedo decir que es correcto. Lo que llamo “Amor cuántico,” no solo existe, sino que respeta las leyes de esa otra realidad, mucho más real que la que vivimos, de acuerdo con la cosmovisión VIDA COHERENTE.

Mecánica cuántica y convivencia cotidiana en pareja

Nadie puede definir con palabras el verdadero Amor. Con palabras no puedes explicar el color rojo, ni una emoción simple, mucho menos el Amor ¡Es imposible! Es una experiencia individual (se llaman “qualias”), no hay manera de conocerlas y, si las hubiera, no habría forma de expresarlas con palabras.

De allí que nadie puede sanarte, apenas te pueden señalar un camino que a esa persona y tal vez a otras les funcionó, por supuesto que nunca será el único, ni el mejor. Más aún, puede que no funcione para mí.

De hecho, al mínimo intento de que alguien pretenda imponerme una idea que no tenga pruebas válidas, hay una compuerta automática que se cierra en mí y es totalmente impenetrable, que se defiende a muerte de todas las ideas ajenas sin fundamento.

Qué me importa si lo dijo Einstein, con la cuántica se equivocó bien feo y está demostrado. En su teoría de la Relatividad hay una cantidad de cosas que jamás se podrán demostrar por método experimental (a eso se le dice pseudociencia), al mismo tiempo que se me cierra esa compuerta de defensa, se abre la compuerta de mi mundo interior, porque inmediatamente tomo el camino hacia mi propia experiencia, mi propia vida, única y diferente a todas las demás, de este proceso nadie se da cuenta porque es interior, pero decidí contar algunas cosas, para establecer límites.

Es cierto que en un nivel muy sutil (y la cuántica va por ese camino), todo es uno, el experimento de Grinberg es inequívoco, pero él no llegó a saber en qué nivel, ni cómo se produce esa comunicación, en teoría imposible, de su gran experimento (Potencial Transferido) ¿Y si finalmente se puede llegar

por la mecánica cuántica?... Es una posibilidad que convencería al mundo entero y no lo podrán esconder, actualmente todo se sabe.

I. NO-LOCALIDAD CUÁNTICA.

Se refiere a la idea de que dos partículas entrelazadas pueden influenciarse mutuamente, instantáneamente, sin importar la distancia que las separe. Este fenómeno es contrario a la intuición clásica, donde las interacciones requieren contacto o proximidad, solo podría interactuar con el “entorno inmediato.”

SÍMILES:

1. Cuando una pareja está en diferentes lugares y uno de ellos siente que el otro está pensando en ambos, el otro siente un mensaje emocional fuerte. Esta conexión puede parecer “instantánea” y es similar al fenómeno cuántico de no-localidad.

2. En una pareja, a veces parece que ambos piensan en lo mismo o tienen la misma idea al mismo tiempo, como decidir sobre salir a un lugar sin haberlo hablado antes. Esto se asemeja a la no-localidad, donde la información parece cruzar distancias de manera instantánea.

3. A menudo, una pareja puede sentir el estado emocional del otro (felicidad, tristeza, estrés) incluso si no están juntos. Es como si sus “partículas emocionales” (de hecho, son electrones en un principio), estuvieran entrelazadas, permitiéndoles conectarse sin necesidad de estar en el mismo espacio.

II. SUPERPOSICIÓN CUÁNTICA

La superposición es el fenómeno que permite que una partícula exista en múltiples estados al mismo tiempo o en VARIOS LUGARES AL MISMO TIEMPO, hasta que se realiza una observación o medición, entonces prevalece solo un estado y un lugar. Es un principio que

desafía la intuición clásica. Esto en ciencia se denomina CONTRA-INTUITIVO, no es mi culpa, hago esta aclaración porque me han preguntado “si estaba en contra de la intuición.” siendo que estoy totalmente a favor y la promuevo, cualquiera de mis alumnos lo podría decirlo sin dudarlo ¡Es solo un nombre en la jerga científica y no es nada nuevo!

SÍMILES

1. Para dos personas que conviven, decidir es algo cotidiano, desde qué vamos comer, hasta con que vamos a sustituir el pan y todo alimento que contenga gluten, ya que a uno de los dos le hace mucho daño. Pero usemos un ejemplo que no es de todos los días, como planificar una salida el fin de semana. Ambos pueden tener diferentes ideas (cena, cine, picnic) y hasta que se tomen decisiones finales, por ejemplo reservar un lugar en cierto restaurante, esa idea de “salir” puede considerarse en una especie de “superposición cuántica” de

diferentes posibilidades. Durante el proceso de planificación, cada opción está “viva” en función de onda (energía), hasta que finalmente eligen, esto colapsa la función de onda y queda una sola de las posibilidades.

2. Cuando una pareja está a punto de recibir una noticia importante (como un embarazo o un trabajo), pueden experimentar una variedad de emociones (felicidad, ansiedad, sorpresa). En este sentido, sus emociones pueden estar en una “superposición” de estados hasta que se revelen los resultados, momento en el cual sobrevive una sola emoción predominante.

3. Imaginen que una pareja en convivencia, Ana y Luis, se encuentran en diferentes ciudades por motivos de trabajo. Ana está en una conferencia en su ciudad, mientras que Luis está en su hogar, disfrutando de una noche tranquila. A pesar de la distancia física, ambos desean sentirse conectados y compartir momentos especiales. Luis decide hacer una

video llamada. Durante la misma, ambos están en sus respectivos entornos, cada uno en su propia experiencia y localizados en lugares diferentes. A pesar de esto, ambos pueden ver y oír al otro, lo que crea una sensación de presencia y, por lo general, una avalancha de emociones de placer.

Finalizamos destacando que estos dos principios cuánticos: no-localidad y superposición, pueden verse reflejados en las dinámicas emocionales y relacionales de una pareja que convive en esta dimensión y escala de realidad. Estos fenómenos cuánticos no solo se convierten en parte de esta escala. Recordemos que toda la verdadera acción de nuestra vida sucede en nuestro interior y eso que llamamos exterior no tiene una existencia en sí mismo, sino que es una proyección (por “resonancia adaptativa), del infinito campo sutil de la conciencia, donde realizamos los

verdaderos cambios y a eso solo podemos acceder desde nuestro Interior.

En el caso de Ana y Luis, en medio de una soledad temporal, por motivos válidos, pueden verse y escucharse, en espacios diferentes, pero en tiempo real, gracias a las nuevas tecnologías. Aunque el resultado no es igual a pasar la noche juntos, de todos modos pueden experimentar una muy buena cantidad de emociones de placer, diferentes y también necesarias. Aún tenemos muchas cosas que podemos aprender de esa otra realidad tan diferente, que llamamos CUÁNTICA.

¡Por Fin Teletransportación! El Entrelazamiento como clave

Recientemente, se ha logrado un hito en la teletransportación: fotones entrelazados han sido teletransportados a través de fibra óptica convencional, utilizada comúnmente en

Internet, por un equipo de investigadores en la Universidad de Northwestern.

Este avance marca un paso significativo en la exploración de la física cuántica y sus aplicaciones prácticas.

En otro orden de ideas, también hemos sido testigos de descubrimientos fascinantes en el estudio de la estructura del protón, donde se ha evidenciado la existencia de quarks y gluones, todos ellos formando una intrincada red de entrelazamientos. Si el entrelazamiento a nivel subatómico no nos deja asombrados, probablemente nada lo hará.

Uno de los fenómenos cuánticos más debatidos fue el que Albert Einstein, célebre por su trabajo en la teoría de la relatividad, desestimó con fervor: el famoso “efecto fantasmal a distancia”. Einstein estaba tan convencido de que este hallazgo representaba un error en la mecánica cuántica que, antes de fallecer, dejó en manos de sus colegas la

paradoja EPR, como un legado que disputaba la integridad de la mecánica cuántica. Sin embargo, la historia ha demostrado que el verdadero error fue suyo, en uno de los episodios más inquietantes de la física teórica.

En esta búsqueda de fenómenos que desafían nuestra comprensión de la realidad, el Dr. Jacobo Grinberg realizó un experimento emblemático, el potencial transferido. En condiciones de aislamiento extremo, pudo establecer comunicación medible entre dos o más personas, utilizando electroencefalogramas, bajo la premisa de que los participantes debían llegar a “sentirse” mutuamente, sin necesidad de hablar. Este experimento es una clara manifestación del entrelazamiento en situaciones límites.

Asimismo, en la década de los 90, Peter Gariaev llevó a cabo un experimento impresionantemente revelador, que exploraba la influencia de campos electromagnéticos en

el ADN de huevos de rana. Separó a los huevos en dos grupos: uno fue aislado de cualquier campo electromagnético mediante una jaula de Faraday, mientras que el otro permaneció expuesto en condiciones normales.

Los resultados fueron sorprendentes: las ranas del grupo expuesto se desarrollaron normalmente, mientras que las que no recibieron información externa derivaron en malformaciones, incluso en monstruosidades. Gariaev dedicó su carrera a demostrar que el ADN, a pesar de su complejidad macromolecular, se encuentra regido por las leyes de la mecánica cuántica.

Este experimento resalta que la morfogénesis de cualquier ser vivo requiere tanto información interna como externa, ambas entrelazadas, solo se separaron para este experimento de una simplicidad reveladora.

Existen múltiples ejemplos más del “efecto fantasmal a distancia”, sin embargo, el caso de

Gariaev es especialmente intrigante, ya que sugiere que todos poseemos un “ADN cuántico” que nos permite entrelazarnos de manera segura. Sin embargo, Gariaev advirtió sobre la creación de una “suprapersonalidad” para aquellos afortunados que logran entrelazarse, un concepto cuya realización nos deja dudas y preguntas sin respuesta. Por ello, estamos abiertos a sugerencias sobre cómo llevar a cabo esta idea.

Lo más similar, tal vez, es ese previo “sentirse sin hablar” que requería el Dr. Grinberg, para que su experimento de comunicación pudiera funcionar correctamente. Al menos, sería el primer paso del proceso de construcción de esa “suprapersonalidad.”

No se puede dejar de mencionar en este apartado la investigación en computación y criptografía cuánticas que, como era de esperar, ha despertado un interés renovado en el entrelazamiento. Los sistemas cuánticos

entrelazados son utilizados para crear tecnologías que prometen niveles de seguridad sin precedentes, donde el entrelazamiento de estados garantiza que cualquier intento de interceptación resulte evidente.

Este enfoque no solo representa un avance tecnológico, sino que también muestra una vez más que la esencia misma de la naturaleza es cuántica, incluso en aplicaciones prácticas.

En pocas palabras, los últimos descubrimientos en física cuántica relacionados con el entrelazamiento no solo han confirmado aspectos de la teoría cuántica, sino que también han abierto un debate sobre la naturaleza de la realidad misma.

A medida que exploramos, se revela un universo más intrincado e interconectado, sugiriendo que, tal vez, la respuesta a la afirmación de que “todo está conectado con todo” no es una simple afirmación, sino un camino que confirma tanto la sabiduría muy

antigua, el espiritualismo, la ciencia no oficial y, en resumen, la característica fundamental de nuestra extraña densidad, donde todo participa de este experimento de individualidad pero sin separar nada ni separarnos entre nosotros; sin duda, algo único en la TOTALIDAD.

El arte de entrelazarse

Así que ya en 1982, el físico Alain Aspect y su equipo realizaron experimentos que demostraron el fenómeno del Entrelazamiento cuántico, una de las manifestaciones más difíciles de demostrar de la física cuántica.

Por ejemplo, la paradoja EPR la publicó Einstein en 1935, allí desafiaba a la cuántica a realizar el experimento del Entrelazamiento Cuántico, que se pueda observar y replicar sin fisuras.

Einstein murió pensando que era imposible, sobrenatural, paranormal, fantasmal decía en tono irónico. Esto se logró en 1982 para

Occidente ¡47 años de retraso! Los únicos que ya lograban hacerlo en laboratorio eran los rusos des 1990, todavía URSS.

En occidente quedó en algún cajón durante 40 años, cuando le dieron el Nobel al Dr. Aspect y su equipo. Lo hicieron público, pues allí sí lo necesitaban para no retrasarse en la computación cuántica. ¡Casi un siglo de retraso! El dolor que esto me provoca es que no se trata de un experimento más, como cualquiera, es la prueba indudable que los humanos estamos conectados todos con todos y todas las cosas también.

El Dr. Jacobo Grinberg, lo hacía a escala humana, no cuántica, unos pocos años después de Alain Aspect y no le hicieron mucho caso. Estaba a punto de hacerlo a distancia, en el momento que desapareció y no con cualquiera, con una investigadora de la India, aquí es donde vemos que hace mucho tiempo

la espiritualidad y la ciencia HOLÍSTICA, se encuentran y se apoyan mutuamente.

Este fenómeno, aunque conocido en la comunidad científica durante décadas, ha comenzado a resonar en la conciencia colectiva del público en general, sólo en los últimos años. Esta creciente popularidad ocurre en un contexto geopolítico problemático, caracterizado por guerras, pandemias, hambre y desastres naturales, sin precedentes en la historia reciente.

Pero mientras el mundo enfrenta crisis extremas y tensiones globales, el entrelazamiento cuántico ofrece un rayo de esperanza.

Este fenómeno no sólo muestra que las partículas pueden estar interconectadas de maneras insospechadas, sino que también sugiere que, en un nivel fundamental, todo en el universo está interrelacionado y, tanto Grinberg como Gariaev demostraron que

podemos entrelazarnos entre HUMANOS, así como las madres lo están con los hijos.

La teoría de “todo conectado con todo” del físico David Bohm se alinea perfectamente con esta idea, planteando que la desintegración aparente del mundo es sólo una ilusión. Así, cuando los seres humanos luchan y se traicionan entre sí, en un nivel más profundo, están actuando en contra de su propia naturaleza conectada.

En un mundo donde los conflictos parecen multiplicarse, la pregunta surge de si realmente teníamos que enfrentarnos a crisis tan profundas para descubrir la verdad fundamental de que estamos intrínsecamente conectados.

El entrelazamiento cuántico es un recordatorio de que la división es una construcción social y que, a un nivel cuántico, lo que afecta a uno afecta a todos. El trabajo de científicos como Peter Gariaev y el Dr. Jacobo Grinberg

reforzaron esta noción de conexión a través de investigaciones sobre el ADN humano. Gariaev ha pasado su vida demostrando que el ADN no es solo un simple portador de información genética, sino que también es cuántico.

Su investigación revela que el ADN humano puede entrelazarse de una manera similar a las partículas en un estado cuántico. Gariaev menciona la importancia de una “supra conciencia” que une a las personas en el proceso de entrelazarse, un concepto que evoca la idea de un entendimiento colectivo, de un sentir que va más allá de la individualidad.

Por otro lado, Grinberg introdujo el concepto de “SENTIRSE,” en el que parejas pueden ser amigos, experimentar la presencia del otro sin necesidad de los sentidos comunes, como si estuvieran conectados en un plano cuántico.

Estas experiencias no sólo demuestran la capacidad de las personas para sentirse unidas, sino que también resaltan la

importancia de la percepción sobre la mera observación. Puede que estemos en un momento histórico en el que necesitamos dejar de lado las diferencias superficiales y comenzar a sentirnos como una unidad.

Si todo es uno, como sugiere la física cuántica y los hallazgos de Gariaev y Grinberg, entonces estamos, en esencia, luchando contra nosotros mismos. La reconfiguración de nuestras perspectivas sobre la humanidad, la cooperación y la unidad podría ser la respuesta a muchos de nuestros dilemas más apremiantes.

La capacidad de conectarse en un sentido cuántico podría parecer como algo distante o incluso esotérico, pero ya hemos visto ejemplos de cómo la tecnología moderna, especialmente el uso de Internet puede facilitar estas conexiones. A través de plataformas digitales, es posible compartir experiencias y emociones en tiempo real, creando redes de

apoyo y comunidades que trascienden las distancias físicas y pueden lograr el ENTRELAZAMIENTO REAL ENTRE PERSONAS.

En conclusión, el entrelazamiento cuántico no solo es un fenómeno físico; es un espejo de la condición humana. En tiempos de crisis geopolítica y social, “SENTIRSE,” sentir que estamos entrelazados con algunas personas y que esto puede crecer.

La solución a nuestros problemas radica en aprender no solo a conocer y comprender, sino a “SENTIRSE” hasta lograr la MASA CRÍTICA, enraizada en un sentido de unidad y conexión. Quizás sea el momento de que la humanidad recoja el desafío de SENTIRSE, entrelazarse y manifestar juntos EL GRAN CAMBIO. Estos no son los sueños de un idealista, esto es muy posible porque en la esencia de la realidad, todo es uno.

EPÍLOGO

A medida que concluimos este viaje a través de las páginas de Vida Coherente es inevitable reflexionar sobre los temas profundos y transformadores que hemos explorado juntos.

Hemos visto cómo la mecánica cuántica y la neurociencia se entrelazan para ofrecernos una nueva visión de la existencia, del amor y de nuestras relaciones con los demás y con nosotros mismos.

La ciencia HOLÍSTICA a través de los descubrimientos de pioneros como Jacobo Grinberg, Pyotr Garyaev, David Bohm y Karl Pribram, por mencionar algunos, nos han proporcionado herramientas valiosas para entender el entrelazamiento cuántico y su sorprendente conexión con nuestra experiencia humana, como un colectivo muy especial.

En este contexto, el amor revela ser un fenómeno mucho más profundo de lo que a menudo entendemos.

No es simplemente una emoción pasajera; es una fuerza vital que, al igual que las partículas en el nivel cuántico, puede interconectarse muy por encima del continuo espacio/tiempo y abriendo enormes portales, como los mal llamados “agujeros de gusano “sintonizándose” con campos más sutiles y de una inteligencia evidentemente muy superior a la humana, intervenida y programada. Esos campos son la conciencia infinita, absoluta y omnipresente.

Después vienen esas relaciones, más necesarias que el oxígeno y que trascienden esta vida. Nuestro viaje no termina aquí, seguimos experimentando.

He comenzado a escribir el segundo libro programado, para completar mi Cosmovisión Fundamentada a partir de investigaciones con el único método válido y al único nivel

aceptable para presentar nuevas hipótesis de estas verdades con mayor profundidad.

Allí todos podrán ver las conclusiones de mis investigaciones, algunas con varias décadas de trabajo y con una amplia experiencia como catedrático en Filosofía de la ciencia válida y Metodología de la investigación cuantitativa, por ello también, una herramienta muy útil, como lo fue para mí el análisis estadístico.

En esa nueva entrega, abordaremos temas como la respiración conciente y el cerebro en diferentes frecuencias, así como técnicas prácticas que nos permitirán integrar estos descubrimientos en nuestra vida diaria.

También profundizaremos en el imprescindible y verdadero amor: aquel que se fundamenta en la confianza absoluta y que no solo mejora nuestras relaciones, sino que también transforma nuestra percepción de esta deteriorada realidad que, de todos modos,

sigue siendo compatible con la mecánica cuántica.

En el nuevo libro, compartiré una propuesta que invitará a los lectores a redescubrir el amor en todas sus formas. No solo exploraremos el amor romántico, sino también aquellas conexiones que nos unen a todos como seres humanos. Puede que lo que les propongamos resuene contigo y que encuentres en él un importante paso necesario para desarrollar un amor que trascienda las limitaciones de esta vida.

La exploración de estos temas es fundamental para nuestra evolución personal y colectiva. En un mundo que a menudo parece caótico, les invito a estar siempre abiertos a las nuevas ideas a las sorprendentes y a las increíbles, por ejemplo, los entrelazamientos humanos, que la vida tiene para ofrecerte y que puedes disfrutar.

A medida que avanzamos hacia el futuro, recordemos que la confianza, el amor auténtico y la búsqueda del conocimiento válido son esenciales para una vida coherente y plena.

Gracias por acompañarme en este viaje. Espero que lo que has descubierto aquí, te inspire a seguir explorando y a desarrollar tu propia cosmovisión conciente rica en sabiduría y no solo conocimientos teóricos, así que nos vemos pronto: ¡Hasta la próxima entrega!

Referencias y sitios web

Allen Institute for Brain Science,
Massachusetts: <https://alleninstitute.org/>

Becker, Gustavo Adolfo (1968). Rimas y Leyendas. Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes. Versión en pdf disponible en: https://www.cervantesvirtual.com/obra-visor/rimas-y-leyendas--0/html/00053dfc-82b2-11df-acc7-002185ce6064_2.html

Benjamin Libet. (1985). *Unconscious cerebral initiative and the role of conscious will in voluntary action*. Behavioral and Brain Sciences, 8(4), 529-566.

Bohm, David y Karl Pribram. (1975). *The Holographic Paradigm and Other Paradoxes: Exploring the Leading Edge of Science*. Boulder, CO: Boulder Creek Books.

Brain and Cognitive Sciences. Instituto Tecnológico de Massachusets (MIT):
<https://bcs.mit.edu/>

Delfino Pizzolanti Carlos Delfino y Florencia de Jesús Uribe Flores (2020). *Pensar con el Corazón*. Puede consultarse en pdf en la página de Vida Coherente en línea:
<https://vidacoherentenlinea.com/wp-content/uploads/2023/07/pensar-con-el-corazon.pdf> o adquirirse en formato físico en:
<https://www.amazon.com.mx/Pensar-El-Coraz%C3%B3n-Florencia-Uribe/dp/B08763FKNF>

Goddard, Neville (1944). *Sentir es el Secreto*. Se puede obtener una versión del libro en pdf, entre otros sitios, en:
<https://es.pdfdrive.com/sentir-es-el-secreto-neville-goddard-apiningcom-d37696377.html>

Jacobo Grinberg. Sitio oficial:
<https://www.jacobogrinberg.com/>

Harris Sam (2012). *Free Will*, Free Press, 96 p.

Instituto de Genética de Ondas Lingüísticas:
<https://wavegenetics.org/>

Instituto de Lingüística de la Genética de Onda.
“Gariaev P.p., Doctor en ciencias biológicas,
Rans y RAMTN”, consultado en:
<https://wavegenetics.org/es/garyaev/aspectyi/>

Instituto Max Planck: <https://www.mpg.de/de>

Instituto Matemáticas del Corazón:
<https://www.heartmath.org/>

Mc. Craty, R. (2005). *Intuitive Heart*. California,
EE. UU.

Organización de las Naciones Unidas.
Declaración Universal de los Derechos
Humanos, consultada en:
[https://www.un.org/es/about-us/universal-
declaration-of-human-rights](https://www.un.org/es/about-us/universal-declaration-of-human-rights)

Peter Garaiev, en: Fundación Sonría,
consultado en:
<https://sonria.com/glossary/peter-gariaev/>

Pribram, Karl (1971). *Languages of the Brain: Experimental Paradoxes and Principles in Neuropsychology*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.

Programación Neurolingüística (2025).
“Historia de la Programación Neurolingüística”,
consultado en: <https://www.pnl.org.mx/historia-de-la-pnl.html>

Rubia, Francisco J (2013). El síndrome de la ilusión; en el blog Contenido Cero, (octubre de 2013),
consultado en:
<http://denkomesa.blogspot.com/2013/10/el-sindrome-de-la-ilusion.html>

Vida Coherente el Línea. (Sitio oficial de la Comunidad Vida Coherente):
<https://vidacoherentenlinea.com/>

Wattles, Wallac (1910). *La ciencia de hacerse rico*. Consultado en: [https://www.utmz.edu.mx/pages/emprendimienta/La ciencia de hacerse rico-Wallace Wattles.pdf](https://www.utmz.edu.mx/pages/emprendimienta/La_ciencia_de_hacerse_rico-Wallace_Wattles.pdf)

Wellcome Trust Centre for Human Neuroimaging: <https://www.fil.ion.ucl.ac.uk/>