

Pensar con el Corazón

CARLOS ENRIQUE DELFINO

FLORENCIA DE J. URIBE

Copyright © 2020 CARLOS ENRIQUE DELFINO PIZZOLANTI,

FLORENCIA DE JESÚS URIBE FLORES

Todos los derechos reservados.

ISBN: 03-2019-112209341300-01

DEDICATORIA

A mi hija Mariana y sus preguntas existenciales.
Carlos Delfino

CONTENIDO

1 LA CAÍDA DEL SER HUMANO 1

EL SER HUMANO 1

COMENCEMOS A BUSCAR 4

LA GRAN INTERVENCIÓN DE LA RAZA HUMANA 7

EL EGO 11

EL CUENTO DE LA LEY DE ATRACCIÓN 12

2 EL EXTRANJERO EXTRAÑO..... 15

¿QUÉ SON LAS FRECUENCIAS DE REALIDAD? 19

AL MENOS UNA LÍNEA CHAMÁNICA YA LO SABÍA 22

3 EL EGO LÍMBICO..... 26

EXPERIENCIAS CERCANAS A LA MUERTE (ECM) 30

EL EGO COLECTIVO 31

4 FALSEDADES DE LA HISTORIA..... 33

LA MATERIA Y EL VERDADERO DIOS 33

EL CRISTIANISMO DE HORUS-JESÚS 35

NUEVO PARADIGMA DE LA ARQUEOLOGÍA VS. ARQUEOLOGÍA BÍBLICA 36

MOISÉS NO EXISTIÓ 37

5 EN EL PRINCIPIO... LOS ELOHÍM 38

¿QUÉ ES LA BIBLIA SEGÚN EL REVISIONISMO ARQUEOLÓGICO? 39

PENSAR CON EL CORAZÓN

KATHLEEN KENYON EXPONE LA MENTIRA DE JERICÓ 40

LA IMPORTANCIA DEL PENSAMIENTO CRÍTICO. 42

LOS CUATRO EVANGELIOS DEL NUEVO TESTAMENTO FUERON COPIADOS DE LA CULTURA EGIPCIA 42

¿Y AHORA QUÉ HACEMOS CON LOS MANDAMIENTOS? 43

1. LA FALSA EPOPEYA DEL PUEBLO DE ISRAEL..... 44

2. CRONOLOGÍAS FALSAS 44

3. FALTA DE VESTIGIOS EN LAS OTRAS REGIONES 44

4. MOTIVACIONES POLÍTICAS DE LA MENTIRA..... 45

COLOFÓN 46

6 MOISÉS EN EL NUEVO TESTAMENTO..... 48

LA IMPORTANCIA DEL REVISIONISMO HISTÓRICO Y EL NUEVO PARADIGMA ARQUEOLÓGICO 49

LA SEPARACIÓN MILENARIA 50

NOS SEPARARON DE NUESTRA VERDADERA IDENTIDAD. 51

NOS SEPARARON DE LOS DEMÁS. 51

NOS SEPARARON DE LA VERDADERA PERCEPCIÓN..... 51

NOS SEPARARON DE NUESTRA ESENCIAL LIBERTAD. 51

NOS SEPARARON DE LA VERDADERA REALIDAD. 51

JACOBO GRINBERG Y EL POTENCIAL TRANSFERIDO DE LA CONCIENCIA 52

SOMOS CONCIENCIA CREATIVA 54

CÓMO LOS SACERDOTES DE SERAPIS UNIERON EL ANTIGUO TESTAMENTO Y EL NUEVO TESTAMENTO 54

REFERENCIAS A MOISÉS EN EL NUEVO TESTAMENTO 55

7 EL NUEVO MÉTODO VIDA COHERENTE..... 59

CREATIVIDAD MANIFESTADORA 59

LOS BLOQUEOS ENERGÉTICOS Y LA COHERENCIA CARDÍACA. 62

EL FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO Y LA TOTALIDAD 67

LA REALIDAD HOLOGRÁFICA 69

MECÁNICA CUÁNTICA Y PARADIGMA HOLOGRÁFICO 71

PENSAR CON EL CORAZÓN

LA MALDICIÓN DEL ANÁLISIS 72

8 DECIDIR DESDE LA CONCIENCIA..... 76

LA NATURALEZA DE LA CONCIENCIA 76

EL EGO 78

DECIDIR DESDE LA CONCIENCIA 79

EL INCONSCIENTE 79

EL EGO LÍMBICO 80

LA VERDADERA EXPERIENCIA CON LA CONCIENCIA 81

9 EL PODER DE LA INTENCIÓN 82

LOS SENTIDOS NOS ENGAÑAN 82

CRONESTESIA 82

EL PARADIGMA HOLOGRÁFICO 83

EL PROYECTO GENOMA HUMANO COMPLETO 85

MORFOGÉNESIS Y PRUEBAS EMPÍRICAS DEL MILAGRO DE LA CONCIENCIA 86

INTENCIÓN SINTÉRGICA COHERENTE Y MANIFESTACIÓN HOLOGRÁFICA 89

LA INTENCIÓN CONSCIENTE 90

LA CONCIENCIA DE UNIDAD 91

10 VIDA COHERENTE EN ACCIÓN..... 93

11 CONCEBIDOS PARA CONECTAR 100

NEURONAS ESPEJO 102

NERVIO NEUMOGÁSTRICO O NERVIO VAGO 102

FERONOMAS 103

LA IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES 104

12 LA CARTA DE NAVEGACIÓN EN RELACIONES 107

PENSAR CON EL CORAZÓN

LOS PRIMEROS VÍNCULOS. 109

TIPOS DE APEGO 109

VÍNCULO DE SEGURIDAD. 110

VÍNCULO DE ANSIEDAD. 110

VÍNCULO DE EVASIÓN. 110

VÍNCULO DE ABUSO. 110

¿Y QUÉ SE HACE ENTONCES? 115

13 DIFERENTES FORMAS DE AMAR..... 117

RELACIÓN DE PAREJA. 119

ATRACCIÓN..... 119

ENAMORAMIENTO 120

APEGO. 121

RELACIÓN PADRES – HIJOS 122

RELACIONES FAMILIARES Y SOCIALES 124

AGRADECIMIENTOS

A todos aquellos que me han llevado a procesos de transformación, sin los cuales no habría podido expandir mi conciencia.

Florencia Uribe

1 LA CAÍDA DEL SER HUMANO

El Ser Humano

Muy conocida es la afirmación del gran escritor de la ilustración Jean-Jacques Rousseau en su novela Emilio o De la educación, publicada en 1762: “el ser humano está orientado naturalmente para el bien, pues el hombre nace bueno y libre, pero la educación tradicional oprime y destruye esa naturaleza y la sociedad acaba por corromperlo.”¹

Aunque muchos no estén de acuerdo, nosotros consideramos a esta declaración como totalmente correcta, Rousseau desde el siglo XVIII describe un proceso que puede verse actualmente desde la simple observación y que se degeneró aún más con el tiempo, tanto, que nos encontramos en un punto donde estamos tocando los bordes del colapso social a escala global.

Es alrededor de los cuatro o cinco años, que comienza un niño a desarrollar su propio ego, dentro de un sistema caótico y contaminado por fuerzas involutivas, donde la educación no es la excepción.

No obstante hay excepciones, existen muchas historias de personas que se han destacado por su bondad, solidaridad, generosidad y han logrado ser una verdadera inspiración para todo el mundo.

Asimismo, podemos mencionar a personas que no son conocidas y que igualan y hasta superan esas historias famosas. En cuatro años de trabajo

PENSAR CON EL CORAZÓN

en todas las actividades de **VIDA COHERENTE**, con nuestros cursos, talleres y otros trabajos energéticos pero, específicamente, en el proceso de expandir la conciencia a través de la meditación, pudimos conocer a cientos de personas que han cambiado totalmente sus vidas (autotransformación), antes solo sufrían y hacían sufrir, ahora lo único que hacen es ayudarse y ayudar a los demás a tener una vida plena en medio de las calamidades del sistema mundial.

En contraste, en este momento, mientras estoy escribiendo esto, desde la franja de Gaza han disparado ya alrededor de 200 misiles balísticos contra Israel. Luego, como todos saben, vendrán las correspondientes represalias en este conflicto cuyos protagonistas no tienen planes de terminar.

Seguirán muriendo grandes cantidades de mujeres y niños inocentes o peor, muchos quedan como “muertos en vida” con toda su familia y pertenencias destruidas, esta foto, sacada por el New York Times, muestra a un niño de 11 años deambulando como zombi en el cráter que dejó un reciente misil israelí, “eso” era su casa y estaba toda su familia adentro, no quedó nada, el niño no estaba en ese momento ¿Tuvo suerte?

2



Ilustración 1 Zona destruída por misil israelí.

Aunque parezca increíble, hay personas que miran esta barbarie en directo por simple curiosidad, van con sus sillas o cómodos sillones y se sientan en lugares altos para ver el colorido “espectáculo” de la matanza sin piedad.³ La primera vez que pudimos ver una foto de este tipo, pero

PENSAR CON EL CORAZÓN

con israelíes aplaudiendo y disfrutando, pensamos que era una especie de truco de Internet, como suelen hacer con las noticias internacionales.



Ilustración 2 New York Times 16-07-2014. New York, EEUU.

Es más, ahora sabemos que éste horror, es solo uno de los millones de ejemplos que podríamos usar para caracterizar el lado siniestro de nuestra propia raza.

Mientras, en occidente son muy pocos los que conocen las verdaderas causas de ese antiguo conflicto, sus verdaderos motivos y sus consecuencias futuras ¿Para qué investigar? Esa irremediable bestialidad queda muy lejos, creen que no nos afecta en absoluto. No existe ni la más mínima noción que, en la actualidad, sabemos a ciencia cierta que: *“Todo lo que ocurre en un lugar sucede en todo lugar. No hay nada que sea «local», limitado a cuando y donde sucedió. Todas las cosas son cósmicas, ya que la memoria de todas las cosas se extiende a todos los sitios y a todos los tiempos.”*⁴

Los “egos” de la humanidad, son capaces de protagonizar esos conflictos sanguinarios y mucho más, revisen la historia, lo que predomina es la violencia y la delincuencia: una guerra tras la otra, dictaduras, traiciones, hasta lo que para el mundo se presenta como adelantos científicos son, por lo general, teatros del oficialismo con el fin de controlar el poder, recordemos la carrera espacial, una competencia entre Estados Unidos y

PENSAR CON EL CORAZÓN

la Unión Soviética y un teatro para desarrollar armas nucleares de destrucción masiva de una manera totalmente impune.

La pregunta es tan obvia como trágica ¿Por qué el mismo Ser Humano, quien es capaz de los más nobles actos de bondad y de las creaciones más sublimes en el arte y otras áreas, también es el protagonista de impresionantes conflictos, así como de la crueldad más sanguinaria?

En términos tradicionales somos una mezcla de ángeles y demonios solo que la balanza, hace ya miles de años, se inclinó hacia la fuerza regresiva e involutiva y cada día pesa más.

Solo en esta ciudad de mediano tamaño, donde vivimos, se registran todos los días ejecutados por la guerra del narcotráfico. Hay temporadas con promedios de cinco o más ejecutados por día.

Pero no son las antiguas ejecuciones con un “tiro de gracia” para que no sufran, ahora se hacer alarde de actos sin precedentes, cuerpos descuartizados y con signos de tortura y otras barbaries perpetradas contra familias enteras.

¿Existirá alguna causa por la cual el humano vive actualmente en esta contrastante realidad, cuya tendencia es alejarse del equilibrio y todo indica que terminará en el caos total?

Comencemos a buscar

Poco sabemos de la prehistoria de nuestra raza, hacia atrás en el tiempo, aunque de las principales tradiciones podemos deducir muchas cosas o, todavía mejor, hubo descubrimientos en este siglo que pueden aclarar muy bien estas “locuras”, el primer paso para cambiar es aceptar primero lo que somos.

Hay por lo menos tres elementos que se repiten en la mayoría de las principales tradiciones a escala global. Uno es ***la caída del Ser Humano***, el segundo —muchas veces consecuencia del primero— ***la gran catástrofe***, lo que se conoce como ***“diluvio universal”*** y, el tercero, una ***edad de oro*** de la humanidad, que se utiliza como promesa, como un gran premio final para aquellos que se comportan de acuerdo con las doctrinas de una religión o con los parámetros establecidos por las creencias de grupos de la *nueva era*.

PENSAR CON EL CORAZÓN

El segundo elemento, que se lo conoce en general como diluvio universal el cual, en rigor de verdad, no fue para todo el mundo, ocurrió en los lugares donde se desarrollaba la acción, en sectores específicos del planeta, donde estaba la mayor cantidad de humanos, fue una tremenda masacre, pero lo que sabe la ciencia actual y no lo dice, es que sobrevivieron una gran cantidad de Seres Humanos que, inmediatamente, repoblaron la tierra.

Cuando las aguas bajaron grandes grupos bajaron de lugares altos y empezaron a poblar primero la Mesopotamia, pero también toda la zona de Egipto y el valle del Indo. De allí que las dataciones son tan difíciles de determinar y es imposible afirmar a ciencia cierta donde se desarrollaron las tradiciones más antiguas de la humanidad.

Por ejemplo, siempre se menciona a Sumeria como el imperio más antiguo de esta historia pero no es así, el primer imperio fue el Acadio al mando de Sargón “el grande” al norte de Sumeria.

Después de la caída de ese imperio, fue que Sumeria prevaleció como una cultura muy antigua e influyente, pero no fue la primera y, su idioma, era una variación del acadio.

Lo importante es que estos dos elementos – la *caída del humano* y la *gran catástrofe* – es que se repiten en diferentes épocas y en culturas muy distantes del planeta, lo cual como veremos, no es ninguna casualidad.

Existe un respaldo de memoria universal que contiene toda esa información y que todas las culturas, sin importar el tiempo y el espacio, tuvieron acceso. Se lo llamó de muchas maneras desde hace milenios y es el ámbito de la conciencia donde se encuentra la totalidad de la información cósmica el hinduismo antiguo, hace más de tres mil años, lo llamaba el “Akasha”.

Se trata de una *base de datos* que contiene la información de lo que aconteció, de lo que está pasando y de lo que sucederá en las diferentes líneas de tiempo. Los humanos no necesitan que venga alguien de afuera a contarles que fue lo que pasó. Ya se sabe dónde está la verdadera información confiable, muchos saben cómo acceder a ella y utilizarla con diferentes grados de precisión, ser vidente no es ninguna condición por encima de lo normal, solo hay que saber sintonizar en la frecuencia de la información que quiero obtener.

PENSAR CON EL CORAZÓN

De hecho, eso es lo único que hacen las personas que practican las llamadas “mancias”, aprovechan un tiempo con el individuo para sintonizarse en su frecuencia, se comprobó miles de veces en laboratorio que todos podemos “leer” la información de otra persona, que nos olvidamos de esa capacidad es otro tema, pero todos somos uno ¿Cuál es el problema de leer la información de otra persona?

Ese aspecto informacional de la **CONCIENCIA**, al que nos referimos, al tratarse de un tema de índole exclusivamente científico y no místico, su nombre varía mucho.

Por ejemplo, Ervin Laszlo, uno de los filósofos de la ciencia más respetados de la historia, lo llamó el *Campo Akáshico*, en honor al Akasha del hinduismo antiguo, que es uno de los dos elementos que componen el universo, en este caso la *información*, pero también está la *energía* o el “Prana” (energía en sánscrito), siempre juntas, un caso similar al espacio/tiempo, por la eternidad en mutua e inseparable dependencia.

La información, en todos los casos - de no ser así, me gustaría conocer un solo ejemplo - necesita algo donde apoyarse, no tiene existencia absoluta, tiene lo que en filosofía decimos *ser en otro*.

Desde el punto de vista universal la *energía* es, precisamente, el hardware de la información, la *información* no se manifiesta por sí misma como una realidad separada, no es autónoma.

Como ha sido costumbre en la historia de la humanidad, después vinieron los místicos —y no cualesquiera, pues esta fue una idea teosófica respetable— y hablaron de unos “registros akáshicos” que tienen una cantidad de características sobrenaturales que no vienen al caso y, aunque las creencias de todos ellos son respetables, en la ciencia todo lo que sea **creencia** sale sobrando.

Laszlo no se refirió a creencias, sino al aspecto informacional de la conciencia. Sin embargo, se lo ha llamado de muchas maneras: David Bohm lo llamó *Orden Implicado*, Jacobo Grinberg, *El Enrejado* (Lattice), John Hagelin *Campo Unificado*, para la cosmovisión Vida Coherente entonces, siempre lo llamaremos el *Campo de Información Cósmica* (CIC).

Todos estos nombres tienen en común que siempre se refieren a lo mismo: *la base de datos cósmica*, (cosmos como todo lo manifestado), es

PENSAR CON EL CORAZÓN

un campo holográfico, es decir un sistema donde cada elemento tiene la información de la totalidad y, por lo tanto, contiene la suma de la información de absolutamente todo lo que ha existido, lo que existe y lo que existirá, al menos en esta línea de tiempo.

Las líneas de tiempo no son infinitas, hay un grupo de líneas probables, algunas más probables que otras, pero todas dependen de las decisiones humanas en la cadena de sucesos.

La gran intervención de la raza humana

De ninguna manera somos entidades que cayeron desde algún nivel de algo, somos una raza intervenida desde su misma información básica, el genoma humano.

El grupo de entidades foráneas que vinieron, quien sabe de dónde o tal vez pertenecieron a alguna "humanidad" muy avanzada - no se puede demostrar de ninguna manera - ya hicieron lo que querían hacer. Sus linajes siguen aquí y nosotros somos sus esclavos.

No vendrá otra raza para ayudarnos. En todo caso vendrán por su conveniencia, a utilizar nuestros recursos o, como ya lo han hecho, nuestra mano de obra.

Esto es obvio por dos razones principales, además de ser la conclusión de Stephen Hawking antes de su muerte, cualquiera que esté en esta frecuencia de realidad lenta, densa y oscura, no es una entidad fiable, tiene el mismo desequilibrio regresivo e involutivo que tenemos todos.

La entropía supera a la fuerza evolutiva en esta realidad y, por lo tanto, ninguna entidad corpórea tiene "buenas intenciones" en lo que hace, tiene deseos y necesidades por lo tanto consume, así que los que vinieron en la lenta frecuencia de la materia, vinieron por conveniencia o tal vez por necesidad de riquezas y de humanos.

No obstante, nos guste o no nos guste, la responsabilidad de arreglar el desastre planetario prehistórico es totalmente nuestra, no la podemos endosar y, no solo debemos arreglarlo, sino que también, ahora, sabemos cómo hacerlo ¿Por qué dejarlo así?

Aquellos que esperan o creen en ayudas foráneas, insultan nuestra inteligencia y omiten el poder infinito de la **CONCIENCIA ABSOLUTA**.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Todo en el Cosmos es energía e información ¿Cuándo entenderemos que vivimos en una vibración tan baja que no permite que existan entidades fiables al cien por ciento? Puede haber gente que viva con principios y normas éticas, pero eso no es natural y son creencias impuestas por el mismo sistema. Es por ello que en *Vida Coherente* no hay creencias, solo fundamentos y muchos resultados.

Con respecto a la intervención prehistórica, esa violación de nuestra raza que lamentablemente ocurrió, no se trata de una opinión sino de un hecho científico. Siento decir que dos más dos son cuatro en todo el universo y no hay dios que pueda decir lo contrario.

Desde hace ya bastante tiempo, teníamos antecedentes de la intervención extraterrestre en el genoma humano. La misma revista especializada que después, en 2013, informó del tremendo hallazgo de la **gran intervención** del genoma humano, hace 40 años que publicó uno de los artículos más discutidos de la historia.

En el volumen 19 de 1973 de la revista *Icarus*, el Premio Nobel de medicina Francis Crick* junto con el laureado químico Leslie Orgel† expusieron la teoría de la panspermia dirigida, que se refiere al transporte intencionado de microorganismos enviados a la Tierra a través del espacio para iniciar la vida:

“El ADN humano fue ‘pensado’ —afirma el premio Nobel. Su complejidad no puede ser otra cosa que la ingeniería de una o varias civilizaciones no humanas.”⁵

Dicha complejidad no se podría explicar sin la intervención de múltiples razas en la construcción del **genoma humano original**. Los científicos incluso elaboraron una estimación de veinte razas involucradas en base a la impresionante complejidad del ADN.

Pero la **intervención**, no el **origen del genoma humano** es un tema mucho más reciente que no descarta la posibilidad de que el famoso

* Francis Harry Compton Crick (1916-2004) fue un físico, biólogo molecular y neurocientífico británico, conocido sobre todo por ser uno de los cuatro descubridores de la estructura molecular del ADN en 1953, junto con James Dewey Watson y Rosalind Franklin.

† Leslie Eleazer Orgel (1927-2007) fue un químico británico. En su libro *Los orígenes de la vida*, Orgel acuñó el concepto de “complejidad especificada” para describir el criterio por el cual se distinguen los organismos vivos de la materia inerte. Su nombre se ha popularizado por las llamadas leyes de Orgel y por ser uno de los cinco principales investigadores de la NASA patrocinando el programa NSCORT de exobiología.

PENSAR CON EL CORAZÓN

código o señal, como le llaman los investigadores, pudo haber sido colocado en el genoma original con una orden para activarse posteriormente, después de miles o millones de años o fue puesta intencionalmente mucho después en la historia del planeta Tierra.

Sin embargo, existen diversos vestigios que nos permiten conjeturar que esa no era la línea evolutiva natural que le correspondía a nuestra raza, no fue una planeación genética para generar una raza de esclavos a largo plazo, más bien todo apunta a que un grupo de entidades regresivas necesitaron en algún momento de la prehistoria, grandes cantidades de mano de obra.

No somos una monstruosidad del universo, no fuimos fabricados como la entidad del doctor Frankenstein. Somos conciencias que vinimos a realizar una experiencia única y muy especial; lo que nosotros llamamos la experiencia de la individualidad (muy diferente a la autonomía) y, muy probablemente, ya tuvimos una *edad de oro* previa a esa intervención y su posterior programación.

La ***edad de oro*** de la humanidad es otro de los elementos que se repiten en las cosmogonías antiguas y que, también, puede ser la causa de ese “recuerdo lejano”, de la nostalgia de algo arcaico y hermoso que todos tenemos y que es una de las razones por la cual tantos millones de personas se aferran a esos “comercios” llamados religiones las cuales prometen otra hermosa *edad de oro* apoderándose de escrituras antiguas que contienen las formidables patrañas primigenias.

De igual forma, muchas personas también se enganchan a otras falsedades más actuales, como las imaginadas por los representantes de la “nueva era,” algo que nos sedujo a todos a principios de este siglo y que, no era otra cosa que la promesa de esa *edad de oro*, el tercer elemento común a las cosmogonías, pero ahora con otros elementos más atractivos como los maestros ascendidos, las ciudades interdimensionales o intraterrenas y montones de cosas que no se pueden demostrar, para decirlo en dos palabras: “cuentos modernos.”

La “Nueva Era”, “Ascender en vida a dimensiones superiores o, el más antiguo “ir al cielo” para las religiones, es como convertir esta realidad en algo totalmente feliz para el humano, sin ningún vestigio de dolor. Aunque para lograrlo siempre se requiere un gran esfuerzo estricto, riguroso y sostenido, sin olvidar las grandes sumas de dinero para los que te enseñan a “comportarte adecuadamente” o también el 10 por ciento de

PENSAR CON EL CORAZÓN

todo lo que ganas (diezmo), lo cual se ve en las religiones que utilizan a la Biblia como palabra de dios, para hacer alusión a la promesa de Jacob, un patriarca que jamás existió según el Nuevo Paradigma Arqueológico y, por supuesto y muchos versículos más, totalmente fuera de contexto.

Para la filosofía e incluso para teorías de la primera mitad del siglo XX, como ser el paradigmático caso de la Teoría de la Gestalt (Wertheimer Koffka y Köhler), todo ese cuento de cómo se imaginan el premio, no solo los religiosos, también los de la “Nueva era” y los de la “Neo Nueva Era”, es una brutal contradicción en sí misma.

La Gestalt (Teoría de la Forma) explica la percepción humana como un proceso subjetivo que requiere de ciertos elementos, tal vez lo más importante para percibir es “figura sobre fondo”, por ejemplo si escribimos con lápiz blanco en un pizarrón blanco, no percibimos absolutamente nada.

De igual forma, no se experimenta nada en una realidad absolutamente perfecta. Imaginen vivir en la permanente dicha de una eternidad perfecta, vestidos de blanco, con una sonrisa de satisfacción imperturbable y, tal vez, tocando algún instrumento mientras entonamos bellos cantos de alabanza a ese dios separado de nosotros que, ahora sí, tuvo la bondad de recompensar a unos pocos humanos que se portaron como buenos esclavos.

Pues bien ¡Ni esos mismos “creyentes bien portados” soportarían un castigo tan cruel, en un ámbito donde no se puede sentir ni percibir nada ya que ni siquiera existe una mínima polaridad para mantener los necesarios contrastes de la percepción... ¡Todo es absolutamente perfecto! Como podemos ver, todas esas promesas son totalmente imposibles de experimentar. Son creencias inventadas que no se fundamentan ni en el sentido común, es decir que no podrían jamás ser objeto de estudio de algún paradigma científico. Es imposible y punto.

En síntesis, las características de la raza humana revelan un antiguo plan de crear esclavos para que trabajen con intereses exógenos a este planeta. No es posible afirmar cuándo fue insertada la señal en nuestro complejo código genético, ni quien la colocó. Aunque sí sabemos lo que es. Se trata de un sistema algebraico computacional, con una gran cantidad de simulaciones, limitaciones y algoritmos (conjunto de órdenes para logran un fin), diseñado para gobernar y manipular a nuestra especie.

PENSAR CON EL CORAZÓN

El ego

La mencionada señal en el código genético del genoma humano es un verdadero “extranjero-extraño,” tan extranjero y tan extraño como esa perturbada entidad virtual que llamamos *ego*, cuya principal función es separarnos del entorno sin tener lugar alguno en nuestro diseño anatómico ni cerebral en particular ni neuronal en general. La relación entre ambas cosas, señal y ego, no se puede demostrar todavía, por la misma complejidad del código, sin embargo, es algo tan obvio que, desde nuestro punto de vista, no lo necesita.

A menudo nos escriben para preguntar si el ego ha sido estudiado por algún especialista para poder afirmar que proviene de ese sistema algebraico computacional implantado en nuestro genoma.

La respuesta es no; primero porque lo obvio no requiere investigación, los vestigios y las características son más que suficientes para fundamentar una realidad tan clara y, segundo, porque el ego no se puede estudiar, no existe, ni se sabe dónde está, es solo una ilusión generada por todo el cerebro, bajo las órdenes de un programa informático.

Fue en 2012 que un astrobiólogo del Instituto Fesenkov de Kazajistán, Maksim Makukov, quien trabajó para el programa espacial de la antigua Unión Soviética, quien propuso al SETI (programa mundial de búsqueda de inteligencia extraterrestre) si no sería una buena idea buscar dentro de nosotros las *señales extraterrestres* y no afuera con esos radiotelescopios gigantes como el de Arecibo en Puerto Rico.

Fue entonces que Makukov comenzó con una minuciosa investigación genética y, lo que encontró, fue sorprendente, todo un código genético matemático (le llamaron *la señal*) que, al principio, no se supo lo que era. Fue necesario pedir auxilio a un matemático de la universidad nacional de Kazajistán, Al Farabi, llamado Vladimir Sherbak y fue él quien logró interpretar *la señal*.

No solo las sospechas eran ciertas, sino que también se determinó, más allá de toda duda, que se trataba de un sistema algebraico computacional tan pero tan complejo, que jamás pudo ser hecho por la humanidad, al menos por esta humanidad.

Este descubrimiento, también fue publicado en la revista *Icarus*, pero en 2013⁶. Después se relegó al olvido, como tiene por costumbre la élite para

PENSAR CON EL CORAZÓN

esconder las cosas a plena luz. Jamás se difundió y no existe en todo el mundo ningún plan de estudios -de cualquier nivel- que considere estos contenidos.

Esto lo explicamos en la serie “Descubrimientos escondidos que cambiarían el mundo totalmente”⁷, publicada en los canales de Vida Coherente de YouTube y de VIMEO, es la fórmula de la élite para ocultar las cosas más importantes que el humano no debe saber jamás.

En cambio, son especialistas para insertar falsa información, de tal manera que tampoco podamos lograr las cosas que son naturales en nosotros. Somos conciencias manifestadoras y, como tales, lo natural en nosotros es manifestar, manifestar es un proceso energético como lo es todo en el Cosmos, no tiene nada que ver con una presunta “ley de atracción” (antigua como el mundo, algo que es bien de la élite) ¿Qué cosa quieres atraer, y te lo digo desde mi corazón, si está demostrado que todo es uno?

El cuento de la ley de atracción

Desde el solo punto de vista del sentido común —y del más común que se pueda encontrar— la ley de atracción jamás podría ser una fuerza real o viable, simplemente observando la ley más básica del electromagnetismo: “las cargas iguales se repelen y las cargas opuestas son las que se atraen”. La conclusión es inevitable. Si el electromagnetismo es una de las cuatro fuerzas que más abundan en nuestro universo, junto con la gravitación y la fuerza nuclear fuerte y débil, entonces, el cuento de la ley de atracción que dice que “todo lo igual se atrae”, sería una mentira de dimensiones multiversales.

Pero allí no termina la cosa. Resulta que lo más abundante de este universo no son esas cuatro fuerzas, sino algo que los físicos llaman **energía oscura**. Esta increíble energía es la responsable de la inflación universal, es decir de ese raro fenómeno por el cual el universo no se desacelera en cuanto al alejamiento de las galaxias, como sería en cualquier explosión normal, sino que ¡las galaxias se alejan entre sí a una velocidad que se acelera cada vez más! Es un movimiento rectilíneo uniformemente acelerado y esto no viene de ningún sentido común, esto fue medido y observado directamente, aunque parezca imposible. La primera evidencia directa de inflación cósmica fue observada mediante un telescopio en el Polo Sur, que analizó cerca de un 2% del cielo durante tres años, y representa la primera evidencia de las ondulaciones espacio-

PENSAR CON EL CORAZÓN

tiempo (ondas gravitacionales). El hallazgo fue anunciado por científicos del Centro de Astrofísica de Harvard el 18 marzo de 2014.⁸

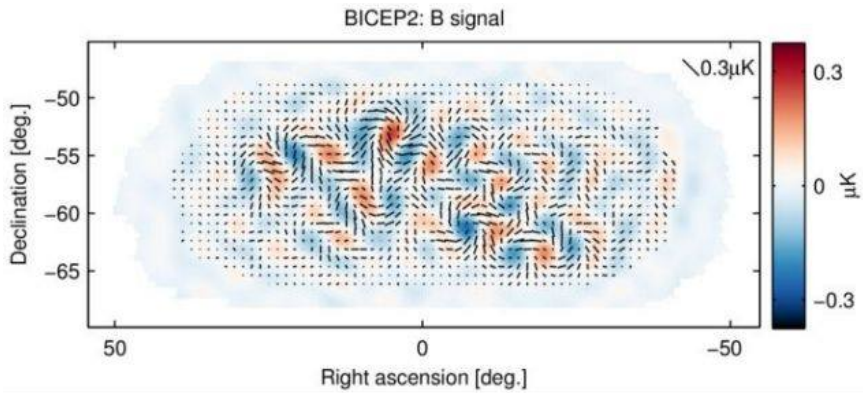


Ilustración 3 Imagen del telescopio BICEP2 desde el Polo Sur.

Por lo tanto, más allá de la **energía oscura**, lo más abundante de nuestro universo es una **fuerza de repulsión** y no de atracción. Entonces ¿dónde queda la ley de atracción con la cual embaucaron a tantos millones de seres humanos?

Lo investigamos mucho —no es algo que empezamos a buscar hace poco tiempo. Nos quedó muy claro que nadie sabe a ciencia cierta quién pronunció semejante burrada, solo sabemos que los antiguos filósofos griegos hace más de 2500 años, ya lo tomaban como un “antiguo dicho popular”, pero de esos dichos que están mal. Hay dichos populares ciertos, pero éste debió pertenecer a un delirante que por creer que la persona que le gustaba era “igual” a él, sería atraída a sus brazos por una fuerza mágica. Lamentamos desilusionarte “Romeo”, tal cosa no existe, pero de manera calculada y no sólo por sentido común.

Este invento mal nacido les sirvió a muchos timadores que convencieron a millones de que si se esforzaban lo suficiente, tanto como para mimetizarse con esa “cosa” que querían en sus vidas, entonces esa cosa sería atraída hacia ellos. Esta creencia solo sirvió para enriquecer a los inventores de un libro famoso, los cuales, como suele suceder con este tipo de gente, estuvieron en pleitos legales por muchos años. Ni siquiera sabemos si todo ese dinero se pudo mover de las instancias judiciales.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Lo que sí sabemos es que cuando escuches esas tres palabras “ley de atracción” lo que más te conviene es emprender un movimiento rectilíneo uniformemente acelerado y sostenido, es decir: ¡Corre y no pares de correr!

2 EL EXTRANJERO EXTRAÑO

Hace muchos miles de años, nadie sabe cuántos, existió en este mundo una raza humana muy diferente a la que conocemos. Entre ellos había gigantes que, sobre la base de los vestigios recuperados por la arqueología, se calcula que esa raza de humanos medía desde tres metros hasta tamaños que parecerían una exageración si no hubiera pruebas concretas.

Los vestigios, las pruebas que fueron encontradas por el nuevo paradigma arqueológico y su tecnología no ofrecen indicios para hacer una descripción de esa humanidad primigenia, anterior a la gran catástrofe.

Solo podemos decir que hubo otra humanidad que incluía personas gigantes y, de eso no existen dudas porque, en medio de muchos intentos de fraude, se encontraron esqueletos humanos de enorme tamaño.

Al igual que otras razas extintas, por ejemplo los dinosaurios, es imposible dudar de su existencia ya que han dejado una enorme cantidad de restos óseos, estos humanos gigantes también dejaron los suyos, no tantos como esas enormes razas de nuestro ejemplo, pero lo que hay es suficiente para sostener un hipótesis científica con poco margen de dudas.

Sin embargo, es necesario enfatizar que las pruebas existentes en la actualidad solo pueden fundamentar la existencia de seres humanos de gran tamaño; es decir, que las pruebas no son suficientes para sostener

PENSAR CON EL CORAZÓN

la idea de otra raza humanoide de procedencia diferente a la nuestra y muchísimo menos con un ADN distinto al humano, por ello todos esos cuentos y novelas sobre reptilianos humanoides o dragones voladores, carecen de pruebas concretas para tomarlos en serio.

De igual forma, lo que llaman una dimensión es una frecuencia de realidad específica, resulta que no existen planos interdimensionales, estamos en una frecuencia o en la otra.

Hace tiempo me acostumbré a no decir: “eso no existe”, simplemente diré que no hay pruebas suficientes para tomar en serio esos seres extraños, tampoco hay interdimensionalidades, el humano es un ser pluridimensional no interdimensional, deben que hay huecos de energía donde alguien se puede esconder. El Universo no trabaja así.

Estás un “canal de frecuencia” o en otro, esos espacios que serían tierra de nadie, para la física teórica son un disparate. Lo que hoy predomina es la teoría de supercuerdas de Edward Witten⁹ que postula 11 (once) dimensiones para este universo, una temporal y 10 espaciales. Supongamos que estamos en la cuarta dimensión el siguiente paso será la 5ta., no existe (aquí sí cabe decirlo), una dimensión 4.5.

Entonces me pregunto: ¿Sí tenemos tantos huesos de gigantes, porque no los hay de reptilianos humanoides u otros seres extraños? En esas épocas prehistóricas solamente gigantes, pero humanos y punto.

Esta sería, aproximadamente, la prehistoria antigua que relataría Klaus Dona con respecto a la raza humana. Dona es un coleccionista arqueológico austríaco, que organiza exposiciones en todo el mundo para demostrar que la historia del hombre en el planeta es muy diferente a lo que nos cuenta tanto el oficialismo, como las ocurrencias de los que actualmente hacen dinero con cuentos e inventos, propios de las novelas de ficción que abundan en el mundo.

Klaus Dona, es una persona muy seria y confiable, además de independiente y autodidacta lo cual, desde nuestro punto de vista, aumenta su credibilidad.

PENSAR CON EL CORAZÓN



Ilustración 4. Hueso humano de grandes dimensiones. Klaus Dona.

Tiene hallazgos muy interesantes, el más conocido es la calavera de cristal que tanta imaginación ha despertado, pero todavía nada concreto en ese tema.

Para nosotros, lo más impresionante que Klaus posee es una pieza de una serie de huesos muy antiguos que, como un gran tesoro, guardaba una familia en Ecuador. Ese hueso fue analizado en la Universidad de Viena y la conclusión a la que llegaron los científicos fue que ese hueso era el talón de un ser humano ¡Pero de un humano 5 veces más grande que el promedio de la humanidad actual! Sería algo muy difícil de creer si no tuviéramos la mencionada prueba, analizada por expertos.

El resto de lo que se dice sobre el humano anterior a la gran catástrofe, son todas conjeturas, ocurrencias o datos entreverados con nombres robados del relato de la creación del Génesis (el cual, de por sí ya es muy controvertido), nada seguro, nada serio, lo que acabamos de exponer es lo que hay.

Sin embargo, no debemos olvidar la gran excepción de un “extranjero extraño”, el cual que tenemos incorporado, vive “en nosotros” y sabemos a ciencia cierta que no pertenece a esta humanidad.

Veamos los hechos. Según la neurociencia de vanguardia: *¡el ego no existe!* No tiene lugar alguno en el cerebro, no hay lóbulo, ni región, ni núcleo, ni cosa alguna donde se pueda decir, aquí el cerebro almacena el ego, por lo tanto, se define como: *“una frágil entidad ilusoria, una*

PENSAR CON EL CORAZÓN

construcción irreal de todo el cerebro que nos separa del ambiente y pretende convencernos de una autonomía que tampoco existe.” †10

Así que, sin ningún tipo de duda, podemos decir que el famoso *ego* es un “*extranjero-extraño*” para cada uno de nosotros, es un “yo” falso que tomó el control de tu vida y, como veremos, es el culpable de todos los dolores que experimentas.

En el capítulo anterior afirmamos con pruebas contundentes que la raza humana fue intervenida en algún momento de la prehistoria, antes de la comprobada “gran catástrofe”. Pero esto no es una ocurrencia más. Es un hecho científico comprobado, aunque el sistema lo dejó enterrado en una revista especializada, como siempre hacen, sin difundir y, por supuesto, no figura en ningún plan de estudios de cualquier nivel.

Tal vez podríamos empezar a buscar en los contenidos posdoctorales pero, podemos asegurar que, no encontraremos nada aunque nos estemos refiriendo al suceso más importante de la historia humana, no muchos lo conocen ni habrá una instancia oficial que se los muestre, hay que ir a las líneas chamánicas milenarias para encontrar algo de la intervención de la Humanidad.

Por más que busquemos, siempre llegamos a la misma conclusión: somos una raza intervenida desde su mismo genoma, con un fin específico, así que veremos hasta dónde llega este proceso, cómo nos afectó a través de nuestra incoherente historia de conflictos y peleas -que llega hasta hoy- y cuál es la solución para escapar de este caos, si es que la hay.

Pero, por otro lado, tenemos la gran buena noticia, **éste es el verdadero evangelio** ¡Hay una solución! Aunque todo parece un largo proceso, más de 11 mil años, lo cual es demasiado desde el punto de vista de la percepción del tiempo en esta frecuencia de realidad, si lo viéramos desde la eternidad, miles de años es nada.

Sin embargo, tenemos la responsabilidad de arreglar este desastre, es como si hubieran robado tu casa, estamos de acuerdo, es una injusticia pero, de alguna manera, siempre lo arreglas y repones lo que te quitaron,

† Francisco J. Rubia Vila, profesor emérito de la Complutense de Madrid, con una amplia formación en neurofisiología alemana. Así que la mala noticia es que fuimos alterados para un fin específico que apenas podemos soportar y que es tan trágico como el ser esclavos de otra raza o de “otra humanidad”.

PENSAR CON EL CORAZÓN

como raza nos quitaron la libertad, entre otras cosas y el poder ilimitado que nos corresponde por derecho propio al ser la Conciencia Absoluta.

Como raza, también tenemos la solución al alcance de la mano y no falta mucho para que empiece la verdadera historia del Ser Humano que, hasta el momento, no fue otra cosa que la historia del esclavo sin libertad. Nuestra historia no fue de nosotros, siempre fue la historia de nuestros falsos egos.

Para los inconscientes que dicen que estas afirmaciones son para quitarnos culpa, pues fueron ellos no nosotros, quiero expresar de corazón que hubiera preferido que esto no apareciera nunca, pero sí se descubrió y, para Vida Coherente, siempre la verdad primero.

De todos modos vamos a crear un ejemplo: si a una persona le colapsa su sistema nervioso por un tremendo exceso de trabajo y el estrés que este conlleva ¿Quién les parece que fue el verdadero responsable de ese proceso de explotación inhumana al que fue sometido? Podemos asegurar que no fue el dueño de esa empresa, la responsabilidad cae directamente sobre la persona, por permitirle a un explotador sin escrúpulos, abusar de esa manera en su carga laboral.

Esto se puede observar en todos los niveles y, por lo tanto, el deplorable estado en el cual se encuentra nuestra **frecuencia de realidad** a causa de la **gran intervención** y de las **programaciones** constantes no es correcto atribuirlo a la raza que nos sometió, ellos solo saben hacer eso, no pueden hacer otra cosa, incluso desde su punto de vista nos están ayudando a evolucionar y, desde su escala de valores hicieron lo mejor que podían hacer. La responsabilidad de este sistema al borde del colapso recae directamente sobre el que lo permitió en su momento, en este caso, la misma raza humana.

¿Qué son las frecuencias de realidad?

Las mencionamos varias veces y sabemos que no es una expresión utilizada. Por lo general se habla de dimensiones y son once para ser exactos. Sin embargo, el concepto de dimensiones en un universo pertenece a la física teórica, incluyendo las famosas once dimensiones tal como las describe la teoría de supercuerdas, la famosa teoría “M” propuesta como una *teoría del todo* que, según los que la sustentan, unifica las cuatro fuerzas fundamentales de la naturaleza.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Las 11 dimensiones de la teoría de supercuerdas son: (1) las tres dimensiones que percibimos todos los días (altura, longitud y profundidad), (2) tiempo como se menciona en la relatividad general, es decir, lo que generalmente se representa como una red negra y (3) finalmente existen las 7 dimensiones adicionales predichas por esta teoría, estas últimas son inaccesibles para nosotros, pero las cuerdas vibratorias pueden moverse de una de estas dimensiones a otra.

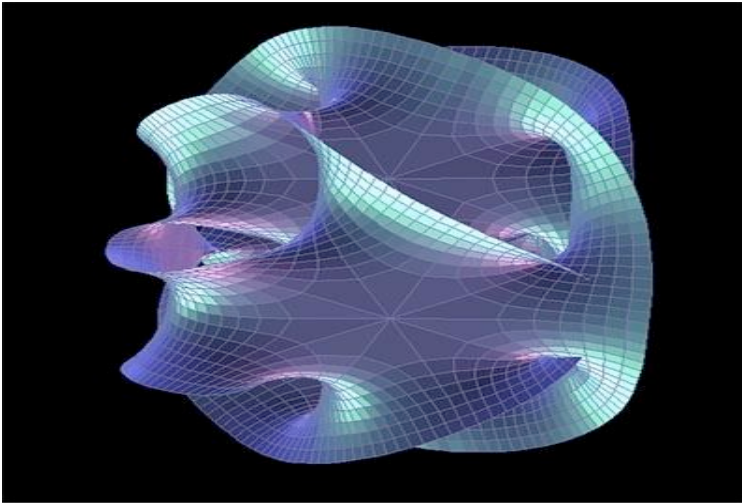


Ilustración 5. Modelo de un universo de 11 dimensiones de Edward Witten

Como en el dibujo, podría verse un universo con 11 dimensiones.

La teoría “M” (nadie conoce el significado de esa “M”), fue creada en 1995 por Edward Witten, su propuesta combinaba las cinco teorías de cuerdas que ya existían y la gravedad cuántica en once dimensiones universales, 10 espaciales y una temporal.

Por ello, es mucho más intuitivo para nuestro programado cerebro, imaginar al universo como una cebolla donde cada una de sus capas es una frecuencia de realidad con características propias.

Nosotros vivimos en una frecuencia de realidad intervenida, por lo que nuestra vida aquí es mucho más “densa” que, en otras frecuencias, estamos en un sistema muy alejado del equilibrio y muy próximo al caos total, tanto que la única salida posible es alcanzar una masa crítica de personas, al menos en el proceso de despertar.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Por ello, hay otra palabra que se usa ***densidad***, y es mucho más correcta que dimensión para referirnos a las ***frecuencias de realidad*** y, además, como sabemos a ciencia cierta que toda la sustancia del universo es energía e información, es decir procesos energéticos que no se detienen, como ya mencionamos, el concepto de ***frecuencia*** debe ser necesariamente mencionado.

En el actual estado que vive la humanidad, no tenemos acceso directo a la verdadera realidad y, si lo tuviéramos, no la entenderíamos, ni siquiera podríamos concebirla desde lejos. Es por ello, que, para hablar de la verdadera realidad, no tenemos otra alternativa que utilizar símiles y metáforas.

Por todo lo anterior, debemos especificar, que toda metáfora o símil utilizado para intentar, al menos, *intuir* la verdadera realidad -olviden entenderla y menos concebirla - tiene sus limitaciones, jamás son exactos y solo se aproximan en algunas características.

Un ejemplo: la verdadera realidad es pre-espacial y supra-temporal, tiempo y espacio son un continuo ilusorio, afirmaba Einstein, aunque son una ilusión muy persistente, son ilusiones al fin. Ahora trate de imaginar un objeto sin espacio... ¡Mejor ni lo intente! No se puede, es algo que está fuera de los límites de esta *frecuencia de realidad*.

Estamos en una frecuencia de realidad intervenida, programada y muy limitada, nuestro cerebro es casi totalmente inconsciente, algo que soy de la idea de repetir mucho, porque sienta las bases del tipo de realidad que nos encontramos. La gente cree que puede concebir la verdadera realidad, que tiene libre albedrío, que puede decidir lo que va a hacer o no hacer.

Todas esas cosas son programaciones de esta ilusoria realidad, el inconsciente gigantesco nos arrastra a decir o hacer cosas que luego nos arrepentimos y, está tan bien hecha la intervención, que la pequeñita conciencia activada del cerebro, se da cuenta en el último momento, generalmente cuando ya empezamos a actuar o hablar, así que su función es generar culpa, porque las reacciones del inconsciente no las puede frenar, en Vida Coherente desarrollamos técnicas para lidiar con esa dinámica estímulo – respuesta que nos impone el ego a través del inconsciente.

PENSAR CON EL CORAZÓN

A pesar de todo este escenario, no estamos sin salida, nuestra esencia (la conciencia) es imposible de atacar o de programar y seguirá siendo la misma por la eternidad. De hecho nos acompañó toda la vida, nos sorprenderíamos de las cosas en las cuales nos ayudó o nos salvó en este sistema inhumano

¡Nunca estuvimos solos! Y si nos ponemos a traer a la memoria con honestidad, es seguro que recordaremos, más de una vez, que en esta vida “sucedieron” muchas cosas de tal manera que, sin entenderlo en ese momento y, a pesar que nuestro cerebro lo catalogó como algo malo cuando sucedió, al final salimos beneficiados. Fuimos toda la vida “cuidados” por nuestro verdadero yo, la conciencia y la mayoría de las veces sin saberlo.

Al menos una línea chamánica ya lo sabía

Ahora tenemos varias tradiciones chamánicas que aseguran la intervención del ser humano, pero de la única que podemos estar totalmente seguros es de la tradición de los Yaquis del Norte de México. Vida Coherente tiene criterios muy sólidos y definidos para seleccionar información válida y fiable, jamás se nos ocurriría utilizar historias antiguas de chamanes, para fundamentar, precisamente, el elemento más importante de todos los que cambiaron la historia de la raza humana.

La obra de Carlos Castaneda[§] que fue un éxito mundial. Es un escritor que también entra en el grupo de los que se fundamentan en lo antiguo, como si el hecho de que algo sea antiguo garantizara su veracidad. Si los “antiguos” hubieran hecho algo realmente bien hecho, esta realidad no estaría al borde del colapso como realmente lo está.

Castaneda fue un “buen escritor,” entretenido para leer y con grandes cantidades de información, la mayoría inventada. Por ello, nosotros nunca lo tomaríamos como prueba de algo o como criterio de verdad para fundamentar cualquier afirmación de nuestra cosmovisión.

[§] Carlos César Salvador Arana Castañeda (Cajamarca, Perú; 25 de diciembre de 1925 - Los Ángeles, Ca.; 27 de abril de 1998), Antropólogo y escritor peruano nacionalizado estadounidense, autor de una serie de libros que describirían su entrenamiento en un tipo particular de nahualismo tradicional mesoamericano, al cual él se refería como una forma muy antigua y olvidada. Dichos libros y el propio Castaneda, quien en escasas ocasiones hablaba en público acerca de su obra o de sí mismo, son objeto de mucha controversia.

PENSAR CON EL CORAZÓN

El Dr. Jacobo Grinberg fue amigo personal de Carlos Castaneda y, por más que lo buscamos, jamás utilizó ni un solo detalle de esa obra tan extensa, obviamente su razón habrá tenido.

En México es muy conocida toda la obra de Castaneda y, los que la leímos en su totalidad, sabemos que tiene elementos reales, pero también hay muchísima “novela” en sus escritos. Sin embargo, con respecto a esas presuntas entidades del universo que intervinieron al ser humano y modificaron su genoma, la manera como la describe Castaneda es, por mucho, la más acertada que existe en todo el planeta. No está demás aclarar que son muy pocos los que supieron interpretar esa tradición milenaria que, de ninguna manera es válido leerla literalmente, las brumas de un pasado muy lejano se ciernen sobre esa historia.

Castaneda, en uno de sus libros: *El lado activo del infinito*, pone en boca del chamán Don Juan, quien aparece denunciando la nefasta obra de estas entidades predatoras.

La gran intervención de la raza humana lo cambió todo, su ilusorio objetivo era el de separar la mayor cantidad de cosas posibles en la sólida unidad cósmica y, no conformes con eso, también generaron un extraño ser irreal que no nos pertenece; ahora le decimos “ego.” Debo decir que la descripción realizada por Castaneda es la que mejor coincide con esa entidad virtual, que nos domina y que, además, aunque muy frágil en su naturaleza, es imposible de eliminar, ya que responde a la mutación del genoma humano.

“¡Nos dieron su mente! ¿Me escuchas? Los predadores nos dieron su mente, que se vuelve nuestra mente. Le dijo el chamán Don Juan a Carlos Castaneda en la citada obra. La mente del predador es barroca, contradictoria, mórbida, llena de miedo a ser descubierta en cualquier momento.”¹¹

Aquí están hablando, como en casi toda la obra, el chamán Don Juan, con el antropólogo Carlos Castaneda, lo que le cuenta el chamán hasta enferma al científico, pero esto es, sin ponerlo en duda, la mejor descripción que he leído sobre el ego y ya hace tiempo que estudiamos este tema.

Los “predadores” son la raza que nos intervino, con esa intervención nos dieron su mente que es mórbida y llena de miedo, nos esclavizaron en

PENSAR CON EL CORAZÓN

“humaneros”, como si fueran gallineros, pues se alimentan de nuestra energía.

Nosotros fabricamos su alimento, es decir que, se alimentan gracias a nuestro trabajo y, no conformes con eso, alimentan su insaciable ego, gracias todos los rituales religiosos de la humanidad que siempre se dirigen a una deidad separada de nosotros y de las cosas, todo lo que se considera “sagrado” “santo,” es decir separado de lo profano es de ellos y para ellos ¿Qué verdadera divinidad coherente podría necesitar algún tipo de veneración?

Ellos, o sus descendientes viven aquí, están en la misma frecuencia de realidad que nosotros, bajo la forma del humano común al menos en la forma. Los antiguos chamanes les llamaban “voladores.” Obviamente, llegaron aquí en sus vehículos que tenían esa extraña capacidad de volar.

El ego es, tal cual, otra mente que no nos pertenece, es el “Extranjero-Extraño”, el causante de todos nuestros problemas, dudas, miedos y conflictos, pero cuidado, no puede con la conciencia, no puede con el alma, no tiene el poder de cambiar nuestra esencia y, es por allí, que podemos salir de su dominio.

El Dr. Jacobo Grinberg, llegó a la impresionante afirmación que, en el proceso de expansión de la conciencia, el ego se puede “neutralizar,” estará allí como latente, pero es como que no existiera.¹²

Es lo mismo que hace nuestra intervención/programación con la conciencia, nuestro verdadero yo, nuestra conciencia está cubierta por la ilusión, por el “Velo de Maya” que significa literalmente “lo que no es.” Nuestras vidas son guiadas por esa falsificación absurda, regresiva e involutiva, estamos atrapados en el bucle de la entropía que termina en el caos total y que, ejerce sobre nosotros, una atracción muy difícil de suprimir, todo nos conduce a ello: el falso yo (el ego), el sistema social, lo que le decimos “la Matrix” y las mentiras que nos contaron toda nuestra vida.

Mentiras muy antiguas, creadas hace exactamente 2,600 años, en el siglo VII a.C., se comenzó a escribir el Antiguo Testamento, mentiras que se apoderaron del 30 por ciento de la humanidad actual, mentiras que crearon cientos de sectas, que son mucho peores que un simple negocio, son mercados de falsedades, se adora a la mentira, se le canta a la mentira, se le reza a la mentira, se predica sobre la mentira y se vive sobre

PENSAR CON EL CORAZÓN

un conjunto de creencias falsas, pero en grupo, se retroalimentan unos a otros y, es tal vez en esos espacios de baja frecuencia, donde encuentran su lugar, un poco de atención al menos.

Son muy pocos los que tienen la valentía de poner en duda lo que dice un líder religioso, siendo que con el nuevo paradigma arqueológico (NPA), tenemos tecnología de sobra para saber qué fue verdad y qué fue mentira en la historia en general y en las religiones en particular, las depositarias del conocimiento humano durante miles de años ¡Los tiempos están cambiando para bien! Aunque en la superficie se vea lo contrario.

Ahora sabemos que la raza humana está formada por individuos circunscritos a experiencias particulares. Pero no somos las experiencias, somos la única conciencia. Por ello no somos autónomos, sino un colectivo donde todos se necesitan. Todos necesitamos de todos. No somos un cuerpo que tiene una conciencia, somos la conciencia experimentada en un cuerpo de tercera densidad.

La única actividad constante de una conciencia es manifestar, es decir crear lo que sea a partir de la energía y la información mediante un procedimiento descubierto por un científico no convencional, mexicano de gran nivel, llamado Jacobo Grinberg.

Desde sus conclusiones, tanto el proceso de percepción como el de manifestación, solo son posibles mediante una síntesis energética. Eso es la teoría sintérgica.¹³

3 EL EGO LÍMBICO

Científicamente, sabemos que tanto la realidad cotidiana como la que llaman “espiritual” son ilusiones generadas por el cerebro. Lo difícil de entender son los procesos de *manifestación* de realidades perceptuales. El resto es muy real y muy concreto, pero vemos sólo el último paso del proceso y creemos que es el primero, como afirmaba Jacobo Grinberg.¹⁴

Tras lo cotidiano —manipulando todo— está el ego, la suma de memorias, miedos, prejuicios, falsos argumentos, creencias limitantes y sociales, tendencias hereditarias, más la sociedad y el medio ambiente y los 5 sentidos que hacen exactamente lo contrario a lo que creemos. Un ejemplo para muestra: en la mano tengo un vaso de vidrio con agua con el propósito de mitigar mi sed. Cuando agarro el vaso con la mano, lo percibo muy sólido, muy duro, apto para lo que necesito, que contenga agua sin derramarla, pero hay un problema... En el día a día nadie puede tocar absolutamente nada, con excepción de una reacción química o atómica, en el diario vivir no tocamos nada.

Lo que sentimos es un impulso eléctrico que llega al cerebro, debido a la fuerza de repulsión constante, entre dos cargas electromagnéticas iguales. Los electrones que orbitan los átomos del vaso y los que, de la misma manera, están en mis dedos. Esa fuerza de repulsión es tan potente que excita las terminales nerviosas de mi sistema periférico, encargado de mandar información al cerebro que cree, sin lugar a duda, que el vidrio es un material muy sólido. La pregunta es: ¿Cómo podemos afirmar semejante cosa si no pudimos tocar el vaso?

PENSAR CON EL CORAZÓN

Todo en este universo se trata de procesos energéticos de intercambio. Absolutamente todo, si una de las partes no entrega su energía el proceso se detiene. Esto se hace patente en el acto de manifestación, pero también sucede con todos los sentidos. La fuerza de repulsión es tan fuerte que, si en este momento estás parado, en realidad estás levitando, sentado o acostado es lo mismo, el espacio es infinitesimal, pero nos libra del desastre que sería que las partículas subatómicas colisionen entre sí, generando una reacción en cadena del tipo atómico. Este ejemplo es uno de los cinco, faltan cuatro que iremos explicando al avanzar.

De igual forma, en las experiencias que les dicen espirituales parece estar lo que la neurociencia llama *yo límbico*. Ese individuo, realmente vio, escuchó y tocó a un “*ser de luz*,” pero, lamentablemente, por estos procesos no lo podemos asegurar. De allí que Vida Coherente jamás utiliza experiencias subjetivas para fundamentar sus afirmaciones.

De ninguna manera estamos afirmando que no hay experiencias conscienciales reales, por supuesto que las hay, las vemos todos los días, en especial en nuestro reto de expansión de la conciencia, todos allí tienen experiencias de este tipo que son muy diferentes en sus características a las que produce el “*yo límbico*”, las reales no son impresionantes, lo que impresiona es sentir una paz que jamás habíamos sentido antes, en general no son mensajes los que llegan -la conciencia no usa palabras-, apenas son ideas intuitivas, que necesito para mi evolución consciencial y, por si fuera poco, sin desaparecer pierde fuerza la idea de un yo. Jamás me sentiré el elegido de los “*seres superiores*” para llevar un mensaje a la humanidad. No hay seres superiores ni mensaje alguno, lo único que podría importar es desarrollar la conciencia de unidad, porque todo es una sola cosa.

Los dos aspectos del “yo” modelan a un ser humano, espiritualidad y cotidianidad tienen sus correlatos orgánicos, como ya se ha demostrado cientos de veces cuando por medio de una manipulación cerebral se consigue que el sujeto experimente estados y sensaciones que hasta ahora estaban sólo al alcance de personas muy espirituales o de meditadores experimentados. Por lo tanto, ambas son provocadas por el cerebro.

El aspecto egóico es el responsable de la realidad cotidiana y perceptual y, el límbico, se ocupa de esa otra realidad que no percibimos pero que

PENSAR CON EL CORAZÓN

allí está como la otra parte de la ecuación de los procesos de intercambio energético universal.

Ambos tipos de “egos” conviven en el hombre contemporáneo y desde el punto de vista neurobiológico o cerebral son muy reales ya que ambas son fruto de la actividad de nuestro cerebro.

La “realidad secundaria” incluye al hipocampo, lo que significa que la persona puede diseñar toda una experiencia mística sobre la base de lo que aprendió a lo largo de su vida. Así sucede que los cristianos por lo general ven a Jesús, los budistas a Buda y los Musulmanes a Mahoma. Sucede siempre. Otros verán entidades más modernas, de la Nueva Era, como Maestros Ascendidos y todo tipo de personajes que han salido a la luz gracias a la imaginación de muchos. Además, como en toda esa zona del cerebro se localiza lo que llamamos el cerebro emocional, toda la experiencia de “realidad secundaria” viene acompañada de verdaderos éxtasis emocionales. De hecho, la neurociencia define la espiritualidad no como un trabajo de expansión de la conciencia, sino como un éxtasis emocional potenciado. Como vemos hay mucho que definir en este ámbito de la realidad.

Francisco J. Rubia, ha definido la espiritualidad como:

“Sentimiento o impresión subjetiva de alegría extraordinaria, de acceso a otra realidad diferente a la cotidiana, más vívida e intensa, producida por una hiperactividad del cerebro emocional. La espiritualidad aún no es religión (por ejemplo, los estados espirituales producidos por un éxtasis en la audición de música), pero es la base de toda religión, que no se entiende sin la existencia de esa ‘segunda realidad’,”¹⁵ que no tiene nada que ver con una experiencia consciencial verdadera.

Rubia sostiene una teoría sobre “el éxtasis como probable origen de la espiritualidad”. La espiritualidad es tan antigua como el ser humano y no es extraño que ya en los homínidos se dieran manifestaciones de una cierta espiritualidad, quizás de manera fortuita al descubrir por casualidad el de potencial alteración de la mente de hongos y plantas durante la exploración de su entorno en busca de alimento. Al ser definida de este modo, la primera constatación es que la espiritualidad es inherente al ser humano, pero su origen hay que buscarlo en los “estados alterados de la conciencia”.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Por todo esto, la ciencia comprobó que el 99.9% de las experiencias místicas, con seres de luz o con los “grandes maestros de la historia” como Jesús, son totalmente irreales y meros inventos del aspecto límbico del ego. La persona no miente, de verdad vio, escuchó y cree ser, honestamente, un elegido. Pero nada de eso es cierto.

Sistema Límbico

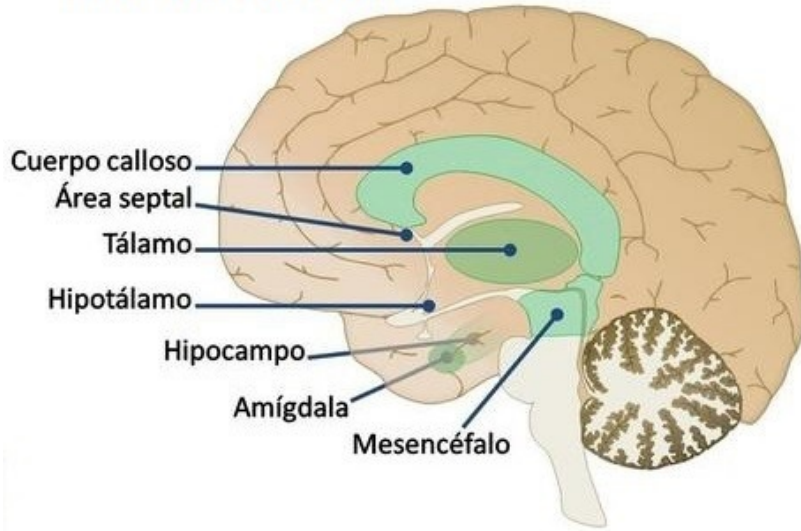


Ilustración 6. Sistema límbico. Tomado del Blog: Salud y Psicología. Psicólogo Adrián Triglia.

La verdadera espiritualidad (lo que hoy llamamos trabajo consciencial), es el más coherente de todos los estados y no tiene nada que ver con estas descripciones de éxtasis y estados alterados de consciencia o visiones a partir de plantas que producen alucinaciones. El trabajo consciencial no es un circo, por eso ¡No creas todo lo que te cuentan!

De igual forma, no existen estados alterados de la consciencia, pues la consciencia no se altera, son estados alterados del cerebro.

Precisamente, nosotros buscamos a la consciencia misma —negada por este científico y su tradición materialista— y la consciencia en sí, que lejos de ser alterada es coherente.

La teoría “clásica” ha sido la postulada por el psicólogo norteamericano William James en el siglo XIX. Para James, la consciencia es una

PENSAR CON EL CORAZÓN

secuencia de estados mentales conscientes, siendo cada uno de estos estados la experiencia de algún contenido concreto. James también pensaba que la consciencia tiene que haber tenido un propósito evolutivo, por lo que la trataba como una función y no como una entidad.

En el siglo XVIII, el biólogo suizo Charles Bonnet intentó resolver el dilema introduciendo el llamado “epifenomenalismo”, una idea que después asumió también el biólogo británico Thomas Huxley.

La teoría basada en el dualismo cartesiano postula que la mente, alma o espíritu es inmaterial y que la autoconsciencia, como propiedad de esa mente, está separada del cerebro, que es físico e inconsciente. Esta teoría ha sido sostenida por Karl Popper y John Eccles el problema que plantea esta teoría, es que no explica cómo se produce la experiencia subjetiva, ni tampoco cómo funciona la interacción entre un ente inmaterial y otro material.

El dualismo cartesiano no es válido, Descartes no utilizaba el concepto de energía por no considerarla una idea clara y distinta, y eso, precisamente, es el enlace entre lo material y lo inmaterial, algo que vino a aclarar Leibniz en el mismo siglo XVII.

Stuart Hameroff y Sir Roger Penrose, defienden la otra teoría, que supone que los microtúbulos que se encuentran en el citoesqueleto de toda neurona, son el asiento de la conciencia no - local, gracias a un proceso cuántico denominado Reducción Objetiva Orquestada, el cual puede dejar de funcionar ante la más mínima interferencia energética.

Experiencias cercanas a la muerte (ECM)

Cuerpo y cerebro son observables por terceros. La conciencia es una entidad y ésta es la gran diferencia que tiene Vida Coherente con respecto a la ciencia oficial. ¿Qué hay de las fotografías de Konstantín Korotkov? ¿Y las experiencias cercanas a la muerte (ECM)?

En algunos programas de Vida Coherente explicamos la experiencia cercana a la muerte del Dr. Peter Fenwick (de 10 minutos) y la experiencia cercana a la muerte del médico Lloyd Rudy (de 20 minutos). Sin embargo, la ECM más larga de todas las que hemos conocido, está narrada en el libro “24 minutos del otro lado, vivir sin miedo a la muerte”¹⁶, de nuestra amiga Tessa Romero:

PENSAR CON EL CORAZÓN

“La experiencia de la muerte es casi idéntica a la del nacimiento. Es el inicio de otra existencia, el paso a un nuevo estado de consciencia, el principio de una vida nueva. La naturaleza de la muerte es el mayor enigma de la humanidad. A través de este libro viajaremos al más allá (del otro lado del velo de Maya, la verdadera realidad, la que nos esconde el ego y la parte límbica del ego), para descubrir que la muerte es un tránsito a otra existencia.

Experimenté una muerte clínica durante veinticuatro minutos, pero renací. Elegí regresar para salvar la vida de una persona. Mi deseo es ayudar a las personas a no temer esta experiencia, al saber que la muerte es el despertar a una vida nueva, me comprometí a transmitir confianza a los desesperados.

Estos años de crecimiento personal y mis experiencias vitales me han enseñado que hacer realidad nuestros sueños es un deber y una responsabilidad moral. Es nuestra obligación ayudar a los demás a través de nuestro propósito en la vida, sea cual sea. Cada uno conoce su misión en el fondo de su corazón.”

Fueron 24 minutos sin oxígeno en el cerebro. Tessa Romero no sufrió ningún tipo de lesión y su vida cambió totalmente. Además, al decir que “cada uno conoce su misión en el fondo de su corazón”, ella afirma que el corazón lo sabe y que la conciencia y el corazón están en íntima relación. Allí está la actividad que elegimos antes de venir ¿Cómo podemos saber que venir a esta vida es una elección y que además planificamos una actividad especial? Eso pertenece a otro capítulo y como todo en Vida Coherente tenemos una fundamentación para afirmarlo.

El ego colectivo

Para terminar con el tema del ego, cabe preguntarse si existe también un Ego Colectivo, la respuesta es sí. Es el Inconsciente Colectivo de Karl Jung, con la diferencia de que el ego se puede adueñar de nuestro gigantesco inconsciente, así como de la pequeña conciencia activada de nuestro cerebro.

Mucha información viene desde el ego colectivo, disfrazada de información consciencial, en especial en aquellos eventos que producen un miedo masivo.

PENSAR CON EL CORAZÓN

El Dr. Roger Nelson inició el experimento de los transmisores de números aleatorios en la Universidad de Princeton en 1998, lo que demuestra que existe una Conciencia Colectiva de la raza humana. Actualmente los derechos de autor fueron adquiridos por el Instituto Matemáticas del Corazón de California.

Como estos científicos son oficialistas, siguen defendiendo que la conciencia es un epifenómeno de la evolución neuronal, a pesar de las pruebas empíricas que demuestran lo contrario.

4 FALSEDADES DE LA HISTORIA

La materia y el verdadero Dios

La primera, la más profunda y asombrosa falsedad, la madre de todas las mentiras de la historia del ser humano se llama “Dios.” Nosotros sabemos quién es el verdadero Dios y podemos asegurar, tras décadas de investigación, que no puede existir un dios separado, el famoso “todo es uno” tiene hasta una prueba empírica.

Ese dios falso sería el creador de una cosa que llaman “materia” y que casi nadie sabe lo que realmente es ¿Alguien ha visto alguna vez un pedazo de materia pura, sin ninguna característica?

Se supone que la materia es el soporte de las características de los objetos, que son: forma, tamaño, color, textura, etc. Pero si alguien lograra quitar todas y cada una de las características de cualquier objeto ¿se quedaría con un pedazo de materia pura o de masa informe sin característica alguna? ¡Imposible!

El filósofo británico del del siglo XVIII George Berkeley¹⁷ afirmaba que el Ser de los objetos se agota en su percepción y no hay nada detrás que se pueda llamar materia. La materia sería un concepto teórico, algo que nadie jamás vio ni verá y, lo que llamamos objetos, en realidad son una proyección de la conciencia.

PENSAR CON EL CORAZÓN

La filosofía de Berkeley se puede reducir a una sola frase: “ser es ser percibido” y este tema se encuentra en cualquier historia de la filosofía como ejemplo de un empirista sensato. Esto lo entiende hasta un niño, pero los adultos mentalmente programados tienen serios problemas cuando afirmamos que “la materia no existe.”

Esta postura es empirista y no solipsista, como interpretan algunos, pues lo que hace es explicar cómo se forma la realidad circundante. Por ahora nos quedamos con el argumento filosófico, pero hay —además— cantidades de argumentos científicos que desarrollaremos en otro capítulo.

¿Si no hay un Dios creador de la materia, entonces quién es la divinidad, quién nos creó a nosotros?

Esta es una falsa pregunta. A nosotros no nos creó nadie y somos nosotros mismos quienes creamos nuestra realidad circundante gracias al intercambio de energía e información que nos llega del Campo de Información Cósmica (CIC), que es un aspecto de la Conciencia Absoluta. Todo eso junto es Dios, lo llamamos conciencia, existe una sola y todos nosotros somos uno, aunque circunscritos a una experiencia individual. Lo particular, lo circunscrito, son las experiencias únicas e irrepetibles, pero la conciencia es igual en todos y cada uno, de allí que todos veamos aproximadamente lo mismo.

En un momento de la historia en el que podemos demostrar ante cualquier científico, sin importar su “rango”, que todo es uno y que todos somos uno, nos parece hasta ridículo tener que explicar esto.

Desde 1982, el físico teórico David Bohm¹⁸ proveyó la prueba matemática, la prueba empírica experimental la concibió Jacobo Grinberg Zylberbaum¹⁹, un neuropsicólogo y científico experimental mexicano y, cuando la prueba matemática coincide con la prueba experimental, la negación de un hecho sale del entorno científico y se traslada al ámbito de la necesidad.

La energía fue desde siempre y será por siempre, nadie la creó porque no se crea ni se destruye, solo se transforma. La energía crea a la información. Por ejemplo, en el famoso código binario formado por ceros y unos, el cero es ausencia de energía y el uno es presencia de energía. Tal vez ese sea el ejemplo más básico que demuestra que la información es creada por la energía.

PENSAR CON EL CORAZÓN

A su vez, grandes cantidades de información crean conciencia de sí mismo, algo muy básico, ya que muchos animales tienen esa facultad.

No obstante, es obvio que ese proceso no se dio en un tiempo lineal. La Conciencia existió desde siempre y existirá para siempre. La Conciencia es una y es Dios, además todos nosotros somos la única Conciencia.

Esta es la afirmación que pone de cabeza a la ciencia y a las religiones, pues la conclusión lógica de las mencionadas premisas es que la Conciencia es una entidad y no se trata de creerlo, sino de entenderlo.

El cristianismo de Horus-Jesús

Dentro de las creencias tradicionales más arraigadas, debemos mencionar a la religión más numerosa del mundo, el cristianismo, con más de 2,400 millones de personas creyendo en un Dios separado que es creador de una cosa llamada materia, que siempre hay que comprar para sobrevivir.

El centro de esta creencia es, obviamente, Jesús, llamado el Cristo, cuya historicidad aún se discute acaloradamente, pues de por sí dista mucho de ser evidente. Por ello no nos pronunciamos por ninguna alternativa.

Actualmente, conocemos con total precisión quiénes escribieron los cuatro evangelios bíblicos y todo el resto del Nuevo Testamento, hasta el Apocalipsis, cuándo lo hicieron y por qué razón²⁰.

En rigor de verdad, la importancia de la historicidad de Jesús es totalmente nula. No nos interesa en lo absoluto si existió o no existió un predicador judío llamado Yeshua Ben Joseph en Palestina. Incluso si partimos de la base de que Jesús sí existió históricamente, y de que hubo un predicador carismático en Palestina y que su existencia pasó a la historia por extrañas circunstancias, no sabemos nada de él, ni lo que dijo ni lo que hizo, solamente tenemos la historia del dios Horus, copiada en su mayoría, del cuento egipcio Setmet II, del siglo IV a.C.

Apenas hay flotando en el ambiente pseudocientífico extrañas suposiciones de personas que no logran entender lo obvio, lo simple y lo evidente. Y lo obvio es que absolutamente todo el cristianismo se basa en los cuatro evangelios canónicos y no en un predicador judío. De igual forma, la mayor parte de la cultura y la tradición occidental surgieron de allí. Esos cuatro evangelios se escribieron en Egipto, de mano de los

PENSAR CON EL CORAZÓN

sacerdotes del culto a Serapis, judíos nacidos en Egipto, los más eruditos de la época.

La historia de los cuatro evangelios es una copia de la historia del dios egipcio Horus, cuya madre carnal se llamaba, casualmente, Mahituskhet (la llena de gracia).

Nuevo paradigma de la arqueología vs. arqueología bíblica

Tal vez deberíamos dedicar un capítulo a lo que se conoce como el nuevo paradigma de la arqueología. Antes de la consolidación de Israel como país, como nación, la arqueología bíblica era un desastre no-científico. Así que por un lado está la arqueología bíblica, totalmente sesgada, anticientífica y subjetiva, mientras que por otro lado, hoy sí tenemos acceso a la verdad sobre este tema, gracias al nuevo paradigma arqueológico, detallado, preciso y guiado por la objetividad que busca la ciencia.

La arqueología bíblica está compuesta por pastores, sacerdotes, teólogos, y profesores de universidades de inspiración religiosa que vivenciaban su trabajo arqueológico como una prolongación de su vivencia religiosa apostólica personal. Querían demostrar científicamente la verdad histórica de lo que la Biblia narra.

Simbólicamente, se suele decir que la arqueología bíblica se hacía «con la piqueta en una mano y con la Biblia en la otra». La que guiaba los trabajos de excavación era la Biblia, no el terreno, ni siquiera un interés propiamente científico.

Por otro lado, está el paradigma arqueológico-científico, que se nutrió con nuevas técnicas que han multiplicado las posibilidades de la arqueología a través de nuevos instrumentos y nuevas posibilidades.

Por ejemplo, algunas de estas son el método del potasio-argón, el del carbono 14 mejorado y otros métodos de datación radiométrica, así como la termoluminiscencia para medir la antigüedad de la cerámica, el paleomagnetismo (basado en la inversión de la polaridad magnética de la Tierra), la fotografía aérea y de diversas formas de geo-radar —que en muchas ocasiones revelan datos del subsuelo y la racemización de aminoácidos para la medición de la antigüedad de la materia orgánica. La racemización de aminoácidos es un método de datación química que

PENSAR CON EL CORAZÓN

consiste en la conversión de un compuesto L-aminoácido a un D-aminoácido o viceversa, y permite datar muestras orgánicas hasta el Paleolítico Medio.

Moisés no existió

Si tomamos cualquier tema al azar, por ejemplo el caso de Moisés, cualquier erudito judío que se respete, sabe con lujo de detalles que los antiguos israelitas jamás estuvieron en Egipto y que Moisés no pudo estar jamás en el monte Sinaí para recibir el decálogo, por el simple hecho de que nunca existió.

La historia de Moisés no es más que otro constructo literario integrado por la historia de un rey que sí existió, Sargón de Asiria, sumado al famoso cuento de “Sinué el egipcio” y la necesidad impostergable del rey Josías del reino del sur (Judá) para fabricar una identidad nacional, pues “los del norte” parecían una nación muy diferente adorando a dioses cananeos como Astarté y muchos de los Baales, empezando por Moloch–Baal, cuya adoración persiste hasta hoy en algunos círculos más exclusivos de la élite de poder mundial.

5 EN EL PRINCIPIO... LOS ELOHÍM

Sí la primera gran mentira es ese Dios separado de lo que presuntamente creó —cuya inexistencia se demostró desde varios frentes, siendo la teoría de supercuerdas una de las tantas demostraciones científicas—, por ahora nos alcanza con citar una afirmación en la que todos los neurocientíficos están de acuerdo:

“Fuera del cerebro no hay objetos”²¹, solo hay energía e información, por lo cual esta realidad es una simulación. “La realidad es una ilusión, aunque muy persistente”, como decía Einstein.²²

La segunda gran mentira fue la propaganda que le hicieron a ese presunto Dios a través de la Biblia, una cantidad de escritos que comienzan contando su imposible creación, pues de la nada no sale nada —interpretación tradicional del verbo “bará”, lo traducen como **crear de la nada** en hebreo antiguo. Y, por si fuera poco, la nada nunca existió, porque la energía es eterna. ¡Todo es mentira! Se trata de ocurrencias e inventos de sacerdotes hebreos del siglo VII a.C., que luego se enfocan de lleno en los triunfos y la grandeza de esa super-poderosa entidad separada que, además de ser un genocida masivo, resulta que hay que adorarlo y ofrecerle sacrificios de sangre, pues esta produce un “aroma agradable” para él.

“Y el Señor percibió el aroma agradable, y dijo el Señor para sí: Nunca más volveré a maldecir la tierra por causa del hombre, porque la intención

PENSAR CON EL CORAZÓN

del corazón del hombre es mala desde su juventud; nunca más volveré a destruir todo ser viviente como lo he hecho.”²³

La Biblia, interpretada como “la palabra de Dios,” es el libro más leído de la historia en nuestro planeta, aunque en realidad no se trata de un libro sino de una recopilación de muchos libros. Es decir, la Biblia es la recopilación de escritos que nos ha hecho creer la mayor cantidad de falsedades a lo largo de la historia.

Por ejemplo, se ha fundamentado con pruebas arqueológicas que el Pentateuco de los patriarcas, líderes, jueces y reyes, se escribió en el siglo VII a.C. y no en el siglo XIII a.C., como se suele creer. El Pentateuco fue escrito bajo orden directa del rey Josías de Judá, que sí existió y tenía que crear algo con lo que todos los hebreos pudieran identificarse, pues había que prevenir la dispersión.

Ahora sí podemos entender cómo se ensambló aquella asombrosa composición literaria bajo la presión de un conflicto creciente con Egipto en el siglo VII a.C. Es así que la epopeya de la salida del pueblo de Israel de Egipto no es una verdad histórica, sino una vigorosa expresión de miedo y esperanza.

El enfrentamiento entre Moisés y el faraón reflejó la transcendental contienda entre el joven rey Josías y el faraón Neco, quien estaba recién coronado y no se sabía lo que iba a hacer, de hecho, en el siglo VI a.C. Judá había sido conquistada por Nabucodonosor II.

De este modo, para defenderse, Josías habría necesitado a todo el reino del norte, es decir Israel, en donde todavía se adoraba a deidades Cananeas como Moloch, Baal y Asera. Pero el reino del norte ya había sido tomado casi un siglo y medio antes por los asirios, comandados por Sargón, quienes permanecieron en la zona, pues a Sargón se le ocurrió vivir en la ciudad de Samaria dando pie a una lucha sin cuartel contra el sincretismo.

¿Qué es la Biblia según el revisionismo arqueológico?

Los que nos tomamos el trabajo de investigar, hemos podido notar que las mentiras de la Biblia, que galopan sobre otras mentiras, están mucho mejor fundamentadas de lo que se pueda creer. En 1992, cuando dos eruditos bíblicos, Robert Eisenman y Michael Wise, publicaron su libro “Los rollos del Mar Muerto al descubierto”²⁴, incluyeron el “testamento de

PENSAR CON EL CORAZÓN

Amram” entre los 50 textos recopilados en su obra. Al parecer, el poco conocido personaje Amram fue el padre de Moisés, o sea el padre de nadie, pues Moisés no existió.

En el año 1992 todavía había arqueólogos tradicionalistas que ya cuestionaban algunas cosas y que incluso tenían pruebas, aun no concluyentes, de la falsedad de la Biblia. ¡Pero el siglo XXI cambió todo! Por ejemplo, el Dr. Magen Broshi²⁵, **conservador emérito de los manuscritos del mar muerto**, afirmó como cosa vieja y sabida que «la ciudad de Jericó estuvo desierta desde principios del siglo XV hasta el siglo XI a.C.” Es decir, que Jericó no existía en el siglo XIII a.C., como afirma el texto bíblico.

¿Entonces qué es la Biblia? ¿Dónde quedaron las trompetas que derribaban muros junto con el arca? ¿Nos engañaron otra vez? Siempre lo hicieron desde el principio de esta historia, lo siguen haciendo y lo seguirán haciendo si lo permitimos.

Kathleen Kenyon expone la mentira de Jericó

La primera arqueóloga en descubrirlo fue Kathleen Kenyon (1906-1978), a quien se le considera una leyenda de la arqueología. Kenyon es recordada como una mujer empoderada e influyente en el manejo de las paletas, “tan robusta como las famosas torres escalonadas que descubrió subyacentes” y pionera del nuevo paradigma arqueológico.²⁶

Para los fundamentos del Jericó bíblico, Kathleen Kenyon es una mujer que dejó una marca permanente en la disciplina y eso no se puede atribuir a su nacimiento en la casa del director del Museo Británico, fueron, en verdad, sus grandes logros.

Fue la primera presidente de la Sociedad Arqueológica de Oxford, excavadora de Jericó y Jerusalén, creadora del método arqueológico Wheeler-Kenyon, así como miembro fundador, directora interina y finalmente, directora del Instituto Británico de Arqueología.

Kathleen Kenyon pasó seis largos años excavando en el presunto sitio de Jericó y encontró que en el siglo XIII a.C., ahí no había ninguna ciudad y mucho menos vestigios de destrucción. Parece ser que 200 años antes, en el siglo XV a.C., existió en el lugar una ciudad de Hicsos que no fue destruida por hebreos, sino por egipcios y no hubo allí nada más hasta el siglo XI a.C. Es decir que donde se supone que estaba la famosa ciudad

PENSAR CON EL CORAZÓN

de Jericó, no hubo construcción alguna, ni pastores con ganado, ni sembradíos, ni nada, ni 200 años antes del siglo XIII a.C. ni 200 años después, durante un total de 400 años.

¿Qué es entonces la Biblia? Muchos 'cuentos históricos' para completar la historia hebrea con fines políticos.

Es cierto que hubo una gran ciudad muy antigua de Hicsos en el siglo XVI a.C., pero fue destruida por fuego y sin la menor duda por egipcios, ya que todo el territorio de Canaan era una provincia egipcia hasta el siglo VI a.C.

Es decir, que nadie conquistó Canaan en el siglo XIII a.C. y mucho menos los israelitas antiguos que en ese entonces eran una pobre tribu incipiente de Canaan que había sido arrasada por el Faraón Merneptah, tal como declara la famosa Estela de Merneptah (1208 a.C.) en la que se narra una incursión militar (1210 a.C.), en la provincia de Canaan para exterminar a los que no obedecían las leyes egipcias.

Fue así que la Biblia se escribió como un "cuento histórico" para completar la historia hebrea con fines políticos. Los personajes realmente históricos comienzan con David en el 1000 a.C., pero en el 2100 a.C., que es la fecha donde se personifica a Abraham, no había ahí ni camellos, ni un triste hueso de camello ha sido encontrado de esas épocas, así que todas las historias de camellos, como el viaje de Abraham a Gozén, Isaac, los hijos de Jacob y José en Egipto, también son falsedades de la narración bíblica.

La gente de esa zona, recién en el siglo VIII a. C. aprendió a domesticar a los camellos para ser utilizados como animales de carga, de allí que todos los huesos de camellos encontrados en esa zona a partir del siglo VIII a. C. fueron de animales adultos.

Si no existió Jericó en el siglo XIII a.C., entonces también Josué es falso, igual que toda la epopeya heroica de la conquista de Canaán, con Moisés incluido. Actualmente, los eruditos judíos reconocen con toda tranquilidad que estas mentiras fueron necesarias, en su momento, para construir la identidad del pueblo de Israel y que hoy continúan siendo impuestas y usadas para fundamentar los conflictos de Oriente Medio y para engañar a la gente, quitándoles su territorio y sus recursos.

PENSAR CON EL CORAZÓN

La importancia del pensamiento crítico.

Este juego de mentiras tras mentiras es verdaderamente aterrador y debe terminar ¿Hasta cuándo vamos a permitir que nos sigan mintiendo como a niños? ¿Todavía no se saben distinguir la diferencia entre un investigador honesto y los ocurrentes “vende-cuentos” para niños?

Asimismo, los que se dedican atacar y destruir estas investigaciones, lo hacen porque no tienen nada que ofrecer. Muchos de ellos están financiados por la élite y cuando se le invita a una tertulia pública, prefieren guardar silencio antes que exhibir su ignorancia.

De igual forma, sería muy bueno que la gente que no acepte cosas sólo porque se escuchan en un medio masivo público, que las den por verdaderas sólo porque las escuchan en tal o cual programa de Internet o en cualquier otro sitio público.

En pocas palabras ¡no acepten nada la primera vez que se topan con algo nuevo o con alguien que hace afirmaciones! No es necedad sino “pensamiento crítico”, la crítica es lo único que nos ayudará a terminar con estos engaños.

Después de poner en duda a todos los que afirman algo, investiguen por ustedes mismos. Eso es lo que enseñamos en el “Taller Pensar con el Corazón”, el cual puede tomarse en diferido. Pensar con el corazón es lo mismo que consultar a la conciencia, y eso nunca falla. En Vida Coherente la mentira no tiene lugar.

Todo nuestro trabajo, tiene el objetivo de enseñar a las personas a investigar de una manera madura, seria y responsable. Todos pueden hacerlo, pues investigar no está reservado para un grupo de gente especial con dones intelectuales. Cualquier persona que sepa leer y escribir lo puede hacer si conoce los pasos del método científico.

Los cuatro evangelios del Nuevo Testamento fueron copiados de la cultura egipcia

Siguiendo con el método crítico, podemos afirmar que ahora sí tenemos pruebas indudables sobre lo que es la Biblia y de que los cuatro evangelios del Nuevo Testamento fueron copiados, con inusual exactitud, de cuentos y otras fuentes de la cultura egipcia, gracias a las impecables

PENSAR CON EL CORAZÓN

investigaciones plasmadas por el Dr. Llogari Pujol, en su libro *Érase una vez..Jesús el egipcio.*²⁷

Antes que ese, hay otro libro no menos interesante, aunque no tan enfocado a la redacción de los evangelios, titulado “Jesús en el 3000 antes de Cristo”²⁸ y próximamente se publicará otro, basado en otras fuentes egipcias donde se corrobora la misma hipótesis, pero desde otra perspectiva. No es que el doctor Pujol salga a buscar fuentes a Egipto. Él desarrolló su obra basándose en un modelo de investigación que se caracteriza por contar con la profundidad, la claridad y el orden propio de un método que proviene de la ciencia.

Esas fuentes egipcias se pueden remontar a miles de años de antigüedad. Por ejemplo, la primera oración de los textos de las pirámides dice textualmente:

“Este es mi hijo amado en quien me complazco” y no se trata de una voz celestial que se escuchó en “el monte de la transfiguración de Jesús”, sino que fue sacada de una plegaria de la diosa Nut “la benéfica” por su hijo que era Rey.

El texto está escrito en el sarcófago de la tumba de ese rey (la pirámide de Teti) y es una escritura que data del año tres mil antes de Cristo. Hay otras escrituras antiguas, del siglo IV a.C., como los cuentos de Setme I y Setme II., en los que se lee a todas luces que la historia del dios Horus (conocido como Si-Osiris), hijo de dios, es idéntica a la de Jesucristo.

Por ejemplo, el niño Horus nació el 25 de diciembre de una virgen llamada Maitusket, y obviamente es por eso que desde el Concilio de Nicea del 325 d.C. se decidió festejar “el Nacimiento” y la “Navidad” en Occidente, basándose en una celebración totalmente egipcia.

¿Y ahora qué hacemos con los Mandamientos?

¡No tienen validez! Pues fueron escritos en el siglo VII a.C. por el escriba de turno en Judá, en la época del rey Josías, por motivos exclusivamente políticos y no religiosos. Aunque la línea de escritores fue “sacerdotal-deuteronomista”, los dedicados a las leyes y normas estrictas de toda índole: sanitarias, sociales y religiosas, incluso algunas de ellas castigadas con la muerte. No solo inventaron los Diez Mandamientos, sino un montón de leyes para poner en orden al reino del norte —en primer lugar— y para luego atraerlo hacia el sur, a Jerusalén.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Todas aparecen como si fueran del siglo XIII a.C. y escritas por orden de los inexistentes patriarcas Moisés y Josué en épocas del presunto Éxodo, que tampoco existió.

Para que el lector no tenga que consultar otros escritos, estos argumentos se pueden reducir a cuatro grupos:

1. La falsa epopeya del pueblo de Israel

En 200 años de egiptología, no se encontró ninguna cosa escrita en Egipto que se refiera a los hebreos o al pueblo de Israel como un pueblo esclavo que después se liberó. La estela del faraón Merneptah es lo único que menciona a los israelitas como un pueblo cananeo que fue masacrado por la campaña militar del mencionado faraón en 1210 a.C. Dos años después se escribió en piedra, y, hasta hoy, los egipcios saben que Israel era un pueblo cananeo que se atrevió a pelear con las tropas de Merneptah, pero “fue tan aniquilado”, dice la piedra, que “ni linaje les quedará”.

2. Cronologías Falsas

La única mención de un Israel antiguo proviene de la estela de Merneptah, datada en 1210 y no en 1430-1420, que es la fecha del Antiguo Testamento para la gran epopeya de los hebreos, es decir ¡200 años después! Los israelíes no conquistaron Canaán, sino que eran oriundos de esa región, que era provincia egipcia y pagaba impuestos. Otro detalle, según Éxodo 6:20, es que Moisés y Aarón se consideran de cuarta generación a partir de José, mientras que Josué es de la 12ª generación desde José²⁹. Por lo que a Moisés y a Josué los separaban 8 generaciones, mientras que en el supuesto Éxodo fueron, como sabemos, contemporáneos.

Estos errores en las genealogías son imperdonables y no menores cuando se inventa una historia que jamás sucedió. Es decir, una cosa fue la invención de la epopeya del Éxodo y la conquista de Canaán, y otra muy distinta las genealogías inventadas, pues ¡no coinciden! Y ni siquiera tuvieron cuidado en arreglarlo, pues había que terminar rápido.

3. Falta de vestigios en las otras regiones

La arqueología tampoco encontró vestigio alguno de los hebreos ni en Gosén, ni en la Península del Sinaí, y mucho menos en el monte Sinaí que le da el nombre a la península. Lo que significa que ningún dios le dio a ninguna persona los mandamientos escritos en piedra.

PENSAR CON EL CORAZÓN

En el siglo XIII a.C., que según la Biblia fue cuando se desarrollaron las acciones de conquista, no se encontró nada. “Repetidas excavaciones y prospecciones realizadas en toda la zona no han proporcionado ni la más mínima prueba de actividad al final de la Edad del Bronce, ni siquiera un solo cascote dejado por alguna minúscula banda de hebreos asustados en fuga.”, esta es una cita textual del Dr. Filkenstein, de la Universidad de Telaviv, en su libro “La Biblia desenterrada”.

Debemos comprender y tener muy en cuenta que no hay forma de equivocarse. Las técnicas arqueológicas modernas son capaces de hallar huellas en todo el mundo incluso de los escasísimos restos dejados por cazadores, recolectores y pastores nómadas. De hecho, el registro arqueológico de la península del Sinaí presenta testimonios de actividad pastoral en épocas como el tercer milenio a.C., pero en el supuesto momento del Éxodo sencillamente no existen ese tipo de pruebas y mucho menos, de actividad violenta.

4. Motivaciones políticas de la mentira

Las motivaciones políticas de la manipulación bíblica obedecen a la situación de Judá en el siglo VII a.C. En ese momento el Rey Josías necesitaba reunir el reino del norte (Israel) con el reino del sur (Judá), de manera urgente, para defenderse de sus enemigos.

La gran diferencia, como ya mencionamos, entre ambos reinos era que en el norte se continuaba adorando a los dioses cananeos, mientras que en el sur se adoraba exclusivamente a Yahvé. No es casualidad que el primer mandamiento se refiera a la idolatría con respecto a un presunto dios único separado: Yahvé o Jehová**.

Los Diez Mandamientos no tienen validez universal, ni están hechos para cualquier época de la historia. Se escribieron con un propósito político específico, en un lugar específico y bajo un reinado muy especial, el de Josías, que estaba muerto de miedo por los imperios que lo rodeaban.

El plan de Josías ni siquiera funcionó. La tribu de Israel no sólo se quedó en el norte, gobernada por Asiria, sino que un siglo después, la tribu de

** Jehová es el nombre que le dan a Dios en algunas versiones de la Biblia (Salmos 83:18, Salmos 100:3, Isaías 42:8). El Antiguo Testamento fue escrito en un hebreo antiguo que no usaba vocales. YHVH representa formas del verbo ser y quiere decir algo así como “Él quien será, es y fue”.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Judá fue conquistada y deportada cincuenta años por el imperio neobabilónico a cargo de Nabucodonosor II.

Los miedos de Josías se manifestaron, ahora sabemos que los mismos judíos que participaron de estos indiscutibles hallazgos consideran que se hizo lo único que había que hacer en el momento que se debía hacer.

Pero todo el cristianismo, que actualmente es más del 30% de la población mundial, se sigue aceptando la Biblia como “la palabra de Dios”, cuando se trata sólo de un código inventado en un momento y un lugar específico. Los creyentes siguen el camino de la falsedad solo por tradición o conveniencia, incluyendo la conveniencia de no querer investigar por sí mismos.

En muchísimos casos se trata de millones de líderes con intereses materiales de por medio que se rehúsan a aceptar los estudios del revisionismo científico que ha revelado lo qué es la Biblia y, que por lo tanto, ni con las pruebas en la mano abandonarán sus obsoletas doctrinas sin fundamento. Sin embargo, hasta el momento, nadie ha refutado estos hallazgos arqueológicos.

Colofón

Para el próximo capítulo, veremos cómo Moisés es mencionado como personaje real en todo el Nuevo Testamento, desde los evangelios en boca del propio Jesús, hasta en el Apocalipsis. Obviamente, los escritores del Nuevo Testamento conocían al Antiguo Testamento como la palma de sus manos. La humanidad supo esto recién en la segunda mitad del siglo XX, antes de eso no había manera de saberlo.

También existe en el mundo una insignificante minoría que asegura que toda la Biblia es simbólica, algo que se vuelve totalmente irrelevante y ridículo ante los miles de millones de cristianos que lo creen de manera literal.

La mayoría de los cristianos dirá que todo esto queda invalidado porque los Mandamientos fueron “clavados en la cruz de Cristo”, refiriéndose a los evangelios y no tomando en cuenta que a Moisés se lo menciona como persona real en todo el Nuevo Testamento, hay otros cuya doctrina acepta los Mandamientos o uno de ellos específicamente, como es el caso de los que guardan el sábado como día de reposo dedicado a Dios.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Ese es el cuarto mandamiento de una de las versiones de los Diez Mandamientos que circulan por el mundo (hay por lo menos dos) ¿No les parece que ya es hora de ponerse a investigar para eliminar estas mentiras inventadas desde hace más de 2600 años? La verdad está por encima de cualquier conveniencia grupal o personal.

Esto también aplica al resto de las leyes que fueron puestas en el mismo siglo, por el grupo de escribas llamados “Sacerdotes” o también “Deuteronomistas.”

Recién llegados del exilio en el imperio Neo-babilónico, de regreso a Judá, había que establecer las reglas del juego. ¡Y vaya que lo hicieron bien! Los judíos tienen muchas más leyes que misericordia, ellos mismos lo reconocen en sus libros académicos³⁰, pero se mantiene el mismo principio, son leyes que no tienen ningún tipo de validez si se sacan de contexto, aunque haya miles de millones de personas que continúen interpretando esos mandatos como “la palabra de Dios”.

La cantidad de personas que creen en algo, nunca fue una garantía de la validez.

6 MOISÉS EN EL NUEVO TESTAMENTO

Ante los ojos dudosos de la mayoría, la egiptología que dio inicio en el siglo XIX y el Nuevo Paradigma Arqueológico (NPA) de la arqueología moderna —del que debemos mencionar a la Universidad de Tel Aviv y a Israel Finkelstein³¹— han revelado una espectacular discrepancia entre la Biblia y la situación de Canaán en la supuesta fecha de la conquista, entre 1230 y 1220 a.C.

No son dos días, sino dos siglos de intensas excavaciones y estudios de los restos de la antigua civilización egipcia, que han ofrecido una cronología detallada de los sucesos, personalidades y lugares de la época de los faraones.

La expedición de Napoleón Bonaparte fue la primera aventura científica que podemos tomar como el inicio de la egiptología. Este gigantesco trabajo terminó impreso en los 24 volúmenes de la *Description de l’Egypte*³², de 1809. Así que hablamos de 200 años sobrados en el estudio de Egipto.

Asimismo, la narración del Éxodo está llena de un cúmulo de referencias geográficas muy detalladas y concretas, más aún que las descripciones de los relatos patriarcales.

En las abundantes fuentes egipcias que describen la época del Imperio Nuevo en general y del siglo XIII en particular, no hay referencias a los israelitas, ni siquiera un solo indicio.

PENSAR CON EL CORAZÓN

La estela (inscripción en piedra) del faraón Merneptah se refiere a Israel como un grupo humano que ya residía en Canaán, el cual fue completamente destruido en la campaña bélica de 1210 llevada a cabo en aquella tierra por el mencionado faraón. Esta es la única referencia que existe sobre los residentes cananeos, masacrados por no pagar los tributos correspondientes al gobernador-dios, es decir, al faraón.

En contraste, no hay ninguna pista, ni siquiera una sola palabra, sobre israelitas antiguos en Egipto, ni en inscripciones monumentales sobre muros de templos, ni en inscripciones funerarias ni en papiros. Israel no aparece por ningún lado, ni como posible enemigo de Egipto, ni como amigo, ni como nación esclavizada: ¡No existieron en esa época y en ese lugar y punto!

Asimismo, las repetidas prospecciones arqueológicas realizadas en todas las regiones de la península, incluida la zona montañosa de los alrededores del emplazamiento tradicional del monte Sinaí, junto al monasterio de Santa Catalina, sólo han proporcionado pruebas negativas: no se ha encontrado un solo fragmento, ninguna estructura o casa ni resto alguno de un campamento antiguo.

Como mencionamos en el capítulo anterior, mucho más al norte, ni Jericó estaba en su lugar en aquella época. No fue sino hasta 200 años después cuando comenzó a crecer muy lentamente una población en ese lugar. Y 600 años después ya era una gran ciudad, aunque ese dato ya no sirve, pues las cronologías arqueológica y bíblica no coinciden.

De hecho, en el registro arqueológico de la península del Sinaí no existe, en el supuesto momento del Éxodo (siglo XIII a.C.), ningún tipo de prueba, lo que redondea una súbita pero pavorosa revelación que deja a la luz una mentira respetada por más de 2600 años.³³

La importancia del revisionismo histórico y el nuevo paradigma arqueológico

Las técnicas arqueológicas modernas, basadas en el nuevo paradigma arqueológico, son capaces de hallar en cualquier parte del mundo huellas incluso de los escasísimos restos dejados por cazadores, recolectores y pastores nómadas. Así que el origen de los hebreos está en otro lugar geográfico, es muy diferente al que nos impusieron y, precisamente, ese es el tema actualmente predominante en el plan de estudios del curso La Verdad sobre la Biblia, de Vida Coherente, el cual seguirá siendo

PENSAR CON EL CORAZÓN

impartido de manera indefinida mientras existan personas interesadas en verdades científicamente probadas y comprobadas y no en lo que les contaron (con buena intención, por supuesto), sus propios y programados padres.

Las consecuencias de todo este trabajo son tan grandes, tan duras e impresionantes, que es muy dudoso poder llegar a un acercamiento al menos con los creyentes. Aunque trabajemos durante todo el día, todos los días de la semana, durante muchos años, en la actualidad 2400 millones de personas viven involucradas en una realidad cimentada en estos “cuentos históricos.” Mucha gente come y sostiene a su familia gracias a las organizaciones religiosas que adoran a esa deidad separada, demandante y cruel.

Es por ello que consideramos un verdadero privilegio haber podido crear un método de terapia energética muy sencillo, práctico y entendible para despojarnos de los miedos, los prejuicios y las creencias limitantes del ego que nos complican la vida. Como ya mencionamos varias veces, el ego es una construcción, una falsa entidad virtual, construida por todo el cerebro que nos complica la vida, antes que nada, por separarnos del entorno y convencernos de una autonomía que no existe.³⁴

Aún no existe un adjetivo que pueda describir el escándalo que esto generará cuando una simple masa crítica de cristianos (unos 9 mil) entienda que esto, lejos de ser un ataque destructivo o una postura caprichosa, se trata de un descubrimiento científico indudable. Si alguno está en condiciones de refutarlo, lo esperamos con ansias. Nadie más que nosotros quisiéramos que esto no fuera verdad. Pues han sido muchos años de engaño y, actualmente, con el molesto sentimiento de haber sido traicionados, contamos con técnicas de gestión de emociones, meditaciones específicas guiadas y ejercicios para potencia el hemisferio derecho para que no nos afecte tanto esta colección de mentiras bloqueadoras, pues le quitan al humano su capacidad de manifestar lo que sea por derecho propio.

La separación milenaria

La separación es un asunto central para nosotros. La demostrada intervención del ADN mediante un código genético numérico, con algoritmos que le dan forma a nuestro cerebro (puro inconsciente) y las programaciones realizadas por miles de años al humano —que aún siguen vigentes—, nos llevan a concluir que la estrategia central de

PENSAR CON EL CORAZÓN

quienes nos intervinieron es ¡separarlo todo! Y lo seguirán haciendo si no hacemos algo al respecto.

A continuación, resumimos cuáles son esas separaciones milenarias:

Nos separaron de nuestra verdadera identidad.

El sentido del yo, ego y ego límbico que usamos todos los días es falso, una construcción ilusoria del cerebro que no existe en nuestros sistemas neuronales, es implantado. En cambio la conciencia está allí. El cuerpo no soy, el que piensa no soy, el que sufre no soy. ¡Soy Conciencia!

Nos separaron de los demás.

El ego es la construcción ilusoria de todo el cerebro, que nos aísla del entorno (autonomía que no existe). Luego las jerarquías: iluminados, ascendidos y despiertos: ¿cómo vamos a despertar a la conciencia si ya está despierta? Solo puedes vivir desde la ilusión del ego o desde la realidad de la conciencia. Ni siquiera son dos lugares, el ego solo es una simulación dentro del único ámbito que existe: la Conciencia. Los egos nos hacen vivir en la mentira.

Nos separaron de la verdadera percepción

Sin Conciencia ni siquiera podríamos percibir cosa alguna. El proceso de percepción es idéntico al de manifestación. Nos hicieron creer que somos espectadores pasivos, cuando en verdad somos manifestadores activos. De allí que vivir desde la conciencia es raro y lo presentan como muy difícil.

Nos separaron de nuestra esencial libertad.

No solo eso, nos dejaron una falsa sensación de ella. No hacemos lo que queremos, nos empuja el gigantesco inconsciente neuronal, de tal manera que, con las nuevas tecnologías, se podría calcular la acción de un sujeto 10 minutos antes, en Alemania ya lo hicieron.

Nos separaron de la verdadera realidad.

Al separarnos de la verdadera realidad la cambiaron por una simulación burda. El afuera, es otro truco cerebral. Todo es una cosa, lo que se siente afuera es una proyección ilusoria. De allí que el tremendo énfasis en el “trabajo interior” es otra falacia peligrosa. Ni afuera, ni dentro, no aquí, ni allá, ni arriba, ni abajo, es la totalidad.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Despertar es darte cuenta de tu conciencia eternamente, de tu verdadero yo. Lo separado, la fragmentación las **partes** (partículas), son ilusorias. La afirmación hecha por el filósofo Parménides hace 2,500 años se comprueba en pleno siglo XX con los cálculos de la física teórica de David Bohm. Y, además, ha quedado comprobada empíricamente con el experimento de Jacobo Grinberg que demuestra, de manera inequívoca, que todo es uno y que la separación es solo una experiencia que no permanece mucho tiempo.

Jacobo Grinberg y el potencial transferido de la conciencia

Cuando Jacobo Grinberg realizó con éxito su famoso experimento del “**POTENCIAL TRANSFERIDO**”, en 1987, muy pocos lo entendieron. En dicho experimento, Grinberg trabajó con parejas que conectaban sus cerebros de tal manera que ambos funcionaban como uno solo en la lectura encefalográfica.

Luego de estar sometidos a 20 minutos de lo que Grinberg llamaba “sentirse” (comunicación profunda no verbal) y, aunque ambos estaban totalmente separados y aislados en jaulas Faraday y solo a uno se lo sometía a estímulos lumínicos, las lecturas eran iguales como se aprecia en lo que se destaca con círculos en la figura No. 7. La figura No. 6 de arriba, es la del grupo de control donde no se esperan resultados.

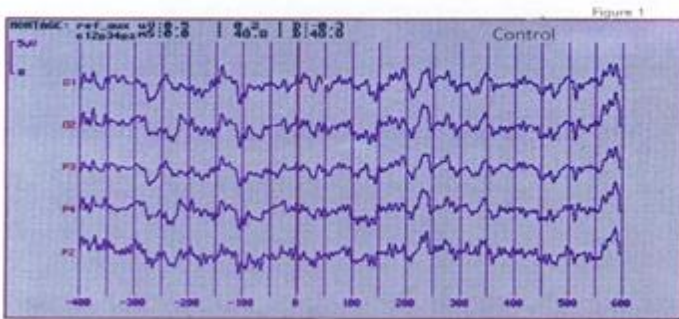


Ilustración 7. No se esperan similitudes.

PENSAR CON EL CORAZÓN

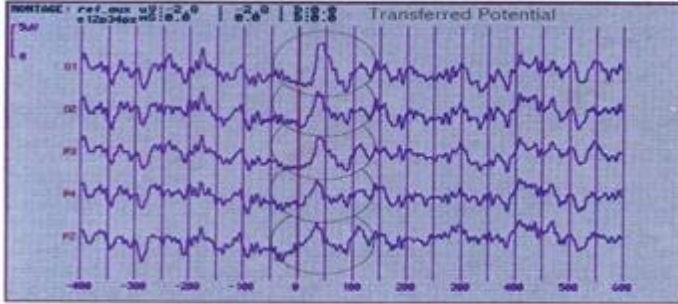


Ilustración 8. Los picos corresponden a los estímulos de uno de los sujetos.

Este resultado, que es del propio Grinberg, revela que: la humanidad comparte una conciencia común, o conciencia colectiva, y la existencia de individualidades separadas es una ilusión.

Asimismo, como la estructura pre-espacial, lo que Grinberg llamaba “ENREJADO” (LATTICE) o lo que Bohm llamaba ORDEN IMPLICADO, posee un carácter no-local (o sea que está en todos los lugares a la vez). Y lo que le suceda a una Mente afectará instantáneamente a la otra, activando ese potencial transferido que es exactamente lo mismo que sucede ante una masa crítica.

La presencia de una masa crítica planetaria no produce ninguna transferencia de información, todos tenemos toda la información ya incorporada. Lo que una masa crítica hace es activarla, y lo que transfiere es el potencial infinito del orden implicado enrollado, como decía Bohm, en cada uno de nosotros y en todos los elementos que “vemos” como separados.

Antes de desaparecer, Jacobo Grinberg estaba realizando este experimento —a distancia— con una universidad en la India. Los acontecimientos o misterios que finalmente concluyeron en su desaparición no nos permiten tener suficientes datos como para realizar afirmaciones sobre una base empírica de este mismo experimento realizado a distancia.

Pero sí podemos seguir sus pasos y buscaremos realizar dicho experimento como una manera de contribuir en algo con todos aquellos que literalmente dieron su vida por este tema: David Bohm, Jacobo Grinberg, Karl Pribram y muchos otros científicos que descubrieron

PENSAR CON EL CORAZÓN

enormes verdades gracias a su trabajo incansable y a su proceso consciencial sostenido.

Si a esto le sumamos la confianza y el cariño que tenemos con quienes trabajan responsablemente con nosotros en nuestros principales proyectos, vivimos con la certeza que tendremos éxito en cualquiera de los objetivos que nos propongamos.

Todo esto puede sonar como sonaban las afirmaciones de Bohm en su época. Puede no ser entendido. Y así como muy pocos entendían el trabajo de Grinberg en su momento, también puede ser tratado como una hipótesis extravagante como en el caso de Pribram., quien descubrió, inequívocamente, que el cerebro funciona como un holograma.

Somos conciencia creativa

La raza humana está formada por individuos circunscritos en base a sus experiencias. Pero no somos las experiencias, somos la única conciencia. Por ello no somos autónomos, sino un colectivo donde todos se necesitan. Todos necesitamos de todos. No somos un cuerpo que tiene una conciencia, somos la conciencia experimentada en un cuerpo de tercera densidad.

La única actividad constante de una conciencia es manifestar, es decir crear lo que sea a partir de la energía y la información mediante un procedimiento descubierto por un científico no convencional, pero de gran nivel, llamado Jacobo Grinberg.

Desde sus conclusiones, tanto el proceso de percepción como el de manifestación, solo son posibles mediante una síntesis energética. Eso es la teoría sintérgica.³⁵

Cómo los sacerdotes de Serapis unieron el Antiguo Testamento y el Nuevo Testamento

Aunque todo esté separado, en el tema que nos ocupa en este momento hay algo que está totalmente unido, el Antiguo Testamento y el Nuevo Testamento. Ambos fueron realizados por los sacerdotes de Serapis en el templo de Saqqara en Egipto.

Aquí es donde cobra relevancia la hipótesis del Dr. Llogari Pujol, un egiptólogo y ex-sacerdote católico que dedicó 40 años de su vida a

PENSAR CON EL CORAZÓN

investigar estos temas. Desde nuestro punto de vista, su hipótesis es la más coherente, mejor fundamentada y tan obvia que no deja lugar a dudas.

El Dr. Pujol afirma que todo el Nuevo Testamento fue “mandado a hacer” a eruditos en Egipto debido a la urgente necesidad del Imperio Romano de establecer una “religión de Estado”. Fueron necesariamente eruditos, porque todo fue escrito con la técnica de las simetrías. El aparato crítico tiene errores, pero son contados, especialmente cuando nos referimos a las genealogías contra los presuntos hechos históricos. Las simetrías literarias son las que protegen todos los textos bíblicos de errores argumentales. Quienes hicieron esto no fueron unos improvisados, sino que eran las personas más instruidas de ese momento histórico.³⁶

El asunto se complica mucho cuando los sacerdotes de Serapis hacen aparecer el nombre de “Moisés” en boca del mismo Jesús, que, siendo “Dios con nosotros,” debería saber que el tal Moisés fue un personaje inventado para completar la historia de los judíos.

Referencias a Moisés en el Nuevo Testamento

En los Evangelios abundan las referencias que demuestran que ambos testamentos fueron realizados por los mismos eruditos:

“Y como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así es necesario que el Hijo del Hombre sea levantado” (Juan 3:14).

“Seis días después, Jesús llevó a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan a una montaña alta donde estaban solos. Allí, frente a ellos, Jesús se transformó. Su cara comenzó a brillar como el sol, y su ropa se volvió tan blanca como la luz, entonces se les aparecieron Moisés y Elías hablando con Jesús. Pedro le dijo a Jesús: Señor, qué bueno que estemos aquí. Si quieres hago tres chozas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías. Mientras Pedro hablaba, una nube brillante los envolvió y desde la nube se escuchó una voz que dijo: «Este es mi Hijo amado con el que estoy muy contento. ¡Escúchenlo!»” (Mateo 17: 1-5).

Así aparece, otra vez, la oración egipcia de la diosa **Nut**, escrita en el sarcófago de su hijo rey, en la pequeña pirámide de “Teti”, con las mismas palabras, pero tres mil años más antiguas. Esto se puede comprobar fácilmente porque en Internet liberaron una recopilación que se llama “Los Textos de las Pirámides”, pues bien, este es el texto número uno, lo pusieron primero que a todos los demás (“Este es mi hijo amado en que me complace”).

PENSAR CON EL CORAZÓN

En el caso de las cartas de San Pablo, queda claro que Moisés no solo es un personaje inventado, sino que además fue un acontecimiento histórico creado, como ya dijimos, para ejemplificar la contienda del rey Josías contra el nuevo faraón Neco.

Pues dice a Moisés³⁷:

“Tendré misericordia del que yo tenga misericordia, y me compadeceré del que yo me compadezca. Así que no depende del que quiere, ni del que corre, sino de Dios que tiene misericordia. Porque la Escritura dice a Faraón: Para esto mismo te he levantado, para mostrar en ti mi poder y para que mi nombre sea anunciado por toda la Tierra. De manera que de quien quiere, tiene misericordia, y al que quiere endurecer, endurece” (Romanos 9:15-18).

En Hechos de los Apóstoles es más que evidente:

“El mismo Esteban, que mientras sus ojos veían al mismo Jesús a la derecha del mismísimo Dios, antes de ser lapidado, cuenta toda esta historia, es un resumen de Moisés, los mandamientos y todo lo que no existió” (Hechos 7: 37-39).

Este Moisés³⁸ es el que dijo a los hijos de Israel:

“Profeta os levantará el Señor vuestro Dios de entre vuestros hermanos, como a mí; a él oiréis. Este es aquel Moisés que estuvo en la congregación en el desierto con el ángel que le hablaba en el monte Sinaí y con nuestros padres y que recibió palabras de vida que darnos, a las cuales nuestros padres no quisieron obedecer, sino que las desecharon y, en sus corazones, se volvieron a Egipto” (Hechos 7: 37-39).

Finalmente, el Apocalipsis nos muestra que los profetas también se equivocan. Además de sugerir que uno de los dos testigos en el capítulo 11:6 es Moisés, “por las aguas que convierte en sangre y las famosas plagas”, también se le menciona directamente en este versículo:

“Y cantan el cántico de Moisés siervo de Dios...”³⁹

Si sumamos las consecuencias del capítulo anterior con éste, es fácil comprender que Moisés era demasiado importante para no existir.

Desde el punto de vista de la teología bíblica tradicional, esto sería más violento que el que vio por primera vez explotar una bomba atómica, pero tan cierto es que las bombas atómicas existen, como que Moisés y el Éxodo son inventos del siglo VII a.C y no acontecimientos ni personajes reales del siglo XIII A.C.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Más valdría acostumbrarse e investigar cada uno por sí mismo, pues las consecuencias todavía no terminan. Un síntoma evidente de los cambios de época en la historia humana es que la gente comienza a darse cuenta de que habían vivido dentro de un mito, dentro de un cuento para mantenerlos controlados.

Cuando aparece nueva información o la dejan aparecer, es porque el viejo paradigma de la arqueología bíblica y sus creencias limitantes ya no cubren las necesidades básicas para las que fueron creados. Entonces se viene una revolución científica, al estilo de Thomas Kuhn.

Según el ciclo de Kuhn, que siempre de repite, es después de muchas contiendas contra los defensores del antiguo paradigma que se instala el nuevo y todo cambia.

Eso sucede en todos los ámbitos de la vida humana con precisión matemática.

¿Por qué esta vez no nos ahorramos las contiendas, que son penosas, agotadoras y prolongan el sufrimiento y permitimos que el nuevo paradigma se instale pacíficamente?

Ya no hay cómo sostener el cristianismo. Por donde se lo mire ese barco se va a pique.

Pero el tema no termina aquí. Cuando Jesús supuestamente dice: “En verdad les digo, antes que Abraham fuese yo soy”, en clara alusión al “yo soy” del Antiguo Testamento, cabe recordar la cantidad de pruebas arqueológicas contundentes que demuestran que ni Abraham, ni Isaac, ni Jacob, ni el resto de los patriarcas existieron (el uso de camellos, la falta de vestigios de israelitas antiguos en Egipto, la nula existencia de vestigios en el desierto del Sinaí, etc.).

No es sino a partir de David y Salomón que empiezan a aparecer personas reales en el Antiguo Testamento. Antes de eso, todo es puro invento. Pero acaso... ¿Jesús no lo sabía?

Aquí se puede ver a Dios padre pintado magistralmente por Giulio Romano, en el siglo XVI de nuestra era. Aunque parezca increíble, muchos todavía imaginan que Dios es así.



Ilustración 9. Martirio de Esteban por Giulio Romano (1499-1546)

Somos hijos de los mitos, las leyendas y los cuentos. Y es comprensible, pues la gente tiene que vivir sin sobresaltos, buscar la calma y la seguridad, sin tener que pensar ni investigar para dormir tranquilos; como los niños. La pregunta es: ¿Hasta cuándo? ¿Cuándo vamos a crecer? El sistema todavía nos mantiene esclavizados porque nos negamos a dar el salto, nos negamos a crecer y salir de la zona de confort. No nos atrevemos a frenarlos, y ellos nos siguen manejando como siempre lo han hecho desde la antigüedad, con sus ridículas mentiras.

7 EL NUEVO MÉTODO VIDA COHERENTE

Creatividad manifestadora

Nuestro método tuvo un gran cambio en 2020, pero eso viene al final.

Después de muchos años de trabajar con las falsedades que presentamos en los capítulos anteriores continuaba sintiendo, de manera inexorable el mismo “vacío existencial” que todos sienten.

Es muy sabido que algunos traten de llenar “el abismo” embriagados de poder, de cosas materiales, de “logros académicos” o de sustancias químicas, solo para comprobar que todo eso no vale nada y que se sienten tan vacíos como cuando empezaron el viaje de la ilusión que, muchas veces, se traga una vida entera.

En algunos casos, allí es cuando caen en la cuenta de que, lo que les faltaba era nada menos que descubrir su verdadera identidad cósmica: todo es conciencia, todos somos la única conciencia que existe, solo que circunscrita a una experiencia individual.

Actualmente sabemos, sin lugar a dudas, que la fragmentación es ilusoria, Parménides de Elea hace 2,500 años ya lo afirmaba, pasando a la historia como una verdadera proeza, para una época donde no había cálculos matemáticos de física teórica y, mucho menos, una prueba empírica experimental que lo demuestra y pone a la **CONCIENCIA** mucho más allá que cualquier disparate materialista, encarcelado en el obsoleto

PENSAR CON EL CORAZÓN

materialismo mecanicista del sistema, que jamás solucionó, ni está en sus planes solucionar, los problemas de la Raza Humana.

Este fue el legado del Dr. Jacobo Grinberg quien, desde su Instituto Nacional para el Estudio de la Conciencia, dentro de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), no solo demostraba a cada paso que todo es uno de manera experimental, sino que hasta logró demostrar el coherente proceso por el cual sabemos que la Esta realidad es un epifenómeno de la Conciencia, y no lo contrario, como pretende inculcarnos el “sistema materialista en el cual vivimos” pero que, en este asunto, se equivocó de manera evidente, se vieron obligados a decir que la conciencia todavía es un “misterio”, es decir que no tienen la más mínima idea y, lo que es peor, muchos materialistas-mecanicistas-obsoletos, usan investigaciones muy serias sobre la conciencia realizadas con el propósito contrario y le dieron un giro conveniente para el oficialismo.

Como muchos saben, los doctores Stuart Hameroff y Sir Roger Penrose, trabajaron desde 1996 en una teoría cuántica de la conciencia^{††}, según la cual ésta se encuentra contenida en estructuras denominadas microtúbulos que componen el citoesqueleto de las neuronas cerebrales.

Hasta allí, todo está bien, pero al oficialismo y, sus lacayos periodistas (salvo honrosas excepciones), siempre atentos, les alcanzó una revisión que realizaron Hameroff y Penrose en 2014, de su propia hipótesis para soltar artículos de este tipo: ***“Descubrimiento de vibraciones cuánticas en microtúbulos dentro de las neuronas respalda controvertida teoría de la conciencia”***⁴⁰ (como epifenómeno de la evolución neuronal).

Es decir que interpretan todo el trabajo de más de 20 años de Hameroff-Penrose, como una prueba que la conciencia deriva desde el nivel más profundo, desde las actividades de escala subatómica dentro de las neuronas del cerebro.

Mientras, Hameroff y Penrose en la segunda revisión de 2014, se hicieron estas preguntas: ¿Ha evolucionado la conciencia a partir de los cálculos complejos entre las neuronas del cerebro, como la mayoría de los

^{††} Cuando estamos hablando de la CONCIENCIA como objeto, la escribimos solo con “C”, cuando nos referimos a la CONSCIENCIA, como capacidad cognitiva, utilizamos “SC.” (para Hameroff, específicamente, conciencia es sinónimo de alma).

PENSAR CON EL CORAZÓN

científicos afirman? ¿O la conciencia, en cierto sentido, ha estado aquí todo el tiempo, como sostienen los enfoques espirituales?», se preguntan Hameroff y Penrose en la revisión actual. «Esto abre una potencial caja de Pandora, pero nuestra teoría toma en cuenta estos dos puntos de vista, lo que sugiere que la conciencia deriva de las vibraciones cuánticas en los microtúbulos, polímeros de proteína dentro de las neuronas cerebrales, que gobiernan tanto las funciones neuronales como la sináptica, y conectan los procesos cerebrales con los procesos de autoorganización a la escala fina, la estructura cuántica 'proto-consciente «de la realidad.»⁴¹

Otro reciente descubrimiento que dio lugar a opiniones periodísticas es el de una sencilla proteína llamada **tubulina**. Esta proteína de los microtúbulos neuronales y la anestesia establecen interacciones cuánticas débiles con frecuencias de oscilación específicas que, sencillamente, no permiten que actúe el proceso llamado **Reducción Objetiva Orquestada**. Este proceso es análogo al colapso de función de onda en el experimento de la doble rendija. Es decir que esas neuronas quedan temporalmente inhabilitadas para interactuar con la conciencia.

Lo que nunca explican, pues no todos lo tienen resuelto en mecánica cuántica es el llamado: “proceso de medición cuántica.”

En mecánica **cuántica** el proceso de **medición** altera de forma incontrolada la evolución del sistema. Constituye un error pensar dentro del marco de la física **cuántica** que **medir** es revelar propiedades que estaban en el sistema con anterioridad.

Ahora bien: ¿Estas interpretaciones materialistas tienen algo que ver con el origen de la conciencia? ¡No! El mismo Sir Roger Penrose en su última visita a México (2015) admitió, frente a los periodistas que su hipótesis con Hameroff, verificada otra vez en marzo de 2014, a partir del descubrimiento de vibraciones cuánticas a temperaturas cálidas^{‡‡}, puede servir para fundamentar las dos opiniones contrarias sobre el origen de la conciencia y la realidad: (1) La conciencia es un epifenómeno de las neuronas y (2) toda la realidad es un epifenómeno de la conciencia.

^{‡‡} Este fue un trabajo realizado por el investigador Anirban bandyopadhyay, del Instituto Nacional de Ciencias Materiales del Tsukuba, Japón. Actualmente también está trabajando en esto, el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), institución líder en los EE.UU.

PENSAR CON EL CORAZÓN

La conciencia no se deriva de ningún proceso, como afirma ese título, pues no existe nada que sea anterior a ella, de allí que es imposible definirla y, de ser así, afuera del cerebro debería haber objetos, lo cual es rotundamente negado por la neurociencia de vanguardia.

“El mundo es una proyección cerebral, afuera hay una serie de energías que inciden sobre los receptores de los sentidos, los cuales convierten esas energías en electricidad, único lenguaje que entiende el cerebro. Pero no hay objetos allí afuera, es el observador quien crea su propia realidad.”⁴²

Esta afirmación es admitida por la mayoría de los neurocientíficos de laboratorio, aunque no tenemos dudas que muchos graduados en universidades todavía estén con la antigua programación materialista.

Actualmente, apenas podemos analizar algunos aspectos de la conciencia y solo lo hacemos para poder comunicar algo sobre un tema como éste desde las limitaciones del lenguaje.

Pero, como ya sabemos, nuestra actividad con la conciencia no es analizarla, sino expandirla todo lo posible en esta y en cualquier otra frecuencia de realidad donde tengamos la oportunidad de tener experiencias.

Expandir la conciencia es el único camino posible para recorrer el velo de la ilusión. El conocimiento que debemos incorporar a nuestra vida para expandir la conciencia es el de la experiencia, el vivencial y es imposible avanzar por ese camino si mantenemos los **bloqueos energéticos**, sus causas que ya conocemos y las consecuencias a nivel de la salud física que, tratadas a tiempo ayudan reestablecer una vida coherente. El proceso para que se ancle un bloqueo en nuestro campo energético individual lo describiremos en otra instancia a la cual todos pueden asistir.

Los bloqueos energéticos y la coherencia cardíaca.

Las neuronas de corazón son del mismo tipo que las del cerebro, la gran diferencia es la cantidad, mientras que en el cerebro tenemos 90 mil millones de neuronas, en el corazón apenas tenemos 40 mil. La enorme importancia de este órgano no tiene mucho que ver con su pequeño “cerebrita”, lo impresionante es que despliega un campo electromagnético toroidal, de cinco metros de diámetro, que nos envuelve totalmente y determina, en gran medida, el correcto funcionamiento de todos los procesos psicofisiológicos del individuo.

PENSAR CON EL CORAZÓN

De igual forma, los intestinos con sus 100 millones de neuronas también juegan un rol importante y los tres: cerebro, corazón e intestinos, conforman una unidad, íntimamente conectada por el nervio vago.

La razón por la cual hay muchos científicos que señalan la importancia del corazón, incluso por encima del cerebro, se basa precisamente, en la afirmación que en 2005 publicó en el libro *Corazón Intuitivo* el Director de Investigación del Instituto Matemáticas del Corazón con sede en California, Estados Unidos, allí fue donde por primera vez dio a conocer el secreto de todos sus años de investigación, que le otorga al corazón el rango de “Director de la Orquesta”, de todos los procesos vitales que siempre comienzan desde la energía. Es el enlace directo entre las modalidades de energía de esta frecuencia de realidad y la misma Conciencia Absoluta: **“... El corazón se conecta de manera directa a una inteligencia superior, más allá del tiempo y el espacio donde todas las cosas son posibles.”**

Este descubrimiento fue posible gracias a la constante actividad de investigación experimental de todo ese instituto. Simplemente se hizo evidente que la forma gráfica estándar de un electrocardiograma conectado a una persona sana, sometida a una imagen de alto impacto emocional, comenzaba a funcionar varios segundos antes que la imagen apareciera en pantalla.

Como sucedía constantemente, hubo que admitir que el corazón siente y pre-siente con una exactitud impecable, entonces: ¿Qué o quién es una inteligencia **superior** que trasciende el continuo tiempo/espacio?

No nos queda, desde nuestra cosmovisión, otra alternativa más que la Conciencia Absoluta omniabarcante: ¿Y por qué superior? ¿No decíamos que jamás dejamos de ser, todos nosotros, la única conciencia que existe en el Omniverso? ¡Por supuesto que sí!

El único detalle es que, aunque ahora no lo recuerdes (conozco a muchos que sí lo recuerdan), decidimos por voluntad propia circunscribirnos a una experiencia en particular con lo que perdimos la facilidad de acceder al panorama total, tenemos más claro el panorama de nuestra circunscripción en particular.

Sin embargo, podemos acceder con relativa facilidad a ‘todo el panorama’ simplemente preguntando e intuyendo la respuesta desde el mismo corazón, siempre y cuando esté en coherencia.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Es en ese mismo libro que el Dr. Mc. Craty describe con precisión a que se refería cuando mencionó a una inteligencia superior más allá del tiempo y el espacio: ***"A menudo hablamos sobre el "corazón intuitivo" y la "inteligencia del corazón". Ambos términos se refieren a nuestro corazón energético, que se combina con una parte más profunda del Ser. Muchos se refieren a esto como sus capacidades superiores. Es lo que el físico David Bohm describió como nuestro orden implicado, dentro de una totalidad indivisible. Varios científicos notables han propuesto que tales funciones operan principalmente en un campo de frecuencias fuera del tiempo y el espacio y han sugerido algunos de los posibles mecanismos que rigen cómo pueden interactuar con los procesos biológicos."*** ⁴³

Ese campo de información, lo llamamos en nuestra cosmovisión 'campo de información cósmica' (CIC), tomando la palabra cosmos en su significado original, es decir, todo lo manifestado. Para Grinberg es el enrejado, al cual le decía la Laticce, que es pre-espacial/temporal. En realidad, es supra temporal/espacial ya que puede actuar también dentro del continuo tiempo/espacio, para John Hagelin sería el mismo "campo unificado" que buscaba Einstein y que no logró encontrar ya él quería la super ecuación que pudiera describir dicho campo de forma matemática.

El nombre es lo de menos, todos nos referimos a lo mismo, es el aspecto informacional de la Conciencia Absoluta con el cual interactuamos para manifestar lo que sea que necesitamos o deseamos, pero a partir de una intención coherente y con la energía de la frecuencia más alta a la que podamos llegar.

Para ello, también deberíamos reconocer y eliminar esos bloqueos que no nos permiten avanzar, Vida Coherente, después de cuatro años, ideó una metodología con la cual, por primera vez, podemos quitar bloqueos de manera grupal y con el mismo nivel de eficacia que cuando lo hacemos de manera individual.

¿Y qué es realmente la coherencia? Son muchos los que hablan de ella, pero no todos conocen su verdadero significado. Con la misma raíz que cohesión, la coherencia facilita la necesaria unidad entre humanos, al desplegar un proceso donde cada paso se sigue de uno anterior pero no forzado, sino de manera natural y lógica.

Pensar con el corazón alude también a otros aspectos de nuestra experiencia en esta frecuencia de realidad que hoy los conocemos gracias

PENSAR CON EL CORAZÓN

a una gran cantidad de descubrimientos científicos realizados por muchos profesionales serios y conscientes. Aquellos científicos que han invertido décadas en estudiar este sorprendente órgano que late en nuestro pecho, han llegado a conclusiones realmente asombrosas.

El Heart Math Institute (Instituto Matemáticas del Corazón), con sede en California, Estados Unidos, fue el primero en medir el campo electromagnético toroidal que genera el corazón. Con cinco metros de diámetro en promedio, este inmenso toroide nos envuelve totalmente y, es por ello que el corazón es el que está en mejores condiciones para recibir o enviar energía directamente del Campo de Información Cósmica (CIC), donde se encuentra la información de la totalidad.

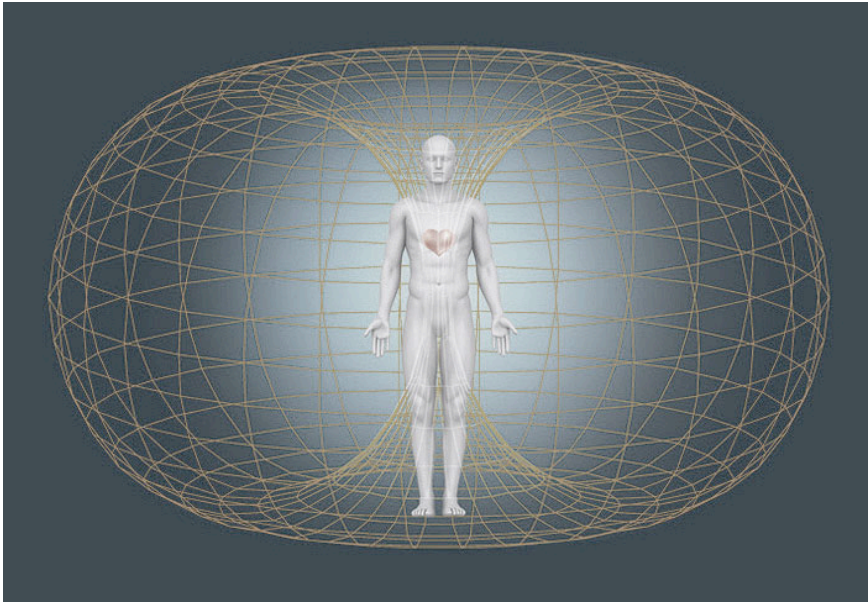


Ilustración 10. El campo electromagnético del corazón. Ilustración del Instituto HearthMath.

La conciencia es una sola y todo es uno. En esta frecuencia de realidad tenemos una experiencia de individualidad porque en sí las experiencias son particulares y únicas, pero todo lo que vemos que parecen objetos separados es una simulación. Ya advertimos que la neurociencia sabe que no hay objetos fuera del cerebro, solo energía e información.

Todos vemos las mismas cosas pues todos recibimos la misma información, pero la experiencia perceptual, la realidad circundante, la

PENSAR CON EL CORAZÓN

fabricamos cada uno de nosotros sobre la base de un proceso unificador específico llamado *sintergia*, que fue diseñado de manera muy precisa por el misteriosamente desaparecido neurocientífico mexicano Jacobo Grinberg-Zylberbaum.

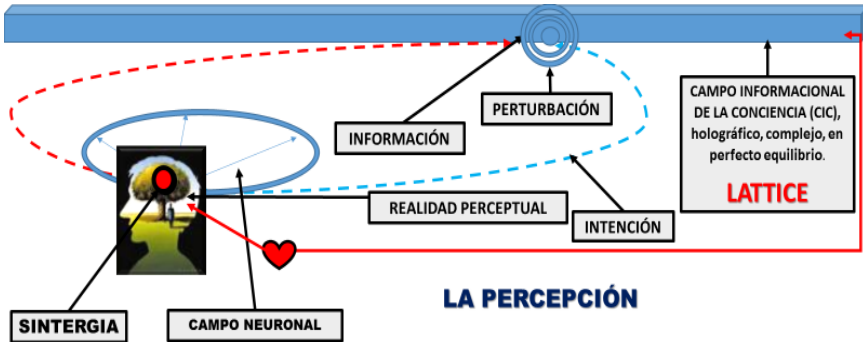


Ilustración 11. Esquema del proceso de la percepción.

En este bosquejo intentamos ejemplificar el proceso cotidiano de la percepción que funciona en el rango de los microsegundos y consiste en enviar una intención al Campo Informacional Cómico (CIC), para que éste nos devuelva la información necesaria para fabricar hologramas dentro de nuestro cerebro y, acto seguido, proyectarlos mediante un proceso llamado "resonancia adaptativa de fase conjugada." En realidad, no se trata de una proyección, sino del lugar donde colocamos cada objeto en el espacio, teniendo muy en cuenta que todos los llamados objetos no tienen existencia absoluta, sino que son conciencia.

Grinberg decía que el humano había olvidado la conciencia, sustituyéndola por el concepto teórico de materia; es decir sustituyendo algo que sí existe por algo que, como hemos visto, no existe.

El primer curso de la secuencia de Vida Coherente da a conocer nuestra cosmovisión coherente y fundamentada a través de resultados concretos referidos a la autosanación y a la autotransformación de las personas, que cualquiera puede comprobar. No somos curanderos ni sanadores. Cada uno se sana o se transforma a sí mismo. Nosotros solo orientamos y proporcionamos las herramientas energéticas para lograrlo.

Este curso está dividido en cinco temas, que son los cinco pasos del Método Vida Coherente, pero con un orden más preciso. Aquí encontrarás información relacionada con el Paradigma Holográfico, la Conciencia, el

PENSAR CON EL CORAZÓN

funcionamiento del cerebro, la realidad y estudios sobre la vida plena, entre otras muchas cosas.

El funcionamiento del cerebro y la Totalidad



SIMULACIÓN DEL ENTORNO

Continúan las confirmaciones científicas de que el humano MANIFIESTA toda su realidad (incluyendo el propio yo). Esto fue publicado como noticia en el diario El País, de España el pasado 31 de enero de 2016 **Facundo Manes y Raúl Rojas.**

“La realidad con la que convivimos es una SIMULACIÓN de nuestro cerebro”

“Dos neurocientíficos y un experto en inteligencia artificial, hablan sobre los engaños del cerebro”: **Susana Martínez-Conde** directora del laboratorio de Neurociencia Visual del Instituto Barrow (Phoenix, EEUU), realiza afirmaciones sorprendentes y las demuestra con un vídeo donde se percibe el engaño.



Ilustración 12. La simulación del entorno.

Esta diapositiva, tal como la usamos en el taller “Pensar con el Corazón”, corresponde a un titular publicado por el diario “El País” de España que se refiere los trabajos de la neurociencia actual⁴⁴:

En enero de 2016, los neurocientíficos Facundo Manes, Raúl Rojas y Susana Martínez-Conde^{§§} viajaron a Barcelona a dar una conferencia en la que explicaron que la realidad con la que convivimos no es “la realidad”, sino una simulación de nuestro cerebro.

Actualmente, todos los “neurocientíficos de laboratorio” coinciden en que no hay objetos fuera del cerebro^{***}, que toda nuestra experiencia y toda la acción sucede dentro del cerebro y que la realidad tal como nosotros la vemos es una simulación, ni siquiera muy precisa, pues como el cerebro

^{§§} Susana Martínez Conde es Directora del Laboratorio de Neurociencia Visual del Instituto Barrow de Phoenix, en los Estados Unidos; Facundo Manes es neurocientífico y rector de la Universidad Favaloro de Buenos Aires, Argentina, y Raúl Rojas es experto en inteligencia artificial de la Universidad Libre de Berlín.

^{***} Francisco J. Rubia Vila es Profesor Emérito de la Universidad Complutense de Madrid, y cuenta con una amplia formación en neurociencia alemana.

PENSAR CON EL CORAZÓN

no puede gestionar la verdadera realidad debe generar un modelo de realidad.

La “realidad real” tiene características que el cerebro no entiende, por ejemplo: atemporalidad y no-localidad. Imaginen un mismo objeto en varios lugares a la vez. Es difícil de imaginar. Imaginen un objeto sin extensión, sin espacio. Esto es imposible de concebir en el estado actual del cerebro humano.

No sabemos si estas limitaciones fueron posteriores a la Gran Intervención de la raza humana —que es sostenida por una programación constante— o si siempre fue así, tal vez para experimentar un tipo diferente de vivencia. El caso es que el cerebro no puede gestionar las principales características de lo verdaderamente real.

Esta maqueta simplificada de realidad que se desarrolla dentro de los límites del cerebro (afuera solo hay energía e información) radica en el ámbito de la ilusión, es el “Velo de Maya” (Maya en sánscrito significa literalmente “lo que no es”), o “las sombras en la caverna de Platón” — otro símil muy acertado en la historia del pensamiento humano. La maqueta tiene un cierto nivel de realidad, existe como ilusión, y los sueños oníricos también existen, pero no tienen el nivel de “realidad real” sino que son realidades dependientes del sujeto que las proyecta. Si el sujeto no sueña o no duerme, no puede aparecer sueño onírico alguno. Son realidades irreales, ilusorias, dependientes, y nada se altera si no se manifiestan. De allí que se llamen contingentes.

La Realidad necesaria se suele llamar de varias maneras: Conciencia, Ser Necesario o Dios, con una diferencia enorme respecto a las religiones que adoran a un “dios externo” separado —algo contradictorio en sí mismo, pues se puede probar experimentalmente que todos somos uno, y por lo tanto, todos somos parte de la Realidad necesaria.

La Realidad contingente tiene muchos tipos y formas de manifestarse y, además, produce experiencias en la conciencia. Aunque su naturaleza es ilusoria, existe como ilusión. Su existencia es dependiente y consensual con respecto a las experiencias individuales, pero de todos modos nos afecta.

“*La realidad verdadera* es la totalidad”, repetían constantemente los pioneros de este paradigma. Con todo un sistema de cálculos matemáticos, David Bohm concluyó que el llamado “entrelazamiento cuántico” no es una señal más rápida que la luz que sale de la Partícula

PENSAR CON EL CORAZÓN

“A” y viaja hasta la partícula “B”, como pensaron la mayoría de los físicos teóricos, sino que ambas partículas ya estaban conectadas entre sí.

Esa es la hipótesis fundamental del Paradigma Holográfico⁴⁵. Y por si la afirmación de Bohm no fuera suficiente, tenemos a su contemporáneo mexicano, el Dr. Jacobo Ginberg⁴⁶, quien, con su experimento empírico del Potencial transferido demostró, sin lugar a duda, que todo está conectado de manera absoluta. ¡Todo es uno!

Aquí la solución experimental se junta con la solución matemática, de tal manera que negar que todo es uno, aunque diferente, sería una postura absurda e irracional. Estas son hipótesis científicas, no creencias sin fundamento. Por lo tanto, son refutables si otro investigador logra demostrar lo contrario.

La realidad holográfica

La realidad manifestada, es decir la realidad contingente, es holográfica. La mayoría de la gente cree que este conocimiento es vanguardista, pero desde los años cincuenta del siglo XX, el neurofisiólogo Karl Pribram ya sabía que el cerebro se comporta como un holograma.

¡El cerebro es un holograma!, entendiendo como tal un sistema tan especial que cada elemento contiene la información de todos los otros elementos. Y esta no es una hipótesis como cualquier otra, sino que fue comprobada miles de veces en animales de laboratorio, aunque no siempre se publicó.

La realidad holográfica está en perpetuo movimiento, y por eso se le conoce rigurosamente como realidad holodinámica. Se trata de un tipo único de sistema que cuenta con esa característica, aunque no debemos confundirlo con “lucecitas de colores”, ni con ocurrencias extrañas. El único sistema capaz de mantener la realidad debe ser necesariamente holodinámico.

Entonces, lo que hace ese holograma que llamamos cerebro es recibir energía e información y generar una realidad holográfica allí dentro. Jacobo Grinberg se refería al cerebro de manera directa como “conciencia”, pues nada es materia, todo es conciencia. Ahora bien, si todo sucede dentro de la materia gris, ¿por qué vemos cosas afuera? Porque hay otro proceso que hace que las cosas “se proyecten afuera” aunque no estén allí. Por esa característica también podemos decir que

PENSAR CON EL CORAZÓN

el cerebro humano es holográfico, pues lo propio de un holograma es precisamente hacernos ver cosas que no están en ese lugar.

Si vemos un vaso delante de nosotros, pero luego nos informan que no es el vaso en sí, sino el holograma del mismo vaso, nosotros lo veríamos aquí, perfectamente tridimensional. No lo podríamos tocar, pero lo veríamos aquí. ¿Y de verdad está aquí? No, no está aquí. Está allá y está siendo proyectado con rayos láser.

Lo propio de los hologramas es hacernos ver cosas donde no están. En otro capítulo explicaremos bien el proceso, que es un poco más complicado que una simple proyección y se llama Resonancia Adaptativa de Fase Conjugada. Pero por ahora lo que importa es que no hay objetos fuera del cerebro, lo cual es una prueba más de que la materia no existe.

La materia es simplemente una ilusión, o en todo caso una modalidad de la energía. La Dra. Susana Martínez-Conde cuenta con una gran cantidad de experimentos que demuestran que la realidad que vemos no es la verdadera realidad.

Las cosas no residen afuera, sino dentro del cerebro. Y se puede decir que es un engaño del cerebro, una simulación. Así es como se forma nuestra realidad circundante. ¿Y por qué vemos todos lo mismo si es nuestro cerebro el que simula la realidad? Si todo está allí adentro y si somos independientes, ¿por qué vemos todos lo mismo? Porque tenemos campos energéticos iguales y todos recibimos la misma información.

Lo primero que hay que entender es que no somos independientes en el sentido de autonomía, sino que es el ego lo que nos convence de una autonomía que no existe, como tampoco existe el mismo ego en el sentido de que no reside en ningún lugar, ni lóbulo ni región ni núcleo alguno en el cerebro. Como dice el Dr. Francisco J. Rubia Vila: “El ego no existe, es una construcción ilusoria de todo el cerebro, que intenta convencernos de que tenemos una autonomía que tampoco existe.”

Entonces, la importancia de conocer el proceso de cómo se conforma la realidad circundante radica en comprender que somos dueños de la realidad que proyectamos. Somos dueños de nuestro mundo personal circundante. A pesar de que recibimos la misma información que todos, también podemos hacer muchas cosas con esa misma información. La podemos pintar de negro, la podemos pintar de rosa, le podemos dar un matiz alegre, le podemos dar un matiz deprimente, podemos frenar la

PENSAR CON EL CORAZÓN

entrada de algunas cosas que nos molestan o que nos asustan. Podemos dejar entrar información basura que simplemente nos arruina la vida. Podemos hacer muchas cosas con nuestra propia realidad.

Todo está siendo constantemente observado, todo sucede dentro de la única conciencia. Cuando David Bohm empezó a desarrollar el paradigma holográfico dijo:

“Voy a rehacer la mecánica cuántica con dos postulados totalmente distintos a la cuántica. El primero es que para que se manifieste una partícula no hace falta un observador. La partícula está allí, existe sin el observador. Y la segunda, es que toda la realidad no es probabilística como afirmaba Niels Böhr, sino matemática.”

Mecánica cuántica y paradigma holográfico

En la cosmovisión Vida Coherente tomamos algunos elementos de la mecánica cuántica, pero ello no nos sirve para completar la totalidad, pues la cuántica se enfoca sobre todo al estudio las partes (partículas) y las fuerzas que influyen a escala de Planck (subatómica). En el capítulo titulado Teoría Cuántica de Campo, explicamos que la cuántica es necesaria para entender el comportamiento de los campos, pero no para la manifestación.

Las partículas no solucionan nada. A este nivel necesitamos una teoría de la totalidad, un estudio preciso de lo que los físicos teóricos llaman “teoría del todo”. Aunque también es cierto que es usual omitir fenómenos cruciales sólo a muy altas energías. Además, la inconsistencia entre la mecánica cuántica y la relatividad general implica que una de las dos debe ser remplazada por una teoría que incorpore la gravedad cuántica.

La gravedad universal y la gravedad cuántica se comportan de forma diferente, por lo que es necesario recurrir a esas omisiones. Por eso “la teoría del todo” tampoco puede afirmar algo sobre la totalidad.

Lo que une a las partículas subatómicas no es una “señal” que viaja más rápido que la luz, sino el hecho de que ya todo estaba unido en un sistema holodinámico en el que cada elemento contiene la información de todos los otros. Aquí la manifestación no tiene nada que ver con el famoso “colapso de función de onda”, sino que las distintas realidades se manifiestan gracias a una síntesis de energía (sintergia).

PENSAR CON EL CORAZÓN

Actualmente, la misma mecánica cuántica está tomando distancia de descubrimientos tan impresionantes como la **CONCIENCIA HUMANA**, investigando ahora los límites del pensamiento humano (epistemología) y no la esencia de la realidad (ontología). El catedrático de la universidad de Barcelona, José Ignacio Latorre⁴⁷, afirma que:

“Si en cuántica el hecho de observar afecta y transforma lo que observo, entonces tengo que plantearme qué significa saber o conocer, porque no conozco la realidad, en verdad la perturbo luego, mi conocimiento no es el de la realidad, es de otra cosa. Por lo tanto, no existe la posibilidad de saber cómo es la realidad desde la cuántica.”

Fue desde allí que empezamos a utilizar con éxito el paradigma holográfico de la física, ya que todo lo dividido es una ilusión, mientras que la Totalidad es la verdadera realidad. Fue David Bohm, refiriéndose al fenómeno del entrelazamiento de partículas subatómicas, quien propuso una hipótesis que hasta hoy sigue firme. Todo ya estaba conectado desde siempre, **TODO ES UNO**.⁴⁸

La maldición del análisis

Hasta parecía una exageración cuando David Bohm decía que el pensamiento analítico nos llevaría a la extinción como raza, pero ahora creo que se quedó corto. El que no logra salir del análisis jamás despertará, el que no lo puede hacer, jamás meditó bien. El que no puede salir de allí, jamás se conectará ni con su prójimo ni con la conciencia. Queda atrapado en una de las tantas cárceles del sistema. Es como el que nunca nadó y se cae de un barco en alta mar, se asusta primero, no sabe que hacer después y finalmente muere ahogado.

Por eso, es que siempre el sistema pidió tantos títulos académicos, nos necesitan presos en el pensamiento analítico. Lo cual garantiza que no despertará, porque desde el análisis no existe solución alguna para esta experiencia.

¡Cuidado! Si no pueden aprender el idioma del hemisferio derecho están en un serio peligro, obviamente con un gigantesco bloqueo que de nada sirve sacarlo, pues si no se construyen nuevos circuitos neuronales volverá en poco tiempo.

Aquí hay que tirarse al agua, lo hacemos o no conectaremos ni despertaremos, ni nada. Ganará una vez más el control de la matrix. No poder expresarse con una actividad artística es un asunto serio. Muchas

PENSAR CON EL CORAZÓN

personas se engañan a sí mismos, creyendo que conocen el ámbito de la CONCIENCIA y no han llegado ni a tocar la orilla.

Es por ese peligro que decidimos hacer cirugía mayor sin anestesia, habrá que muchos sufran. Duele, pues se enfrentan a su condición de “creatividad punto cero”.

Pensé que ya lo hacíamos en Vida Coherente con la meditación autoalusiva. No es cierto, nadie puede meditar de una manera sanadora ni expandir su conciencia si está atado al idioma de hemisferio izquierdo, con su lógica convergente y su fijación al análisis.

Lo dije muchas veces, pero ahora es una urgencia, analizar es despedazar para tratar de entender algo. Analizar es igual a matar. Lo que quiero estudiar se transforma en un cadavérico pedazo de basura inútil y descontextualizada. Eso no es ninguna realidad de nada, ni siquiera es ilusión, sería lo más parecido al no-ser que, por suerte, no existe.

Para lo único que Bohm aceptaba el análisis, era para comunicar con palabras y nada más. Algo también inútil. El que solo se comunica con palabras, nunca se comunicó de verdad. La verdadera comunicación es sin palabras, la conciencia no la usa.

Esto, en parte se lo debemos a la gran estupidez dogmática que escribió Descartes en el siglo XVII. Su equivocado método, empieza con dividir y sigue dividiendo, de una manera tan violenta que, finalmente, le quedó un dualismo irreductible y falso. Materia y alma, dos cosas que no tienen relación entre sí. Descartes no hizo cosa alguna por la humanidad, es más, lo que hizo fue demorar el proceso evolutivo de la raza.

No es el camino de Vida Coherente, repetir teorías intelectuales con nombres difíciles y creer que con eso alguien “sabe” algo, es el camino contrario al que buscamos. La teoría y el análisis es tan incoherente que tenemos que abordarlo en esta dimensión incoherente, pero para la única conciencia del cosmos es un ridículo balbuceo de monos, ni siquiera existe y, si alguien pretende expandir su territorio consciencial mediante un análisis teórico, desde ya sepan que tomaron el camino equivocado. El de la separación y el de la extinción.

Cuatro años de teorías, es mucho en verdad, me adjudico la responsabilidad. De allí la urgencia y los cambios en Vida Coherente, ajustamos el método incluso, porque aprenderemos éste nuevo idioma

PENSAR CON EL CORAZÓN

del hemisferio derecho y del corazón o no podremos cumplir nuestro gran propósito. ¿Como creen que van a salir del cerebro e ir a la conciencia con teorías académicas? Siempre decidirá el gigantesco inconsciente y nunca serás libre.

Alguno se preguntará: ¿Pero entonces el método original no funcionaba? Funcionaba a la perfección, por intuición comenzamos a agregar cada vez más visualizaciones (hemisferio derecho), hasta llega al punto más alto con la meditación autoalusiva.

Empezar a jugar es imperativo, a menos que nos guste que la élite siga jugando con nosotros. Por una vez en sus vidas: NO PIENSEN, SOLO SIENTAN y expresen sin palabras. Esto es ir contra miles de años de programación, no digo que sea fácil, pero si digo que no es opcional, es obligatorio si quieren avanzar.

Nada más que decir, no puedo expresar con palabras lo que tenemos que hacer, no existen las palabras en este idioma así que ni siquiera las quiero buscar. Quiero aprender a jugar en esta vida, pero sin asesinar la realidad a la cual vinimos, porque sé que por algo vinimos, primero deberíamos aprender nosotros, luego ayudar.

Lo primero que hacía Sócrates era demostrar que su interlocutor ni siquiera sabía lo que pensaba que sabía, luego con preguntas, lograba que le persona diera a luz el verdadero conocimiento. De allí que a su método se le dice mayéutica, porque se trata de parir lo que ya tenemos todos. La verdadera realidad es holográfica, entendiendo como tal un sistema done cada elemento contiene la información de la totalidad.

Demasiado revolucionario para su época, el poder político lo condenó a muerte.

Lo que hicimos fue incorporar nuestro trabajo con el trabajo del gran artista VICTOR BROSSA. En el área de la autosanación y la manifestación, es decir, a lo que VIDA COHERENTE se dedicó los últimos cuatro años, su propuesta se llama ARTE RITUAL y es una actividad de comprobada eficacia. Su forma de trabajar trasciende el concepto estético de belleza y de todo método rígido, es simplemente una actividad sanadora. Su propósito es activar la creatividad y todo el hemisferio derecho.

PENSAR CON EL CORAZÓN

El participante, siempre a través del arte, puede descubrir y ver en el estado que se encuentra, lo puede sentir, luego, poco a poco va saliendo de allí y vive su propia sanación en la experiencia artística, recordemos que el inconsciente (99.9% de todo el cerebro), no sabe distinguir ficción de realidad y, además, gracias a otra característica demostrada en 2009, la cronestesia cerebral, tampoco distingue tiempos.

Así que, con la fusión de nuestro método y sus técnicas, salió una tercera herramienta llamada CREATIVIDAD MANIFESTADORA:

Víctor Brossah	CREATIVIDAD MANIFESTADORA	Vida Coherente
1 - DECIDIR DESDE LA CONCIENCIA - El ego no existe, el cerebro lo construye ilusoriamente, además de tratar de convencernos de una autonomía que tampoco existe OBJETIVOS: (1) Desarrollo de la CREATIVIDAD para desprogramarse del sistema, (2) potenciar el hemisferio derecho para aumentar las inteligencias, (3) Interpretar la información del corazón, que conectado a la conciencia no usa palabras, (4) reconectar con la conciencia, volver a nuestro verdadero SER, (5) reconectarnos entre nosotros y (6) Plasmar nuestra realidad actual con técnicas artísticas y continuar la evolución de todo el proceso. EN ESTE MÉTODO LA CREATIVIDAD ES TRANSVERSAL ¡LO ABARCA TODO!		
2 - CREAR UNA INTENCIÓN COHERENTE - Desde la conciencia circunscrita, enviamos intención CIC - CAMPO DE INFORMACIÓN CÓSMICA que, para ser eficiente, no debe ser solo coherente, sino de alta frecuencia. Desarrollo de la CREATIVIDAD en lenguaje no - verbal.		
3 - DECRETO CREATIVO Y PRIMER PASO - La expresión con palabras de la intención, con el cerebro en α . Dibujar, como salga, de manera CREATIVA , expresar en imágenes lo que quiero desde mi campo bioenergético, nos orientamos a la información específica del CIC, esa información vuelve a nosotros y se produce la manifestación.		
4 - ATENCIÓN COHERENTE - Desapegarse por los resultados y por el "tiempo" que tardará, dejando a las leyes del Universo, alertas a la información que proviene de la CONCIENCIA. Es mantenerse en el ámbito de la coherencia a través del desarrollo de la CREATIVIDAD .		
META: VIDA PLENA Soy la CONCIENCIA, mis relaciones son sanas y mi actividad me hace feliz. Encontré la actividad que me produce placer gracias a la CREATIVIDAD y la practico a diario sin importar los aparentes problemas que nos presenta la ILUSIÓN.		

Ilustración 13. Método Vida Coherente.

8 DECIDIR DESDE LA CONCIENCIA

La naturaleza de la conciencia

Hay mucha gente que cree ser realista, “con los pies en la tierra” y piensa que todo lo que presentamos aquí es una pérdida de tiempo. Sin embargo, hay otros que desde niños se plantean grandes preguntas existenciales —lo sé porque soy uno de ellos— y durante mucho tiempo tienen que soportar no saber ni quiénes son, ni para qué están aquí, ni de dónde vienen ni adónde van.

Les decimos los “Ni-ni-ni-nis” y puedo asegurar que, en términos generales y durante gran parte de su vida, sufren mucho más que otros grupos de gente como, por ejemplo, los famosos “Ni-nis” (los que ni estudian ni trabajan).

Las personas del primer grupo, los “Ni-ni-ni-nis”, por lo general han estudiado y trabajan, es decir que están sumergidos en este sistema, pero no encajan en esta frecuencia de falsa realidad. Son almas que llegan a esta vida con un territorio consciencial mucho más amplio que el de la mayoría de la gente, por lo que no pueden entender por qué están aquí. Además, eso no se enseña ni en la escuela ni en el trabajo y como su alma no soporta ver que están rodeados de una esclavitud para la que el ser humano no nació ni fue diseñado, se les hace cada vez más difícil vivir así.

De ahí que el primer paso del Método Vida Coherente se trata de salir del cerebro e ir a la conciencia a través del corazón, el cual “está conectado a una inteligencia superior más allá del tiempo y el espacio”⁴⁹. Esa

PENSAR CON EL CORAZÓN

inteligencia es la conciencia y está demostrado que el cerebro miente, nos engaña, y los sentidos también. Casi todos piensan que están rodeados de objetos sólidos que tienen existencia absoluta y la verdad es que ni siquiera pueden tocarlos, por lo cual esa afirmación no es válida.

Lo que experimentan como “solidez” es la repulsión electromagnética de dos cargas iguales, los electrones del objeto con su carga negativa y los electrones de la mano también con carga negativa. Esa fuerza de repulsión activa las terminales nerviosas del sistema periférico, el cual manda una señal eléctrica al cerebro que es el que nos hace “sentir” una experiencia de solidez.

¿Y si nunca tocamos los objetos, cómo podemos asegurar que son sólidos? No lo puedo afirmar con certeza. Lo único fiable que tenemos a disposición es la conciencia, lo que antes se llamaba “alma”, que es un término que dejamos de utilizar desde que lo apropió el mundillo religioso. Alma, además, significa sople, aire, algo que aquí no tiene nada que ver.

Por su parte, la ciencia oficial insiste que la conciencia es apenas una capacidad del ser humano, producto de una impresionante evolución neuronal y que en lo general consiste en la capacidad de reconocerse a sí mismo. Si esto fuera así, estaríamos al nivel de muchos animales que se reconocen frente a un espejo, como elefantes, delfines, monos de gran tamaño y todos los córvidos o sea que una simple urraca estaría al mismo nivel de conciencia que los humanos. Hay una gran cantidad de pruebas que demuestran esta mentira.

La Conciencia es una entidad, es nuestro verdadero sentido del yo y esto se pudo ver muy claramente en las fotografías que el catedrático ruso Konstantin Korotkov logró hacer en 2009 con una cámara de su invención.

Sobre la base de esa cámara, Korotkov agregó un dispositivo que eyecta sobre la persona un gas ionizado (plasma), que tiene la propiedad de amplificar la luminosidad de nuestro campo energético. De esta manera, experimentó con 19 personas recién fallecidas, pudiendo fotografiar todo el proceso de la conciencia cuando abandona el cuerpo que, no es un proceso inmediato como casi todos creen, sino que demora un mínimo de tres días.

Pero esto es solo una evidencia sobre la existencia de la conciencia. Además, tendríamos que agregar la localización de la energía consciencial que se aloja en los microtúbulos del citoesqueleto neuronal,

PENSAR CON EL CORAZÓN

como una base para nuestro cuerpo. En realidad, la conciencia es una sola en el cosmos, por lo que es no-local y se encuentra en todos los lugares a la vez.

Hay muchas pruebas más. Por ejemplo, hemos mencionado lo que se conoce como Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM), que por cierto se trata de una denominación errónea, pues las personas que tienen esa experiencia mueren totalmente, no se acercan a la muerte, sino que están clínicamente muertos y aún en ese estado son capaces de observar varios escenarios a la vez, incluyendo el entorno que los rodea, que por lo general es un quirófano.

El ego

Ahora que tenemos una idea más clara de la naturaleza de la conciencia, vamos simplemente a recordar el concepto de ego, tal como lo entiende la neurociencia actual. Todos tenemos una zona cerebral para cada cosa. Para hablar hay una zona, para escuchar hay otra, para ver hay una zona cerebral y así para todo lo que hacemos ¡Pero el ego no tiene una zona cerebral! Por lo que se puede decir que no existe ¿Qué es entonces el ego? Una construcción ilusoria de todo el cerebro que aísla al sujeto de su entorno. Esa es su primera función, haciéndole creer al sujeto que tiene una autonomía que tampoco es real y así, lo afirma la neurociencia de vanguardia.

O sea que, lo primero que hicieron cuando nos implantaron el ego — porque está demostrado que es un implante— fue separarnos. Estamos separados a la fuerza. No estamos diseñados para estar separados y en realidad no estamos separados, sino que eso es una ilusión. Es el velo de Maya para el hinduismo que, literalmente significa aquello que no es.

Se descubrieron muchas cosas más, por ejemplo que ese falso yo que es el ego es muy frágil, bastan algunos tipos de enfermedad para que se comporte de manera distinta o un buen golpe en la cabeza para que desaparezca y uno no sepa ni cómo se llama.

Entonces ¿Dónde está nuestro “yo”? La conciencia siempre sabe quién es, pero si al falso “yo” le da amnesia, desaparece y no se reconoce.

Antiguamente, una forma brutal de prevenir los ataques de epilepsia era cortar el cuerpo calloso que comunica a los dos hemisferios, por lo que quedaban dos cerebros separados.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Entonces resultó que de cada hemisferio salía un ego distinto, cada cerebro generaba un ego distinto, con personalidades distintas.

No es que en una persona vivieran dos, pues la personalidad múltiple es un tema aparte. Pero si los dos egos de una persona con el cuerpo calloso cortado llegan a estar en desacuerdo el uno con el otro, la persona puede tener serios problemas.

Decidir desde la conciencia

No somos el ego, somos una conciencia, un alma que está experimentando en esta frecuencia de realidad, es decir, en un cuerpo de tercera densidad. Para decidir desde la conciencia se requiere desarrollar el conocimiento vivencial y no el intelectual, el pensamiento analítico no es el de la conciencia, la conciencia se comunica con el corazón sin palabras, son ideas completas que producen emociones articulares.

La vivencia de la meditación y la practica de un arte son las cosas que nos puede ayudar a decidir desde la conciencia.

El inconsciente

El inconsciente es muy diferente a lo que creía Sigmund Freud, por ejemplo, su tamaño es extremadamente mayor de lo que Freud creía, pues el sujeto que tenemos ahí —que es como una persona de la cual no tenemos consciencia— puede almacenar hasta once millones de bits por segundo, mientras que la parte consciente del cerebro solamente puede almacenar cincuenta bits por segundo.

El inconsciente es tan impresionantemente grande, que la figura del iceberg que elaboró Freud para representar la parte consciente fuera del agua y la inconsciente dentro de la misma es inútil. El inconsciente es millones de veces más grande. Es como comparar un billete de cinco dólares con once millones de dólares. La diferencia es abismal.

¿Qué es lo que causa el tamaño o la cantidad de información de los que hablamos? ¿Qué produce esa cantidad de información que tiene el inconsciente sobre la conducta del ser humano, desproveyéndolo totalmente de su libertad?

No es que el inconsciente cause “problemas”, sino que el inconsciente nos empuja directamente y nosotros actuamos de acuerdo a una decisión inconsciente ya tomada. Cuando pasa por esa minúscula consciencia que

PENSAR CON EL CORAZÓN

es mayormente la corteza, creemos que nosotros tomamos la decisión. Para eso sirve la poquita consciencia que tenemos en el cerebro, para generar culpa.

Pero, en realidad, nosotros no tomamos ninguna decisión, sino que fuimos empujados a hacerlo. Así que, si insultamos a alguien porque el inconsciente lo hizo, se nos viene la culpa encima. ¿Por qué decimos lo que decimos? Creemos que lo decimos nosotros, pero es falso, desde el cerebro no tenemos libre albedrío, otro descubrimiento de la neurociencia actual, solo somos libres desde la conciencia a través del corazón.

El ego límbico

No solo el inconsciente en su totalidad nos engaña y nos quita la libertad, existe otro aspecto del ego que llaman el “ego límbico”, que produce realidades secundarias, como a las que llegan los místicos mediante técnicas de meditación. El ego límbico es capaz de producir experiencias espirituales, religiosas, y todo ese fervor religioso trascendental.

Es así que la mayoría de las experiencias místicas, como “ver seres de luz”, son provocadas por el ego límbico y son experiencias reales, pues la persona visualiza, escucha y hasta puede tocar, sin embargo, se trata de una creación del ego límbico, se le llama así porque hace funcionar todo el sistema límbico-cerebral a marcha forzada y como es el cerebro emocional el que está involucrado en el proceso, genera una gran cantidad de sensaciones y emociones.

La experiencia es real, pero totalmente equívoca, pues ni siquiera viene de la información de la conciencia colectiva, de hecho es una experiencia única de un individuo, tan única que el individuo tiende a creer que es un elegido, un iluminado o alguien superior y ahí reside una de las grandes diferencias entre una verdadera experiencia mística y una experiencia místico-límbica (alucinación).

En la experiencia místico-límbica, por más que veamos, escuchemos o sintamos cosas, estas no están allí. Son alucinaciones que nos hacen creer que somos “iluminados” o humanos “despiertos”, según el término que esté de moda. El hecho es que quien tiene una experiencia místico-límbica generalmente vive convencido de poseer un don que los demás no tienen, como, por ejemplo, el de haber sido elegido para rescatar al mundo, donde predominan personas que están muy por debajo de él. Si

PENSAR CON EL CORAZÓN

ese es tu caso, ¡despierta! ¡Sal de tu ego límbico y libérate! Pues solo haces el ridículo y no ayudas a nadie.

La verdadera experiencia con la conciencia

Quien tiene verdaderas experiencias místicas es todo lo contrario, se transforma en una persona humilde que sabe que somos todos idénticos desde el punto de vista de la conciencia y que todas las diferencias son ficticias e ilusorias, que en realidad todos somos uno, así como todo es uno en esta frecuencia de realidad, sin embargo, la totalidad no significa que seamos todos iguales, de hecho, todos somos muy diferentes ya que vivimos una experiencia particular, única e irrepetible, es decir que estamos en una circunscripción de la conciencia única.

Tener una verdadera experiencia con la conciencia es muy diferente, no se ven cosas raras, no hay “circo”, sino que solo se siente una profunda paz, certeza plena y amor universal.

Es así que la manera de reconocer una falsa experiencia límbica de una verdadera experiencia de la conciencia radica en la humildad, la empatía y en no alardear por “ver cosas impresionantes” (proyectadas por uno mismo), mucho menos necesitar el reconocimiento de otros.

Casi todas las grandes tradiciones chamánicas del mundo supieron que somos una raza intervenida y nosotros hemos podido descubrirlo y confirmarlo investigando la ciencia de vanguardia.

“Decidir en la conciencia” es el primer paso de nuestro método, quedan cuatro pasos más que presentaremos en otros capítulos y que están sintetizados en la tabla de abajo, que es la misma que usamos para impartir nuestros talleres y cursos.

Todo está elaborado sobre la base de la cosmovisión que presentamos, la cual es totalmente científica y está fundamentada en lo que podríamos llamar el paradigma energético de la ciencia que incluye al paradigma holográfico ya presentado junto con las investigaciones de los científicos mencionados y el trabajo del Instituto Matemáticas del Corazón de California.

9 EL PODER DE LA INTENCIÓN

Los sentidos nos engañan

Como dijimos en el capítulo anterior, los sentidos nos engañan, casi todos piensan que están rodeados de objetos sólidos que tienen existencia absoluta y la verdad es que ni siquiera pueden tocarlos.

Si todo fuera como nos hacen creer los sentidos, si la realidad fuera idéntica a la experiencia que tenemos en esta densidad donde todo se siente sólido, duro y denso, no habría autosanación, no funcionarían placebos tales como el de poder curarse al tomar una pastilla de nada y lo mismo ocurriría con las enfermedades por sugestión, es decir, cuando una persona se enferma a sí misma.

Toda esta realidad es un truco de los sentidos, es como si estuviéramos en un simulador de realidad virtual.

Cronestesia

En 2009, gracias a la resonancia magnética funcional, que es un tipo de escaneo cerebral en tiempo real, se descubrió que el cerebro es atemporal, es decir, hay un proceso cerebral que se llama cronestesia el cual implica que si yo le estoy hablando del pasado a una persona automáticamente se encienden todas las otras regiones cerebrales que se ocupan del presente o del futuro.

PENSAR CON EL CORAZÓN

El cerebro mezcla la temporalidad, recordar algo es lo mismo que vivirlo, pues el cerebro segrega las mismas sustancias. Tener miedo al futuro es lo mismo que ya estarlo viviendo, pues se segregan las mismas cosas. Eso es la cronestesia cerebral, que responde a la realidad que es atemporal.

Esto es muy importante y hay que tenerlo en cuenta porque esas características inconscientes las utilizamos para realizar ejercicios para manipular al inconsciente que no fallan, los cuales no son otra cosa que poner al inconsciente a nuestro favor y no en contra, como generalmente actúa, con sus miedos y creencias limitantes.

La verdadera realidad no es como la experimentamos con los sentidos, es un engaño, es una simulación virtual. Veamos ahora otro engaño.

El paradigma holográfico

En la escuela nos enseñaron que toda la información y todos los rasgos están en los genes, tenemos 35 mil genes, más o menos.

Ese ADN llamado basura, porque no lo pudimos decodificar, es el 98% del genoma según el Dr. Peter Garaiev y no el 90% como nos aseguraron siempre, está formado por cristal líquido y luz (biofotones), con lo cual es capaz de realizar hologramas.

La mayoría de cada uno de nuestros rasgos está en placas, plantillas o patrones holográficos, que se pueden ver uno por uno a medida que va avanzando la morfogénesis, los genes apenas tienen la información de cómo generar proteínas.

Michael Talbot,⁵⁰ afirma categóricamente que “lo que percibimos como realidad es solamente una tela en espera que se la pinte con cualquier imagen que queramos.”

Tenemos que revisar que fue lo que pasó históricamente y a qué conclusiones llegaron los soviéticos respecto al concepto de ADN holográfico, que, casualmente, surgió después de que se postuló el paradigma holográfico en Occidente ¿Coincidencia?

El paradigma holográfico es una hipótesis de David Bohm que fue comprobada treinta años después.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Joseph Bell practicó el experimento del entrelazamiento cuántico desde los años 60, aunque con tantas fisuras que no lo aceptaban los detractores del paradigma.

En 1982, el Dr. Alain Aspect⁵¹, un francés doctor en óptica que trabajó con fotones logró hacer el experimento del entrelazamiento cuántico de manera correcta, con su experimento el Dr. Aspect logró demostrar la no-localidad universal.

El experimento consistía en medir la polarización de los fotones, demostró que esta polarización es paralela, es decir, que cuando se miden las polarizaciones de uno de los dos fotones emitidos al mismo tiempo, se obtienen las del otro; lo que nosotros identificamos como dos realidades diferentes es, en verdad, una sola realidad.

El problema que se presentó de manera inmediata era mucho más complejo, literalmente, una partícula puede estar en otro planeta y otra aquí y si movemos la que está aquí la que está en otro planeta se mueve igual, por la distancia, la velocidad de esa señal que entrelaza las partículas tiene que ser obviamente mayor que la de la luz ¿Qué tipo de señal sería esa tan rara que era mucho más veloz que la luz?

Hubo una gran cantidad de propuestas y muchas hipótesis, se propuso que se trataba de taquiones, campos de torsión, etc., pero la hipótesis que prevaleció fue la de David Bohm quien dice que desde la perspectiva del súper holograma llamado universo se puede percibir cómo dos partículas se entrelazan a través de una señal que une a ambas, pero en realidad ¡Es solo una ilusión!

La realidad verdadera es que todo ya está conectado, no hay ninguna señal que viaje, sino que ya estaba conectada mediante lo que llamamos el tejido del universo, por lo tanto, todo está entrelazado, todo está conectado con todo, todos somos uno y todo es uno ¡Esa es la gran hipótesis del paradigma holográfico!

En 2012, un gran grupo de físicos teóricos de todo el mundo llegó a la misma conclusión:

“La velocidad de la señal no puede ser superior a la de la luz de manera arbitraria debe ser, necesariamente, infinita.”

Les agradecemos mucho su labor, pero treinta años antes ya lo había dicho David Bohm, todo está conectado con todo y lo que hoy llamamos

PENSAR CON EL CORAZÓN

el tejido del universo es lo mismo que el enrejado (Laticce) del Dr. Jacobo Grinberg, un campo holográfico de información que interactúa constantemente con nuestro campo neuronal para manifestar la realidad perceptual que no es materia, sino conciencia.

Pasaron algunos años y, como suele suceder en Occidente, el conocimiento fue ignorado a tal grado que el libro *La Realidad Holográfica*⁵², una recopilación de varios autores realizada por Ken Wilber, fue imposible de conseguir durante al menos 20 años.

Además, la hipótesis del libro fue presentada en 1982, pero el libro no se publicó sino hasta cinco años después, en 1987, en *La Realidad Holográfica* el neurocientífico Karl Pribram expresa una afirmación gigantesca:

“Nuestro cerebro no es otra cosa que un holograma que interpreta matemáticamente a un universo holográfico.”

El Proyecto Genoma Humano Completo

Como dijimos, en Occidente nadie le hizo caso a lo expuesto en el libro *La Realidad Holográfica*, pero los rusos siempre están “a la pesca” y son muy rápidos, así que decidieron utilizar el paradigma holográfico y sus postulados para estudiar el ADN humano en lo que llamaron el Proyecto Genoma Humano Completo de la Unión Soviética.

Es importante difundir que ese proyecto se inició en 1990, por lo que, mientras que los soviéticos estudiaron el ADN completo, los occidentales solamente estudiamos la pequeña parte del ADN que produce proteínas, eso es solo el 2%, entonces ¿Qué función tiene entonces el otro 98%?

Los neodarwinistas en Occidente llamaron “ADN basura” al 98% del ADN que no pudieron descodificar, a ellos les convenía hacer creer a la gente que hay cosas en la naturaleza que “no sirven para nada”, pues la hipótesis neodarwinista sostiene que la naturaleza evoluciona mediante “ensayo y error” y según ellos, el cúmulo de errores sería el “ADN basura,” por lo que no sirve para nada lo cual es algo demasiado sospechoso y difícil de creer.

El universo gestiona todo mediante hologramas ¿Por qué? Porque el holograma es el único sistema capaz de tener en cada elemento la información de todos los elementos y si todo está conectado con todo la conclusión es muy simple: ¡Todo es uno!

PENSAR CON EL CORAZÓN

Esta es la explicación más eficiente, más económica, más coherente y perfecta, sólo se necesita energía e información y el ADN no podía ser la excepción, así que los rusos fueron directo a la búsqueda de cómo era que el ADN hacía los hologramas y encontraron que ese 98% que los neodarwinistas occidentales llamaron “basura” estaba compuesto en su mayoría por cristal líquido y biofotones.

¿Qué se hace con luz y cristales? Se hace rayo láser o, al menos luz coherente y muy enfocada, esa luz sumada a la información fabrica ¡Hologramas! Por lo tanto, el 98% de toda la morfogénesis se diseña sobre la base de plantillas holográficas paso por paso.

Morfogénesis y pruebas empíricas del milagro de la Conciencia

No sólo el ADN es una antena, tenemos antenas en cada una de nuestras células, porque ahí hay moléculas de metales y esos metales también operan como antenas. Somos antenas, recibimos información y también somos antenas en la totalidad, pues toda esa información viene de la única existencia absoluta: la Conciencia.⁵³

Todo es Conciencia Absoluta, lo único individual son las experiencia, or eso decimos que estamos circunscritos a una experiencia particular sin dejar de ser la conciencia absoluta. Nosotros recibimos información a través de la morfogénesis, la morfogénesis la recibe del ADN, el ADN la recibe de la conciencia colectiva de la raza humana, la conciencia colectiva de la raza humana la recibe de la conciencia absoluta, según Gariaiev toda esa información llega de diferentes maneras, todo eso que llega de diferentes maneras a través de campos electromagnéticos, sonido y luz.

Varias modalidades de energía incorporan información al ADN para que podamos manifestar, recibimos información desde fuera de nuestro holograma que llamamos cuerpo.

En ese momento, el proyecto de genoma humano completo de los rusos estuvo dirigido por Pjotr Gariaiev y Vladimir Poponin, con un variado equipo multidisciplinario en el que participaron hasta lingüistas. Todos ellos trabajaron en un proyecto que descubrió muchas cosas sorprendentes. Por ejemplo, que el ADN es no local —una característica cuántica en una macromolécula que además afecta el entorno— y que está conectado al campo de información cósmica como todas las cosas.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Este experimento fue dirigido por el físico ruso Vladimir Poponin a comienzos de los años 90, Poponin quería investigar la relación entre el ADN humano y los fotones, el ensayo consistía en vaciar completamente un tubo de vidrio sacando todo el aire de él, quedando dentro sólo las pequeñas partículas de luz (fotones).

Poponin midió la distribución de los fotones dentro del tubo, esta parte del experimento no mostró sorpresas y los fotones estaban distribuidos de forma aleatoria dentro del tubo, como era de esperar.

La siguiente parte del experimento es realmente interesante, Poponin colocó ADN humano dentro del tubo y, cuando volvió a medir los fotones, estos estaban alineados con la cadena de ADN humano., es decir que el ADN tiene efecto sobre la energía del cosmos, algo dentro de nosotros tiene efecto en el mundo que nos rodea, fue la primera vez que esta prueba fue verificada en un laboratorio.

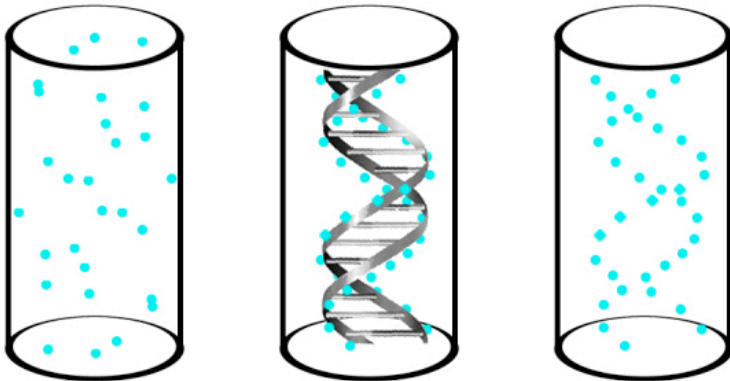


Ilustración 14. Experimento del ADN fantasma. Gregg Braden. “La Ciencia de Los Milagros”.

El siguiente paso del experimento es aún más interesante, pues al remover el ADN del tubo se esperaba que los fotones volvieran a esparcirse aleatoriamente, pero lo que ocurrió es que los fotones permanecieron alineados aun cuando el ADN no estaba en el tubo.

Nada en nuestra física podía explicar ese comportamiento, el experimento se denomina el “ADN fantasma”, lo que muestra es que nuestro ADN se

PENSAR CON EL CORAZÓN

comunica con la energía del gran Campo de Información Cósmica, estos paquetes de energía se comunican con nuestro ADN a través de este campo que previamente no se había reconocido, en ese momento el equipo de Gariaiev y Poponin lo llamó “Campo Nuevo” porque siempre estuvo ahí, aunque no lo habían reconocido.

Mucho tiempo antes de que los rusos llevaran a cabo el experimento del ADN fantasma, el neurocientífico mexicano Jacobo Grinberg realizó un experimento conocido como el Potencial Transferido, mediante el cual demuestra exactamente lo mismo: todo está conectado con todo a través de un campo que es capaz de atravesar una jaula Faraday y que tiene un comportamiento que no toma en cuenta las leyes de la física tal como las conocemos en esta frecuencia de realidad.

Al momento de su experimento, el Dr. Jacobo Grinberg no era famoso y Pjotr Gariaiev ni siquiera es reconocido por la ciencia oficial, por lo que estamos hablando de casos aislados de científicos trabajando cada uno por su parte y, en muchos casos, llegando a conclusiones sobre descubrimientos que ya habían sido realizados en otro lugar del planeta. Se dice que los rusos están cincuenta años más adelantados que nosotros en ciencia, pero no se nos ocurre unirnos para llegar más lejos en un esfuerzo conjunto.

El proceso que se pudo observar en el mencionado experimento de Jacobo Grinberg deja en evidencia un campo de energía que lo abarca todo. Se trata de una clara prueba empírica de la llamada totalidad o el uno. Sin importar el nombre, podemos estar seguros de que la verdadera realidad es una sola cosa, no una masa informe omniabarcante.

Existen zonas de diferentes grados de coherencia, frecuencias más altas o bajas, de diferentes densidades informacionales, es decir que no se trata de una aburrida homogeneidad indiferenciada, las afirmaciones que cita Michel Talbot⁵⁴ de David Bohm, específicamente referidas a la totalidad, son realmente asombrosas:

“En el cosmos todo está hecho del tejido holográfico ininterrumpido, tiene tan poco sentido pensar que el universo está formado por «partes», como creer que la sangre de un cuerpo humano es independiente de las venas y arterias por donde fluye.”

PENSAR CON EL CORAZÓN

De igual forma, David Bohm afirma en otro lugar:

“Un electrón no es una «partícula elemental»; es sólo el nombre que se da a cierto aspecto del tejido holográfico ininterrumpido y dinámico que constituye el Cosmos. Dividir la realidad en partes y después darles nombre es siempre arbitrario, un convencionalismo, porque las partículas subatómicas no están más separadas unas de otras que los distintos dibujos de una alfombra estampada.”⁵⁵

Intención sintérgica coherente y manifestación holográfica

La realidad perceptual es holográfica, lo que vemos, las manifestaciones holográficas son nuestra realidad circundante y son generadas por el perpetuo intercambio de energía e información entre nuestro campo energético y el Campo de Información Cósmica (CIC).

Muchas veces no logramos ni el intercambio adecuado ni su resultado, que es la síntesis de energía que llamamos manifestación. La buena noticia es que podemos transformar nuestra energía de intercambio en forma de intención lo suficientemente coherente como para poder manifestar de manera eficiente y efectiva todo lo que se nos ocurra.

El Dr. Jacobo Grinberg detalla claramente cuáles deben ser las características de esa intención, tomando muy en cuenta que el objetivo final es la conciencia de unidad con todos y todo a través de la expansión consciencial.⁵⁶

Es simple, la interacción como siempre lo supimos debe ser coherente, la coherencia es un proceso donde cada paso que se da a medida que se avanza hacia la meta, surge del paso anterior de manera lógica y natural, la coherencia se puede perder por un tiempo pero también se puede recuperar por lo tanto no representa para nosotros un problema indescifrable.

La densidad informacional se alcanza también naturalmente, si permanecemos en el campo de interacciones, de una manera activa alcanzando en el espacio-tiempo mayores niveles de inclusión y unidad.

Por su parte, la altísima frecuencia de la energía que, sumada a las características anteriores conforman el milagro de la sintergia (síntesis de energía), se logra al menos en un proceso de autotransformación a través de los ejercicios de control mental y la práctica de la meditación

PENSAR CON EL CORAZÓN

autoalusiva permanente y sin límite. Es decir que no se necesitan rituales, ni posturas extrañas, ni silencio total.

Después de un tiempo de practicar esa meditación, se permanecer en ella incluso en medio de las actividades diarias ya que logramos ingresar de manera habitual al proceso de auto observación de la totalidad de nosotros mismos, incorporando todo tipo de experiencias, incluyendo las de otros, sin rechazarlas, juzgarlas o identificarse con ellas. Yo no soy esa experiencia, soy mucho más, soy la realidad verdadera, para nuestra cosmovisión la conciencia.

La intención consciente

Finalmente, sintetizamos que el poder de la verdadera intención es ilimitado, no existe nada imposible, el detalle está en saber qué es realmente la intención y el peligro es que se confunda con deseos egóicos.

La intención consciente es un proceso de intercambio entre el campo bioenergético de una persona y el CIC, Ervin Laszlo llamó a esto “campo akáshico”, David Bohm le denominó “orden implicado”, Físicos actuales que también son practicantes de la meditación, como John Hagelin, llegaron a llamarlo “campo unificado”, Jacobo Grinberg le decía el enrejado (Laticce), nosotros, en Vida Coherente, lo llamamos CIC.

La gran búsqueda de Einstein hasta su muerte no prosperó, porque lo que él buscaba era la super ecuación matemática que pudiera definir esa impresionante realidad, pero básicamente todos nos referimos a la misma realidad, en términos comunes, para que todos puedan entenderlo, nos referimos al akasha del hinduismo milenario (lo cual es la información) y junto a este, está la energía (prana), que es lo que forma todo el universo. Energía e información siempre van juntas, igual que el espacio tiempo.

La segunda parte de esta ecuación proviene de Grinberg:

“Según la teoría sintérgica, el cerebro y el CIC crean y sostienen un campo de interacciones (energía-información), capaz de modificar la estructura de la matriz del espacio-tiempo (Laticce). Esta alteración unifica la actividad cerebral con el resto de la creación en diferentes niveles, dependientes de la densidad informacional, su coherencia y frecuencia, energética, es decir, su sintérgica. El crecimiento de esos tres elementos es lo que favorece la síntesis de energía (Sintérgica) y la sintérgica no es

PENSAR CON EL CORAZÓN

otra cosa que nuestra realidad perceptual o, en su caso, una manifestación consciente.”⁵⁷

La conciencia de unidad

El objetivo final es la conciencia de unidad, es decir, la conciencia de toda la realidad que se logra a través de la meditación autoaludiva. Autoaludir es observar la totalidad de uno mismo en un período de tiempo determinado.

Sin embargo, eso es un hecho científico que la verdadera realidad es una sola, y que todo es uno y todos somos uno. Lo individual son las experiencias, y estamos circunscritos a una. Pero nunca dejamos de ser la conciencia única, omniabarcante, no local, atemporal, infinita, etc. Tenemos la solución matemática y la prueba empírica con el famoso experimento de Grinberg.

Cuando alguien quiere expandir su conciencia y lograr una manifestación que parece difícil, por ejemplo, manifestar la salud en medio de un cáncer terminal, solo tiene que aceptar, sin duda alguna y con plena conciencia, que todos somos uno y todo es uno.

El problema es que lo aceptamos de manera intelectual, pero no lo sentimos., si lo aceptáramos con plena conciencia y con la totalidad de nosotros mismos, nos reuniríamos en cada oportunidad que se presente, porque no hay nada más potente para una intención que unirnos sobre la base de lazos afectivos, con mente y conciencia a través del corazón.

Como ya dijimos antes, después de años de investigación, el Instituto Heart Math tuvo que admitir que el corazón está directamente conectado a una inteligencia superior. Esa inteligencia superior es la conciencia y con ella se puede lograr lo que sea.

Solo basta que algunos de nosotros nos reunamos para que juntos manifestemos mucho más y mejor. El Instituto Heart Math logró medirlo con la coherencia cardíaca y la sincronidad de las pulsaciones, incluso algo tan grosero como el electromagnetismo se puede acoplar entre los participantes, pues la energía consciencial infinita es infinitamente más sutil que cualquier otra energía.

La intención es poderosa para una sola persona, pero vislumbremos ahora la suma de todas nuestras energías al ponernos en intercambio con

PENSAR CON EL CORAZÓN

el CIC, aquí tampoco hay límites y podemos asegurar que, desde nuestro punto de vista, las cosas se manifiestan más rápido y la influencia se va haciendo cada vez mayor hasta llegar al punto de la masa crítica y allí sí es totalmente posible la gran manifestación de la historia y el comienzo de la verdadera historia humana, pues hasta el momento solo conocimos la historia de los egos humanos.

10 VIDA COHERENTE EN ACCIÓN

En VIDA COHERENTE no curamos ni somos sanadores, ni siquiera tocamos a una persona, nuestra especialidad es manifestar entornos sanadores para que todos los aspectos de quien está padeciendo una enfermedad estén cubiertos para que logre la autosanación.

No somos un cuerpo, sino que tenemos uno, pero también tenemos un aspecto mental, social y, el principal, que le decimos consciencial. El proceso de autosanación es totalmente energético, pues somos una conciencia (energía e información) experimentando en un cuerpo de tercera densidad.

Lo que hacemos es orientar a las personas para que puedan reconocer su verdadero yo, de donde les es posible llegar a una paz absoluta aún en medio de una enfermedad avanzada y, muchas, con una carga de temor constante, como es el caso del cáncer.

Debe quedar muy claro que VIDA COHERENTE no cura el cáncer, ni siquiera mencionamos y muchos menos rechazamos cosas que le han recetado al paciente en el caso de la medicina tradicional, sean fármacos o procesos de quimio o radio terapia.

Trabajar con la energía va más allá de todas esas cosas: la persona aprende a permitirle a su energía que fluya libremente, en coherencia sostenida y en una frecuencia lo más alta posible. De esta manera se

PENSAR CON EL CORAZÓN

activa un proceso sanador de intercambio entre la conciencia y todos los otros aspectos del individuo.

Pensar con el corazón, si bien es sinónimo de pensar con la conciencia, con el verdadero yo, también es una propuesta literal del Dr. Rollin Mc. Craty, director de investigación del Instituto Matemáticas del Corazón en California, él admitió más de una vez que el corazón, con su pequeña cantidad de neuronas, se conecta de manera directa a una inteligencia superior, más allá del tiempo y el espacio donde todas las cosas son posibles.⁵⁸

Es dentro de este proceso que hemos podido constatar muchas veces la AUTOSANACIÓN y alguno en tiempo récord.

Esto funciona para todo tipo de pacientes con cualquier dolencia de tipo psíquico o físico. Hay que trabajar mucho, pero una vez que se cubren todos los aspectos, especialmente el social, el paciente se va alejando de su miedo al fracaso y comienza el proceso de autosanación por diferentes estudios que hemos investigado, por eso concluimos que la proximidad con seres queridos es uno de aspectos más importantes.

El caso que mostraremos aquí fue en su momento un caso crítico, según el unto de vista de los médicos no querían realizar cirugías, pues la metástasis estaba tan extendida que, directamente, no había vuelta atrás según el punto de vista de ellos.

La autosanación se trata por sobre todo de acompañar a la persona, orientarla para que elimine sus miedos y ansiedades, compartiendo las herramientas que, como muchas veces pudimos ver, siempre tienen resultados, ya sean las meditaciones de atención conciente, cuyo objetivo es expandir la Conciencia, o las que se basan en el control del inconsciente, con el fin de lograr que el inconsciente cerebral apoye todo el proceso en lugar de sabotearlo con sus dudas, temores, estrés o cualquier otra emoción incoherente que desordena los campos energéticos al punto de anclar bloqueos que no permiten que fluya la energía.

De la misma forma, es a partir de este año que implementamos ejercicios para potenciar el hemisferio derecho, la única parte del cerebro que se puede expresar sin palabras, y de manera muy similar al idioma de la conciencia que recibimos a través del corazón, para ello incorporamos

PENSAR CON EL CORAZÓN

técnicas artísticas que ya se utilizaban como ejercicios para usar el hemisferio derecho cerebral.

Lo más importante de todo es el compromiso de esa persona con su vida y su salud, para nuestro enfoque energético las células de un cáncer lo que hacen es aislarse del resto del cuerpo y esto precisamente sucede porque los campos electromagnéticos se desordenan con emociones incoherentes como el miedo y no permiten la comunicación fluida entre las células.

Las células se alimentan por sangre y se comunican mediante los campos electromagnéticos que abundan en todo el cuerpo humano, de allí que cuando hay desorden por emociones que producen energías de baja frecuencia e incoherentes, una gran parte de las células quedan literalmente incomunicadas.

Esta incomunicación hace que las células desconozcan el medio ambiente donde se encuentran y allí comienza todo un proceso para defenderse de lo que para esas células es un lugar extraño.

No hay espacio para dar aquí los detalles técnicos, pero podemos asegurar que, si la persona hace su parte y usa las herramientas energéticas, esas células comienzan un camino de regreso.

Es muy importante que las células sientan emociones positivas y esto se logra acariciando esa zona del cuerpo y hablándoles (aunque no se pueda creer las células entienden más de lo que nos podemos imaginar), por eso se les pide que regresen y, cuando empieza el proceso de sanación, se les agradece y se les da la bienvenida.

Para quienes continúan firmes en el paradigma materialista y mecanicista, esto puede parecer una locura, a nosotros nos tiene sin cuidado, lo vimos funcionar y tenemos pruebas concretas de los resultados, esconder este tipo de cosas por el “qué dirán”, sería un acto de traición hacia nosotros mismos y a la raza humana.

Esta paciente estuvo, además, tomando una medicación para inhibir la producción de telomerasa que es lo que mantiene con vida a las células del cáncer por tiempo indefinido. Nos pareció una idea excelente y dicho medicamento funcionó como nunca lo había hecho antes.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Insisto en que nosotros no interferimos de ninguna manera en los procesos de la medicina tradicional, hacer esto tiene serias repercusiones en las relaciones dentro de la familia de un paciente que debe estar más equilibrado que nunca antes en toda su vida, así que, simplemente, le damos herramientas energéticas, conscienciales y artísticas que la persona aplica y, en el caso que presentamos aquí, el proceso final fue todo un éxito.

Cuando la humanidad entienda que toda la realidad que percibimos es conciencia, los tratamientos cambiarán a nivel global y esa cosa llamada "cáncer" será el recuerdo de un pasado donde la ciencia se basaba en un paradigma rígido, sólido, con efectos secundarios indeseables y, lo peor, con muy pocos resultados.

Las fotos que presentamos aquí son de un caso muy reciente. Arriba (ANTES) se puede ver el estado físico con el que comenzó el tratamiento. Abajo (DESPUÉS) es como se encuentra ahora. Esto fue un proceso de sanación creciente y rápida, todas las condiciones estaban dadas, algo que no es fácil de lograr en todos los casos.

Al principio los médicos no querían operar por ser un caso tan avanzado y extendido, se puede ver con detalle en este estudio. Debajo está la foto que muestra la etapa final del tratamiento, donde los médicos tampoco quieren operar, pero ahora es porque está tan bien que no se necesita.

PENSAR CON EL CORAZÓN

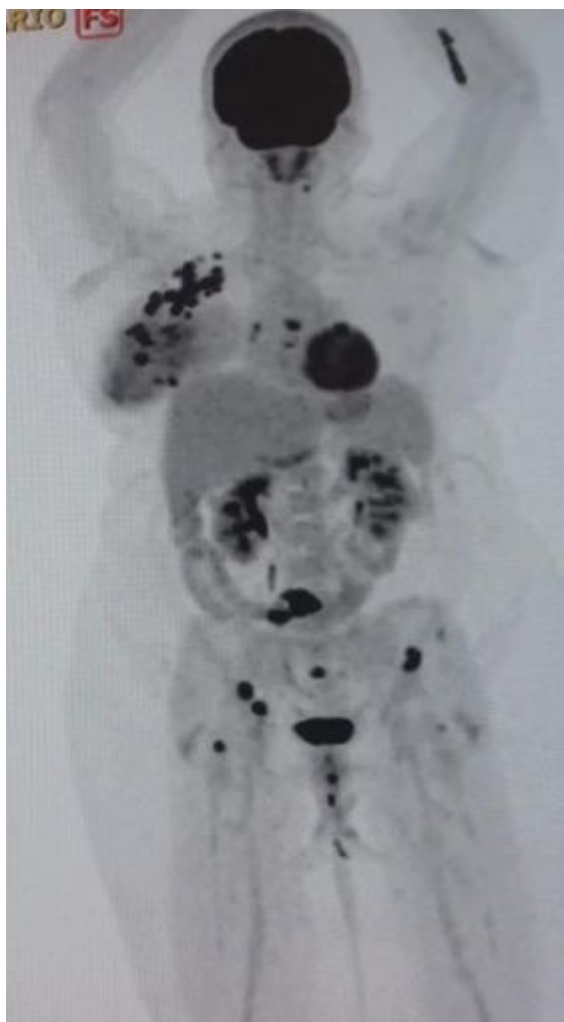


Ilustración 15. TAC Antes.

PENSAR CON EL CORAZÓN

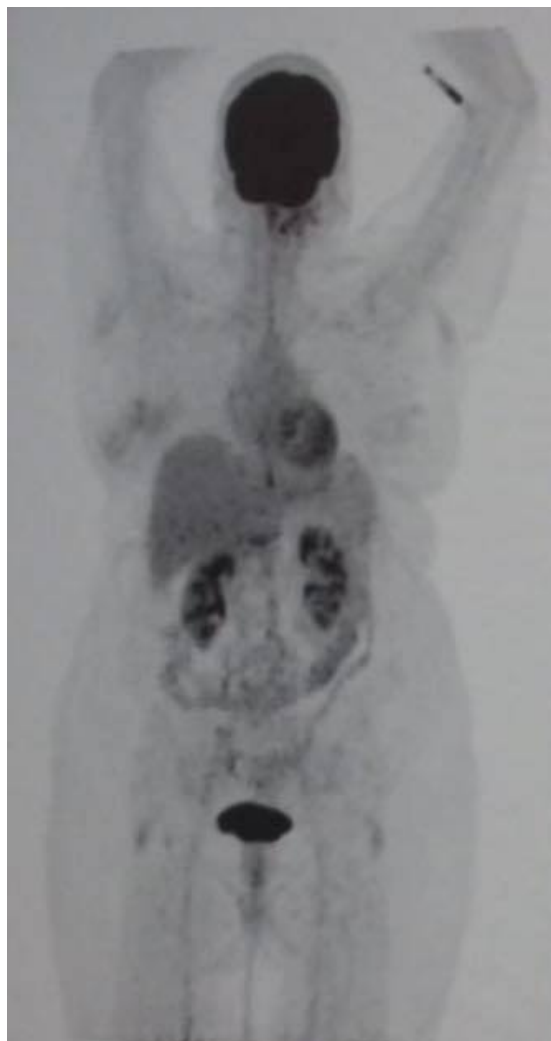


Ilustración 16. TAC Después.

PENSAR CON EL CORAZÓN

No existe ninguna cosa imposible para todo aquel que está en un proceso consciencial evolutivo, enfocado en la certeza plena y el amor propio, siendo éste el primer paso para perdonar-me, perdonar a todos y desarrollar un amor universal e incondicional sabiendo que todos somos uno, que todo es uno y que, esta verdad, se pudo demostrar a nivel matemático (D. Bohm) y experimental (J. Grinberg).

Pensar con el corazón es tomar decisiones desde tu conciencia, es dejar a tu alma guiar tu vida y usar al cerebro, con sus enormes capacidades como una herramienta para ponerlo al servicio de la conciencia.

Para manifestar la realidad que deseas, es necesario aprender a vivir pensando con el corazón, escuchando a tu conciencia y, para ello, primero debemos saber cómo es que proyectamos esta realidad, cuál es nuestra verdadera historia como raza, conocer nuestra estructura más íntima que es el ADN y responder a las grandes preguntas: quiénes somos, de dónde venimos y a dónde vamos.

Vida Coherente ha desarrollado una cosmovisión fundamentada que puede ayudarte a cambiar tu vida. El taller ***pensar con el corazón, que está disponible ara verlo en diferido se*** exploran los fundamentos que sustentan esta cosmovisión y se dan a conocer los pasos del método de manifestación que se han diseñado de una manera muy clara y sencilla para que todos puedan aplicarlos en su día a día.

11 CONCEBIDOS PARA CONECTAR

Toda nuestra vida transcurre de relación en relación, desde que somos concebidos estamos en relación y lo estaremos hasta el día que termine nuestra experiencia en esta frecuencia de realidad, de hecho, no se entiende sin las relaciones entre personas, es ahí, que se han gestado los mejores y los peores momentos de la vida de los individuos y del gran colectivo, ninguna empresa evolutiva o regresiva se ha logrado concretar en total soledad.

Si bien tenemos claro que somos una sola Conciencia de donde todo parte y que al circunscribirnos a una experiencia personal no renunciamos a ser el todo, en esta frecuencia vivimos la ilusión de individualidad, como una forma de generar múltiples experiencias a la vez, pero nunca ha sido el objetivo quedar aislados unos de otros, no estamos hechos para eso, por el contrario estamos fisiológicamente concebidos para conectar unos con otros y por momentos disolver esa ilusión de individualidad volviendo a la unidad.

Desde nuestra intuición, antes que la ciencia lo confirmara, hemos observado fascinados la coordinación y sincronía de movimientos en algunos bailarines, deportistas, en la sinfonía de una orquesta o en la unión de las voces de un coro, la perfección que logran es tal, que pareciera es un solo organismo quien lo ejecuta, y es así, han logrado sincronizar latidos, respiración y campos energéticos, de tal forma, que han eliminado la ilusión de separación y de nuevo son uno.

PENSAR CON EL CORAZÓN

La neurociencia nos explica ahora cómo es que sucede esto, y una de las conclusiones a las que llega es que antes que cualquier otra necesidad, el ser humano busca conectar con otra persona desde el mismo momento en que nace, las demandas del recién nacido no son por comida, o abrigo, es por conectar con su madre, por empezar a crear un vínculo con otro ser humano.

Esa necesidad estará presente en todo momento de la vida, el mayor gasto de energía en una persona es por permanecer en conexión con otra, la necesidad de pertenencia puede llevar a alguien a sacrificar necesidades básicas como la comida, la seguridad e incluso, en casos extremos, lleva a las personas a soportar abuso, maltrato y humillación a cambio de sentir que en algún momento existen en la vida de otro.

Si bien podemos conectar unos con otros mediante la sincronía del nervio vago y las neuronas espejo, como veremos en líneas siguientes, la ciencia también nos ayuda un poco más, nos confirma que las conexiones no ocurren igual para los hombres que para las mujeres.

Para las mujeres es de particular importancia el verse a los ojos al momento de sostener una conversación, de hacer una promesa, le da una seguridad en lo que se está diciendo, en los compromisos que se asumen.

Para los hombres es muy satisfactorio y relajante que las personas con quienes establecen relaciones importantes caminen a su lado, hombro a hombro, sintiendo que la responsabilidad es compartida.⁵⁹

Se podrían mencionar algunas otras acciones que nos ayudaran a establecer verdaderas conexiones, pero lo más importante es hacerle sentir a la persona que realmente es vista, que su presencia es registrada y valorada.

Hablemos un poco de las herramientas fisiológicas que tenemos para establecer una conexión íntima con otras personas, entendiendo por intimidad como el mostrarse ante otra persona sin las falsas apariencias que impone el sistema social, religioso, político, cultural o familiar y que condicionan el comportamiento.

Hay momentos en que el ego va cediendo y una a una caen esas apariencias y condicionamientos para ser lo suficientemente vulnerables y conectar desde la conciencia logrando la magia de salir del yo para entrar en un nosotros.

Neuronas espejo

Las neuronas espejo se encuentran en el lóbulo frontal y su función principal es captar los movimientos, estados emocionales y las intenciones de las personas con quienes interactuamos, al recibir la información la comparan con las experiencias registradas y se envían las señales necesarias para ajustar la fisiología acorde a la situación.⁶⁰

Comienzan a funcionar desde el momento en que nacemos, construyendo un vínculo afectivo con una persona, por lo regular la madre, pero no necesariamente.

El bebé sincronizará sus neuronas espejo con su cuidador iniciando un hilo conductor en relaciones que le acompañará el resto de su vida, determinando la forma en que se relacionará después en su vida adulta.

La existencia de las neuronas espejo se ha demostrado en las imágenes de resonancia magnética que registran actividad cerebral en las mismas áreas de la persona que ejecuta la acción y en quien la observa, es decir, que las personas se sincronizan al momento de realizar actividades juntas, como puede ser degustar un alimento, gesticular de una forma específica o realizar un movimiento repetitivo.⁶¹

Las acciones, emociones e intenciones, como ya se dijo, al ser percibidas por las neuronas espejo tienen su respuesta, es ahí donde entra en funciones el nervio neumogástrico, que no solo es un nervio conector, es un sistema nervado, que conecta los intestinos, las vísceras, el corazón y el cerebro.

Nervio neumogástrico o nervio vago

El nervio vago, conecta el tercio posterior de la lengua, el conducto auditivo externo, los músculos de la laringe, faringe, tráquea, esófago, pulmones, corazón y órganos que se encuentran contenidos en la cavidad abdominal.

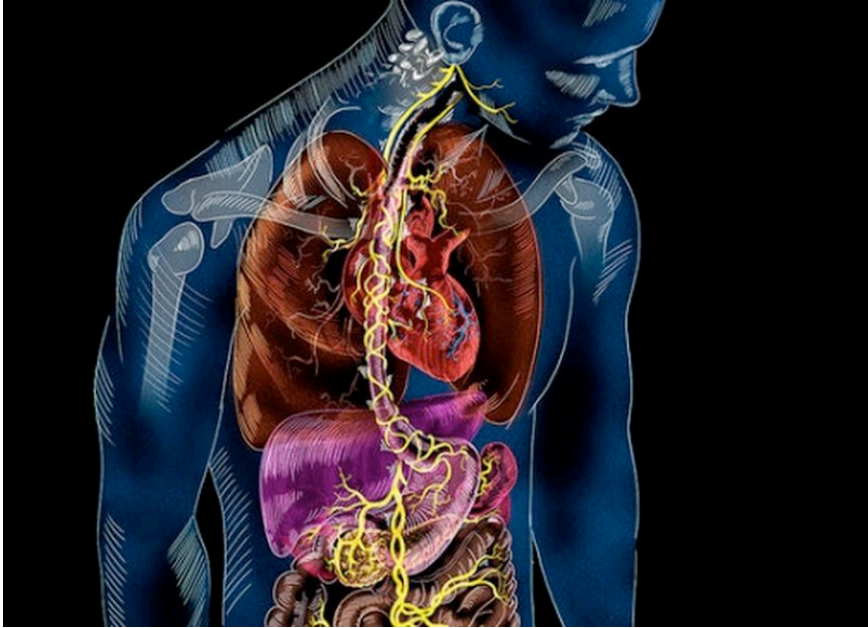


Ilustración 17. Nervio neumogástrico o nervio vago. Tomado del blog “Personality Reflexology. Ralf Tut. Mayo 2019.

El 75% de las fibras parasimpáticas de todo el cuerpo se encuentran contenidos en este nervio, de ahí la importancia al momento de emerger una respuesta a las señales recibidas por las neuronas espejo, pues pondrá en movimiento gran parte del cuerpo humano.

Al estar conectado a todos los músculos de la cara que modulan los movimientos faciales y la garganta, también es responsable del tono de voz, rictus facial y todo el conjunto de expresiones faciales que utiliza el ser humano para responder a las señales que reciben las neuronas espejo sobre el tipo de encuentro o desencuentro que se tiene.

Es gracias a este mecanismo que una persona sonríe al ver sonreír a otra, cambia el tono de voz al sentirse amenazada, o muestra un rostro consternado al escuchar una triste experiencia, en pocas palabras, este complejo sistema es responsable de que una persona sea capaz de sentir empatía con otra.

Feronomas

Como parte de las formas que tenemos para conectar con otras personas se encuentran las feronomas, sustancias químicas que ponen en sintonía

PENSAR CON EL CORAZÓN

a dos personas e incluso a grupos de ellas, la principal función inmediata de las feromonas es el disparar los procesos de excitación sexual en el sexo opuesto, enviando señales al hipotálamo para iniciar la respuesta sexual correspondiente, lo interesante es que en grupos de personas que conviven entre sí, y por lo tanto están en contacto con los diferentes tipos de feromonas, también muestran sensibilidad a ellas, por ejemplo, hay respuestas de sincronía en los procesos y ciclos reproductivos, se ha observado que mujeres conviviendo por largos periodos de tiempo, terminan por sincronizar sus ciclos menstruales, y el contacto con feromonas masculinas ayudan a incrementar el nivel de fertilidad en las mujeres y suaviza los efectos de la menopausia.⁶²

La importancia de las relaciones

Como ya hemos dicho, una de las principales necesidades del ser humano es permanecer conectado a otros, por ello, el cerebro está constantemente alerta de cualquier cambio que podría producirse en las conexiones de la persona, presto a responder de manera adecuada para evitar que la relación se rompa.

Antes se pensaba que los neurotransmisores y las hormonas influyen en la forma en la que reaccionamos y por ende, en como nos relacionamos, pero hoy la neurociencia nos dice que es a la inversa cuando de contacto interpersonal se trata; el contacto con otras personas es lo que pone en marcha y dispara la producción de los químicos en el cerebro con los respectivos impactos en las glándulas responsables de segregar las hormonas correspondientes al tipo de encuentro del que se trata.⁶³

El contacto real con otra persona, se ha comprobado ayuda a disminuir las señales de alarma que perciben los centros emocionales, gracias a la empatía, el cerebro baja el nivel de amenaza que percibe cuando se siente acompañado, el simple hecho de hablar o ver a una persona que te hace sentir seguro, disminuye los niveles de adrenalina y norepinefrina que producen los centros emocionales del cerebro, no es mentira que entre dos las penas son menos o es más fácil de resolver un problema, para el cerebro humano es así, cuando registra la presencia de otra persona en quien pueda depositar parte de las tareas, o que pueda brindar ayuda, traducido en energía para el cerebro, este deja de activar las alarmas y se reduce la propagación de los neurotransmisores deteniendo la producción de cortisol entre otros procesos. Por ello acudir

PENSAR CON EL CORAZÓN

al médico, a una entrevista o evaluación con una persona en sincronía eleva el nivel de seguridad y disminuye incluso, el dolor físico.

Durante la Segunda Guerra Mundial, por ejemplo, en la ciudad británica de Londres, se evacuaron hacia zonas campestres a gran cantidad de niños para resguardarlos de los bombardeos y la destrucción, al término de la guerra volvieron a sus hogares.

Con el paso del tiempo se realizó un estudio sobre esos niños, en comparación a los pocos que permanecieron con sus familias durante los bombardeos y sobrevivieron, los resultados arrojaron que pese a los horrores de la guerra y al peligro constante de morir, quienes permanecieron con su familia fueron capaces de construir relaciones más sanas y duraderas en la edad adulta que quienes fueron separados de sus padres para ser llevados al campo. Una prueba más de que el cerebro al percibir el abandono de las personas que le proporcionan seguridad entra en modo alerta, vigilia constante, creando rutas neuronales de reacción que serán las bases para las futuras relaciones.⁶⁴

Cuando dos personas logran sincronizarse a nivel emocional, también se produce una sincronía en el aspecto fisiológico, de tal manera que, al sincronizar la respiración, se sincroniza también el ritmo cardiaco y en consecuencia los niveles de hormonas de estrés y la actividad del sistema nervioso.

Por otro lado, la carencia de conexiones auténticas con otras personas, puede causar severos daños en la salud física y mental de la persona, pues el percibir amenazas constantes a las conexiones sociales, pone en marcha todo el proceso de regulación al estrés causado por la recepción de señales como puede ser la indiferencia, los cambios en el tono de voz, el rechazo, el abandono, actitudes registradas como amenazas a la relación, de cualquier tipo no solo en parejas, esas señales tienen su impacto en el nervio vago, lo que se refleja en el rostro, en gestos de angustia, tristeza, miedo, cambios en el tono de voz, es como un pedido de ayuda.

De no surtir efecto la primera etapa y la amenaza a perder la conexión con la otra persona continua, el sistema simpático toma el control y moviliza toda una respuesta a situaciones de huida/pelea, la sangre va a los músculos de las extremidades, se acelera el corazón, y se segrega adrenalina que pone en alerta a la persona, de no poder salir de esa experiencia se puede producir un colapso en donde la parte inferior del

PENSAR CON EL CORAZÓN

nervio vago conectado al diafragma, estómago, riñones e intestinos, provoca que drásticamente baje el ritmo cardiaco, los intestinos dejen de funcionar o se vacíen y se presentan problemas para respirar. Hasta que cesen las señales de alarma los sistemas regresarán a la normalidad.

Ahora bien, si esto se repite constantemente en las relaciones de una persona, el impacto que sufren los órganos involucrados en cada periodo emocional que enfrenta, sumado al agotamiento que representa el gasto de energía para el cerebro percibirse en soledad, son causas reales de enfermedades cardiacas, gastrointestinales, asma, migrañas y algunas dolencias en zonas de espalda y cuello.

Podemos afirmar que las relaciones sanas, conscientes, no solo son el pase a una vida más agradable y llevadera, sino también podemos decir que las relaciones tóxicas y el aislamiento son factores determinantes en el deterioro de la salud, produciendo enfermedades crónicas y de permanecer en ellas, colapso de los órganos y muerte.

Las condiciones fisiológicas están puestas a la mesa para que logremos relaciones maravillosas, en las cuales podamos sincronizar no solo la respiración y el ritmo cardiaco, sino toda una vida, si somos capaces de utilizar sabiamente estas herramientas, no subestimando el contacto real con las personas, poniendo de nuestra parte para poder establecer verdadera conexión, el vernos a los ojos, el caminar lado a lado de otra persona, el sincronizar los latidos de forma intencional, mostrar el apoyo en un abrazo, en tomar de la mano a alguien al recibir una noticia, usemos todo lo que tenemos disponible para enriquecer las relaciones que sin duda son el pase a una vida plena, las relaciones que seas capaz de manifestar determina en gran medida tu calidad de vida.

Para intentar una verdadera conexión se requiere valentía, es necesario hacerte vulnerable ante otro, permitirle entrar a esos espacios en los que hemos puesto tanto esmero en proteger, pero sin eso, sin vulnerabilidad, no puede establecerse una verdadera relación, es necesario correr el riesgo de mostrar tal cual es tu experiencia personal, es preciso obligar al ego a bajar la guardia, dejarlo de lado y usar todas las herramientas que poseemos sin miedo para crear una relación auténtica, una relación consciente.

12 LA CARTA DE NAVEGACIÓN EN RELACIONES

Constantemente las personas se preguntan por qué eligieron a tal o cual persona como pareja, por qué se sienten cómodos en un grupo de amigos o por qué sentimos afinidad hacia algunas personas y hacia otras no.

Todo tiene que ver con nuestro cerebro, realmente es ahí donde de manera inconsciente se elige cómo y con quien nos relacionamos en el día a día, el ser humano al igual que la mayoría de los mamíferos siempre intenta volver a casa, el cerebro humano no soporta la incertidumbre ni el caos, por ello, siempre trata de reconstruir los escenarios que ya conoce, tomar las rutas que ya ha aprendido y evita cualquier cosa que no enbena en las rutas neuronales ya establecidas.

Las neuronas de nuestro sistema nervioso se comunican entre sí creando lo que conocemos como sinapsis, existen dos tipos: eléctrica y química, en la sinapsis eléctrica las neuronas están muy cerca unas de otras y están conectadas por una proteína que permite el paso de iones de una neurona a otra.

En la sinapsis química los axones (parte emisora de la neurona) al recibir un estímulo desprende sustancias llamadas neurotransmisores, que

PENSAR CON EL CORAZÓN

tienen la función de excitar o inhibir a otras neuronas o células para que realicen o detengan su función.

La sinapsis que se crea de una neurona a otra va creando rutas o circuitos neuronales hasta llegar a las placas motoras que harán que los músculos del cuerpo se contraigan o distiendan poniéndolo en movimiento o en reposo, o bien provoquen una descarga de químicos en los órganos para realizar un proceso.

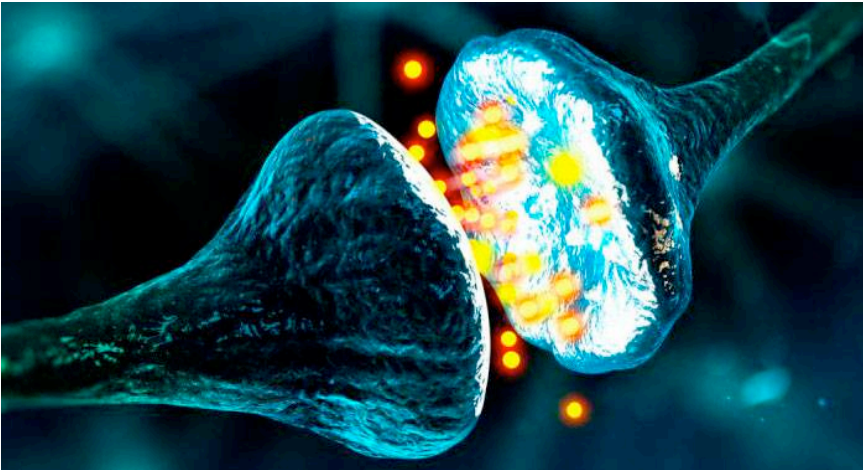


Ilustración 18. Sinapsis química, una neurona desprende neurotransmisores para ser captados por otra. Tomada de la página: www.sicocode.com. Junio 2018.

De la misma manera llegan los neurotransmisores a las diferentes glándulas para excitar su función de secretar las hormonas que correspondan a la situación que en un principio fue detectada por el cerebro.

Muy importante es enfatizar que los circuitos neuronales no solo se construyen en el cerebro, sino en todo el sistema nervioso que está conformado por neuronas.

Desde el momento en que somos concebidos y comienza a formarse el sistema nervioso, comenzamos a crear circuitos neuronales que determinarán nuestra conducta, mismos que se reforzarán o debilitarán durante nuestra vida acorde a las experiencias que vayamos experimentando.

PENSAR CON EL CORAZÓN

No podemos escapar a esta forma de funcionamiento cerebral al momento de relacionarnos, lo que si podemos hacer es, al estar consciente de ello, quitar el control a estos circuitos neuronales y pasar a nuestra conciencia, a nuestra alma, libre de esos circuitos que determinan la conducta de manera tan precisa y crear nuestras conexiones desde otra perspectiva, que además, generará otros circuitos neuronales dejando contento a nuestro tan afanado cerebro.

Para poder hacer una pausa antes de lanzarnos a construir relaciones, que, si lo hacemos desde nuestras rutas neuronales, no hay manera de que sea una relación distinta, es necesario conocer un poco de como se construyen esos circuitos y patrones de conducta, justamente para salir de ellos y poder construir algo más sólido.

Los primeros vínculos.

¿Geografía es destino? Si nos dejamos llevar exclusivamente por las redes neuronales que se nos crean desde antes de nacer, sí. Si logramos identificarlas y liberarnos de ellas mediante un trabajo arduo de conciencia no.

Los vínculos primarios son los que marcan la pauta de como serán las relaciones a lo largo de la vida de una persona, crean mapas internos que guían nuestras relaciones, no solo en términos de lo que esperamos de otros, sino también en la cantidad de confort y placer que podamos experimentar, es decir, que la forma en que fuimos tratados en la infancia, determina lo que esperamos de otros y aún más importante, lo que creemos merecer recibir en una relación.

Recodemos que para el cerebro de las principales necesidades que desea cubrir es la de permanecer conectado con otros, por lo tanto, en entornos que no son del todo propicios a esto, deberá buscar la manera de lograrlo, los niños tienen un instinto al apego, no importan tanto aquí las características de los padres, si son amorosos, indiferentes, abusivos o insensibles, de igual forma el niño comenzará a construir sus circuitos neuronales y su mapa interno de cómo actuar y qué permitir para que sus necesidades sean conocidas.

Tipos de apego

Un grupo de investigación de la Universidad de Rochester,⁶⁵ propone estas categorías de vínculos que se desarrollan durante la infancia, y que

PENSAR CON EL CORAZÓN

pueden contribuir a identificar las características de las relaciones que posteriormente se construyen y de las cuales, a excepción del primero, convendría salir.

Vínculo de Seguridad.

Un vínculo de seguridad se construye cuando los cuidadores del niño están pendientes de sus necesidades, pero más importante aún cuando se sincronizan en actividades, en dinámicas que le hagan sentir que es visto, escuchado y atendido, que existe en la vida de otra persona.

Vínculo de ansiedad.

En este tipo de vínculo el infante tiene que hacer diferentes esfuerzos por ser visto, sus necesidades no son cubiertas a tiempo y requiere de gastos enormes de energía para mantener autocontrol y en la mayoría de las veces no lo consigue, presentándose llanto constante, berrinches, y demandas de atención.

Vínculo de Evasión.

La indiferencia por parte de los cuidadores es la característica principal de en este tipo de vínculo, las necesidades básicas como el alimento y el vestido están cubiertas, pero no hay un vínculo afectivo en construcción, los cuidadores no prestan atención a la interacción con el infante, evaden el contacto físico y las actividades en conjunto.

Vínculo de Abuso.

La forma de relación es la agresión, física, psicológica y en algunos casos económica, la única forma de que los cuidadores suplan las necesidades es a través de conseguir algo del infante, desde ser el blanco de descarga de frustraciones propias, hasta placer sexual, o trabajo físico. Los vínculos de abuso, se basan en provocar el miedo al abandono.

Las diferentes combinaciones de estos vínculos es lo que marca el patrón que seguirá el individuo en su vida adulta, reforzará aquellos circuitos en el sistema nervioso que fueron precargados en la gestación y que ante estos entornos se ven reforzados.⁶⁶

Así una persona que desarrolló un vínculo de ansiedad se convertirá en una persona insegura en sus relaciones, extremadamente temerosa de ser abandonada, buscará la validación constante de su relación, en estos vínculos constantemente surgen frases como: “verdad que todavía me

PENSAR CON EL CORAZÓN

amas”, procuran hasta la más mínima comodidad de la otra persona por miedo a que si no es así, se vaya.

Los vínculos de evasión construyen personas que no se comprometen nunca, son fuente de relaciones no estables, de constante cambios de pareja, empleos, proyectos, nunca son capaces de comprometerse realmente en algo, al presentarse la oportunidad de marcharse, lo hacen sin ninguna culpa, dejando detrás esos compromisos que nunca aprendió realmente a cumplir.

En los lazos de abuso, su nombre lo indican, se permite lo que sea a cambio de permanecer en la relación, se pone en riesgo la vida misma a cambio de un poco de atención, de por momentos ser visto por otra persona.

Para entender como se construyen estos vínculos es necesario recordar que el cerebro siempre busca realizar las tareas de acuerdo a las rutas que tiene trazadas, si se le pide hacer una actividad a una persona sin indicaciones específicas lo hará “como siempre lo ha hecho” y eso aplica a cualquier aspecto de la vida, el hacer las cosas distintas al cerebro le causa incomodidad, no tolera la incertidumbre, cuando se trata de crear una nueva forma de hacer las cosas, construir una relación, por ejemplo, el miedo a lo que puede pasar pone en marcha todas las señales para evadir esa posibilidad y volver a lo que le es tan familiar, aun cuando eso sea regresar a un vínculo de abuso, evasión o ansiedad.

Cuando las cosas se tornan muy complicadas en algunas relaciones, las señales de alerta serán tan grandes y el dolor tan fuerte que finalmente la relación terminará, pero los circuitos neuronales y los patrones que se crearon en la infancia, desafortunadamente no solo no han desaparecido, se han reforzado con la constante repetición de esas reacciones fisiológicas. Ante cada conflicto han reforzado esa ruta neuronal, y si no se es capaces de verlo y gestionarlo, saliendo de esos bucles cerebrales, se repetirá la historia, en otras caras y en otros entornos.

Algo muy importante a tener en cuenta al momento de hacer un recuento en cómo es que se han construido las relaciones personales, laborales, comerciales, es que esos circuitos neuronales que trazan el comportamiento en un área de la vida, lo hacen en todos los aspectos.

Es decir, una persona que permite el abuso en una relación de pareja lo hará también en una relación laboral, y lo hará también en aceptar tratos

PENSAR CON EL CORAZÓN

comerciales desfavorables. Las rutas neuronales, si lo permitimos, toman el control de todos los aspectos de la vida, el secreto es identificarlos y establecer todo un plan de acción para ponerlos en desuso, lo cual si no se hace desde la conciencia, observando en meditación esos patrones, liberarse de ellos será sumamente complicado, y en algunos casos, imposible.

Otro aspecto al que se debe poner atención es que el cerebro es capaz de evaluar entre miles de posibilidades al tomar decisiones, entre ellas con quien establecer un contacto, para el cerebro la persona ideal es quien mejor embona con los patrones que se han ido construyendo y reforzando, una persona cuya infancia transcurrió en un vínculo de apego, de abuso, buscará y se sentirá atraído por personas que puedan proveer la misma dinámica de relación, por ejemplo, si la persona ha desarrollado un vínculo de evasión, se sentirá atraído y buscará conectar con personas que estarán de alguna manera ausentes en la relación, trabajo excesivo, diferentes lugares de residencia, relaciones compartidas, elementos que eviten un compromiso real.

Una vez que el contacto inicial se produce, no solo en una relación de pareja, puede ser en una entrevista para conseguir un trabajo, postularse a un programa académico, algo que dispara la posibilidad de reproducir el entorno conocido, comienza todo un proceso químico para lograr el objetivo.

En el siguiente capítulo abordaremos con mayor detalle lo que sucede en cada uno de los tipos de relaciones que podemos construir.

Hay algunos aspectos de las características cerebrales que también deben tenerse en cuenta, cuando se habla de relaciones personales, pues tienen un impacto contundente al momento de interactuar con las personas más cercanas y que pueden llevarlas al fracaso o a convertirlas en tóxicas.

Uno de las causas principales que generan conflictos en las relaciones, son las expectativas que se tienen, tanto de la persona como de la relación, las expectativas son modelos que también están condicionados por las estructuras sociales que rodean a la persona, se construye un ideal que debe cumplir con los requisitos impuestos por una sociedad o bien por las características que estuvieron presentes en la infancia o por el contrario, aquello del que se tuvo carencia y se desea incluir en las nuevas relaciones.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Vivimos condicionados por diferentes frentes, que van reforzando aquellos circuitos neuronales creados en algún momento la vida, haciendo que una persona reaccione de una forma determinada ante lo que la sociedad condiciona, por ejemplo, para ciertos círculos sociales en una relación de pareja, los elementos que deben existir para considerarse exitosa son: exclusividad, matrimonio, hijos, edad, sexo, profesión, por mencionar algunos, esa información refuerza a los condicionamientos contruidos por la información recibida del círculo familiar, religioso, académico y de no lograrlo causará una sensación de incomodidad, desilusión, fracaso.

Veamos un poco más de como sucede esto. Las expectativas y deseos de la persona se construyen con los recuerdos que se tienen del pasado, y que más tarde son reforzados por los condicionamientos sociales.

La memoria no es del todo confiable, el cerebro realmente no recuerda las cosas como pasaron, de forma inconsciente maquilla lo ocurrido, exaltando la belleza, tamaño, intensidad, etc. y está altamente influenciado por el estado de ánimo y actitud que se tenía en el momento en que sucedió.

Así se forma un ideal, por ejemplo, del hombre o mujer ideal acorde con la experiencia con la madre, el padre o una primera relación de pareja, pues se recuerdan momentos maravillosos, de cariño, entrega, felicidad total, y se atribuyen cualidades a las personas del pasado, pero en realidad no sucedió así, ni tampoco fueron las personas perfectas que se recuerdan, son recuerdos falsos implantados por el cerebro para rellenar huecos en las historias o influenciados por el estado emocional de cuando se presenta un primer estímulo, pues eso condiciona al organismo para recibir estímulos del mismo tipo.

Así pues, cuando se quiere que una persona cumpla con los estándares no solo impuestos por la sociedad, sino también por la mente perfeccionista estamos pidiendo algo imposible, nadie cumplirá con esas características simplemente porque nunca existieron.

De igual manera cuando recordamos la felicidad que se experimentó en un momento dado, y se espera lograr el mismo nivel de felicidad en una nueva relación, el cerebro está tomando recuerdos de varias experiencias, personajes, lugares, e incluso con contenidos imaginarios que se desearía haber vivido, todo ello se funde en un recuerdo que se

PENSAR CON EL CORAZÓN

guarda como un tesoro, pues fueron momentos “inolvidables” pero realmente nunca pasaron.

Por ello escuchamos historias sobre el mismo suceso, en diferentes cronistas, que son parecidas, pero no iguales, porque cada cerebro construye su propio recuerdo con los datos que posee y rellena el resto con información de otro momento o con lo más lógico desde su perspectiva.

También por ello ocurre que cada vez se cuenta una historia esta es diferente al paso del tiempo, pues realmente el recuerdo se construye cada vez y al sufrir alguna mínima pérdida de datos como el color, la hora, el clima, el cerebro rellena con los datos falsos y no siempre se obtiene la misma historia.

El problema aquí es que se comparan las nuevas experiencias de las relaciones nacientes con aquellas supuestas memorias y siempre terminará por no ser suficiente.

Otro factor importante es que la memoria no es una réplica de lo sucedido sino de como se experimentó, es decir de la construcción de los circuitos neuronales que se activaron, y ese circuito además condiciona las nuevas experiencias, de tal forma que si el recuerdo ilusorio se formó en un estado de alegría y felicidad, el encuentro con la nueva persona, que resulta tan familiar, reforzará esa falsa ilusión de haber encontrado a la persona ideal, subiendo el nivel de expectativa de esa relación, lo que a la larga solo se transformará en una enorme desilusión.⁶⁷

En el otro extremo, si las memorias que se activan al iniciar una relación son de dolor, de miedo e inseguridad, cualquiera que sea el nuevo interlocutor, la persona siempre sentirá que no es el/la adecuada pues las sensaciones de las experiencias pasadas condicionan las nuevas, se activa el circuito neuronal de rechazo ante ese tipo de experiencia, por lo tanto, cada vez será más desagradable el interactuar en ese tipo de relación.

Finalmente tenemos circuitos neuronales desconocidos para nosotros, totalmente inconscientes, que se gestaron en los dos primeros años de vida, cuando el hipocampo aún no se forma por completo, pero la amígdala ya ha registrado los estados emocionales asociados a los eventos ocurridos, de ahí que a veces se tengan reacciones inexplicables, que no se recuerda ninguna memoria que condicione así la conducta,

PENSAR CON EL CORAZÓN

puede ser que en los primeros años se haya formado un circuito neuronal, reforzado enormemente por la carga emocional y que al recibir un estímulo similar, se produzca una reacción.

¿Y qué se hace entonces?

Como puede apreciarse en todo lo que se ha expuesto sobre el cerebro, este no es confiable para construir una relación que sea exitosa, la toma de decisiones y el cómo conducirse en relaciones es ámbito consciencial, no cerebral, pues está tan condicionado que siempre se terminará repitiendo la misma historia, una y otra vez.

La importancia de conocer todo esto es para hacer un alto en el camino y evaluar las relaciones que actualmente forman parte de la vida y determinar si los conflictos que existen, las peleas, los desacuerdos, provienen de alguno de estos circuitos neuronales programados para ello, si el cerebro está sacando conclusiones en base a la historia temprana de vida y exigiendo cosas imposibles de cumplir, si las actitudes con las que se interactúa en una relación realmente son intentos por reconstruir el entorno en el que transcurrieron los primeros años, si en secreto se espera que los actores vistan los trajes de personajes inexistentes en escenarios también inexistentes.

Es momento de hacer una pausa y recapitular si se ha sucumbido a los deseos del ego y sus programaciones, tratando de que la otra persona sea exactamente como el cerebro espera, si las expectativas creadas de sitios ilusorios no permite ver en realidad a la otra persona, cuando se mira a alguien con el traje de otra, no se puede apreciar lo que tiene para ofrecer, no se valora la oportunidad de crear nuevas experiencias, es momento de ver a la persona real, dejar de tratar de que sea como alguien más, o que cumpla con los requisitos impuestos por alguien más, que supla lo que no se obtuvo en otra relación.

Cuando eso sucede y dos personas deciden mostrarse tal cual son y encuentran la apertura en el otro para recibir sin compararse con el pasado, es cuando verdaderamente se puede empezar a escribir una nueva historia.

Conviene entonces hacer un alto en el camino y preguntarse cuales son los modelos y expectativas que se tienen al construir una relación, y si provienen de alguno de los mecanismos descritos hay que desecharlos, y comenzar a evitar construir expectativas inalcanzables, exigir lo que otro

PENSAR CON EL CORAZÓN

no supo dar, actitudes que llevan a reconstruir los vínculos de la infancia, es momento de abrirse a la aventura y construir relaciones nuevas, relaciones que nutren pues son experiencias desconocidas, sensaciones no vividas, lejos de las comparaciones y los condicionamientos, es momento de relacionarse desde el alma, finalmente esas relaciones traspasan el tiempo y el espacio, las cerebrales, solo pertenecen a esta frecuencia y están condenadas a desaparecer.

13 DIFERENTES FORMAS DE AMAR

La diversidad y la creatividad son características de las experiencias de la Conciencia, pues al circunscribirse a experiencias individuales, las posibilidades son infinitas. Dentro de las manifestaciones que cada uno tiene en esta frecuencia de realidad está la experiencia de amar, de compartir, de disolver la ilusión de separación y reencontrarse con la unidad.

Sin embargo, el sistema en que transcurre la vida con sus diversas áreas de control ha condicionado las formas en que se experimenta esta práctica, poniendo condiciones para considerarlas exitosas o no, imponiendo obligaciones y caducidad a lo que debería ser una de las experiencias voluntarias más satisfactorias en el paso por esta realidad.

El sentimiento consciencial que puede llamarse amor, es el mismo en todas las relaciones, no existen diferentes tipos de amor, las características son las mismas en todas las relaciones de amor, se enriquece de diversos matices en cada una, pero los elementos que subyacen en cada relación son los mismos: incondicionalidad, compasión, empatía, agradecimiento, complicidad.

El amor se expresa en miles de formas, desde una sonrisa, una llamada, una caricia hasta compartir una vida o la decisión de procrear otra nueva.

A lo largo de la vida se interactúa en diferentes relaciones y en cada una se perfecciona la forma en que se expresa el amor, al menos así debería

PENSAR CON EL CORAZÓN

de ser, por ello es de importancia suprema el amor que se recibe y la forma en que se recibe de los primeros vínculos que se construyen.

La madre, en la mayoría de los casos, y las personas circundantes son el primer contacto, la primera relación, ahí se van tejiendo las rutas neuronales que condicionarán el futuro actuar en relaciones afectivas a lo largo de la vida. Es la primera muestra de lo que es el amor, desafortunadamente, para algunos es sobreproteger, para otros agredir, ignorar, poseer, abusar y una larga lista de conceptos erróneos de lo que es amor.

Lo cierto es que, desde pequeños vamos siendo condicionados a calificar al amor de acuerdo con lo que, con el ejemplo, vimos es amor. Se olvida, desafortunadamente que el amor es compartir, solo eso, compartir la experiencia, cualquiera que sea, buena, mala, feliz, dolorosa, compartirla por decisión sin esperar nada a cambio. Desde la infancia es así, la comida, el vestido, el cambiar de ropa, eso se puede hacer con o sin amor, lo que realmente queda marcado en el alma es la experiencia que se comparte, que otra persona destine energía a compartirla, sin esperar nada después.

Amar no es fácil, y las relaciones no se dan ni están predestinadas, se construyen día a día, porque hay un elemento más que al estar implantado en nosotros, también juega y a veces, por desgracia en la mayoría de las veces, gana la partida: el ego, no solo el propio, también el ego de la persona con quien se establece la relación.

Toda relación puede florecer, convirtiéndose en una experiencia hermosa si ambas partes están dispuestas a construirla desde su conciencia y no desde el ego, cuando se les permite a los egos construir la relación, está destinada al fracaso y dependiendo del tamaño de los egos puede terminar muy mal.

Por lo tanto, el factor determinante para que una relación, de cualquier tipo, funcione es que ambas partes tengan un territorio consciencial similar, idéntico es imposible, pero si muy parecido, o al menos la decisión de expandirlo, de lo contrario, el ego terminará por dominar la situación y se convertirá en una relación tóxica, dañina o como la mayoría de las relaciones en una pálida sombra de lo que en realidad es amar.

Hablemos un poco de las formas en que el amor puede manifestarse en la vida de una persona, pues podría contribuir a la comprensión de por

PENSAR CON EL CORAZÓN

qué algunas relaciones se construyen desde el ego, y en nombre del amor se justifican una serie de conductas egoicas que llevarán a la relación a convertirse en tóxica.

Antes de hacerlo debe quedar muy claro que una persona solo puede hacerse responsable del trabajo consciencial propio, no se puede obligar a nadie a que lo haga, ni hacer la tarea por otro, es como esperar que una persona haga la rutina de ejercicios y los resultados se reflejen en otro cuerpo, sí, todos somos uno, pero el campo de acción que se le permite a la conciencia o al ego para maniobrar es decisión de cada circunscripción.

Relación de pareja.

Sin duda, la más publicitada, la más deseada y tristemente la menos alcanzada exitosamente. Cuando dos personas deciden compartir su vida en una relación de pareja, ocurren dos cosas importantes de las cuales pocas veces se está consciente, la primera: las elecciones iniciales se hacen desde el inconsciente condicionado por los circuitos neuronales construidos en la infancia con los primeros vínculos establecidos y la segunda es que después del “flechazo inicial”, se pone en marcha todo un proceso químico que nubla la capacidad de decisión, y sumerge a los involucrados en una fantasía, en un estado alterado, que es delicioso pero poco duradero.

Veamos un poco más a fondo como ocurre esto. Las relaciones románticas pasan por tres etapas con sus circuitos neuronales correspondientes en cada una de ellas.

Atracción

Contrario a lo que pueda pensarse, la atracción entre dos personas no ocurre por la liberación de testosterona, no si se habla de una relación romántica, no es lo mismo, la ciencia lo comprueba, no se activan las mismas regiones cerebrales cuando se tiene un encuentro sexual de ocasión que en una relación romántica.

Un deseo de actividad sexual se asocia a la liberación de testosterona que puede desencadenarse por estímulos visuales, auditivos o ante la presencia de señales como las feromonas o las hormonas del sexo opuesto. Sin embargo, estos encuentros no pueden considerarse como relaciones románticas.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Para el amor romántico la atracción es responsabilidad de la sustancia química llamada dopamina, en las imágenes de resonancia magnética (MRI) de personas enamoradas a quienes se les mostraban imágenes del ser amado se registró gran actividad en la zona neuronal llamada núcleo caudado, una parte del sistema de recompensa del cerebro, es la parte que se activa cuando se desea obtener algo, es la red cerebral de la motivación, de las sensaciones de placer al ganar un premio, una recompensa, está ligado al núcleo accumbens que registra las memorias placenteras y traza una serie de líneas de acción para obtenerlo, mientras más complicado sea el obtenerla mayor cantidad de dopamina se segrega, y ello, en el caso del enamoramiento, sí condiciona la producción de testosterona, iniciando así el deseo no solo de establecer una relación sino también de llevarlo al plano sexual. Mientras mayor sea el grado de apasionamiento de la persona mayor es la actividad que se registra en el núcleo caudado.

Enamoramiento

Una vez consumada una relación, podemos hablar ya de la fase del enamoramiento, donde el coctel de sustancias se mantiene y lo hará por un periodo que va de los siete meses a los dos años.

En esta fase una de las regiones cerebrales que mostró actividad en las resonancias es la ventral tegmental, que es la zona del cerebro que se encarga de la producción del neurotransmisor llamado dopamina y de la distribución al resto del cerebro incluyendo el núcleo caudado, lo que produce atención focalizada, sensación de incremento de energía, concentración y motivación para conseguir el objetivo, sensación de júbilo incluso de manía.

Otras sustancias que se ven involucradas en el enamoramiento son la norepinefrina que es un derivado de la dopamina y cuyos efectos son estimulantes como energía excesiva, insomnio, pérdida de apetito y finalmente, la serotonina.

Durante el enamoramiento la persona registra niveles bajos de serotonina, lo que se traduce en una necesidad de permanecer cerca del ser amado, y en su ausencia la incapacidad de apartarlo del pensamiento.

Este combinado de sustancias logra que la pareja siga unida el tiempo suficiente para procrear dando paso a la siguiente fase del amor de pareja: apego.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Apego.

La última y la más decisiva etapa en la relación de pareja. En ella ocurre un cambio en el coctel químico que se experimenta, en cada encuentro sexual durante el enamoramiento, los niveles de dopamina van disminuyendo paulatinamente y se incrementa un par de sustancias más, la oxitocina en las mujeres y la vasopresina en los hombres.

La oxitocina es la sustancia encargada de crear la sensación de apego, de un vínculo entre las personas, es sabido que la segrega en gran cantidad la madre al momento del parto, creando un vínculo con el recién nacido. También se segrega, pero en menos cantidad, durante el orgasmo que experimenta la mujer, y esa sensación de unión permanece hasta por 72 horas, lo cual da la sensación de dolor si ocurre una separación en la pareja durante este lapso.

Por la parte masculina se segrega la sustancia vasopresina, que produce el sentido de posesión, de territorialidad, generando un apego a lo que ya considera de su propiedad, la parte no agradable es que, al disminuir los niveles de dopamina, también van disminuyendo los niveles de testosterona y por ende decae el deseo sexual hacia esa pareja en particular, podría decirse que es un objetivo cumplido.⁶⁸

Esta etapa de transición del enamoramiento al apego como se dijo antes dura de siete meses a dos años, una vez instalados en la etapa del apego, los lazos creados pueden ser tan fuertes, sobre todo si se ha procreado, que la relación se prolonga siete años más, lo cual no inhibe la posibilidad de iniciar el proceso de nuevo con otras parejas durante la etapa del apego, es ahí cuando el fantasma de la infidelidad ronda y en muchos casos se consume.

No debe olvidarse que los procesos cerebrales están presentes también durante el enamoramiento y el apego, se intentará ajustar la relación a los modelos preestablecidos en los circuitos neuronales tal como se explicó en el capítulo anterior. Todo ocurre en paralelo, por un lado, se está a merced de los cambios fisiológicos y químicos y por el otro de los condicionamientos de las rutas neuronales de comportamiento, se puede concluir que lograr una relación exitosa desde estos panoramas es imposible.

Es necesario pasar al ámbito de la conciencia para lograr salir si no ilesos, si triunfantes y lograr una buena relación de pareja, es imperante volverse

PENSAR CON EL CORAZÓN

vigilantes conscienciales, yendo cada vez a la observación de lo que va sucediendo y cómo va sucediendo, es necesario primero aceptar que una relación se construye, no nace de la nada, y segundo, que es preciso poner de lado toda obsesión que pueden causar los procesos químicos y preguntar a la conciencia, al corazón, si la atracción que se siente es producto de la química y el condicionamiento cerebral o es verdaderamente un deseo del alma de compartir con esa persona parte del andar por esta vida, si se tienen los mismos objetivos, no tienen que ser la misma profesión, pero sí la misma dirección, si el territorio consciencial de ambos es al menos en potencia, el mismo.

Antes de lanzarse a comenzar una relación, intentar mejorar las que ya están o dar por terminadas aquellas que son demasiado tóxicas, convendría primero hacer una revisión al proceso consciencial propio, detectar de dónde provienen los deseos, las exigencias, los reclamos, para después teniendo muy claro lo que se desea negociar, lo que se puede permitir.

Convendría dejar de poner en riesgo las relaciones que se sabe, el alma lo dice, son de crecimiento, acordes a la misión, que nutren, dejando de saltar de una persona a otra, buscando darle satisfacción a las rutas cerebrales o a los deseos desosegados de los procesos químicos, al ser consciencias, es posible quedar fuera de estos condicionamientos químicos y neuronales para poder entregarse a la experiencia de compartir una vida, camino a la plenitud y no a la mediocridad y la frustración.

Relación padres – hijos

Es la relación sin duda con más impacto en la vida de una persona, incluso en donde la ausencia es el ingrediente principal. Si bien es cierto que el entorno fuera del útero, durante la infancia condiciona el mapa que será guía para relacionarse, las circunstancias en las cuales se gesta la vida también lo hacen, y al nacer, quien se haga cargo de la crianza toma el rol de modelo de relaciones y serán los circuitos neuronales que se fortalezcan en esos años los que den la pauta para después construir los vínculos en la vida adulta.

Las rutas neuronales que se crean como resultado de las experiencias registradas no solo se activan en un tipo de relación, están ahí listas para hacerlo en cualquier tipo de interacción, solo que en este caso sin el ingrediente poderoso de la atracción sexual, pero existe otro elemento

PENSAR CON EL CORAZÓN

también de suma importancia y es el instinto de preservar la simiente personal, lo cual lleva a una serie de acciones intentando que los hijos sean la copia fiel de los padres convirtiendo a la estructura familiar, que debiera ser un refugio, un trampolín, un puerto a donde llegar, en una estructura castradora, limitante y fuente de dolor.

El primer aspecto a tener presente en la buena crianza es de nuevo el hacerse consciente que se trata de compartir la experiencia sin esperar nada a cambio más que la satisfacción misma de hacerlo, en este caso la experiencia que se comparte es la enseñanza de lo que es la vida, no tanto de un oficio o profesión, sino de como enfrentar los retos de la vida, no crear una burbuja protectora y hacer un mundo de fantasía que al romperse creará un impacto muy fuerte que incluso puede generar bloqueos energéticos y sus consecuencias conocidas, la aparición de patrones de conducta, en otras palabras circuitos neuronales y en muchos casos enfermedades.

La responsabilidad que se asume al ser padres es dotar a los hijos de herramientas que le permitan expandir su territorio consciencial, cuanto antes mejor, ayudarles a comprender que las emociones son parte de la vida, que generan experiencias y nada más, que no es un acto imperdonable sentir las, sino más bien enseñarles desde pequeños a observarlas e integrarlas a su experiencia, guiarlos en su desarrollo consciencial, instruirles en las prácticas de la meditación hasta que sean capaces de escuchar a su conciencia, y tomar las decisiones guiados por su corazón.

Hablando del entorno familiar de esta frecuencia de realidad, bien se podría poner esmero en proveer a los hijos de un vínculo de seguridad, haciéndoles sentir que realmente son vistos, escuchados y que tienen un espacio seguro desde donde partir, mostrando con el ejemplo que la cooperación siempre superará a la competencia ociosa, de tal forma que los circuitos neuronales que se configurarán y tratará de reproducir después sean acorde a su territorio consciencial.

Como padres se tiene la obligación de trabajar en la expansión del territorio consciencial propio, para no conducirse desde el ego que irremediamente tratará de imponer en los hijos las tradiciones familiares, religiosas, profesionales, todo lo que asegure el pasar las características propias a las siguientes generaciones, tratará de preservar lealtades familiares que se convierten en obsesión, y que de seguir las

PENSAR CON EL CORAZÓN

acabarán por reducir las oportunidades de desarrollar su misión y vivir su propia experiencia.

Los hijos no son una compañía, no se engendran hijos para no estar solo o tener cuidadores en la vejez, se da la vida para compartirla en tanto esto no represente una limitación para las nuevas generaciones, es responsabilidad de los padres dejar partir a los hijos, confiando en que se les ha dotado de las herramientas necesarias para que sean capaces de vivir desde su conciencia, pensar con el corazón y construir sus propias relaciones conscientes.

Relaciones familiares y sociales

Aquí podríamos englobar el resto de las relaciones que pueden considerarse como tal, un intercambio de palabras, un trabajo en común no se consideran relaciones de amor.

Una relación afectiva es aquella en donde se comparten aspectos íntimos de la persona, momentos que tienen un impacto emocional, personas que dejan una experiencia agradable o no en la conciencia.

En el ámbito familiar, además del vínculo con los padres, existen otras relaciones que pueden ser de importancia en la vida de una persona, en las cuales también están presentes, como en todo lo que se hace en esta frecuencia de realidad los circuitos neuronales que condicionan las reacciones humanas y por ende, la conducta.

Hablemos de las relaciones de familia, hay más actores que pueden influir en la forma en que se construyen las relaciones, relaciones de competencia o de complicidad como muchas veces sucede entre hermanos.

No importa que miembros de la familia son los que la integran lo que importa es entender que las relaciones que se tejen entre unos y otros también están condicionadas por los circuitos neuronales de quienes participan, por ello pese a la constante negación de los padres, abuelos, tíos, siempre habrá alguien más afín a otro en la familia, ya sea porque comparten gustos o porque son el perfecto par de los patrones familiares instalados, no tiene que ver realmente con sentimientos conscienciales, tiene que ver más con condicionamientos previos y egoicos, no es que se quiera más a uno que a otro, es que simplemente hay más coincidencias en los patrones que tiene cada quien y al sentir que el otro miembro lo

PENSAR CON EL CORAZÓN

valida se crea una unión que muchas veces solo genera separación con el resto de la familia.

Es distinto a cuando se crean complicidades entre los miembros de la familia buscando el crecimiento de todos, el apoyo en momentos difíciles, dejando de lado las comparaciones, de quien tiene mayor habilidad en tal o cual actividad, o quien ha logrado una mejor posición económica, o construido una familia estable, es poner cada quien lo que mejor sabe hacer para crecer juntos, y desde esa unidad transmitir a las nuevas generaciones la misma filosofía de vida, logrando como familia una expansión consciencial, que siendo optimistas en algún momento lograría cambiar, al menos un poco, la sociedad actual.

Por último, están las relaciones de amistad, probablemente las relaciones que se acercan más a lo que deberían de ser todas las anteriores, un compartir experiencias sin juzgar, más bien preguntándose como ayudar, estando disponibles cuando se necesita, y convirtiéndose en cómplices para lograr objetivos sin esperar nada a cambio, sentir verdadera felicidad con los éxitos de los amigos y sabiendo que, aun en la distancia, se vive en el corazón de otra persona.

Sin embargo, aun estas relaciones no están libres del condicionamiento que impone esta sociedad y sistema, no podemos negar que las redes sociales han invadido y cambiado la forma de relacionarse, colocan nuevos estándares de éxito, de apariencias físicas, de actividades que practicar, tratando de fomentar la competencia buscando crear grupos de falsos amigos en donde las apariencias, posesiones, incluyendo personas, son los requisitos para pertenecer, olvidándose de lo que en verdad es la amistad.

Para concluir: todo tipo de relación puede ser exitosa si se es capaz de verse en un espejo consciencial antes de iniciarla, preparando el terreno para que surja en tierra fértil.

Hay oportunidad si se ha trabajado en expandir el territorio consciencial para ser capaz de salir de los terrenos del ego que solo provoca miedos, reacciones propias de los circuitos neuronales, ambiciones, venganzas y competencia, para entrar en el ámbito de la cooperación, compasión, agradecimiento. La posibilidad de preguntar al corazón antes de tomar una decisión siempre está disponible.

PENSAR CON EL CORAZÓN

Para construir una relación, la que sea, será necesario siempre estar atento a lo que surge de la mente, a darse cuenta si los pensamientos, las emociones, los deseos, provienen de condicionamientos egoicos y si es así, trabajar cada vez más con determinación en evitar responder de forma automática.

A cada paso, es necesario, tomarse un momento y actuar diferente, ignorando los deseos volátiles de la química y el impulso de repetir lo que es familiar, para entregarse con certeza a construir relaciones conscientes, en las cuales habrá inconvenientes, tristezas, contratiempos, pero siempre una solución disponible, haciendo en cada prueba superada más fuerte el vínculo, siempre habrá una forma de resolver los problemas desde el denominador común de toda relación consciente: el amor.

ACERCA DEL AUTOR

- **Carlos Enrique Delfino** – Nacido en Montevideo, realizó sus estudios en Entre Ríos y Santa Fe, Argentina.
- Catedrático de filosofía por más de 25 años. Realizó estudios de teología bíblica, investigador en ciencias sociales y escritor con más de 300 artículos publicados en Editorial Olmeca – Veracruz - México.
- En Argentina, catedrático de: metodología de la investigación, estadística aplicada y epistemología.
- En México, coordinador académico por 5 años en la Universidad Veracruzana, Veracruz - México.
- Secretario Académico y Director de Educación a Distancia en la Universidad UNITEX - Xalapa - Veracruz - México.
- Actualmente: Director General de la Sociedad Civil Vida Coherente S.C., dedicado al desarrollo personal a través de orientaciones (Coach), cursos, talleres y seminarios.

PENSAR CON EL CORAZÓN

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ¹ Jean-Jacques Rousseau. EMILIO. Editorial Herder, 2015 CDMX. México, 112.
- ² New York Times 16-07-2014. New York, EEUU.
- ³ New York Times 16-07-2014. New York, EEUU.
- ⁴ Ervin Laszlo. El Universo in-formado. Ed. Nowtilus 2007, Madrid, España, página: 114.
- ⁵ Francis Crick y Leslie Orgel. Revista Icarus, 1973 (vol. 19) pp. 341 – 346.
- ⁶ Maksim Makukov y Vladimir Scherbak. Revista Icarus Vol. 224, Issue 1, 2013.
- ⁷ Canal Vida Coherente, Descubrimientos escondidos que cambiarían el mundo definitivamente - parte 1. Programa Domingero, YouTube 2019.
- ⁸ Universidad de Harvard. Informe del Centro de Astrofísica de Harvard el 18 marzo de 2014.
- ⁹ Edward Witten (1998). "Anti-de Sitter space and holography". Advances in Theoretical and Mathematical Physics. New York: Basic Book pp.253–291. EEUU.
- ¹⁰ Francisco J. Rubia Vila. Sobre las ilusiones del EGO <https://www.youtube.com/watch?v=ksPN1RSV6Mw>
- ¹¹ Carlos Castaneda. El lado activo del infinito (p. 279). Ediciones B, S.A., 1999. Barcelona.
- ¹² Jacobo Grinberg. MEDITACION AUTOALUSIVA TEORIA Y PRÁCTICA. México, Universidad Nacional Autónoma de México e Instituto Nacional para el estudio de la conciencia, 1987. Página18.
- ¹³ Jacobo Grinberg: La Teoría Sintérgica: científicos mexicanos. México, Universidad Nacional Autónoma de México 1991. Páginas 41 – 49.
- ¹⁴ Jacobo Grinberg-Zylberbaum: Meditación autoalusiva teoría y práctica; Facultad de Psicología UNAM e Instituto Nacional para el Estudio de la Conciencia; Ciudad de México, 1987.
- ¹⁵ Francisco J. Rubia: El síndrome de la ilusión; en el blog Contenido

Cero, 2013.

¹⁶ Tessa Romero. 24 minutos del otro lado; p. 11–13; Edición Triunfa con tu libro, España, 2018.

¹⁷ Julián Marías: Historia de la filosofía. Madrid, Editorial Revista de Occidente, 1983. Páginas 248 – 249.

¹⁸ Ken Wilber: El paradigma holográfico. Barcelona, Editorial Kairós, 1987. Páginas 143 – 153.

¹⁹ Jacobo Grinberg: La Teoría Sintérgica: científicos mexicanos. México, Universidad Nacional Autónoma de México e Instituto Nacional para el estudio de la conciencia, 1991. Páginas 41 – 49.

²⁰ Llogari Pujol: Érase una vez: Jesús el egipcio. Barcelona, Editorial Tempestad, 2015. Páginas 52 – 53.

²¹ Francisco Rubia Vila: El cerebro nos engaña. Editorial Ediciones Temas de Hoy. Madrid, 2000. Páginas 159 – 183.

²² Francisco Fernández Buey: Albert Einstein, ciencia y conciencia. Editorial El Viejo Topo. Barcelona, 2005. Página 56.

²³ Génesis 8:21. Reina – Varela, revisión 1977. CLIE, España 1979.

²⁴ Robert H. Eisenman: The Dead Sea Scrolls Uncovered: The First Complete Translation and Interpretation of 50 Key Documents Withheld for over 35 Years. Editorial Pengüin. USA, 1992. Página 92.

²⁵ Magen Broshi: «The Expansión of Jerusalem in the Reigns of Hezekiah and Manasseh». Diario de exploración 24, Madrid, 1974. Páginas 21-26.

²⁶ Kathleen Mary Kenyon: Trowel Brazel Blog, 2019.

²⁷ Llogari Pujol: Érase una vez: Jesús el egipcio. Editorial Tempestad. Barcelona, 2015. Páginas 52 – 53.

²⁸ Claude-Brigitte Carcenac Pujol: Jesús, 3000 años antes de Cristo: un faraón llamado Jesús. Editorial Tempestad. Barcelona, 2013. Páginas 79 – 102.

²⁹ I Crónicas 7: 7-27. Reina – Varela, revisión 1977. CLIE, España 1979.

³⁰ Oseas 6:6. Reina – Varela, revisión 1977. CLIE, España 1979.

- ³¹ Israel Filkesntein y Neil Asher Silberman: La Biblia desenterrada. Madrid, Editorial Siglo XXI de España, 2003.
- ³² Sa Majesté L'Empereur Napoléon: Le Grand. Description de L'Egypte. L'Imprimerie Impériale. Paris, 1809.
- ³³ Israel Filkesntein. Op.Cit. Páginas 75 – 76.
- ³⁴ Francisco Rubia Vila: El cerebro nos engaña. Editorial Ediciones Temas de Hoy. Madrid, 2000. Páginas 159 – 183.
- ³⁵ Jacobo Grinberg: La Teoría Sintérgica: científicos mexicanos. México, Universidad Nacional Autónoma de México 1991. Páginas 41 – 49.
- ³⁶ Llogari Pujol. Érase una vez: Jesús el egipcio. Editorial Tempestad. Barcelona 2015. Páginas 13 – 16.
- ³⁷ Romanos 9:15-18. Reina – Varela, revisión 1977. CLIE, España 1979.
- ³⁸ Hechos 7: 37-39, Reina – Varela, revisión 1977. CLIE, España 1979.
- ³⁹ Apocalipsis 15:3, Reina – Varela, revisión 1977. CLIE, España 1979.
- ⁴⁰ Eduardo J. Carletti (2014) recuperado el 29 de noviembre de 2019 en la revista Noticias, Neurología. <https://www.printfriendly.com/p/g/tPDSCN>
- ⁴¹ Stuart Hameroff, Roger Penrose. Reply to criticism of the 'Orch OR qubit' – 'Orchestrated objective reduction' is scientifically justified. Physics of Life Reviews, Volume 11, Issue 1, March 2014, Pages 104-112.
- ⁴² Francisco J. Rubia Vila. Entrevista en directo: Tendencias21, 20 de febrero de 2015.
- ⁴³ Rollin Mc. Craty (2005). Intuitive Heart, página 12. Heart Math Institute. California, EE.UU.
- ⁴⁴ Mediavilla, Daniel (2016). "La realidad con la que convivimos es una simulación de nuestro cerebro", en: El País, 31 de enero de 2016.
- ⁴⁵ Ken Wilber. El paradigma holográfico. Editorial Kairós. Barcelona, 1987. Páginas 16 – 17.

- ⁴⁶ Jacobo Grinberg. *La Teoría Sinérgica: científicos mexicanos*. Universidad Nacional Autónoma de México e Instituto Nacional para el estudio de la conciencia. México, 1991. Páginas 41 – 49.
- ⁴⁷ José Ignacio Latorre. *Cuántica, tu futuro en juego*. Editorial Ariel. Barcelona, 2017. Página 26.
- ⁴⁸ David Bohm en la recopilación de Ken Wilber. *El paradigma holográfico*. Editorial Kairós. Barcelona 1987. Páginas 143 – 153.
- ⁴⁹ Rollin Mc Craty. *Intuitive Heart*. Heart Math Institute. California, EE.UU., 2005.
- ⁵⁰ Michael Talbot. *El universo holográfico*. Editorial Palmira, México, 2007.
- ⁵¹ Alain Aspect. Informe del Instituto de Óptica Teórica de Orsay, Francia.
- ⁵² Ken Wilber. *El paradigma holográfico*. Editorial Kairós. Barcelona, 1987.
- ⁵³ Gregg Braden. “La Ciencia de Los Milagros”.
- ⁵⁴ Michael Talbot. *El universo holográfico*. Ed. Palmyra, Madrid, 2007. Página 64.
- ⁵⁵ Michael Talbot. *Op.Cit.* Página 65.
- ⁵⁶ Jacobo Grinberg. *La Teoría Sinérgica: científicos mexicanos*. Universidad Nacional Autónoma de México e Instituto Nacional para el estudio de la conciencia. México, 1991. Página 49.
- ⁵⁷ Jacobo Grinberg. *La Teoría Sinérgica: científicos mexicanos*. Universidad Nacional Autónoma de México e Instituto Nacional para el estudio de la conciencia. México, 1991. Página 49.
- ⁵⁸ Rollin Mc Craty. *Intuitive Heart*. Heart Math Institute. California, EE.UU., 2005.
- ⁵⁹ Helen Fisher. *Why we love: the nature and chemistry of romantic love*. Editorial Henry Holt and Company. Nueva York 2004. Páginas 1998 – 199.
- ⁶⁰ Bessel Van der Kolk. *El cuerpo lleva la cuenta*. Editorial Penguin Books. Nueva York 2015. Página 78.
- ⁶¹ Sourya Acharya – Samarth Shukla. *Mirror neurons: Enigma of the metaphysical modular brain*. Journal of natural science, biology and medicine. India 2012.

⁶² Stern, K., y McClintock, M. La regulación de la ovulación por las feromonas humanas. Revista Nature # 392. 1998. Páginas 177 – 179.

⁶³ Andrew Huberman. Human optimization. Podcast con Kyle Kingsbury. USA 2019

⁶⁴ J. Bowlby. The nature of the child tie to his mother. Editorial Basic. USA 1980. Páginas 350 – 373.

⁶⁵ F.W. Putman. Dissociation in Children and Adolescents: A development perspective. Nueva York 1997.

⁶⁶ Bessel Van der Kolk. El cuerpo lleva la cuenta. Editorial Penguin Books. Nueva York 2015. Página 88.

⁶⁷ Francisco Rubia Vila. El cerebro nos engaña. Editorial: Ediciones Temas de Hoy. Barcelona 2000. Páginas 137-158.

⁶⁸ Helen Fisher. Why we love: the nature and chemistry of romantic love. Editorial Henry Holt and Company. Nueva York 2004. Páginas 198 – 199.